ఈ శుభ మాసాన్ని మునుపటి కన్నా
మేలైన రీతిలో గడపాలని
తపించే మనసులకు
అంకితం
ఈ కృషి

రమజాన్ ప్లానర్

ఉపవాసం ☑ నమాజ్ ☑ ఖుర్ఆన్ ☑

హాఫిజ్ ఎస్.ఎమ్ రసూల్ షరీఫ్

శాంతిమార్గం పబ్లికేషన్స్, హైదరాబాద్

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

© All Rights Reserved with Publishers. No part of this publication may be reproduced or published in any form or by any means without the prior written permission of the Author.

Ramadan Planner (Telugu)

By

Hafiz S.M Rasool Sharfi

First Edition : April 2021

Price: 200/-

Shanti Margam Publications

H.No.22-7-387/2,

Opp. Old Commissioner Office,

Purani Haveli, Hyderabad - 500002 (TS)

Cell : 7730016040, 9676144697

WWW.SHANTIMARGAM.COM

అనంత కరుణామయుడు, అపార కృపాశీలుడైన అల్లాహ్ పేరుతో ప్రారంభిస్తున్నాను.

సర్వలోకాల ప్రభువు, పరిపోషకుడైన
అల్లాహ్ ఆమోదాన్ని, స్వీకృతిని కోరుతూ
ఆయన సమక్షంలో

ఈ ప్రతిజ్ఞ చేస్తున్నాను.

నేను అనగా ....
....

నేను ఏ పని చేసినా చిత్తశుద్ధితో, అల్లాహ్ సంతోషం కోసమే చేస్తాను. నన్ను నేను మరెవరితోనూ పోల్చుకోను. నిన్నటి కంటే ఈ రోజు నేను ఉత్తముణ్ణి అయితేనే నా దృష్టిలో నేను విజయం సాధించినట్లు. ఈ రమజాన్‌లో నేను నా నడవడికను తీర్చిదిద్దుకొని మంచితనంలో మరింత ఎత్తుకు ఎదుగుతాను. గతంలో జరిగిన తప్పులపై పశ్చాత్తాపం చెందుతాను. అల్లాహ్ క్షమాభిక్షను కోరుతాను. గతంలోని చెడు పనులకు బదులు ఇప్పుడు మంచి పనులు చేస్తాను. నేను నా రోజువారీ కార్యక్రమాలను పర్యవేక్షించు కుంటూ ఉంటాను. స్వీయ నియంత్రణ (సెల్ఫ్ కంట్రోల్) పాటిస్తాను. ప్రతిరోజూ మంచి సంకల్పంతో పని చేసేలా నన్ను నేను ప్రోత్సహించు కుంటూ ఉంటాను. ఈ రమజాన్‌లో నేర్చుకున్నది తర్వాత జీవితాంతం పాటిస్తాను. ఈ రమజాన్ నెలను నా కొరకు ప్రయోజనకరంగా మలచమని పరమ ప్రభువైన అల్లాహ్‌ను ప్రార్థిస్తున్నాను. (ఆమీన్).

తేది: ....../......./........

స్థలం:......................

మీ సంతకం

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

రమజాన్ అడ్వాన్స్ ప్లానింగ్

ఖుర్ఆన్ పఠనం

- ఖుర్ఆన్ పఠనం రోజూ ఇంత అని రమజాన్‌కు ముందే నిర్ణయించుకోండి.
- శుభప్రదమైన రమజాన్ మాసంలో సంపూర్ణ ఖుర్ఆన్ పఠనం ఎన్ని సార్లు చేయ దలచుకుంటున్నారో ఒక లక్ష్యాన్ని నిర్ధారించుకోండి. ఇది గత సంవత్సరం కన్నా కనీసం అధికంగా వుండాలి.

ఖుర్ఆన్ కంఠస్తం

- మీరు హాఫిజ్ కాని పక్షంలో ఖుర్ఆన్‌లో కొత్తగా మరికొంత భాగాన్ని కంఠస్తం చేసుకొని నఫిల్ నమాజుల్లో ఆ భాగాన్ని పదే పదే పఠిస్తూ ఉండండి.

ప్రతిరోజూ

- సాధారణంగా తరావీహ్ నమాజులో ఇమామ్ వెనుక నిలుచొని సుమారుగా ఒక పారా ఖుర్ఆన్ వింటాము కదా?! ఆ నమాజుకు బయలుదేరే ముందు ఈ క్రింది వాటిలో కొన్ని లేక అన్ని పనులు చేయటానికి ప్రయత్నించండి:

  1) నమాజులో వినబోయే ఖుర్ఆన్ పారా యొక్క అనువాదాన్ని చదవండి.

  2) ఆ ఖుర్ఆన్ పారా యొక్క వ్యాఖ్యానం చదవండి. దానివల్ల మీరు తరావీహ్‌లో వినబోయే ఆయతుల నేపథ్యాన్ని చక్కగా అర్థం చేసుకోవచ్చు. ఉదా: మీరు ఏనుగులవారి గురించి వ్యాఖ్యానంలో చదివి, ఆ తరువాత తరావీహ్ నమాజులో అల్లాహ్ సన్నిధిలో నిలబడి ఇమాము ఖుర్ఆన్‌లోని "సూరె ఫీల్" పారాయణం చేస్తుండగా వింటూ వుంటే కలిగే ఆ ఫీలింగ్‌ని మాటల్లో వర్ణించలేము.

  3) భాషా విశ్లేషణ: మీకు తెలియని అరబీ పదాల అర్థాలను గుర్తించి వాటిని నేర్చుకోవటంపై శ్రద్ధ పెట్టండి.

కొత్త దుఆలు

- ఎప్పుడూ ఒకే దుఆ కాకుండా రుకూ, సజ్దాల్లో చేయటానికి సున్నత్ ద్వారా రూఢీ అయిన సరికొత్త దుఆలను నేర్చుకోండి. అలాగే రేయింబవళ్ళలో చేయవలసిన రోజువారి ముఖ్యమైన దుఆలు కూడా మరికొన్ని నేర్చుకోండి.

పుస్తకాల పఠనం

- మనసును శుద్ధి చేసుకోవటం
- స్వర్గం, నరకం - వంటి అంశాలపై పుస్తకాలను అధ్యయనం చేయండి.

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

ఎక్కువగా దానధర్మాలు

- "దాహంతో అల్లాడిపోతున్న ఒక కుక్కకు నీళ్ళు త్రాపించినందుకే అల్లాహ్ ఒక పాపాత్ముణ్ణి క్షమించాడు. అలాంటప్పుడు ఒక విశ్వాసి (మోమిన్) దాహాన్ని తీరిస్తే అల్లాహ్ ఎంత పుణ్యాన్ని ప్రసాదిస్తాడో ఆలోచించండి" అని ఒకానొక ప్రముఖ పండితులు వ్యాఖ్యానించారు.
- ఇతర సాధారణ రోజుల్లో చేసేవాటి కన్నా రమజాన్ నెలలో చేసే దానధర్మాలు ఎన్నో రెట్ల పుణ్య ఫలాన్ని గడిస్తాయి. కనుక పరస్పరం పోటీపడి మరీ దానాలు చేయండి. మీ బంధువుల్లో, మీ వీధిలో, మీ మండలంలో, మీ జిల్లాలో, మీ రాష్ట్రంలో, మీ దేశంలో కడు పేదరికంలో మగ్గుతున్న వారికి ఆపన్న హస్తం అందించండి. ధర్మప్రచార కార్యక్రమాలకోసం విరివిగా దానధర్మాలు చేయండి.

ఇఫ్తార్ విందుకు పిలవండి

- ఉపవాసం పాటిస్తున్న నిరుపేదలను ఇఫ్తార్ విందుకు పిలవండి. మీకు కూడా వారి ఉపవాస పుణ్యం లభిస్తుంది. దానివల్ల వారి పుణ్యంలోనూ ఎలాంటి కోత ఉండదు.

ఇరుగుపొరుగు నిరుపేదలు

- ఇరుగు పొరుగున ఉండే నిరుపేద కుటుంబాలను, తల్లిదండ్రులు లేని అనాధ పిల్లలను ఆదుకోండి.

ఏతెకాఫ్

- రమజాన్ నెలలో చివరి పది రోజులు ఏతెకాఫ్‌లో గడపండి.

లైలతుల్ ఖద్ర్

- రమజాన్ నెలలో 21, 23, 25, 27, 29 తేదీల్లో ఆయా రాత్రులన్నీ అల్లాహ్ ఆరాధనలో గడపండి. వీలైనంత ఎక్కువగా పాపాల క్షమాభిక్ష (ఇస్తిగ్‌ఫార్) కొరకు వేడుకోండి. రాబోయే సంవత్సర కాలానికి సంబంధించిన మీ తలరాత (మీ జీవితం, మీ పెళ్ళి , మీ మరణం) మొత్తం ఆ రోజు రాత్రే ఇహలోకానికి దిగుతుంది. కనుక వీలైనంత ఎక్కువగా ప్రార్థన (దుఆ)ల్లో మునిగి తేలి అల్లాహ్‌ను ప్రసన్నం చేసుకోవటానికి ప్రయత్నించండి. ఆ రాత్రుల్లో కంటిన్యూగా ఈ ప్రార్థన చేస్తూ ఉండండి:

"అల్లాహుమ్మ ఇన్నక అఫువ్వున్ తుహిబ్బుల్ అఫ్‌వ ఫాఫు అన్నీ"

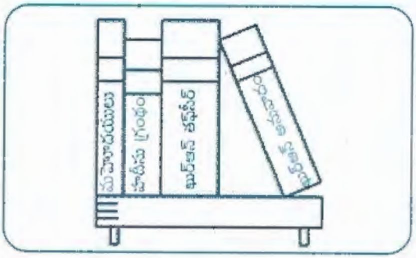
మీ అనుభూతులే మీ ఈమాన్‌కు కొలమానం

- సమాజులో మీకు కలుగుతున్న అనుభూతి ద్వారా మీ విశ్వాసం (ఈమాన్) యొక్క స్థాయి ఏమిటో తెలుస్తుంది. అలాగే ఖుర్‌ఆన్ పఠించినప్పుడు కలిగే అనుభూతి మీ మనసులోని ఈమాన్ స్థితికి అద్దం పడుతుంది.

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

రమజాన్‌లో మీ దగ్గర తప్పకుండా ఉండవలసినవి

- ☑ ఖుర్ఆన్ అనువాద గ్రంథం
- ☑ ఖుర్ఆన్ వ్యాఖ్యాన గ్రంథం
- ☑ దుఆల పుస్తకం
- ☑ ఏదైనా మంచి హదీసు పుస్తకం
- ☑ మీరు ఇష్టపడే, మిమ్మల్ని ప్రేరేపించే ఉపన్యాసకుల ఉపన్యాసాలు
- ☑ ఇస్లాం గురించి సవివరంగా తెలిపే, మనల్ని మరింత మంచి ముస్లింగా తయారయ్యేందుకు తోడ్పడే పుస్తకాలు
- ☑ ఖర్జూరాలు



ఈద్ షాపింగ్

రమజాన్‌లో, ముఖ్యంగా చివరి పది రోజుల్లో విలువైన సమయం వృధా అవకుండా ఈద్ షాపింగ్ రమజాన్‌కు ముందే చేసుకోండి.

చెక్‌లిస్టుల ప్రింట్

ఈ పుస్తకంలోని చెక్ లిస్టులను ప్రింట్ తీసుకుంటే ఇంట్లో అందరికి అవి పనికొస్తాయి. వీలైతే వాటిని గోడకు అతికించి పెట్టుకోండి.

ముఖ్య గమనిక

ఖుర్ఆన్‌లోని 30 పారాల భావాన్ని ఈ పుస్తకం మధ్యలోని 30 సెక్షన్‌లలో రోజుకు ఒక పారా చొప్పున మైండ్ మ్యాప్స్ సహాయంతో ఆసక్తికరమైన రీతిలో పొందుపరచాము. వేగంగా ఖుర్ఆన్ భావాన్ని ఆకళింపు చేసుకోవటానికి ఈ మైండ్ మ్యాప్స్ బాగా ఉపయోగపడతాయి. ముఖ్యంగా స్టూడెంట్స్ వీటి ద్వారా చాలా ప్రయోజనం పొందగలరు.

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

ఈ రమజాన్‌లో మీరు ఏం సాధించ దలచుకున్నారు?

త్వరగా సాధించదలచుకున్న లక్ష్యాలు

1. ______________________________
2. ______________________________
3. ______________________________
4. ______________________________
5. ______________________________

మెల్లగా సాధించదలచుకున్న లక్ష్యాలు

1. ______________________________
2. ______________________________
3. ______________________________
4. ______________________________
5. ______________________________

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

మీ చెడు అలవాట్లను వదిలించుకోండి ఇలా....

మీ చెడు అలవాట్లను వదిలించుకోవటానికి శుభప్రదమైన ఈ రమజాన్ మాసాన్ని సువర్ణావకాశంగా భావించండి. అందుకోసం గట్టి సంకల్పంతో ప్రణాళికను సిద్ధం చేసుకోండి. మీరు తలచుకుంటే అసాధ్యమంటూ ఏమీ ఉండదని తెలుసుకోండి.

చెడు అలవాటు	వదిలించుకోవటానికి నేను ఏం చేస్తానంటే....

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

సెర్చ్ బాక్స్......

రమజాన్ - ఉపవాసాలు

ఉపవాసం ఘనతా విశిష్టతలు - 23; షైతానులు బంధించబడతాయి - 29; గత పాపాలను క్షమింపజేసుకునే సువర్ణావకాశం - 55; ఉపవాసకుల కొరకు స్వర్గంలో ప్రత్యేక ద్వారం - 48; ఉపవాసం ఎవరికి తప్పనిసరి మరెవరికి తప్పనిసరి కాదు - 13; ఉపవాసానికి సంకల్పం (నియ్యత్) తప్పనిసరి - 14; సహ్రీ, ఇఫ్తారులు - 35; ఉపవాస స్థితిలో సమ్మతమైన పనులు - 14; ఉపవాసాన్ని భంగపరిచే పనులు - 15; ఇఫ్తార్ తరువాత దుఆ - 22; ఉపవాసికి రెండు సంతోషాలు - 74; ఉపవాసానికి బదులు ఫిదియా చెల్లింపు - 28; రమజాన్‌కు సంబంధించిన ఖజా ఉపవాసాలను నిరంతరాయంగా పాటించనవసరం లేదు - 88; ప్రయాణంలో ఉపవాసం - 34; జీవితాంతం ఉపవాసం ఉన్నా రమజాన్ లోని ఒక్క ఉపవాసానికి అవి సాటిరావు - 58; లాభం లేని ఉపవాసం - 40; తరావీహ్ నమాజు పూర్వాపరాలు - 41; తరావీహ్ నమాజులకు తోడ్పడే పర్వులు - 45; రమజాన్ నెలలో అల్లాహ్ ప్రేమను, సామీప్యాన్ని పొందే మార్గాలు - 59; రమజాన్‌లో ప్రతి రోజూ రాత్రి ఒక ప్రకటన - 63; సదాచరణ చేస్తే స్వర్గంలో అన్ని ద్వారాలూ మనవే! - 83; రమజాన్ చివరి రోజు రాత్రి - 204; నఫిల్ ఉపవాసాలు - 205;

ఖుర్ఆన్ పఠనం

ఉపవాసం - ఖుర్అన్ పఠనం మధ్య ప్రత్యేక సంబంధం - 49; రమజాన్‌లో అల్లాహ్‌కు అతి ప్రియమైన ఆరాధన దివ్య ఖుర్అన్ పారాయణం - 69; నేర్చుకుంటూ, కష్టానికి ఓర్చుకుంటూ ఖుర్అన్ పఠించేవారికి రెట్టింపు పుణ్యం - 68; ఖుర్ఆన్ చక్కగా పఠించేవారిచే చదివించుకొని వినండి! - 75; ఖుర్ఆన్ పారాయణ నియమాలు - 79; ఖుర్ఆన్ పారాయణానికి అత్యంత మేలైన సమయం - 82;

రమజాన్ చివరి పదిరోజులు

రమజాన్ నెల చివరి పది రోజులు - 127; ఏతెకాఫ్ - 133; ఏతెకాఫ్ వల్ల ఏం సాధిస్తామంటే.. - 139; వెయ్యి నెలల కంటే ఘనమైన ఒక్క రేయి - 145; ఏతెకాఫ్‌లో అనుమతి వున్న, మరియు అనుమతి లేని పనులు - 149;

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

సెర్చ్ బాక్స్......

తౌబా - పశ్చాత్తాపం

అల్లాహ్ సంతోషం ఉబ్బి తబ్బిబ్బయ్యే తరుణం – 159; "స్వచ్ఛమైన తౌబా' అంటే ఏమిటి? - 164; "అస్తగ్ఫిరుల్లాహ్" అనే మాట అలా రావాలి - 165; పాపాలకు దూరంగా ఉండటానికి కొన్ని టిప్స్ - 62; "సయ్యిదుల్ ఇస్తిగ్ఫార్" మన్నింపు ప్రార్థనల్లో ఇదే నెం.1 – 171; కరుణామయుని పిలుపు – 176;

జిక్ర్ - అల్లాహ్ ధ్యానం

అసలు సిసలు "జిక్ర్" - 153; ప్రతి ఫర్జ్ నమాజ్ తరువాత అజ్కార్ - 211; ఉదయం సాయంత్రం అజ్కార్ – 212;

దుఆలు

నిత్యం దుఆలతో అల్లాహ్‌కు దగ్గరవండి - దుఆ నియమాలు - 181; దుఆ శాంపిల్ ప్లాన్ - 185; దుఆ ఆమోదించబడే ప్రత్యేక ఘడియలు - 187; వీరి దుఆ త్వరగా స్వీకరించబడుతుంది - 187; దుఆలో తొందరపడితే అసలుకే మోసం – 192; జీవనోపాధిలో వృద్ధి కొరకు దుఆలు – 216;

జకాత్ - దానధర్మాలు

ప్రవక్త (స)ను అనుసరిస్తూ దానాల్లో విజృంభించండి! – 89; జకాత్ చెల్లిస్తే ధనం పెరుగుతుంది - 94; "జకాత్ నియమాలు" - 95; వెండి, బంగారం, డబ్బుపై జకాత్ - 99; వ్యాపార వస్తువులపై జకాత్ - 103; పంటలు, ఫలసాయంపై జకాత్ – 109; జకాత్ విధించటంలోని మర్మం – 114; పశువుల మీద జకాత్ - 115; జకాత్‌కు హక్కుదారులెవరు? - 121; జకాత్ చెల్లించకుండా ధనం పోగుచేసేవారికి హెచ్చరిక - 120; బోడి గుండు సర్పం బాబోయ్! - 126; అల్లాహ్ మార్గంలో ఖర్చు పెట్టకపోతే – 198;

ఫిత్ర్ పండుగ

"జకాతుల్ ఫిత్ర్" పండుగ రోజు దానం - 193; "ఈదుల్ ఫిత్ర్"- పండుగ జరుపుకునే విధానం – 199;

అదనం

నమాజుల్లో చదువుకోవటానికి సూరాలు - 218; సూరె కహఫ్ మొదటి 10 ఆయత్‌లు - 221; ఈదుల్ అజ్‌హా - బక్రీదు పండుగ వివరాలు - 222; ఇస్లామీయ నెలల పేర్లు – 224;

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

"మైండ్ మ్యాప్"లకు సంబంధించి

అతి ముఖ్య గమనిక

- 30 ఉపవాస రోజుల కోసం ఈ పుస్తకంలో పొందుపరచిన 30 పారాల మైండ్ మ్యాప్‌లు ఖుర్‌ఆన్ గ్రంథాన్ని స్థూలంగా అర్థం చేసుకోవటానికి మాత్రమే ఇవ్వబడ్డాయి.
- వాటిలో ఆయత్ నెంబర్లు ఇచ్చినప్పటికీ అవి నేరుగా ఖుర్‌ఆన్ అరబీ గ్రంథ అనువాదాలు కావు.
- అరబీ ఆయత్‌ల సారం మరియు సారాంశం మాత్రమే.
- కొన్ని చోట్ల ఆయత్‌లకు వ్యాఖ్యానంగా చెప్పబడే నిగూఢ అర్థాలను కూడా మైండ్ మ్యాప్స్‌లో పేర్కొనటం జరిగింది.
- ఆ సందర్భంలోని మునుపటి మరియు తరువాతి ఆయత్‌లను పరిశీలిస్తే విషయాలు మరింత క్షుణ్ణంగా బోధపడతాయి.
- ప్రజలను ఖుర్‌ఆన్ పఠనం వైపు ఆకర్షించటం కోసం సూరాల్లోని సులువైన విషయాలను మైండ్ మ్యాప్స్ రూపంలో ఇవ్వటం జరిగింది.
- ఇవి సూరా హైలైట్స్ మాత్రమే. ఖుర్‌ఆన్‌లో ముఖ్యమైనవి, ముఖ్యం కానివి అంటూ ఏమీ ఉండవు. ఖుర్‌ఆన్‌లోని ప్రతి అంశం మానవ జీవిత అవసరమే.
- ఖుర్‌ఆన్ గ్రంథ సారాన్ని ఓ 30 పేజీల పుస్తకంలో బంధించటం అసంభవం.

ఎందుకంటే....

నా ప్రభువు మాటలను వ్రాయటానికి సముద్రం సిరాగా మారిపోయినా, నా ప్రభువు స్తోత్రం పూర్తి కాకముందే ఆ సిరా అయిపోతుంది. అలా ఎన్ని సముద్రాలు సిరాగా మారినా ప్రభువు స్తోత్రం మాత్రం ఇంకా మిగిలే ఉంటుంది.

(ఖుర్‌ఆన్ 18:109 సారం)

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

"అయ్యామమ్
మాదూదాత్"

"లెక్కించబడే కొన్ని రోజులు"

(ఖుర్‌ఆన్ 2 : 184)

నెలవంకను చూసినప్పుడు దుఆ

"అల్లాహుమ్మ అహిల్లహూ అలైనా బిల్ అమ్ని వల్ ఈమాని వస్సలామతి వల్ ఇస్లామి రబ్బీ వ రబ్బుకల్లాహ్"

(అల్లాహ్! ఈ నెలవంకను మా కొరకు శాంతికి, మా ఈమాన్, ఇస్లామ్‌లకు ప్రతీకగా చెయ్యి.) ఓ చంద్రరేఖా! అల్లాహ్‌యే నీకూ నాకూ ప్రభువు.) (తిర్మిజీ)

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

1 వ ఉపవాసం

రమజాన్ ఆశయాలు

ఉపవాసం ఎవరికి తప్పనిసరి మరెవరికి తప్పనిసరి కాదు

ఉపవాసం వీరికి తప్పనిసరి

- ☑ యుక్త వయసుకు చేరినవారు,
- ☑ ఆరోగ్యవంతులు,
- ☑ ప్రయాణంలో లేని స్థానికంగా వున్న

ప్రతి ముస్లిం స్త్రీ పురుషులపై ఉపవాసం విధిగా నిర్ణయించబడింది.

ఉపవాసం వీరికి తప్పనిసరి కాదు

- ☑ యుక్త వయసుకు చేరని పిల్లలు,
- ☑ పిచ్చివారు,
- ☑ రోగగ్రస్తులు,
- ☑ ప్రయాణీకులు,
- ☑ రుతుస్రావం, పురిటి రక్తస్రావానికి లోనై ఉన్న స్త్రీలు,
- ☑ బాగా ముసలితనంలో వున్న స్త్రీ పురుషులు,
- ☑ గర్భిణులు,
- ☑ బాలింతలకు - ఉపవాసం విధికాదు.

ప్రయాణీకులు, వ్యాధిగ్రస్తులు, గర్భిణీ స్త్రీలు, బాలింతలు, రుతుస్రావం, పురిటి రక్త స్రావానికి లోనై ఉన్న స్త్రీలు ఉపవాసం పాటించకున్నా ఫర్వాలేదు. వారు రమజాన్ తర్వాత ఆయా ఉపవాసాలను ఖజా చేసుకోవాలి. (బుఖారీ-ముస్లిం)

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

ఉపవాస స్థితిలో సమ్మతమైన పనులు

ఉపవాస స్థితిలో ఈ క్రింది పనులు చేయవచ్చు:

1. తలంటు స్నానం చేయటం, శక్తి కోసం కాకుండా ఇతర ఇంజెక్షన్లు చికిత్స నిమిత్తం తీసుకోవటం, రక్తపరీక్ష చేయించుకోవటం, భార్యను ముద్దాడటం, నీటిని గొంతు వరకు పోనిస్తూ (జాగ్రత్తగా) గరారా చేయటం, నోటిలోని ఉమ్మిని మింగటం - చేయవచ్చు.
2. ఉపవాస స్థితిలో సూర్మా పెట్టుకోవచ్చు.
3. కంట్లో చుక్కల మందు వేసుకోవచ్చు.
4. ఆహారం రుచి చూసి ఉమ్మేయటం వల్ల ఉపవాసం భంగం కాదు.
5. "ఒక్కోసారి దైవప్రవక్త (స) ఉదయం (సహ్రీ కోసం) నిద్ర మేల్కొన్నప్పుడు (సంభోగం మూలంగా) అశుద్ధ స్థితిలో ఉంటే, (సహ్రీ) తరువాత గుస్ల్ చేసి ఉపవాసాన్ని కొనసాగించేవారు" అని ఆయన (స) సతీమణి హజ్రత్ ఆయిషా (రజి.అన్హా) తెలియజేశారు. కనుక ఉపవాస దినాల్లో ఆలస్యంగా నిద్రమేల్కొనేవారు సమయాన్నిబట్టి ముందు సహ్రీ భుజించి ఆ తర్వాత గుస్ల్ చేసినా తప్పు లేదు. వారి ఉపవాసం నెరవేరుతుంది.
6. ఉపవాస స్థితిలో మిస్వాక్ చేసుకోవచ్చు.
7. ఉపవాసంలో ముక్కు ద్వారా నీరు గొంతులోకి దిగిపోయినా నష్టం లేదు. ఈగ, దోమ లాంటివి గొంతులోకి పోయినా ఉపవాసం భంగం కాదు.
8. మరిచిపోయి తినటం, త్రాగటం వల్ల ఉపవాసం భంగం కాదు. మరిచిపోయి పొరపాటున తిన్నవారికి అల్లాహ్ స్వయంగా తన ఇష్టంతో తినిపించాడు అనుకోవాలి.
9. ఉద్దేశపూర్వకంగా కాకుండా దానికదే వాంతి అయితే ఉపవాసం భంగం కాదు.

ఉపవాసానికి సంకల్పం (నియ్యత్) తప్పనిసరి

దైవప్రవక్త (స) ఇలా ప్రవచించారు: ఫజ్ర్ (ఉషోదయం) కంటే ముందు ఉపవాసం ఉండేందుకు సంకల్పం (నియ్యత్) చేసుకోకపోతే అది ఉపవాసంగా పరిగణించబడదు. (తిర్మిజీ గ్రంథం)

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

ఉపవాసాన్ని భంగపరిచే పనులు

ఉపవాస స్థితిలో ఈ క్రింది పనులు చేస్తే ఉపవాసం భంగం అవటంతో పాటు దానిని ఖజా (తిరిగి) పాటించటం తప్పనిసరి అవుతుంది.

1. ఉద్దేశపూర్వకంగా తినటం, త్రాగటం.
2. ఉద్దేశపూర్వకంగా వాంతి చేసుకోవటం.
3. స్త్రీలు రుతుస్రావానికి గాని, పురిటి రక్తస్రావానికి గాని లోను గావటం.
4. సంభోగించటం. ఉపవాస స్థితిలో ఉద్దేశపూర్వకంగా సంభోగిస్తే ఖజాతో పాటు కప్ఫారా (పరిహారం) కూడా చెల్లించవలసి ఉంటుంది.

కప్ఫారా ఏమిటంటే, రెండు నెలల పాటు నిరంతరాయంగా ఉపవాసం పాటించాలి. అదీ చేయలేకపోతే అరవై మంది బీదవారికి అన్నం పెట్టాలి.

5. ఉపవాస స్థితిలో "నేను ఉపవాసం విరమించుకుంటున్నాను" అని గట్టిగా నిశ్చయించుకోవటం.

"రాత్రి నలుపు రేఖల నుండి ఉషోదయపు ధవళ (తెలుపు) రేఖలు కనిపించే వరకు మీరు తినండి. త్రాగండి. ఆ తర్వాత వీటన్నింటినీ వదలిపెట్టి చీకటి పడే వరకు మీ ఉపవాసం పూర్తి చేయండి." (ఖుర్ఆన్ 2 :187)

ఉపవాస ఆంక్షలు పగలు మాత్రమే

"ఉపవాస కాలంలో రాత్రి సమయాలలో మీరు మీ భార్యల వద్దకు పోవటం మీ కొరకు ధర్మసమ్మతం చెయ్యబడింది. వారు మీకు దుస్తులు, మీరు వారికి దుస్తులు." (ఖుర్ఆన్ 2 :187)

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

హజ్రత్ తల్హా బిన్ ఉబైదుల్లాహ్ (రజి) కథనం:

ఒకసారి దైవప్రవక్త (సల్లం) దగ్గరికి నజ్ద్ ప్రాంతానికి చెందిన ఒక వ్యక్తి వచ్చాడు. అతని తలవెంట్రుకలు చిందర వొందరగా ఉన్నాయి. ముందుగా మాకు అతని మాటలు అర్థం కాలేదు. కేవలం శబ్దం మాత్రమే మాకు వినపడింది. దగ్గరికి వచ్చిన తర్వాత అర్థమయింది అతను దైవప్రవక్త (సల్లం)ను ఇస్లాం ధర్మం గురించి అడుగుతున్నాడని. (వారి మధ్య సంభాషణ ఇలా కొనసాగింది.)

ఆ వ్యక్తి : (ఇస్లాంలో పాటించవలసిన ఆచరణలేమిటి?)

దైవప్రవక్త (స) : "(ఇస్లాం ప్రకారం) రేయింబవళ్లలో ఐదు పూటల నమాజులు చేయాలి."

ఆ వ్యక్తి : "అవిగాక ఇతర నమాజులేవయినా నేను చేయవలసి ఉంటుందా?"

దైవప్రవక్త (స) : "(విధిగా చేయనవసరం) లేదు. ఒకవేళ నువ్వు స్వచ్ఛందంగా చేయదలచుకుంటే (ఎన్ని నమాజులయినా చేసుకోవచ్చు). పోతే రమజాన్ మాసంలో (విధిగా) ఉపవాసం పాటించవలసి ఉంటుంది"

ఆ వ్యక్తి : "రమజాన్ ఉపవాసాలు గాక ఇతర ఉపవాసాలు ఏవయినా నేను పాటించవలసి ఉంటుందా?

దైవప్రవక్త (స) : "(విధిగా అయితే పాటించనవసరం) లేదు. ఒకవేళ స్వచ్ఛందంగా పాటించదలచుకుంటే అది నీ యిష్టం."

అదే విధంగా ఆయన (స) ఆ వ్యక్తికి జకాత్ గురించి కూడా వివరించారు. అప్పుడు కూడా

ఆ వ్యక్తి : "అదనంగా మరేమయినా చెల్లించవలసి ఉంటుందా?"

దైవప్రవక్త (స) : "(విధిగానయితే చెల్లించనవసరం) లేదు. ఒకవేళ స్వచ్ఛందంగా ఏదయినా దానం చేస్తే అది వేరే విషయం" అని చెప్పారు.

తర్వాత ఆ వ్యక్తి, "అల్లాహ్ సాక్షి! ఇక ఇందులో నేను ఏ విషయాన్నీ చేర్చను. ఇందులో దేన్నీ తగ్గించను కూడా" అనుకుంటూ వెళ్ళిపో సాగాడు. అతని మాటలు విని దైవప్రవక్త (సల్లం), "ఇతను గనక నిజంగా తన మాటల్ని ఆచరణలో పెడితే తప్పకుండా సాఫల్యం పొందుతాడు" అని అన్నారు. (బుఖారీ-ముస్లిం)

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

ఈ రమజాన్‌లో ఖుర్‌ఆన్ పఠనం ప్లాన్ చేసుకున్నారా?!

“వీలైనంత ఎక్కువగా ఖుర్‌ఆన్ పఠిస్తూ ఉండండి. ప్రళయ దినాన అది, తనను పఠించినవారి కోసం సిఫారసు చేయటానికి వస్తుంది.” (ముస్లిం గ్రంథం)

మీరు ఏ పండు?

ఖుర్‌ఆన్ పఠించే విశ్వాసి కమలా పండు లాంటివాడు. కమలా పండులో సువాసన ఉంటుంది. ఇంకా దాని రుచి కూడా బాగుంటుంది.

ఖుర్‌ఆన్ పఠించని విశ్వాసి ఖర్జూర పండు లాంటివాడు. అందులో సువాసన లేకపోయినా దాని రుచి మాత్రం తియ్యగా ఉంటుంది.

ఖుర్‌ఆన్ పఠించే కపట విశ్వాసి సుగంధ మొక్క లాంటివాడు. పైకి దాని వాసన బాగున్నా రుచి మాత్రం చేదుగా ఉంటుంది.

ఇక ఖుర్‌ఆన్ పఠించని కపట విశ్వాసి ఉమ్మెత్త కాయ లాంటివాడు. అందులో సువాసన ఎలాగూ ఉండదు. పైగా దాని రుచి కూడా చేదుగా ఉంటుంది.

(బుఖారి, ముస్లిం గ్రంథాల ఆధారంగా)

ఖుర్‌ఆన్ అవగాహనం క్రాష్ కోర్సు

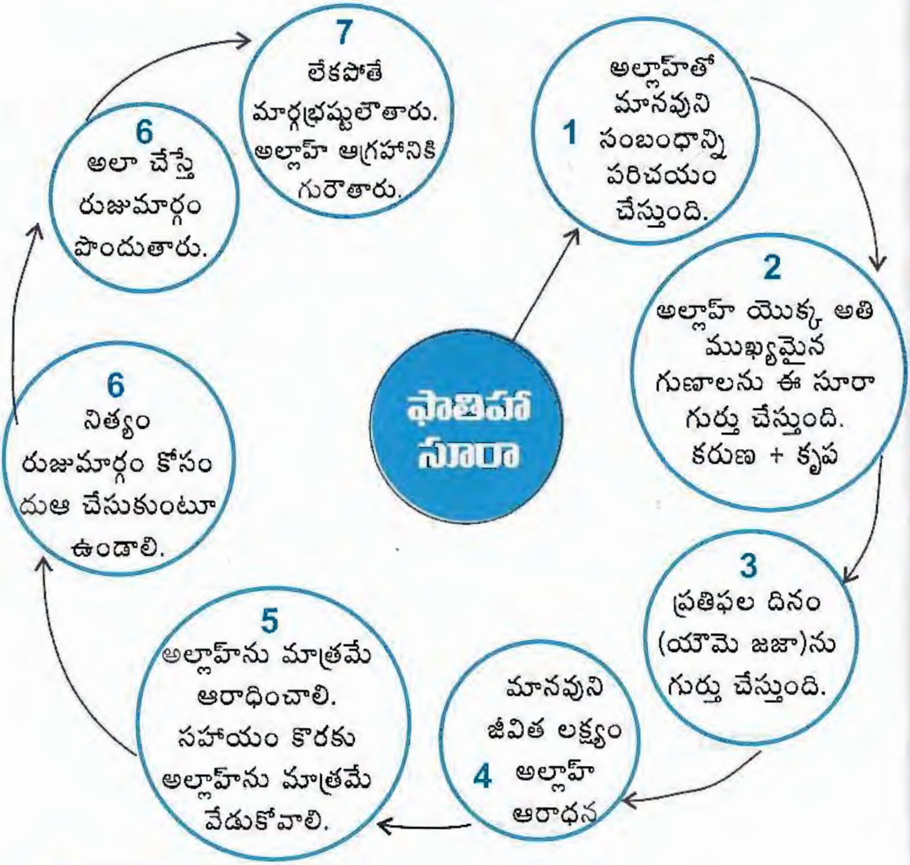
30 రోజుల్లో 30 పారాలు

మైండ్ మ్యాప్స్ సహాయంతో (తర్వాతి పేజీ నుంచి ప్రారంభం)

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

పాఠం - 1
సూరె ఫాతిహా మైండ్ మ్యాప్

శాపగ్రస్తుడైన షైతాన్ బారి నుండి అల్లాహ్ శరణు వేడుతున్నాను.
అనంత కరుణామయుడు, అపార కృపాశీలుడైన అల్లాహ్ పేరుతో ప్రారంభం



మీకు తెలుసా?

ఫాతిహా సూరాలో ఏడు ఆయతులు ఉన్నాయి. ఈ ఏడు ఆయతులు పారాయణం చేయబడినంతగా మానవ చరిత్రలో మరే మత గ్రంథ వాక్యాలు పఠించబడలేదు.

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

పారా - 1

సూరె బఖరా మైండ్ మ్యాప్

బఖరా సూరా

గత ప్రవక్తల జాతుల గాథలు

మూసా (అలైహి)
ఆయత్ నెం.47-61
ఇస్రాయీల్ జాతిపై ఫిరౌన్ చక్రవర్తి దౌర్జన్యకాండ, ఇస్రాయీల్ జాతి పెంకితనం

యాఖూబ్ (అలైహి)
ఆయత్ నెం.133
మరణానికి చేరువలో మంచంపై ఉన్నప్పటికీ కుమారుల తౌహీద్ విశ్వాసం గురించి చింతించిన గొప్పవ్యక్తి.

ఇబ్రాహీమ్ (అలైహి)
ఆయత్ నెం.124-131
కాబాను నిర్మించారు. చరిత్రలో పేరు మోసిన దైవవిధేయులు.

ఆదం (అలైహి)
ఆయత్ నెం.30-38
అల్లాహ్ ఆదం (అలైహి)కు మాట్లాడే, ఆలోచించే, అర్థం చేసుకునే శక్తిని అనుగ్రహించాడు.
ఆదం సంతానం అందరూ తప్పుచేసేవారే. అయితే పశ్చాత్తాపపడి తౌబా చేసుకునేవారు ఉత్తములు.

దావూద్ (అలైహి)
ఆయత్ నెం.251
బాల్యంలోనే జాలూత్ అనబడే మహాబలుడైన ఒక సైన్యాధిపతిని మట్టికరిపించారు. అల్లాహ్‌పై అచంచల విశ్వాసం కలిగిన రాజు, దైవప్రవక్త కూడా.

సులైమాన్ (అలైహి)
ఆయత్ నెం.102
సులైమాన్ (అ) చేతబడి చేసేవారు అనే నిందను అల్లాహ్ ఖండించాడు.

నిషేధాజ్ఞలు

- జూదం — ఆయత్ నెం.219
- ఆల్కహాల్ — ఆయత్ నెం.219
- వడ్డీ — ఆయత్ నెం.275

ప్రధానాంశాలు

- అత్యంత మహోన్నతమైన ఆయతుల్ కుర్సీ ఈ సూరాలోనే ఉంది.
- ఖుర్ఆన్‌లో చిట్టచివరిగా అవతరించిన ఆయతు ఈ సూరాలోనే ఉంది.
- దు:ఖాన్ని, విచారాన్ని పారద్రోలగలదని ప్రవక్త (స) ఈ సూరా గురించి చాలా గొప్పగా చెప్పారు.

మానవ వర్గాలు

- విశ్వాసులు
- అవిశ్వాసులు
- కపట విశ్వాసులు

ఆయత్ నెం.1-15

ఛాలెంజ్

ఖుర్ఆన్ వంటి ఒక్క ఆయత్ అయినా రచించి తీసుకురండి
ఆయత్ నెం.23

ఈ సూరాలో ఇస్లామ్ ధర్మ జ్ఞానం

- అల్లాహ్‌పై విశ్వాసం
- ఐదు మూల స్తంభాలు
- ఆచరణలు, ఆరాధనలు
- దైవదూతలు జిబ్రయీల్ మీకాయీల్

మీకు తెలుసా?

బఖరా సూరా మొత్తం ఖుర్ఆన్‌లోకెల్లా సుదీర్ఘమైన సూరా

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

1 రమజాన్
ఇంగ్లీషు తేది:
......../......../......
వ ఉపవాసం

నేటి చిట్కా

సహ్రీలో విటమిన్‌లు పుష్కలంగా ఉండే ఆహారం తీసుకునేందుకు ప్రయత్నించండి. దాంతో పగలంతా ఒంట్లో నీరసం లేకుండా ఉంటుంది.

నమాజు చెక్ లిస్ట్ ☑

ఫజ్ర్
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐

జుహ్ర్
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐
- తర్వాతి సున్నత్ ☐

అస్ర్
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐

మగ్రిబ్
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐
- తర్వాతి సున్నత్ ☐

ఇషా
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐
- తర్వాతి సున్నత్ ☐

తరావీహ్ ☐ **విత్ర్** ☐

ఖుర్‌ఆన్ పఠనం

అరబీ పారాయణం

పారా నెం...... సూరా నెం.....
ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

ఖుర్‌ఆన్ అనువాదం

పారా నెం...... సూరా నెం......
ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

ఖుర్‌ఆన్ కంఠస్తం

పారా నెం...... సూరా నెం......
ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

ఖుర్‌ఆన్ తఫ్‌సీర్

పారా నెం...... సూరా నెం......
ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

కనీసం

- ఖుర్‌ఆన్ తెరిచి చూశాను ☐
- ఖుర్‌ఆన్ దర్స్ విన్నాను ☐
- తరావీహ్‌లో శ్రద్ధగా విన్నాను ☐

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

"తమ ఉపాధి వృద్ధి చెందాలని, తమ ఆయుష్షు పెరగాలని
కోరుకునేవారు తమ బంధువుల పట్ల
మంచి సంబంధాలను కలిగివుండాలి."
(బుఖారి గ్రంథం)

చేయవలసినవి

- సహ్రీకై ఉత్సాహంగా లేచాను ☐
- ఫజ్ర్ తర్వాత దర్స్ విన్నాను ☐
- ఉదయం పూట దుఆలు ☐

చూడండి పేజి నెం. 212

- ఇష్రాక్ నమాజ్ చేశాను ☐
- ఇస్తిగ్ఫార్ చేశాను ☐

చూడండి పేజి నెం. 171

- కొద్ది మొత్తమైనా దానం చేశాను ☐
- నవ్వుతూ సలాం చేశాను ☐
- మస్జిద్‌లో జిక్ర్ చేస్తూ ఉన్నాను ☐
- ఒకరికి సహాయం చేశాను ☐
- నమాజువేళ మిస్వాక్ చేశాను ☐
- రోజువారీ దుఆలు పాటించాను ☐
- ఇఫ్తార్‌కు ముందు ప్రత్యేక దుఆ ☐
- ఒకరి ఆకలి బాధ తీర్చాను ☐
- తల్లిదండ్రుల కొరకు దుఆ ☐
- ప్రతి నమాజ్ తర్వాతి దుఆలు ☐

చూడండి పేజి నెం. 211

- సాయంత్రం పూట ప్రార్థనలు ☐

చూడండి పేజి నెం 212

- ముస్లింసమాజ ఐక్యత కొరకు దుఆ ☐

చేయకూడనివి

- ఎవరిపై కోపం తెచ్చుకోలేదు ☐
- ఎవరి మనసు నొప్పించలేదు ☐
- ఎవరి గురించిచాడీలు చెప్పలేదు ☐
- చెడు చూడలేదు ☐
- చెడు వినలేదు ☐
- చెడు మాట్లాడలేదు ☐
- అబద్ధం చెప్పలేదు ☐
- వృధా మాటలు మాట్లాడలేదు ☐
- సమయం వృధా చేయలేదు ☐
- స్మార్ట్ ఫోన్‌కు అతుక్కుపోలేదు ☐

మీ ఉపవాసానికి అల్లాహ్ సాక్షిగా మీరు ఇచ్చుకునే రేటింగ్

☆1 ☆2 ☆3 ☆4 ☆5

ఈ రోజు ఇలా చేద్దాం

అందరికి ఉపయోగపడే ఇస్లామిక్ డాక్యుమెంట్ గాని, వీడియో గాని, కొటేషన్ గాని, ఇమేజ్ గాని బంధుమిత్రులతో పంచుకొని వారిని ఉత్తేజపరచండి.

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

ఇఫ్తార్ తరువాత దుఆ

"జహబ జ్జమవు వబ్తల్లతిల్ ఉరూఖు
వ సబతల్ అజ్‌రు ఇన్‌షా అల్లాహ్."

(దాహం తీరింది. నరాలు తడి ఆరగించాయి. అల్లాహ్ తలిస్తే పుణ్యం కూడా ఖాయమే.)

(అబూదావూద్ గ్రంథం)

1 వ పారా క్విజ్

1. ఇస్రాయీల్ జాతివారిని వేధించిన ఈజిప్టు చక్రవర్తి పేరు?

   (ఎ) నమ్రూద్ (బి) ఫిరౌన్ (సి) తాలూత్

2. ఏ ప్రవక్త (అ) "చేతబడి చేసేవారు" అనే నిందను అల్లాహ్ ఖండించాడు?

   (ఎ) మూసా (బి) దావూద్ (సి) సులైమాన్

3. జీవితపు ఆఖరి క్షణాల్లో సంతానానికి తౌహీద్ గురించి తాకీదు చేసినది?

   (ఎ) యాఖూబ్ (అ) (బి) ఇబ్రాహీమ్ (అ) (సి) హారూన్ (అ)

ఈ రోజు మీ అనుభూతి

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

ఉపవాసం ఘనతా విశిష్టతలు

దైవప్రవక్త ముహమ్మద్ (స) ప్రబోధించారు:

ఉపవాసం డాలు వంటిది. కనుక మీలో ఎవరయినా ఉపవాసం పాటిస్తే ఆ రోజున వారు వ్యర్థమైన మాటలు మాట్లాడరాదు. నోరు పారేసుకోరాదు. ఒకవేళ తమ మీద ఎవరయినా దుర్భాషకు దిగితే లేక కయ్యానికి కాలు దువ్వితే వారితో, "నేను ఉపవాసమున్నానండీ!" అని (మర్యాదగా) చెప్పేయాలి.

'ఎవరి చేతిలో ముహమ్మద్ (స) ప్రాణముందో ఆయన సాక్షి! ఉపవాసి నోటి నుండి వెలువడే వాసన అల్లాహ్ దృష్టిలో కస్తూరి సువాసన కన్నా ఎంతో మేలైనది (పవిత్రమైనది).

ఉపవాసం గురించి అల్లాహ్ ప్రకటన

మనిషి సత్కార్యాలన్నీ తన కోసమే చేసుకుంటాడు. కాని ఉపవాసం సంగతి అలా కాదు. ఉపవాసి నా కోసం అన్న పానీయాలను, లైంగిక కోర్కెలను వదలిపెడుతున్నాడు. అది ప్రత్యేకంగా నా కోసం పాటించబడుతుంది. కనుక దానికి ప్రతిఫలం కూడా స్వయంగా నేనే ఇస్తాను. సాధారణంగా ప్రతి మనిషికి అతను చేసే మంచిపనికి గాను, పది నుండి ఏడొందల రెట్ల పుణ్యం ప్రసాదించబడుతుంది. కాని ఉపవాసం వాటన్నిటికీ భిన్నమైనది. కనుక నేను దానికి ప్రతిఫలం (ఎంతయినా) ఇస్తాను.

(బుఖారీ-ముస్లిం)

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

పాఠం - 2
సూరె బఖర మైండ్ మ్యాప్

బఖరా సూరా

ఖిబ్లా

142వ ఆయతు
జెరూసలేం నుంచి ఖిబ్లా మక్కాకు మార్చబడింది.

ఇబ్రాహీము (అలైహి) నిర్మించిన కాబావైపునకు ఇస్లామ్ మరలింది.

13 యేండ్ల వరకు బైతుల్ ముఖద్దస్ ఖిబ్లాగా ఉండింది.

రమజాన్

183-187 ఆయతులు
బఖరా సూరా మాత్రమే రమజాన్ గురించి, ఉపవాస విధానం గురించి ప్రస్తావించింది.

ఉపవాసం వల్ల దైవభక్తి (తఖ్వా) వృద్ధి చెందుతుంది.

ఖుర్ఆన్ - ఉపవాసం - దుఆ ఈ మూడు రమజాన్‌తో ముడిపడి ఉన్నాయి.

మధ్యస్త సమాజం 143 వ ఆయతు

అల్లాహ్ ముస్లిములను మధ్యస్త సమాజం (ఉమ్మతె వసత్)గా చేశాడు

ముస్లిములు మొత్తం మానవాళికి ఇస్లామ్ తరపున అదర్శవంతులుగా నిలబడాలి.

ఇవి నిషిద్ధం: 173 వ ఆయతు

- చచ్చిన జంతువు
- ప్రవహించిన రక్తం
- పంది మాంసం
- అల్లాహ్ పేరు తప్ప ఇతరుల పేరు ఉచ్చరించబడినది

ప్రధానాంశాలు

ఖుర్ఆన్ మూల సందేశం
మీరు మీ పనులకేగాని మీ తాతముత్తాతల పనులకు జవాబుదారీ కాదు.

177వ ఆయతు:
హక్కులకు సంబంధించిన ఆయతు. ఇస్లాం అంటే కేవలం చట్టాలేకాదు.

186వ ఆయతు:
అల్లాహ్ తనను పిలిచేవానికి అతి సమీపంలో ఉంటాడు.

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

పారా - 2

సూరె బఖర మైండ్ మ్యాప్

బఖరా సూరా

- **మహిళలు**
  - **పాలగడువు**
    - **233 వ ఆయతు** — తల్లీ పిల్లల పోషణా భారం తండ్రిపై ఉంటుంది.
    - **233 వ ఆయతు** — తల్లులు పిల్లలకు రెండేళ్ళ వరకు పాలు పట్టాలి.
  - **విడాకులు**
    - **228 వ ఆయతు** — విడాకుల తర్వాత ఇద్దత్ గడువు 3 రుతుస్రావాలు
    - **234 వ ఆయతు** — భర్త మరణించిన స్త్రీలు ఇద్దత్ అనంతరం మళ్ళీ పెళ్ళి చేసుకోవచ్చు.
  - **వివాహం**
    - **228 వ ఆయతు** — భార్యాభర్తలకు పరస్పరం హక్కులున్నాయి.
    - **221 వ ఆయతు** — ముష్రిక్కులను వివాహం చేసుకోరాదు
- **జిహాద్**
  - **190 వ ఆయత్** — దౌర్జన్యం చేసేవారితో పోరాడండి. కాని హద్దుమీరకండి. హద్దుమీరేవారిని అల్లాహ్ ఇష్టపడడు.
  - ఆత్మరక్షణ కొరకు పోరాడండి. దురాక్రమణ కొరకు పరుల సంపత్తి కోసం పోరాడకండి.
  - **256వ ఆయతు** — ధర్మంలో బలవంతం ఏమీ లేదు
- **(200-201) ప్రార్థన (దుఆ)**
  - కేవలం ప్రపంచం కోసం ప్రార్థించుకుంటే పరలోకంలో ఏమీ దొరకదు.
  - ఇహం పరం ఇరు లోకాల్లోనూ మంచి జరగాలని కోరుకోవాలి.
- **ఇష్టం - కష్టం 216 వ ఆయతు**
  - మీరు దేన్ని ఇష్టపడటం లేదో అదే మీ పాలిట బహుశా శుభకరం కావచ్చు. అలాగే మీరు మీ కోసం ఎంతగానో కోరుకునే విషయాలే మీ పాలిట హానికరంగా రూపొంద వచ్చు.
- **శిక్షలు 178వ ఆయతు**
  - నేరాల విషయంలో కఠినంగా ఉండండి.
  - మన్నింపు మీ పాలిట మంచిది.
  - హత్యకు శిక్ష మరణదండన.
  - హతుని కుటుంబీకులు మాత్రమే క్షమాభిక్ష పెట్టగలరు. లేక పరిహారాన్ని స్వీకరించగలరు.
- **తాలూత్ గాథ (246-249)**
  - ఇస్రాయీల్ జాతివారి భూభాగం దురాక్రమణకు గురైంది.
  - తమ భూమిని తిరిగి పొందాలంటే యుద్ధం చేయండి అని వారికి ఆదేశించబడింది.
  - అల్లాహ్ తరఫు నుంచి వారి సైన్యం నడిపే రాజుగా తాలూత్ నియమితులయ్యారు.
  - అతి కొద్దిమంది సైన్యంతో తాలూత్ ఆ యుద్ధం గెలిచారు. ఈయుద్ధంలో దావూద్(అ) కూడా పాల్గొన్నారు. అప్పుడు ఆయన యువకుడు.

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

2 రమజాన్

ఇంగ్లీషు తేది:

......../......../......

వ ఉపవాసం

నేటి చిట్కా

సహ్‌రీలో పుల్లటి పదార్థాలు, ఇఫ్తార్ తరువాత ఆయిల్ ఫుడ్ తినకుండా జాగ్రత్త పడండి.

నమాజు చెక్ లిస్ట్ ☑

ఫజ్ర్

- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐

జుహ్ర్

- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐
- తర్వాతి సున్నత్ ☐

అస్ర్

- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐

మగ్రిబ్

- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐
- తర్వాతి సున్నత్ ☐

ఇషా

- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐
- తర్వాతి సున్నత్ ☐

తరావీహ్ ☐ **విత్ర్** ☐

ఖుర్‌ఆన్ పఠనం

అరబీ పారాయణం

పారా నెం...... సూరా నెం.....

అయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

ఖుర్‌ఆన్ అనువాదం

పారా నెం...... సూరా నెం......

ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

ఖుర్‌ఆన్ కంఠస్థం

పారా నెం...... సూరా నెం......

అయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

ఖుర్‌ఆన్ తఫ్సీర్

పారా నెం...... సూరా నెం......

అయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

కనీసం

- ఖుర్‌ఆన్ తెరిచి చూశాను ☐
- ఖుర్‌ఆన్ దర్స్ విన్నాను ☐
- తరావీహ్‌లో శ్రద్ధగా విన్నాను ☐

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

"ఎవరయినా ఉపవాసం ఉండి కూడా చెడు మాటలు మాట్లాడటం, చెడు పనులు చేయుటం మానుకోకపోతే వారు అన్నపానీయాలు వదలిపెట్టటం అల్లాహ్‌కు ఎంతమాత్రం ఇష్టం లేదు." (బుఖారీ గ్రంథం)

చేయ వలసినవి

- సహ్రీకై ఉత్సాహంగా లేచాను ☐
- ఫజ్ర్ తర్వాత దర్స్ విన్నాను ☐
- ఉదయం పూట దుఆలు ☐

చూడండి పేజి నెం. 212

- ఇష్రాక్ నమాజ్ చేశాను ☐
- ఇస్తిగ్ఫార్ చేశాను ☐

చూడండి పేజి నెం. 171

- కొద్ది మొత్తమైనా దానం చేశాను ☐
- నవ్వుతూ సలాం చేశాను ☐
- మస్జిద్‌లో జిక్ర్ చేస్తూ ఉన్నాను ☐
- ఒకరికి సహాయం చేశాను ☐
- నమాజువేళ మిస్వాక్ చేశాను ☐
- రోజువారీ దుఆలు పాటించాను ☐
- ఇఫ్తార్‌కు ముందు ప్రత్యేక దుఆ ☐
- ఒకరి ఆకలి బాధ తీర్చాను ☐
- తల్లిదండ్రుల కొరకు దుఆ ☐
- ప్రతి నమాజ్ తర్వాతి దుఆలు ☐

చూడండి పేజి నెం. 211

- సాయంత్రం పూట ప్రార్థనలు ☐

చూడండి పేజి నెం 212

- ముస్లింసమాజ ఐక్యత కొరకు దుఆ ☐

చేయ కూడనివి

- ఎవరిపై కోపం తెచ్చుకోలేదు ☐
- ఎవరి మనసు నొప్పించలేదు ☐
- ఎవరి గురించిచాడీలు చెప్పలేదు ☐
- చెడు చూడలేదు ☐
- చెడు వినలేదు ☐
- చెడు మాట్లాడలేదు ☐
- అబద్ధం చెప్పలేదు ☐
- వృథా మాటలు మాట్లాడలేదు ☐
- సమయం వృథా చేయలేదు ☐
- స్మార్ట్ ఫోన్‌కు అతుక్కుపోలేదు ☐

మీ ఉపవాసానికి అల్లాహ్ సాక్షిగా మీరు ఇచ్చుకునే రేటింగ్

☆1 ☆2 ☆3 ☆4 ☆5

ఈ రోజు ఇలా చేద్దాం

ఒకరి గురించి చెడుగా చెప్పవద్దు. పైగా వారికోసం దుఆ చేయండి.

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

ఉపవాసానికి బదులు ఫిదియా చెల్లింపు

మరీ ఎక్కువ ముసలివారు, కోలుకోలేని వ్యాధిగ్రస్తులకు ఉపవాస విధి నుంచి మినహాయింపు ఉంది. అయితే ఇలాంటివారు (స్తోమత గలవారైతే) ఉపవాసానికి బదులు తప్పనిసరిగా 'ఫిదియా' ఇవ్వాలి. అంటే ప్రతి రోజూ ఉదయం, సాయంత్రం ఒక నిరుపేదకు కడుపు నిండా అన్నం పెట్టాలి.

2 వ పారా క్విజ్

1. రమజాన్ ఉపవాసాలను ప్రస్తావించిన ఏకైక సూరా ఇదే?

   (ఎ) సూరె తౌబా (బి) సూరె నిసా (సి) సూరె బఖర

2. అల్లాహ్ ముస్లింలను ఏ సమాజంగా చేశాడు?

   (ఎ) పక్షపాత సమాజం (బి) మధ్యస్థ సమాజం (సి) అధోగతి సమాజం

3. పిల్లల ఆర్థిక పోషణా భారం ఎవరిపై ఉంటుంది?

   (ఎ) తల్లిపై (బి) తండ్రిపై (సి) నాయనమ్మపై

ఈ రోజు మీ అనుభూతి

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

3 వ ఉపవాసం

రమజాన్ ఆశయాలు

మనో వాంఛలను బంధించుకోవలసిన సమయం

దైవప్రవక్త ముహమ్మద్ (స) ప్రవచించారు:

రమజాన్ మాసం ప్రారంభం అవగానే,

స్వర్గ ద్వారాలు
తెరువబడతాయి.

నరక ద్వారాలు
మూయబడతాయి.

షైతానులను
బంధించటం జరుగుతుంది.

(బుఖారి గ్రంథంలోని ఉపవాస ప్రకరణం)

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

పారా - 3
సూరె బఖర, ఆలి ఇమ్రాన్

బఖరా సూరా

ఆయతుల్ కుర్సీ

- 255 వ ఆయతు: ఈ ఒక్క ఆయత్‌లోనే అల్లాహ్ యొక్క 15 నామాలు, గుణాలు పేర్కొనబడ్డాయి దీనిని తప్పకుండా కంఠస్థం చేసుకోండి.
- ఖుర్‌ఆన్‌లో అతి గొప్ప ఆయతు ఇది.
- ప్రతి నమాజు తర్వాత పఠిస్తే స్వర్గ ప్రవేశం నుంచి ఎవరూ మిమ్మల్ని అడ్డుకోలేరు.

దానధర్మాలు, వడ్డీ

- 264 వ ఆయతు: దానధర్మాలు చేసి కూడా అణకువగా ఉండండి. ప్రజలకు చూపెట్టటానికి దానాలు చేయకండి. గర్వాన్ని ప్రదర్శించకండి.
- 276వ ఆయతు: వడ్డీతో శుభం నశిస్తుంది. దానధర్మాలు సంపదను శుభ్రం చేస్తాయి, పెంచుతాయి.
- 254వ ఆయతు: అల్లాహ్ ప్రసాదించిన ధనంలో నుంచి అల్లాహ్ మార్గంలో ఖర్చు చేయాలి.

ఇస్రా, మేరాజ్ (284– 286)

- అల్లాహ్ ఏ ప్రాణిపై దాని శక్తికి మించి భారం వేయడు.
- ఈ సూరాలోని చివరి ఆయతులు (285 – 286) జిబ్రయీల్ దూత ప్రమేయం లేకుండా నేరుగా అవతరించాయి.
- రాత్రి నిద్రపోయేటప్పుడు ఈ ఆయతులను పఠించటం అలవాటుగా పెట్టుకోండి.

ఆలి ఇమ్రాన్ సూరా

ప్రధానాంశాలు

- ఆలి ఇమ్రాన్ అనేది ఈసా(అ) తాతగారి పేరు.
- ఆదంను, నూహ్‌ను, ఇబ్రాహీం కుటుంబాన్ని, ఇమ్రాన్ కుటుంబాన్ని అల్లాహ్ ప్రత్యేకంగా ప్రస్తావించాడు.
- తమను పారాయణం చేస్తూ ఉండేవారి గురించి బఖరా మరియు ఆలి ఇమ్రాన్ సూరాలు అల్లాహ్ సన్నిధిలో సిఫారసు చేస్తాయి.
- 110వ ఆయత్: మనం శ్రేష్ఠ సమాజం (ఖైరె ఉమ్మత్)

దావహ్

- 7 వ ఆయత్: ఖుర్‌ఆన్‌ను పరిపూర్ణంగా అర్థం చేసుకోటానికి జ్ఞానం + చిత్తశుద్ధి రెండూ అవసరం.
- 55వ ఆయత్: అల్లాహ్ ఈసా ప్రవక్త(అ)ను ఆకాశంపైకి ఎత్తుకున్నాడు. ఆయన చనిపోలేదు.
- 59వ ఆయత్: ఈసా(అ) ప్రవక్త ఉదహారణ ఆదం (అ) వంటిదే. ఒకరికి తండ్రి లేరు. ఇంకొకరికి తల్లి తండ్రి ఇద్దరూ లేరు. క్రైస్తవులతో ఖుర్‌ఆన్ తార్కిక వాదన.
- 113వ ఆయత్: గ్రంథంకల ప్రజల్లోనూ మంచివారు చెడ్డవారు ఉన్నారు. (వారిని గౌరవించాలి.)

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

పారా - 3

ఆలి ఇమ్రాన్ మైండ్ మ్యాప్

ఆలి ఇమ్రాన్ సూరా

తౌహీద్

- **31వ ఆయత్:** నిజంగా అల్లాహ్‌ను ప్రేమిస్తున్నట్లయితే ప్రవక్తను అనుసరించండి. ఖుర్‌ఆన్ సున్నత్ ఒక దానికొకటి ముడిపడి ఉన్నాయి.
- **19వ ఆయత్:** అల్లాహ్ సమక్షంలో ఆమోదించబడే ధర్మం ఇస్లామ్ మాత్రమే.
- **32వ ఆయత్:** అల్లాహ్‌ను, ప్రవక్తను అనుసరించండి.
- **85వ ఆయత్:** ఇస్లామ్ తప్ప ఇతర ధర్మాన్ని అనుసరిస్తే అల్లాహ్ దానిని ఆమోదించడు.

స్త్రీ పురుష సమానత్వం

- ఆడ – మగ అన్నది బ్రతుకు తేడానే. అల్లాహ్ దృష్టిలో ఇద్దరూ సమానమే.
- అల్లాహ్ ఆరాధన కొరకు మర్యమ్(అ) తన జీవితాన్ని అంకితం చేసుకున్నారు.
- మర్యమ్ తల్లి తన కూతురు పుట్టక ముందే ఆమె విశ్వాసం గురించి ఆలోచించింది.
- తల్లిదండ్రులు దైవభక్తిపరులైతే పిల్లలు కూడా భక్తిపరులౌతారు.
- స్త్రీలయినా పురుషులయినా విద్యను అర్జించవచ్చు.
- స్త్రీ పురుషుల మధ్య వ్యామోహం ఉంటుంది.
- **42వ ఆయత్ :** ఇతర స్త్రీలందరిపై అల్లాహ్ మర్యమ్(అ)ను ఎన్నుకున్నాడు.
- **195వ ఆయత్:** ఆచరణల పరంగా అల్లాహ్ దృష్టిలో ఆడ – మగ ఇద్దరూ సమానమే.
- **36వ ఆయత్:** పురుషుడు స్త్రీ వంటి వాడు కాడు.
- **37వ ఆయత్:** మర్యమ్ గారి దైవభక్తి (తఖ్వా) జకరియా ప్రవక్త(అ) ను సైతం ఆశ్చర్యపరిచింది.

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

3 రమజాన్

ఇంగ్లీషు తేది:

........./........./......

వ ఉపవాసం

నేటి చిట్కా

రమజాన్ నెలలో చక్కెర పానీయాలు తాగే అలవాటు ఉంటే రమజాన్ నెల తరువాత మరిన్ని సమస్యల్లో చిక్కుకుంటారు.

నమాజు చెక్ లిస్ట్

ఫజ్ర్
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐

జుహ్ర్
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐
- తర్వాతి సున్నత్ ☐

అస్ర్
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐

మగ్రిబ్
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐
- తర్వాతి సున్నత్ ☐

ఇషా
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐
- తర్వాతి సున్నత్ ☐

తరావీహ్ ☐ **విత్ర్** ☐

ఖుర్‌ఆన్ పఠనం

అరబీ పారాయణం

పారా నెం...... సూరా నెం.....

ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

ఖుర్‌ఆన్ అనువాదం

పారా నెం...... సూరా నెం......

ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

ఖుర్‌ఆన్ కంఠస్థం

పారా నెం...... సూరా నెం......

ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

ఖుర్‌ఆన్ తఫ్సీర్

పారా నెం...... సూరా నెం......

ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

కనీసం

- ఖుర్‌ఆన్ తెరిచి చూశాను ☐
- ఖుర్‌ఆన్ దర్స్ విన్నాను ☐
- తరావీహ్‌లో శ్రద్ధగా విన్నాను ☐

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

"ఎవరైతే అల్లాహ్ మార్గంలో ఒకరోజు ఉపవాసం ఉంటారో వారి ముఖాలను అల్లాహ్ ఆ ఒక్క రోజు మూలంగా నరకం నుండి డెబ్భై యేండ్ల (ప్రయాణం) మేరకు దూరంగా ఉంచుతాడు."

(బుఖారి, ముస్లిం గ్రంథాలు)

చేయ వలసినవి

- సహ్రీకై ఉత్సాహంగా లేచాను ☐
- ఫజ్ర్ తర్వాత దర్స్ విన్నాను ☐
- ఉదయం పూట దుఆలు ☐

చూడండి పేజి నెం. 212

- ఇష్రాక్ నమాజ్ చేశాను ☐
- ఇస్తిగ్ఫార్ చేశాను ☐

చూడండి పేజి నెం. 171

- కొద్ది మొత్తమైనా దానం చేశాను ☐
- నవ్వుతూ సలాం చేశాను ☐
- మస్జిద్‌లో జిక్ర్ చేస్తూ ఉన్నాను ☐
- ఒకరికి సహాయం చేశాను ☐
- నమాజువేళ మిస్వాక్ చేశాను ☐
- రోజువారీ దుఆలు పాటించాను ☐
- ఇఫ్తార్‌కు ముందు ప్రత్యేక దుఆ ☐
- ఒకరి ఆకలి బాధ తీర్చాను ☐
- తల్లిదండ్రుల కొరకు దుఆ ☐
- ప్రతి నమాజ్ తర్వాతి దుఆలు ☐

చూడండి పేజి నెం. 211

- సాయంత్రం పూట ప్రార్థనలు ☐

చూడండి పేజి నెం 212

- ముస్లింసమాజ ఐక్యత కొరకు దుఆ ☐

చేయ కూడనివి

- ఎవరిపై కోపం తెచ్చుకోలేదు ☐
- ఎవరి మనసు నొప్పించలేదు ☐
- ఎవరి గురించిచాడీలు చెప్పలేదు ☐
- చెడు చూడలేదు ☐
- చెడు వినలేదు ☐
- చెడు మాట్లాడలేదు ☐
- అబద్ధం చెప్పలేదు ☐
- వృధా మాటలు మాట్లాడలేదు ☐
- సమయం వృధా చేయలేదు ☐
- స్మార్ట్ ఫోన్‌కు అతుక్కుపోలేదు ☐

మీ ఉపవాసానికి అల్లాహ్ సాక్షిగా మీరు ఇచ్చుకునే రేటింగ్

☆ 1 ☆ 2 ☆ 3 ☆ 4 ☆ 5

ఈ రోజు ఇలా చేద్దాం

అవసరమైనప్పుడు వెంటనే వుజూ చేసుకొని రోజంతా వుజూ స్థితిలోనే తాజాగా వుండండి.

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

ప్రయాణంలో ఉపవాసం

ప్రయాణంలో ఉపవాసం ఇష్టమైతే పాటించవచ్చు లేదా విరమించవచ్చు. అత్యంత కఠినమైన ప్రయాణంలో ఉపవాసం పాటించటం సదాచరణ ఏమీ కాదు.

హజ్రత్ ఇబ్నె అబ్బాస్ (రజి) కథనం ప్రకారం ఒకసారి దైవప్రవక్త (స) రమజాన్ మాసంలో మదీనా నుండి మక్కాకు వెళ్తున్నప్పుడు దారి మధ్యలో సహచరుల చేత నీళ్ళు తెప్పించుకొని చేయి పైకెత్తి అందరికి చూపిస్తూ తన ఉపవాసం విరమించారు. ఆ తరువాత ఆయన మక్కా చేరుకునే వరకూ ఉపవాసం పాటించలేదు. (బుఖారి–ముస్లిం)

3 వ పారా క్విజ్

1. 'ఆయతుల్ కుర్సీ' ఏ పారాలో ఉంది?

   (ఎ) 8 వ పారాలో (బి) 9 వ పారాలో (సి) 3 వ పారాలో

2. ముస్లింలు ఏ సమాజం?

   (ఎ) దుష్ట సమాజం (బి) కష్ట సమాజం (సి) శ్రేష్ట సమాజం

3. ఆచరణపరంగా అల్లాహ్ దృష్టిలో స్త్రీ పురుషులు?

   (ఎ) సమానం (బి) పురుషులు గొప్ప (సి) స్త్రీలు గొప్ప

ఈ రోజు మీ అనుభూతి

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

4 వ ఉపవాసం

రమజాన్ ఆశయాలు

శుభవంతమైన సహ్‌రీ, ఇఫ్తారులు

దైవప్రవక్త (సల్లం) ఇలా ప్రబోధించారు:

"సహ్‌రీ భుజించండి. ఎందుకంటే సహ్‌రీ భోజనంలో శుభం ఉంది." (బుఖారి, ముస్లిం గ్రంథాలు)

"మనకు మరియు గ్రంథవహుల (అంటే యూదుల, క్రైస్తవుల) ఉపవాసాలకు మధ్య తేడా ఉంది. అదే సహ్‌రీ భుజించటం." (ముస్లిం గ్రంథం)

"ప్రజలు ఇఫ్తార్ వేళ (కాగానే ఇక ఆలస్యం చేయకుండా) తొందరపడేంత వరకు ఈ ధర్మం ఆధిక్యంలో ఉంటుంది. ఎందుకంటే యూదులు, క్రైస్తవులు ఇఫ్తార్ చేయటంలో ఆలస్యం చేస్తారు. (అబూదావూద్ గ్రంథం)

"ఖర్జూరంతో ఇఫ్తార్ చేయండి. ఎందుకంటే, అందులో శుభం, శ్రేష్టత ఉన్నాయి. ఒకవేళ ఖర్జూరం దొరక్కపోతే నీళ్ళతో ఇఫ్తార్ చేయాలి. ఎందుకంటే నీరు పరిశుద్ధమైనది, పరిశుద్ధపరచేదీనూ." (అబూదావూద్ గ్రంథం)

ఒకసారి దైవప్రవక్త (స) తనతో సహ్‌రీ భుజించటానికి ఇర్‌బాజ్ బిన్ సారియా (ర)ను పిలుస్తూ, "శుభవంతమైన భోజనం చేద్దాం రండి!" అని అన్నారు. (అబూదావూద్ గ్రంథం)

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

పారా - 4

ఆలి ఇమ్రాన్, నిసా సూరాలు

ఆలి ఇమ్రాన్ సూరా

ఉహుద్ యుద్ధం

- ఉహుద్ యుద్ధంలో విశ్వాసుల్లో నెలకొన్న సందిగ్ధ వాతావరణాన్ని ప్రస్తావిస్తూ ప్రతికూల పరిస్థితుల్లోనూ ఆశావహ దృక్పథంతో స్థిరంగా ఉండాలని బోధించింది.
- **139వ ఆయత్:** ఆశావహ దృక్పథాన్ని అలవర్చుకోండి. అల్లాహ్‌ను నమ్మండి. విజయం దానంతటదే వస్తుంది.
- **144 వ ఆయత్:** ప్రవక్త(స) వారి మరణ వదంతి వ్యాపించినప్పుడు అల్లాహ్ ఇలా ప్రకటించాడు: "ముహమ్మద్ (స) ఒక ప్రవక్త మాత్రమే. ఆయనకు మునుపు ఎందరో ప్రవక్తలు గతించారు. ఆయన చనిపోతే మీరు ఇస్లాంను వదలి పెట్టేస్తారా?"
- ముహమ్మద్ (స) నిజంగా చనిపోయిన రోజున అబూ బక్ర్ (ర) ఇదే ఆయతును ప్రజలకు చదివి వినిపించారు.

190-194 ఆయతుల సారం

- అర్థం చేసుకునేందుకు నిదర్శనాలు

> **దుఆ**
> నరకాగ్ని నుంచి మమ్మల్ని రక్షించు.
> మేము ప్రవక్తను అనుసరిస్తాము.
> మా పాపాలను క్షమించు.

- ప్రవక్త (స) తహజ్జుద్‌లో ఈ ఆయత్‌లను పఠించేవారు.
- ఈ ఆయతులను కంఠస్థం చేసుకోండి.

జీవితం, మరణం

- **185 వ ఆయత్:** ప్రతి ప్రాణి మృత్యువు రుచి చూడక తప్పదు.
- **145 వ ఆయత్:** అల్లాహ్ ఆజ్ఞ లేనిదే ఏ ప్రాణీ మరణించదు.
- **169 వ ఆయత్:** షహీదులు చనిపోరు. వారు అల్లాహ్ వద్ద సజీవంగా ఉన్నారు.
- **193 వ ఆయత్:** పుణ్యవంతులతోపాటు మరణం సంభవించాలని దుఆ చేసుకుంటూ ఉండండి.

నిసా సూరా

ప్రధానాంశాలు

- "అన్ నిసా" అంటే స్త్రీలు. స్త్రీలకు సంబంధించిన ఎన్నో చట్టాలు ఈ సూరాలో పొందుపరచబడివున్నాయి.
- కుటుంబ, సామాజిక సంబంధాలను పటిష్టపరిచే సూరా ఇది.
- ఒక్క తఖ్వా విషయంలో తప్ప మిగతా అన్ని విషయాల్లో మానవులందరూ సమానమే.
- **1వ ఆయతు:** మానవులారా! అందరిని ఒకే ప్రాణి నుంచి పుట్టించిన అల్లాహ్‌కు భయపడండి.

పశ్చాత్తాపం

- తప్పు చేయనివారంటూ ఎవరూ ఉండరు.
- తోటి మానవుల హక్కులను కొల్లగొట్టినట్లయితే తమ హక్కుల గురించి అల్లాహ్ సమక్షంలో దోషిని నిలదీసే హక్కు బాధితులకు ఉంటుంది.
- **17-18 ఆయతులు:** నిజమైన పశ్చాత్తాపాన్ని అల్లాహ్ ఆమోదిస్తాడు. కాని అల్లాహ్ క్షమిస్తాడులే అని చెప్పి పాపాలు చేస్తూ పోవటం చాలా ప్రమాదకరం.

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

పారా - 4

నిసా సూరా మైండ్ మ్యాప్

"మహ్ర్" అన్న కాన్సెప్ట్‌ను ఇస్లాం పరిచయం చేసింది. అంతకు మునుపు భార్య కుటుంబం భర్త కుటుంబానికి కట్న కానుకలు సమర్పించుకునేది.

కుటుంబ చట్టాలు

వివాహ చట్టాలు

20-21 ఆయతులు: విడాకులు ఇస్తున్నప్పుడు భర్త భార్యకు ఇచ్చిన మహ్ర్ సొమ్ము తిరిగి తీసుకోరాదు.

3వ ఆయతు: బహు భార్యత్వంపై ఆంక్షలు

19 వ ఆయతు: ఆస్తి లాగా స్త్రీలను పంచుకోవటం నిషిద్ధం.

15-16 ఆయతులు వివాహేతర సంబంధాలు నిషిద్ధం.

128 వ ఆయతు: సర్దుబాటు అన్నిటికన్నా మేలైనది.

వైవాహిక సమస్యలను పరిష్కరించే మేలైన సూచనలు కలిగిన సూరా ఇది.

20-21 ఆయతులు: మహిళలకు వారి స్థాయికి తగ్గట్టు "మహ్ర్" చెల్లించాలి.

19 వ ఆయతు: భార్యతో ఉత్తమ పద్ధతిలో కాపురం చేయాలి. ఆమెలోని మంచితనాన్ని చూడాలి.

135 వ ఆయతు: విభేదాలు వచ్చినప్పుడు ఇరువురు తరపు నుంచి ఒక్కో మధ్యవర్తిని నియమించుకోండి.

34 వ ఆయతు: పురుషులు స్త్రీల రక్షణకర్తలు. వారి బరువు బాధ్యతలు మోసేవారు.

22-24 ఆయతులు వివాహ నిషిద్ధ స్త్రీల జాబితా

అనాధ ఆస్తి చట్టాలు

పిల్లలకు డబ్బు విలువ తెలియజెప్పాలి. లేకపోతే వినాశనం వైపు అడుగులు వేస్తారు.

6 వ ఆయతు: అనాధ పిల్లలకు తెలివి వచ్చిందేమో పరీక్షించి వారి ఆస్తిని వారికి అప్పజెప్పండి.

ఆస్తి పంపకాల చట్టాలు

11 వ ఆయతు: ఆస్తి వారసత్వాన్ని నిర్ణయించటం మనుషుల పని కాదు. అది అల్లాహ్ పని. మన గురించి మన కన్నా అల్లాహ్‌కే బాగా తెలుసు.

32 వ ఆయతు: అల్లాహ్ జ్ఞానాన్ని సవాలు చేయవద్దు. దురాశకు పోవద్దు.

ఇస్లాంకు మునుపు స్త్రీలను అసలు ఆస్తికి వారసులుగానే భావించేవారు కాదు. నిసా సూరా ఒక విప్లవాత్మకమైన సంస్కరణకు నాంది పలికింది.

7-12, 176 ఆయతులు: ఆస్తివారసత్వ చట్టాల వివరణ. చదవటం, రాయటం తెలియని ఒక నిరక్షరాసి (ప్రవక్త - స) ఆస్తి పంపకాల గురించి ఇంత ఖచ్చితంగా, స్పష్టంగా చెప్పగలగటం నిజంగా అల్లాహ్ మహిమ అనే చెప్పాలి.

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

4 రమజాన్
ఇంగ్లీషు తేది:
......../......../......
వ ఉపవాసం

నేటి చిట్కా

ముందు ఖర్జూరంతో లేకపోతే నీళ్ళతో ఉపవాసాన్ని విరమించి అనంతరం మగ్రిబ్ నమాజు తర్వాతే భోజనం చేయండి.

నమాజు చెక్ లిస్ట్

ఫజ్ర్
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐

జుహ్ర్
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐
- తర్వాతి సున్నత్ ☐

అస్ర్
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐

మగ్రిబ్
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐
- తర్వాతి సున్నత్ ☐

ఇషా
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐
- తర్వాతి సున్నత్ ☐

తరావీహ్ ☐ **విత్ర్** ☐

ఖుర్‌ఆన్ పఠనం

అరబీ పారాయణం

పారా నెం...... సూరా నెం.....

ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

ఖుర్‌ఆన్ అనువాదం

పారా నెం...... సూరా నెం......

ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

ఖుర్‌ఆన్ కంఠస్థం

పారా నెం...... సూరా నెం......

ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

ఖుర్‌ఆన్ తఫ్సీర్

పారా నెం...... సూరా నెం......

ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

కనీసం

- ఖుర్‌ఆన్ తెరిచి చూశాను ☐
- ఖుర్‌ఆన్ దర్స్ విన్నాను ☐
- తరావీహ్‌లో శ్రద్ధగా విన్నాను ☐

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

ప్రజలకు ఎవరి వల్లనైతే అతి ఎక్కువ ప్రయోజనం కలుగుతుందో వారు అల్లాహ్‌కు అంత ఎక్కువ ప్రియతములు. (దారెఖుత్నీ గ్రంథం)

చెక్ లిస్ట్

చేయ వలసినవి

- సహ్రీకై ఉత్సాహంగా లేచాను ☐
- ఫజ్ర్ తర్వాత దర్స్ విన్నాను ☐
- ఉదయం పూట దుఆలు ☐

చూడండి పేజి నెం. 212

- ఇష్రాక్ నమాజ్ చేశాను ☐
- ఇస్తిగ్ఫార్ చేశాను ☐

చూడండి పేజి నెం. 171

- కొద్ది మొత్తమైనా దానం చేశాను ☐
- నవ్వుతూ సలాం చేశాను ☐
- మస్జిద్‌లో జిక్ర్ చేస్తూ ఉన్నాను ☐
- ఒకరికి సహాయం చేశాను ☐
- నమాజువేళ మిస్వాక్ చేశాను ☐
- రోజువారీ దుఆలు పాటించాను ☐
- ఇఫ్తార్‌కు ముందు ప్రత్యేక దుఆ ☐
- ఒకరి ఆకలి బాధ తీర్చాను ☐
- తల్లిదండ్రుల కొరకు దుఆ ☐
- ప్రతి నమాజ్ తర్వాతి దుఆలు ☐

చూడండి పేజి నెం. 211

- సాయంత్రం పూట ప్రార్థనలు ☐

చూడండి పేజి నెం 212

- ముస్లింసమాజ ఐక్యత కొరకు దుఆ ☐

చేయ కూడనివి

- ఎవరిపై కోపం తెచ్చుకోలేదు ☐
- ఎవరి మనసు నొప్పించలేదు ☐
- ఎవరి గురించిచాడీలు చెప్పలేదు ☐
- చెడు చూడలేదు ☐
- చెడు వినలేదు ☐
- చెడు మాట్లాడలేదు ☐
- అబద్ధం చెప్పలేదు ☐
- వృథా మాటలు మాట్లాడలేదు ☐
- సమయం వృథా చేయలేదు ☐
- స్మార్ట్ ఫోన్‌కు అతుక్కుపోలేదు ☐

మీ ఉపవాసానికి అల్లాహ్ సాక్షిగా మీరు ఇచ్చుకునే రేటింగ్

☆1 ☆2 ☆3 ☆4 ☆5

ఈ రోజు ఇలా చేద్దాం

కూడు, గూడు లేని వాళ్ళకి కనీసం భోజనం కొనిపెడదాం.

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

వారిది ఒక వృథా ప్రయాస

చాలామంది ఉపవాసాలు ఉంటారు. కాని (ఉపవాస నియమాలు పాటించరు. అలాంటి) వారు దప్పికతో పడివుండటం తప్ప వారికి దక్కేది మరేమీ లేదు. మరెంతో మంది రాత్రిళ్ళు నిల్చొని నమాజులు చేస్తారు. కాని ఈ నమాజు వలన వారు నిద్రకు దూరమవటం తప్ప వారికి దక్కేది మరేమీ ఉండదు.

(దారిమి గ్రంథం)

4 వ పారా క్విజ్

1. ప్రతికూల పరిస్థితుల్లో సైతం ఎలా ఉండాలి?

(ఎ) ఆశతో (బి) నిరాశతో (సి) దురాశతో

2. భార్యతో ఇలా కాపురం చేయాలి?

(ఎ) వేధింపులతో (బి) దౌర్జన్యంగా (సి) ఉత్తమంగా

3. "నిసా" అనగా?

(ఎ) స్త్రీలు (బి) పురుషులు (సి) పశువులు

ఈ రోజు మీ అనుభూతి

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

5 వ ఉపవాసం

రమజాన్ ఆశయాలు

తరావీహ్ నమాజు పూర్వాపరాలు

రమజాన్ మాసంలో ప్రజలు పగలంతా ఉపవాసం ఉండి సాయంత్రానికి అలసిపోతారు. ఒంట్లో శక్తి తగ్గుతుంది. ఇఫ్తార్, మగ్రిబ్, ఇషా నమాజుల తర్వాత నిద్రపోయి తిరిగి అర్ధరాత్రి మేల్కొని సుదీర్ఘ నమాజు చేయటం, ఆ తర్వాత వెంటనే మరుసటి రోజు ఉపవాసానికి రెడీ అవటం భారం కావచ్చు. అందుకని కారుణ్య ప్రవక్త (స) రమజాన్ మాసంలో రాత్రి నమాజు (తహజ్జుద్)ను ఇషా తర్వాత వెంటనే చేసి ప్రజలను ఇబ్బందుల నుంచి కాపాడారు.

తహజ్జుద్ నమాజుకు మరో రూపమే తరావీహ్ నమాజు. ఈ రెండూ వేర్వేరు నమాజులు కావు. సాధారణంగా రాత్రి చివరి భాగంలో నిద్ర మేల్కొని చేసే నమాజును తహజ్జుద్ అనీ, రమజాన్ మాసంలో నిద్రపోక ముందు ఇషా నమాజు పూర్తయిన తర్వాత చేసే నమాజును 'తరావీహ్' అని అంటారు.

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

తరావీహ్ నమాజు ప్రారంభం అయింది ఇలా...

దైవప్రవక్త (సల్లల్లాహు అలైహి వ సల్లం) ప్రారంభంలో మూడు రాత్రులు (సామూహికంగా) తరావీహ్ నమాజు చేయించిన తర్వాత ఇలా అన్నారు:

మూడ్రోజుల తరావీహ్ తర్వాత ప్రవక్త (స) ఏమన్నారంటే....

"నేను గమనించాను. మీరు క్రమం తప్పకుండా తరావీహ్ నమాజు చేస్తున్నారు. త్వరలో ఇది మీకు విధిగా చేయబడుతుందేమోనని నాకు భయం వేసింది. (ఒకవేళ అదే గనక జరిగితే ముందు మీరు దానిని కొనసాగించలేక పోవచ్చు. అందుకని నేను నాల్గో తరావీహ్ నమాజ్ చేయించటానికి రాలేదు). ఇక నుంచి మీరు మీ ఇండ్లల్లోనే తరావీహ్ నమాజ్ చేసుకోండి."

(బుఖారీ - ముస్లిం గ్రంథాలు)

అప్పటి నుంచి ప్రజలు తరావీహ్ నమాజు వ్యక్తిగతంగానో లేక చిన్న చిన్న జమాఅత్‌ల రూపంగానో చేసేవారు. అబూబక్ర్(రజి) ఖిలాఫత్ కాలం వరకు అలాగే నడిచింది. తర్వాత ఉమర్ (రజి) తన ఖిలాఫత్ కాలంలో ప్రవక్త (స) చనిపోయిన తరువాత తరావీహ్ ఇక ఫర్జ్ అయ్యే అవకాశం లేనందున ఆయన (రజి) మళ్లీ సామూహికంగా తరావీహ్ నమాజు చేయించటం మొదలు పెట్టారు.

శ్రేష్టమైన నమాజు

"నమాజులన్నిటిలో అత్యంత శ్రేష్టమైన నమాజు ఏది?" అని దైవప్రవక్త (సల్లం)ను అడగటం జరిగింది. అందుకాయన (స), 'సుదీర్ఘంగా నిలబడి చేసే నమాజు (అత్యంత శ్రేష్టమైనది)' అని చెప్పారు. (ముస్లిం)

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

ఎన్ని ఎక్కువ రకాతులు చేస్తున్నామని కాదు, ఎంత చక్కగా చేస్తున్నామన్నది ముఖ్యం

హజ్రత్ ఆయిషా (రజి. అన్హా) ఇలా తెలిపారు:

దైవప్రవక్త (సల్లం) రమజాన్లో గాని, రమజానేతర మాసంలో గాని (తహజ్జుద్ నమాజు) పదకొండు రకాతుల కంటే ఎక్కువ చేసేవారు కాదు.

ప్రవక్త (స) ముందు నాలుగు రకాతులు చేసేవారు. ఈ నాలుగు రకాతులు ఎంత చక్కగా, ఎంత సుదీర్ఘంగా ఉంటాయంటే దాన్ని నేను మాటల్లో వర్ణించలేను.

- హజ్రత్ ఆయిషా (రజి. అన్హా)

ఆ తర్వాత మరో నాలుగు రకాతులు చేస్తారు. ఇవి కూడా ఎంతో చక్కగా సుదీర్ఘంగా, వర్ణనాతీతంగా ఉంటాయి. ఆ తర్వాత మరో మూడు రకాతులు చేస్తారు.

నేనోసారి ఆయన్ని, "దైవప్రవక్తా! మీరు విత్ర్ చేయటానికి ముందు పడుకుంటారా?" అని అడిగాను. అందుకాయన (స), "ఆయిషా! నా కళ్ళు నిద్రిస్తాయి. కాని నా హృదయం మాత్రం మేల్కొనే ఉంటుంది" అని అన్నారు. (బుఖారీ-ముస్లిం)

గమనిక:

ప్రామాణిక హదీసులన్నీ కూడా "దైవప్రవక్త (స) తరావీహ్ నమాజు ఎనిమిది రకాతులే చేశారు" అని చెబుతున్నాయి. కనుక తరావీహ్ నమాజు సున్నత్ ఎనిమిది రకాతులే. కాని ఒకవేళ ఎవరైనా నఫిల్ సంకల్పంతో అదనంగా మరిన్ని రకాతులు చేయదలచినా వారిని తప్పుపట్టనవసరం లేదు. రమజాన్ మాసం ఆరాధనల మాసం. ప్రజలు ఆ మాసంలో వీలైనంత ఎక్కువగా ఆరాధనలు చేయాలని కోరుకుంటారు. కనుక తరావీహ్ రకాతుల సంఖ్య గురించి మూర్ఖంగా వాదించుకోవటం, ఘర్షణలు పడటం వివేకవంతుల పనికాదు.

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

పారా - 5

నిసా సూరా మైండ్ మ్యాప్

నిసా సూరాలోని మరిన్ని ప్రధానాంశాలు

ఖుర్ఆన్ పఠనం ఒక ఆరాధన. ఖుర్ఆన్ పఠనం ఆలకించటం కూడా ఆరాధనే. (చూడండి. పేజి. 75)

82 వ ఆయతు: ప్రజలు ఖుర్ఆన్ గురించి ఆలోచన చేయరెందుకని? ఇది ఒకవేళ అల్లాహ్ నుంచి కాకుండా వేరొకరి నుంచి వచ్చి వుంటే ఇందులో ఎన్నో అవకతవకలు ఉండేవి కదా?!

37 వ ఆయతు: పిసినారితనం నిషిద్ధం.

58 వ ఆయతు: నిజాయితీగా బతకాలి.

110 వ ఆయతు: తప్పు చేసినవారు మనస్ఫూర్తిగా పశ్చాత్తాపం చెందితే అల్లాహ్ తప్పకుండా క్షమిస్తాడు.

85 వ ఆయతు: మంచి కోసం సిఫారసు చేయాలి. కాని చెడు కోసం సిఫారసు చేయరాదు.

86 వ ఆయతు: ఎవరైనా సలాం చేస్తే అదే విధంగా లేక అంతకంటే ఉత్తమంగా సమాధానం ఇవ్వాలి.

148 వ ఆయతు: అన్యాయానికి గురైన వాడు తప్ప ఎవరైనా చెడు మాటలు బిగ్గరగా పలకటాన్ని అల్లాహ్ ఇష్టపడడు.

36 వ ఆయతు: హక్కుల గురించిన ఆయతు ఇది. గర్వాన్ని, అహంకారాన్ని అల్లాహ్ అస్సలు ఇష్టపడడు.

112 వ ఆయతు: తాము తప్పు చేసి ఆ నిందను వేరొకరిపై నెట్టివేసేవారు ఘోరమైన పాపాన్ని మూటగట్టుకున్నట్టే.

నిసా సూరా

విశ్వాసి (మోమిన్) ఖుర్ఆన్ సున్నత్‌ల ప్రకారంగా తీర్పులు చేస్తాడు.

80 వ ఆయతు: ప్రవక్తను అనుసరిస్తే అల్లాహ్‌ను అనుసరించినట్లే.

64-65 ఆయతులు: ప్రవక్తల అనుసరణ (ఇత్తెబా) ప్రాధాన్యత

సున్నత్‌ను అనుసరించ వలసిన అవసరం లేదు అనే వారెవరైనా ముస్లింలు కాలేరు.

జ్ఞానం నిమిత్తం ప్రశ్నించటం సమంజసమే కాని సవాలు విసరటం తగదు.

ఫాతిహా సూరాలో "అల్లాహ్ అనుగ్రహించిన వారు" (అన్అమ్‌త అలైహిమ్) అంటే ఎవరు?

....వారు ఎవరంటే, (1) ప్రవక్తలు (అంబియా), (2) సత్యసంధులు (సిద్దీఖీన్), (3) అమరు (షహీదు)లు, (4) సదాచరణ చేసేవారు (సాలిహీన్) **69 వ ఆయతు**

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

పారా - 5
నిసా సూరా మైండ్ మ్యాప్

విధిరాతపై కపటుల విశ్వాసం
78-79 ఆయతులు

వారికి ఏదైనా మంచి జరిగితే
ఇది అల్లాహ్ తరఫు నుంచి లభించిన అనుగ్రహం అంటారు.

వారికి ఏదైనా చెడు జరిగితే
ఇది ప్రవక్త మరియు ముస్లింల వల్ల అంటుకున్న దరిద్రం అని అంటారు

వాస్తవం ఏమిటంటే... ఏది జరిగినా అది అంతిమంగా అల్లాహ్ ప్రమేయంతోనే జరుగుతుంది. మంచి జరిగితే అది అల్లాహ్ అనుగ్రహం. చెడు జరిగితే అది తమ స్వయంకృతాపరాధం.

ఖియాము లైల్, తహజ్జుద్, తరావీహ్
నమాజులకు తోడ్పడే చర్యలు:

- రాత్రి నమాజు యొక్క ఘనతా విశిష్టతల గురించి చదవండి. దాంతో వాటి పట్ల ప్రేరణ కలుగుతుంది. ఎలాగైనా వాటిని నెరవేర్చాలని నిశ్చయించుకుంటారు.
- నిద్రపోయే ముందు తహజ్జుద్ కొరకు నిద్ర మేల్కొనేలా చేయమని అల్లాహ్‌ను వేడుకోండి.
- రాత్రి త్వరగా నిద్రపోండి.
- పగలు వీలైతే ఓ కునుకు తీయండి.
- సాయంత్రం పూట అతిగా తినకండి.
- మీరు పడుకునే మంచం మరీ సౌకర్యంగా ఉండకుండా చూసుకోండి. (లేకపోతే పడక మీద నుంచి లేవాలని అనిపించదు).

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

5 రమజాన్

ఇంగ్లీషు తేది:

......./......./.......

వ ఉపవాసం

నేటి చిట్కా

మీ శరీరానికి చాలినంత నీరు అందేలా చూసుకోండి. సహ్రీలో, ఇఫ్తార్‌లో పుష్కలంగా నీరు తాగండి.

నమాజు చెక్ లిస్ట్ ☑

ఫజ్ర్
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐

జుహ్ర్
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐
- తర్వాతి సున్నత్ ☐

అస్ర్
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐

మగ్రిబ్
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐
- తర్వాతి సున్నత్ ☐

ఇషా
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐
- తర్వాతి సున్నత్ ☐

తరావీహ్ ☐ **విత్ర్** ☐

ఖుర్‌ఆన్ పఠనం

అరబీ పారాయణం

పారా నెం...... సూరా నెం.....

ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

ఖుర్‌ఆన్ అనువాదం

పారా నెం...... సూరా నెం......

ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

ఖుర్‌ఆన్ కంఠస్థం

పారా నెం...... సూరా నెం......

ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

ఖుర్‌ఆన్ తఫ్సీర్

పారా నెం...... సూరా నెం......

ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

కనీసం

- ఖుర్‌ఆన్ తెరిచి చూశాను ☐
- ఖుర్‌ఆన్ దర్స్ విన్నాను ☐
- తరావీహ్‌లో శ్రద్ధగా విన్నాను ☐

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

చెక్ లిస్ట్

"దైవప్రవక్తా! తల్లిదండ్రులు తమ పిల్లల నుంచి ఏం హక్కులు డిమాండ్ చేయవచ్చు?" అని ఓ వ్యక్తి అడిగాడు. అందుకు సమాధానంగా ప్రవక్త (స), "నీ తల్లిదండ్రులే నీ స్వర్గం, నీ నరకమూను" అని చెప్పారు. (తిర్మిజీ గ్రంథం)

చేయవలసినవి

- ☐ సహ్రీకై ఉత్సాహంగా లేచాను
- ☐ ఫజ్ర్ తర్వాత దర్స్ విన్నాను
- ☐ ఉదయం పూట దుఆలు

చూడండి పేజి నెం. 212

- ☐ ఇష్రాక్ నమాజ్ చేశాను
- ☐ ఇస్తిగ్ఫార్ చేశాను

చూడండి పేజి నెం. 171

- ☐ కొద్ది మొత్తమైనా దానం చేశాను
- ☐ నవ్వుతూ సలాం చేశాను
- ☐ మస్జిద్‌లో జిక్ర్ చేస్తూ ఉన్నాను
- ☐ ఒకరికి సహాయం చేశాను
- ☐ నమాజువేళ మిస్వాక్ చేశాను
- ☐ రోజువారీ దుఆలు పాటించాను
- ☐ ఇఫ్తార్‌కు ముందు ప్రత్యేక దుఆ
- ☐ ఒకరి ఆకలి బాధ తీర్చాను
- ☐ తల్లిదండ్రుల కొరకు దుఆ
- ☐ ప్రతి నమాజ్ తర్వాతి దుఆలు

చూడండి పేజి నెం. 211

- ☐ సాయంత్రం పూట ప్రార్థనలు

చూడండి పేజి నెం 212

- ☐ ముస్లింసమాజ ఐక్యత కొరకు దుఆ

చేయకూడనివి

- ☐ ఎవరిపై కోపం తెచ్చుకోలేదు
- ☐ ఎవరి మనసు నొప్పించలేదు
- ☐ ఎవరి గురించిచాడీలు చెప్పలేదు
- ☐ చెడు చూడలేదు
- ☐ చెడు వినలేదు
- ☐ చెడు మాట్లాడలేదు
- ☐ అబద్ధం చెప్పలేదు
- ☐ వృధా మాటలు మాట్లాడలేదు
- ☐ సమయం వృధా చేయలేదు
- ☐ స్మార్ట్ ఫోన్‌కు అతుక్కుపోలేదు

మీ ఉపవాసానికి అల్లాహ్ సాక్షిగా మీరు ఇచ్చుకునే రేటింగ్

☆1 ☆2 ☆3 ☆4 ☆5

ఈ రోజు ఇలా చేద్దాం

ఈ రోజు మీ తల్లిదండ్రులు, సంరక్షకులు, పెద్దవారి పట్ల మరింత మంచిగా మెలగి చూడండి. సాధారణం కంటే కొద్ది ఎక్కువగా వారికి సేవలు చేయండి.

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

ఉపవాసకుల కొరకు స్వర్గంలో ప్రత్యేక ద్వారం

సహ్లా బిన్ సాద్ (రజి) కథనం ప్రకారం దైవప్రవక్త (స) ఈ విధంగా ప్రవచించారు:

స్వర్గంలో ఒక ద్వారం ఉంది. దాని పేరు "రయ్యాన్". ప్రళయదినాన దాని గుండా ఉపవాసులు స్వర్గప్రవేశం చేస్తారు. వారు తప్ప ఇతరులెవరూ దాని గుండా ప్రవేశించలేరు. ఆ రోజున "ఉపవాసులు ఎక్కడున్నారు?" అని పిలవటం జరుగుతుంది. ఆ పిలుపు వినగానే ఉపవాసులందరూ (స్వర్గ ప్రవేశానికి) బయలుదేరుతారు. వారు లోనికి ప్రవేశించగానే, ఇక ఇతరులెవరూ లోనికి రాకుండా, ఆ ద్వారం మూయబడుతుంది.

(బుఖారీ–ముస్లిం)

5 వ పారా క్విజ్

1. పిసినారితనం?

   (ఏ) మంచిది (బి) ఉండవచ్చు (సి) నిషిద్ధం

2. "మునాఫికూన్" అనగా?

   (ఏ) మంచివారు (బి) విశ్వాసులు (సి) కపటులు

3. విశ్వాసి .... ప్రకారం తీర్పు చేస్తాడు?

   (ఏ) తన ఇష్టప్రకారం (బి) ఖుర్ఆన్, సున్నత్ (సి) తండ్రి మాట

ఈ రోజు మీ అనుభూతి

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

6 వ ఉపవాసం

రమజాన్ ఆశయాలు

ఉపవాసం - ఖుర్ఆన్ పఠనం మధ్య ప్రత్యేక సంబంధం

దైవప్రవక్త ముహమ్మద్ (స) ప్రవచించారు:

ఉపవాసం మరియు ఖుర్ఆన్ - మనిషి కొరకు (అల్లాహ్ సన్నిధిలో) సిఫారసు చేస్తాయి.

ఉపవాసం అంటుంది:

"ఓ ప్రభూ! నేను ఇతన్ని రోజంతా అన్నపానీయాల నుండి, లైంగిక కోరికల నుండి దూరంగా ఉంచాను. కాబట్టి ఇతని విషయంలో నా సిఫారసును స్వీకరించు."

ఇక ఖుర్ఆన్ ఇలా అంటుంది:

"ప్రభూ! నేను ఇతన్ని రాత్రుల్లో విశ్రాంతికి దూరం చేశాను. కాబట్టి ఇతని విషయంలో నా సిఫారసును ఆమోదించు."

అల్లాహ్ ఆ ఇద్దరి సిఫారసులనూ ఆమోదిస్తాడు.

(బైహఖీ గ్రంథం)

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

పారా - 6
మాయిదా సూరా మైండ్ మ్యాప్

మాయిద సూరా

ప్రధానాంశాలు

- 1వ ఆయత్: అల్లాహ్‌తో చేసిన ప్రమాణాలను నెరవేర్చాలి.
- వుజూ, గుసుల్, తయమ్ముమ్ నియమాలు.
- ఈ సూరాలో ఎక్కువ భాగం హజ్జతుల్ విదా సందర్భంగా అవతరించింది.
- ఈ సూరా ఈసా ప్రవక్త (అ) కాలానికి సంబంధించిన ఓ వింతైన విందు భోజన సంఘటన మూలంగా దీనికి మాయిదా (వడ్డించిన విస్తరి) అనే పేరు వచ్చింది.
- నిసా సూరా "ఓ మానవులారా!" అని మొదలవగా మాయిదా సూరా "ఓ విశ్వాసులారా!" అని మొదలవుతుంది.
- 3 వ ఆయత్: ధర్మం పరిపూర్ణం అయిందనే వాక్యం.

గ్రంథ ప్రజలు

యూదులు

- 20 - 26: ఇస్రాయీల్ జాతి అల్లాహ్‌కు చేసిన వాగ్దానాలను భంగం చేసిన కారణంగా 40 యేండ్లపాటు నేలపై నిలువ నీడ లేకుండా తచ్చాడుతూ తిరిగారు.
- ఇద్దరు వ్యక్తులు లేచి నిలబడి 'అల్లాహ్ మీద నమ్మకం ఉంచండి' అంటూ వాగ్దానం చేయబడిన భూభాగంలోకి ప్రవేశించమని తమ జాతిని పురికొల్పారు. (23 ఆయత్)

3-5 ఆయత్‌లు: గ్రంథ ప్రజలతో వివాహానికి అనుమతి

యూదులు, క్రైస్తవులు తమ ప్రవక్తల పట్ల విశ్వాసంగా ఉండలేదు.

క్రైస్తవులు

వీరు తమ గ్రంథ సారాన్ని నిజంగా అనుసరిస్తే తప్పకుండా ఇస్లామ్‌ను స్వీకరిస్తారు.

130వ ఆయత్: వారు తమ గ్రంథాల్లో మార్పులు, చేర్పులు చేశారు.

15వ ఆయత్: గ్రంథ ప్రజలారా! మా ప్రవక్త (స) మీ వద్దకు వచ్చారు. మీరు మర్చిపోయిన, దాపెట్టిన విషయాలను మీకు గుర్తు చేయడానికి మీ వద్దకు వచ్చారు.

'నేటి క్రైస్తవం' తొలి తరాల వారికి అసలు తెలియదు. పాల్ 'త్రిత్వం' గురించి బోధించలేదు. క్రీ.శ 325లో తొలిసారి నైసియన్ బోధనల్లో త్రిత్వం పుట్టింది.

77వ ఆయత్: తాము దారి తప్పి మరెందరినో దారి తప్పించిన పూర్వీకులను అనుసరించకండి.

47వ ఆయత్: ఇంజీల్ గ్రంథ ప్రజలు తమ గ్రంథం ప్రకారంగా నడవాలి.

ఈసా ప్రవక్త (అ) ఏకదైవారాధనే బోధించారు. దానికి ఆధునిక క్రైస్తవ మతంతో ఏమాత్రం సంబంధం లేదు.

https://Teluguislam.net — To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

పాఠం - 6

మాయిదా సూరా మైండ్ మ్యాప్

మాయిద సూరా

క్రైస్తవులు

68 వ ఆయత్: ఇంజీల్, తౌరాత్ చట్టాలను పాటించనంత వరకు ముస్లింలను విమర్శించే అర్హత మీకు లేదు.

17 వ ఆయత్: యేసు దేవుడు అన్నవారు అవిశ్వాసానికి ఒడిగట్టినట్లే.

75 వ ఆయత్: మర్యమ్ కుమారుడు ఈసా ఒక దైవప్రవక్త మాత్రమే. ఆయనకు ముందు కూడా ఎంతోమంది ప్రవక్తలు గతించారు. ఆయన తల్లి ఒక పుణ్య స్త్రీ. వారిద్దరూ ఇతర మనుషుల్లాగా అన్నం తినేవారే.

59 వ ఆయత్: క్రైస్తవులకు ముస్లింలపై కోపం ఎందుకు? ఏకదైవారాధన పాటిస్తున్నందుకా?

74 వ ఆయత్: వీరు తౌబా చేసుకోరు ఎందుకని? తౌబా చేసుకుంటే అల్లాహ్ వీరిని క్షమిస్తాడు.

73 వ ఆయత్: త్రిత్వాన్ని అల్లాహ్ ఖండించాడు. దేవుడు ఒక్కడే.

72 వ ఆయత్: "నా ప్రభువు, మీ ప్రభువు అయిన అల్లాహ్‌ను ఆరాధించండి" అని ఈసా (అ) బోధించారు.

శిక్షలు

38వ ఆయత్: షరీఅత్ సూచించిన పద్ధతిలో దొంగతనం రుజువైతే హస్త ఖండన శిక్ష.

33వ ఆయత్: సామూహిక నేరాలు, హత్యలు, మానవ విధ్యంసం వంటి వాటికి అత్యంత కఠినమైన శిక్షలు.

32వ ఆయత్: "ఎవరయినా ఒక మనిషిని చంపితే మొత్తం మానవాళిని చంపినట్టే".

45వ ఆయత్ ప్రతీకార చట్టం. ఇది తౌరాత్‌లోను ఉంది. అప్పటికి తౌరాత్ అనువాదం లేకపోయినా ప్రవక్త (స) దీని గురించి కూలంకషంగా వివరించటం ఒక దైవమహిమ.

27-31: మొట్టమొదటగా మరణ దూత భూమికి వచ్చిన సందర్భం. హాబిల్ ఖాబిల్ గాథ. అసూయ వల్ల జరిగిన హత్య. రెండు కాకులతో మానవాళికి ఖనన సంస్కారం నేర్పించబడింది.

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

6 రమజాన్

ఇంగ్లీషు తేది:

......./......./.......

వ ఉపవాసం

నేటి చిట్కా

సహ్రీ, ఇఫ్తార్ తరువాత చిన్నపాటి నడకతోనైనా సరే నిత్యం ఉత్సాహంగా, ఉల్లాసంగా ఉండండి.

నమాజు చెక్ లిస్ట్ ☑

ఫజ్ర్
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐

జుహ్ర్
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐
- తర్వాతి సున్నత్ ☐

అస్ర్
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐

మగ్రిబ్
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐
- తర్వాతి సున్నత్ ☐

ఇషా
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐
- తర్వాతి సున్నత్ ☐

తరావీహ్ ☐ **విత్ర్** ☐

ఖుర్ఆన్ పఠనం

అరబీ పారాయణం

పారా నెం...... సూరా నెం.....

ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

ఖుర్ఆన్ అనువాదం

పారా నెం...... సూరా నెం......

ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

ఖుర్ఆన్ కంఠస్థం

పారా నెం...... సూరా నెం......

ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

ఖుర్ఆన్ తఫ్సీర్

పారా నెం...... సూరా నెం......

ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

కనీసం

- ఖుర్ఆన్ తెరిచి చూశాను ☐
- ఖుర్ఆన్ దర్స్ విన్నాను ☐
- తరావీహ్‌లో శ్రద్ధగా విన్నాను ☐

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

చెక్ లిస్ట్

ఫజ్ర్ నమాజ్‌కు ముందు చేయబడే రెండు రకాతులు ఈ మొత్తం ప్రపంచం, ఇంకా ఇందులో వున్న వాటన్నిటి కంటే విలువైనవి. (ముస్లిం గ్రంథం)

చేయ వలసినవి

- సహ్‌రీకై ఉత్సాహంగా లేచాను ☐
- ఫజ్ర్ తర్వాత దర్స్ విన్నాను ☐
- ఉదయం పూట దుఆలు ☐

చూడండి పేజి నెం. 212

- ఇష్రాక్ నమాజ్ చేశాను ☐
- ఇస్తిగ్ఫార్ చేశాను ☐

చూడండి పేజి నెం. 171

- కొద్ది మొత్తమైనా దానం చేశాను ☐
- నవ్వుతూ సలాం చేశాను ☐
- మస్జిద్‌లో జిక్ర్ చేస్తూ ఉన్నాను ☐
- ఒకరికి సహాయం చేశాను ☐
- నమాజువేళ మిస్వాక్ చేశాను ☐
- రోజువారీ దుఆలు పాటించాను ☐
- ఇఫ్తార్‌కు ముందు ప్రత్యేక దుఆ ☐
- ఒకరి ఆకలి బాధ తీర్చాను ☐
- తల్లిదండ్రుల కొరకు దుఆ ☐
- ప్రతి నమాజ్ తర్వాతి దుఆలు ☐

చూడండి పేజి నెం. 211

- సాయంత్రం పూట ప్రార్థనలు ☐

చూడండి పేజి నెం 212

- ముస్లింసమాజ ఐక్యత కొరకు దుఆ ☐

చేయ కూడనివి

- ఎవరిపై కోపం తెచ్చుకోలేదు ☐
- ఎవరి మనసు నొప్పించలేదు ☐
- ఎవరి గురించిచాడీలు చెప్పలేదు ☐
- చెడు చూడలేదు ☐
- చెడు వినలేదు ☐
- చెడు మాట్లాడలేదు ☐
- అబద్ధం చెప్పలేదు ☐
- వృధా మాటలు మాట్లాడలేదు ☐
- సమయం వృధా చేయలేదు ☐
- స్మార్ట్ ఫోన్‌కు అతుక్కుపోలేదు ☐

మీ ఉపవాసానికి అల్లాహ్ సాక్షిగా మీరు ఇచ్చుకునే రేటింగ్

☆1 ☆2 ☆3 ☆4 ☆5

ఈ రోజు ఇలా చేద్దాం

కలిసి ఇఫ్తార్ చేస్తున్నప్పుడు నీళ్ళు, ఖర్జూరాలు పంచే పని మీరే తీసుకోండి.

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

ఖుర్ఆన్‌లో అత్యంత గొప్ప సూరా ఏది?

హజ్రత్ అబూసయీద్ రాఫే బిన్ ముఅల్లా (రజి) కథనం: ఒకసారి దైవప్రవక్త (సల్లం) నాకు హితోపదేశం చేస్తూ, "నువ్వు మస్జిద్ నుండి బయటికి పోయేంతలో నేను నీకు ఖుర్ఆన్‌లోని అత్యంత గొప్ప సూరా నేర్పించనా?" అని చెప్పి నా చెయ్యి పట్టుకున్నారు.

తర్వాత కాసేపటికి మేము మస్జిద్ నుండి బయలుదేరి వెళ్ళబోతున్నప్పుడు నేను, "దైవప్రవక్తా! ఇందాక తమరు నాకు ఖుర్ఆన్‌లోని అత్యంత గొప్ప సూరా నేర్పిస్తాను అన్నారు కదా?" అని అడిగాను. అందుకాయన (స), "అవును, **అల్‌హమ్దు లిల్లాహి రబ్బిల్ ఆలమీన్** (సూరా). ఇవి మాటిమాటికీ పఠించబడే ఏడు ఆయతులు - నాకు ఇవ్వబడిన మహోన్నతమైన ఖుర్ఆన్" అని చెప్పారు.

(బుఖారీ-ముస్లిం)

6 వ పారా క్విజ్

1. అల్లాహ్‌కు చేసిన ప్రమాణాలను?

   (ఎ) భగ్నం చేయాలి (బి) వదిలేయాలి (సి) పూర్తి చేయాలి

2. "........" అన్నవారు అవిశ్వాసానికి ఒడిగట్టారు?

   (ఎ) యేసు ప్రవక్త (బి) యేసు దేవుడు (సి) యేసు మనిషి

3. అన్యాయంగా ఒక్క మనిషిని చంపితే మొత్తం మానవాళిని.....

   (ఎ) బతికించినట్లే (బి) మోసం చేసినట్లే (సి) చంపినట్లే

ఈ రోజు మీ అనుభూతి

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

7 వ ఉపవాసం

రమజాన్ ఆశయాలు

గత పాపాలను క్షమింపజేసుకునే సువర్ణావకాశం

హజ్రత్ అబూ హురైరా (రజి) కథనం ప్రకారం దైవప్రవక్త (స) ఇలా ప్రబోధించారు:

1
రమజాన్‌లో ఉపవాసం

ఎవరైతే సంపూర్ణ విశ్వాసం (ఈమాన్)తో, పుణ్యం మీద ఆశతో రమజాన్ ఉపవాసాలను పాటిస్తాడో వారి వల్ల గతంలో జరిగిన పాపాలన్నీ మనించబడతాయి.

2
రమజాన్‌లో నమాజు

మరెవరైతే పూర్తి విశ్వాసం (ఈమాన్)తో, పుణ్యం మీద ఆశతో రమజాన్ రాత్రుల్లో నమాజు చేస్తారో వారి వల్ల గతంలో జరిగిన పాపాలన్నీ క్షమించ బడతాయి.

3
లైలతుల్ ఖద్ర్‌లో నమాజు

ఇంకా ఎవరైతే (రమజాన్ నెలలో ప్రత్యేకంగా వచ్చే) ఘనమైన రేయి (లైలతుల్ ఖద్ర్)లో నమాజు చేస్తారో వారివల్ల గతంలో జరిగిన పాపాలన్నీ మన్నించబడతాయి.

(బుఖారి, ముస్లిం గ్రంథాలు)

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

పారా - 7

మాయిదా, అన్ఆమ్ సూరాలు

96వ ఆయత్: సముద్రపు ఆహారం ధర్మసమ్మతమే.

90 - 91 : ఆల్కహాల్, జూదం గురించి చివరి నిషేధాజ్ఞ. అల్లాహ్ దేన్నయినా నిషేధిస్తే అది మన మంచికే.

87వ ఆయత్ : అల్లాహ్ ధర్మసమ్మతం చేసిన వాటిని సొంతంగా నిషిద్ధం చేసుకోవద్దు. హద్దులు మీరి ప్రవర్తించవద్దు.

అల్లాహ్ దేన్నయినా పవిత్రమయినదిగా పరిగణిస్తే దాన్ని గౌరవించటం అవసరం.

మాయిద చివరి భాగం

100వ ఆయత్ : చెడు అధికంగా విస్తరించి అది ఎంతగా ముద్దొస్తున్నప్పటికీ మంచి - చెడు ఎన్నటికీ సమానం కావు.

44 - 50 : అల్లాహ్ చట్టాలను పాటించకపోతే, అజ్ఞానం, అవిశ్వాసమే.

105వ ఆయత్: మీరు మీ సొంతానికే బాధ్యులు. వేరొకరి మార్గభ్రష్టత మీకు హాని చేయదు.

అన్ఆమ్ సూరా

తౌహీద్

అల్లాహ్ మాత్రమే ప్రభువు

- 1 వ ఆయత్ : భూమ్యాకాశాలను, వెలుగు చీకట్లను సృష్టించిన అల్లాహ్‌కే స్తోత్రాలు. అయినా అవిశ్వాసులు అల్లాహ్‌కు వేరొకరిని సాటి కల్పిస్తారు.
- 18 వ ఆయత్ : యావత్ సృష్టిపై ఆధిపత్యం అల్లాహ్‌దే.
- 59 వ ఆయత్ : అగోచర తాళాలు అల్లాహ్ చేతుల్లోనే ఉన్నాయి. ఆయనకు తెలియకుండా ఆకు కూడా రాలదు.
- 95 - 102 : సృష్టిలోని అద్భుతాలు. రాత్రి వేళ నక్షత్రాలతో అందమైన ఆకాశం. చుట్టూ ఉన్నదంతా అల్లాహ్‌దే. మానవులు ఆ ఒక్క దేవుణ్ణే ఆరాధించాలి.

ఆపదల్లో అందరూ అల్లాహ్‌నే వేడుకుంటారు.

- 46, 47, 63 ఆయత్‌లు : ఆపదలో ఉన్నప్పుడు మీరు ఎవరిని వేడుకుంటారు?!
- 64వ ఆయత్: మిమ్మల్ని ఆపదల నుంచి గట్టెక్కించేవాడు అల్లాహ్, అయినా మీరు ఆయనకు వేరొకరిని సాటి కల్పిస్తారు.
- ఆపద వేళల్లో ధర్మవంతులుగా మారిపోయే వారిని అల్లాహ్ మొత్తం ఖుర్ఆన్‌లో ఎక్కడా నిందించలేదు. ఆపదల నుంచి గట్టెక్కిన తర్వాత అల్లాహ్‌ను లెక్క చేయని వారిని మాత్రమే ఆయన తప్పుబడుతున్నాడు.

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

పారా - 7
అన్‌ఆమ్ సూరా మైండ్ మ్యాప్

అన్‌ఆమ్ సూరా

రిసాలత్ (మానవాళి మార్గదర్శనం కోసం ఎన్నుకోబడినవారు)

84-86 అయత్‌లు
18 మంది ప్రవక్తల పేర్లు ఇక్కడ ప్రస్తావించబడ్డాయి.

ప్రజలు తిరస్కరించటంతో ప్రవక్త(స)ని బాధపెట్టారు. ఇక్కడ కొన్ని ఆయత్‌లు ప్రవక్తకు ఓదార్పు నిస్తున్నాయి.

34వ ఆయత్:
మీకు పూర్వం కూడా ప్రవక్తలు వచ్చారు. ప్రజల చేత వారు కూడా తిరస్కరించబడ్డారు. అయితే వారు సహనం వహించారు.

50వ ఆయత్:
ప్రవక్త ప్రకటన : నాకు అగోచర శక్తి లేదు. భవిష్యత్తు గురించి జ్ఞానం లేదు. నేను మానవాతీత శక్తిని కాను. నేను కేవలం "అల్లాహ్ శుభవార్తలు అందజేసేవాణ్ణి", "అల్లాహ్ శిక్షల గురించి హెచ్చరించేవాణ్ణి".

33వ ఆయత్ :
"ఓ ప్రవక్తా! వారు పలికే మాటలు నీ గుండెకు బాధ కలిగిస్తున్నాయన్నది మాకు తెలుసు. వారు తిరస్కరిస్తున్నది నిన్ను కాదు. వాస్తవానికి అల్లాహ్ వాణి (వహీ)ని వారు తిరస్కరిస్తున్నారు.

తౌహీద్ ఏకదైవారాధన

108 వ ఆయత్: ఇతరుల ఆరాధ్య దేవుళ్ళను దూషించరాదు. (మేధోపరంగా చర్చించటం వేరు. అనాగరిక దూషణలు వేరు).

ఆఖిరత్ పరలోకం

12వ ఆయత్: తీర్పుదినం నాడు అల్లాహ్ మిమ్మల్ని తప్పక సమీకరిస్తాడు.

130వ ఆయత్: మీ వద్దకు దైవప్రవక్తలు రాలేదా? నిజం ఏమిటంటే ఇహలోకం మిమ్మల్ని మోసంలో ఉంచింది.

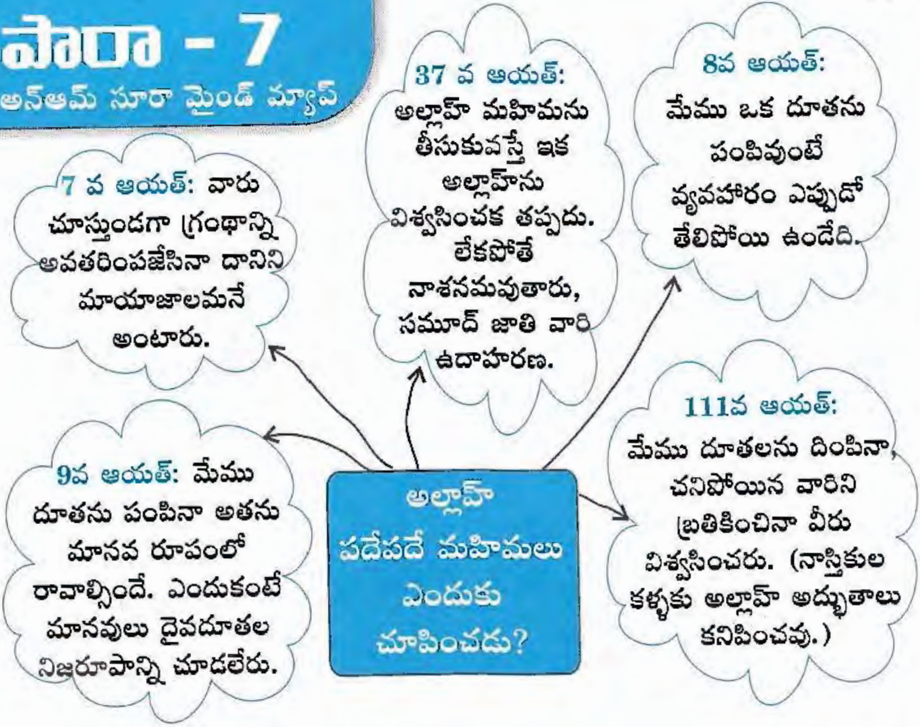
160వ ఆయత్: మంచి చేసి వచ్చిన వారికి 10 రెట్ల ప్రతిఫలం. చెడు చేసి వచ్చిన వారికి దానికి సమానంగా మాత్రమే ప్రతిఫలం ఉంటుంది.

31వ ఆయత్: అల్లాహ్‌ను కలుసుకునే విషయాన్ని తిరస్కరించినవారు సర్వం కోల్పోతారు.

94వ ఆయత్: మీరు అన్నీ వదలి తిరిగి నా వద్దకు వస్తారు.

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

పారా - 7
అన్‌ఆమ్ సూరా మైండ్ మ్యాప్



జీవితాంతం ఉపవాసం ఉన్నా రమజాన్‌లోని ఒక్క ఉపవాసానికి అవి సాటిరావు

హజ్రత్ అబూ హురైరా (రజి) కథనం ప్రకారం దైవప్రవక్త (స) ఇలా ప్రవచించారు: ఎలాంటి బలమైన కారణం లేకుండా లేక ఎలాంటి అనారోగ్య బాధ లేకుండా ఎవరైనా రమజాన్ నెలలోని ఒక్క ఉపవాసం విడిచిపెడితే - వారు తమ జీవితాంతం ఉపవాసాలు పాటించినా రమజాన్‌లోని ఆ ఒక్క ఉపవాసానికి అవి బదులు కాజాలవు.

(అహ్మద్, తిర్మిజీ, అబూదావూద్, ఇబ్నెమాజా, దారిమీ, బుఖారి గ్రంథాలు)

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

రమజాన్ నెలలో
అల్లాహ్ ప్రేమను, సామీప్యాన్ని పొందే మార్గాలు

- ఐదు పూటల నమాజులు, ఉపవాసం వంటి ఫర్జ్ (విధు)లను తప్పకుండా నిర్వర్తించటం.
- దివ్య ఖుర్ఆన్ పఠించటం, దాని భావాన్ని అర్థం చేసుకోవటం.
- దానధర్మాలు చేయటం, దయాగుణంతో వ్యవహరించటం.
- దుఆలు చేయటం.
- తరావీహ్ నమాజులు చేయటం.
- వేలాది మాసాల కంటే ఘనమైన రేయి (లైలతుల్ ఖద్ర్)ను పొందటానికై కృషి చేయటం.
- పండితులు చెప్పే జ్ఞాన బోధనలకు హాజరవటం.
- మనసు అల్లాహ్‌కు దగ్గరయ్యేందుకు, ఇంకా అల్లాహ్ క్షమాభిక్షను పొందేందుకు దోహదపడే మంచి పనులు చేయటం
- అల్లాహ్ ఈ నెలలో ఎన్నో గొప్ప శుభాలను పొందుపరచి వుంచాడు. కనుక ఇతర మాసాల కన్నా రమజాన్ మాసంలో దైవారాధన కొరకు అతి ఎక్కువగా కృషి చేయాలి.
- అలాగే ఈ నెలలో అల్లాహ్‌కు ప్రీతిపాత్రులయ్యే, అల్లాహ్ సామీప్యాన్ని పొందే మార్గాల్లో అతి గొప్ప మార్గం ఏతెకాఫ్. (అనగా రమజాన్‌లో చివరి పది రోజులపాటు ప్రపంచాన్ని వదిలేసి మస్జిద్‌లో ఓ మూలన అల్లాహ్‌ను ఆరాధిస్తూ ఉండిపోవటం)

దైవప్రవక్త ముహమ్మద్ (స) ఇలా ప్రబోధించారు:

ఏమాత్రం ఖుర్ఆన్ పరిజ్ఞానం లేని హృదయం పాడుబడిన ఇంటితో సమానం.

(తిర్మిజీ గ్రంథం)

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

7 రమజాన్
ఇంగ్లీషు తేది: ..../......../......
వ ఉపవాసం

నేటి చిట్కా

బాగా వేయించినవి లేక చక్కెర, ఉప్పు అధికంగా వుండే ఆహార పదార్థాలు తినకుండా ఉంటే మంచిది.

నమాజు చెక్ లిస్ట్ ☑

ఫజ్ర్
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐

జుహ్ర్
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐
- తర్వాతి సున్నత్ ☐

అస్ర్
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐

మగ్రిబ్
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐
- తర్వాతి సున్నత్ ☐

ఇషా
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐
- తర్వాతి సున్నత్ ☐

తరావీహ్ ☐ **విత్ర్** ☐

ఖుర్‌ఆన్ పఠనం

అరబీ పారాయణం

పారా నెం...... సూరా నెం......

ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

ఖుర్‌ఆన్ అనువాదం

పారా నెం...... సూరా నెం......

ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

ఖుర్‌ఆన్ కంఠస్థం

పారా నెం...... సూరా నెం......

ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

ఖుర్‌ఆన్ తఫ్సీర్

పారా నెం...... సూరా నెం......

ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

కనీసం

- ఖుర్‌ఆన్ తెరిచి చూశాను ☐
- ఖుర్‌ఆన్ దర్స్ విన్నాను ☐
- తరావీహ్‌లో శ్రద్ధగా విన్నాను ☐

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

ఫజ్ర్ నమాజును సామూహికంగా (జమాఅత్‌తో) నెరవేర్చి, అనంతరం సూర్యోదయం వరకు అల్లాహ్‌ను స్మరిస్తూ (జిక్ర్ చేస్తూ) కూర్చొని, ఆ తరువాత రెండు రకాతుల నమాజు చేసేవారికి సంపూర్ణంగా హజ్ మరియు ఉమ్రా చేసినంత పుణ్యం లభిస్తుంది.
(తిర్మిజీ గ్రంథం)

చెక్ లిస్ట్

చేయ వలసినవి

- సహ్‌రీకై ఉత్సాహంగా లేచాను ☐
- ఫజ్ర్ తర్వాత దర్స్ విన్నాను ☐
- ఉదయం పూట దుఆలు ☐

చూడండి పేజి నెం. 212

- ఇష్రాక్ నమాజ్ చేశాను ☐
- ఇస్తిగ్ఫార్ చేశాను ☐

చూడండి పేజి నెం. 171

- కొద్ది మొత్తమైనా దానం చేశాను ☐
- నవ్వుతూ సలాం చేశాను ☐
- మస్జిద్‌లో జిక్ర్ చేస్తూ ఉన్నాను ☐
- ఒకరికి సహాయం చేశాను ☐
- నమాజువేళ మిస్వాక్ చేశాను ☐
- రోజువారీ దుఆలు పాటించాను ☐
- ఇఫ్తార్‌కు ముందు ప్రత్యేక దుఆ ☐
- ఒకరి ఆకలి బాధ తీర్చాను ☐
- తల్లిదండ్రుల కొరకు దుఆ ☐
- ప్రతి నమాజ్ తర్వాతి దుఆలు ☐

చూడండి పేజి నెం. 211

- సాయంత్రం పూట ప్రార్థనలు ☐

చూడండి పేజి నెం 212

- ముస్లింసమాజ ఐక్యత కొరకు దుఆ ☐

చేయ కూడనివి

- ఎవరిపై కోపం తెచ్చుకోలేదు ☐
- ఎవరి మనసు నొప్పించలేదు ☐
- ఎవరి గురించిచాడీలు చెప్పలేదు ☐
- చెడు చూడలేదు ☐
- చెడు వినలేదు ☐
- చెడు మాట్లాడలేదు ☐
- అబద్ధం చెప్పలేదు ☐
- వృధా మాటలు మాట్లాడలేదు ☐
- సమయం వృధా చేయలేదు ☐
- స్మార్ట్ ఫోన్‌కు అతుక్కుపోలేదు ☐

మీ ఉపవాసానికి అల్లాహ్ సాక్షిగా మీరు ఇచ్చుకునే రేటింగ్

☆1 ☆2 ☆3 ☆4 ☆5

ఈ రోజు ఇలా చేద్దాం

పైన హదీసులో చెప్పినట్టు రెండు రకాతుల ఇష్రాక్ నమాజు చేద్దాం.

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

పాపాలకు దూరంగా ఉండటానికి కొన్ని టిప్స్:

- పాపాలు జరిగే చోటుకు వెళ్ళకుండా ఉండాలి.
- అల్లాహ్‌ను స్మరించేవారి సహవాసంలో గడపాలి.
- చేతులు ప్రయోజనకరమైన పనుల్లో, నాలుక అల్లాహ్ స్మరణ (జిక్ర్)లో బిజీగా వుండాలి.
- పాపాల దుష్ ప్రభావం గురించి, పాపాలకు గాను విధించబడే శిక్షల గురించి తెలుసుకోవాలి.
- ఇహలోకంలోనూ, పరలోకంలోనూ మంచి పనులకు లభించే ప్రతిఫలం గురించి అర్థం చేసుకోవాలి.

7 వ పారా క్విజ్

1. అగోచర జ్ఞానపు తాళం చెవులు .... చేతిలో వున్నాయి.

   (ఎ) మన (బి) ప్రవక్త (స) (సి) అల్లాహ్

2. ఇతరుల ఆరాధ్య దేవుళ్ళను .... ?

   (ఎ) ఆరాధించాలి (బి) దూషించకూడదు (సి) దూషించాలి

3. మంచి చేస్తే 10 రెట్లు పుణ్యం. మరి చెడు చేస్తే .... పాపం.

   (ఎ) 10 రెట్లు (బి) 20 రెట్లు (సి) సమానమైన

ఈ రోజు మీ అనుభూతి

____

____

____

____

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

8 వ ఉపవాసం

రమజాన్ ఆశయాలు

రమజాన్‌లో ప్రతి రోజూ రాత్రి ఈ ప్రకటన

హజ్రత్ అబూ హురైరా (రజి) కథనం ప్రకారం దైవప్రవక్త (స) ఇలా ప్రబోధించారు: రమజాన్ నెల మొదటి రాత్రి ప్రవేశించగానే దుష్కార్యాలను ప్రేరేపింపజేయటానికి సిద్ధమయ్యే షైతానులు, జిన్నులు బంధించ బడతారు. నరక ద్వారాలు మూసివేయబడతాయి, వాటిలో ఏ ద్వారమూ తెరువబడదు. ఇంకా స్వర్గ ద్వారాలు తెరువబడతాయి, వాటిలోని ఏ ద్వారమూ మూసివేయబడదు. ఆపై ప్రకటన కర్త ఇలా ప్రకటిస్తాడు -

> మేలును కోరుతున్నవాడా!
> ముందుకు సాగిపో. చెడులను
> ఆశించేవాడా! ఆగిపో.

ఎంతో మంది అల్లాహ్ తరఫు నుండి నరక జ్వాలల నుండి రక్షణ పొందుతారు. ఇలా ప్రతి రాత్రి జరుగుతుంది.

(తిర్మిజీ, ఇబ్నెమాజా)

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

పారా - 8

అన్ఆమ్, ఆరాఫ్ సూరాలు

116వ ఆయత్: భూమి మీద మీరు మెజారిటీని అనుసరించటం మొదలు పెడితే వారు మిమ్మల్ని తప్పుదోవ పట్టిస్తారు.

అన్ఆమ్ సూరా

పరిశుద్ధ ఆహారం

- ఆహారం కొనుక్కునే మన సంపద, ముందుగా 'సక్రమ సంపద' అయి ఉండాలి.
- జంతువు హలాల్ అయి ఉండాలి. దానిని సక్రమ పద్ధతిలో జిబహ్ చేసి వుండాలి.
- జకాత్‌తో సంపద పరిశుభ్రమవుతుంది.
- **143-145 :** అనుమతించబడిన నిషేధించబడిన జంతువులు.
- **118 - 121 ఆయత్‌లు:** పరిశుద్ధమైన, అల్లాహ్ పేరు ఉచ్చరించి జిబహ్ చేసిన హలాల్ జంతువుల మాంసాన్ని మాత్రమే భుజించండి. మన భోజనం మన ఆధ్యాత్మికతను నిర్ణయిస్తుంది.

10 అల్లాహ్ ఆజ్ఞలు

- అల్లాహ్‌కు వేరొకరిని సాటికల్పించరాదు.
- తల్లిదండ్రులకు సేవ చేయాలి.
- పేదరికానికి భయపడి పిల్లల్ని చంపరాదు.
- వ్యభిచారం దరిదాపులకు కూడా పోవద్దు.
- హత్య చేయరాదు.
- అనాథల ఆస్తి దరిదాపులకు వెళ్ళరాదు.
- నిక్కచ్చిగా, నిజాయితీగా ఉండాలి. పలికితే మంచి మాటే పలకాలి.
- అల్లాహ్‌కు చేసిన వాగ్దానాలను నెరవేర్చాలి.
- రుజుమార్గంపై నడవాలి.

ఆరాఫ్ సూరా

ఘోరమైన పాపాలకు పాల్పడి పశ్చాత్తాపం చెందని ముస్లిములు ఆరాఫ్‌లో ఉంటారు. ఉదా: - సరిగ్గా నమాజ్ చేయనివారు. తెలిసి కూడా వడ్డీ సొమ్ము తినేవారు.

ప్రధానాంశాలు

- ఆరాఫ్ అంటే ఎత్తయిన ప్రదేశంలో ఉండేవారు అని అర్థం.
- స్వర్గానికి, నరకానికి మధ్యలో ఉండే ఒక ప్రదేశాన్ని ఆరాఫ్ అంటారు.
- మంచి దుస్తులు ధరించి మస్జిద్‌లకు వెళ్ళాలి.
- ఈ ప్రపంచంలో ధర్మసమ్మతమైన వాటన్నింటినీ అనుభవించండి. కాని మితిమీరకండి.

సిగ్గు లజ్జ

- **27వ ఆయత్:** సిగ్గు, లజ్జ, సౌశీల్యం షైతాన్‌కు ఇష్టం ఉండవు.
- **31 వ ఆయత్:** దుస్తులు అల్లాహ్ మానవులకు ప్రసాదించిన కానుక. బట్టలు లేకుండా తిరగటం నాగరికత కాదు. అల్లాహ్ కానుకను స్వీకరించి తమను తాము బట్టలతో తీర్చిదిద్దుకోవటమే నాగరికత.

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

పారా - 8

ఆరాఫ్ సూరా మైండ్ మ్యాప్

ఆరాఫ్ సూరా

ఈ సూరాలో ప్రవక్తల గాథలు

- **ఆయత్ 80 : లూత్ (అ)**
- **ఆయత్ 85: షుఐబ్ (అ)**
- **ఆయత్ 77 : సాలిహ్ (అ)**
- **ఆయత్ 65: హూద్ (అ)**
- **ఆయత్ 59: నూహ్ (అ)**

ప్రవక్తలందరి సందేశం

- అల్లాహ్‌కు కృతజ్ఞులై ఉండండి.
- అల్లాహ్‌ను ఆరాధించండి.
- నీతిమంతమైన జీవితం గడపండి.

ప్రతి యుగంలోనూ అత్యధిక మంది ప్రజలు ప్రవక్తలను, వారి సందేశాన్ని ఎగతాళి చేశారు.

43వ ఆయత్: మనుషులు స్వర్గంలోకి వెళ్ళిన తరువాత వారి మనసుల నుంచి కోపం, అక్కసు తీసివేయబడుతుంది. వారు చెట్ల నీడల్లో ఉంటారు. వాటి క్రింద కాలువలు ప్రవహిస్తూ ఉంటాయి. వారు అల్లాహ్‌కు కృతజ్ఞతలు తెలుపుకుంటారు.

ఈ ప్రపంచంలో ఎన్నడూ కలవనివారు స్వర్గంలో ఎదురుపడి మాట్లాడుకునే సందర్భం **(43-50)**

11- 25 ఆయత్‌లు
ఆదం - ఇబ్లీస్ మధ్య అనాదిగా సాగుతున్న సంఘర్షణ గాథ

- మానవజాతి ఉత్కృష్టమైనది.
- దైవదూతలు సైతం మానవ గొప్పదనం ముందు తలవంచారు.
- అహంకారం ప్రమాదకరమైనది. గర్వంతో సత్యాన్ని తిరస్కరించరాదు. ఇబ్లీస్ అదే తప్పుచేశాడు. గర్వం క్షమించరాని నేరం.
- జాత్యహంకారం పాపం. ఇబ్లీస్ ఒక జాత్యహంకారి.
- తీర్పుదినం వరకు తనను బ్రతికించి ఉంచమని షైతాన్ అల్లాహ్‌ను వేడుకున్నాడు.
- గతి లేక షైతాన్ మళ్ళీ అల్లాహ్‌నే ఎలా వేడుకున్నాడో చూడండి.
- ఎప్పటికీ ఆశ వదులుకోవద్దు. అల్లాహ్ షైతాన్ కోరికను సైతం మన్నించాడని గ్రహించండి.
- అసూయతో కళ్ళు నెత్తినెక్కి మూర్ఖత్వంతో షైతాన్ మానవులను దారితప్పించసాగాడు.
- షైతాన్ బహిరంగ శత్రువు. జాగ్రత్తగా ఉండాలి.
- మనం తప్పు చేసి అల్లాహ్‌ను నిందిస్తున్నామంటే అది ఇబ్లీస్ చర్యే.
- మన తప్పులకు మనమే బాధ్యత వహించాలి.
- మానవులెవరూ దోషరహితులు కారు. మన తండ్రి ఆదం స్వర్గంలో ఉండి తప్పుచేశారు. అల్లాహ్ ఆయనను క్షమించాడు. తప్పు చేసిన మీదట పశ్చాత్తాప పడేవారే ఉత్తములు.

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

8 రమజాన్
ఇంగ్లీషు తేది:
......../......../......
వ ఉపవాసం

నేటి చిట్కా

పగటి పూట మరీ ఎక్కువగా నిద్రపోతూ ఉండకండి. వీలైనంత ఎక్కువ సేపు ఆరాధనలో గడపటానికి ప్రయత్నించండి.

నమాజు చెక్ లిస్ట్ ☑

ఫజ్ర్
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐

జుహ్ర్
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐
- తర్వాతి సున్నత్ ☐

అస్ర్
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐

మగ్రిబ్
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐
- తర్వాతి సున్నత్ ☐

ఇషా
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐
- తర్వాతి సున్నత్ ☐

తరావీహ్ ☐ **విత్ర్** ☐

ఖుర్ఆన్ పఠనం

అరబీ పారాయణం

పారా నెం...... సూరా నెం.....
ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

ఖుర్ఆన్ అనువాదం

పారా నెం...... సూరా నెం......
ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

ఖుర్ఆన్ కంఠస్థం

పారా నెం...... సూరా నెం......
ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

ఖుర్ఆన్ తఫ్సీర్

పారా నెం...... సూరా నెం......
ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

కనీసం

- ఖుర్ఆన్ తెరిచి చూశాను ☐
- ఖుర్ఆన్ దర్స్ విన్నాను ☐
- తరావీహ్‌లో శ్రద్ధగా విన్నాను ☐

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

చెక్ లిస్ట్

కపట విశ్వాసికి మూడు లక్షణాలు వుంటాయి. అతను మాట్లాడితే అబద్ధం చెబుతాడు. ఏదైనా వాగ్దానం చేస్తే దాన్ని భంగపరుస్తాడు, ఇంకా అతని దగ్గర అమానతు (అప్పగింత)ను ఉంచితే అందులో ద్రోహానికి పాల్పడతాడు.
(బుఖారీ, ముస్లిం గ్రంథాలు)

చేయ వలసినవి

- సహ్రీకై ఉత్సాహంగా లేచాను ☐
- ఫజ్ర్ తర్వాత దర్స్ విన్నాను ☐
- ఉదయం పూట దుఆలు ☐

చూడండి పేజి నెం. 212

- ఇష్రాక్ నమాజ్ చేశాను ☐
- ఇస్తిగ్ఫార్ చేశాను ☐

చూడండి పేజి నెం. 171

- కొద్ది మొత్తమైనా దానం చేశాను ☐
- నవ్వుతూ సలాం చేశాను ☐
- మస్జిద్‌లో జిక్ర్ చేస్తూ ఉన్నాను ☐
- ఒకరికి సహాయం చేశాను ☐
- నమాజువేళ మిస్వాక్ చేశాను ☐
- రోజువారీ దుఆలు పాటించాను ☐
- ఇఫ్తార్‌కు ముందు ప్రత్యేక దుఆ ☐
- ఒకరి ఆకలి బాధ తీర్చాను ☐
- తల్లిదండ్రుల కొరకు దుఆ ☐
- ప్రతి నమాజ్ తర్వాతి దుఆలు ☐

చూడండి పేజి నెం. 211

- సాయంత్రం పూట ప్రార్థనలు ☐

చూడండి పేజి నెం 212

- ముస్లింసమాజ ఐక్యత కొరకు దుఆ ☐

చేయ కూడనివి

- ఎవరిపై కోపం తెచ్చుకోలేదు ☐
- ఎవరి మనసు నొప్పించలేదు ☐
- ఎవరి గురించిచాడీలు చెప్పలేదు ☐
- చెడు చూడలేదు ☐
- చెడు వినలేదు ☐
- చెడు మాట్లాడలేదు ☐
- అబద్ధం చెప్పలేదు ☐
- వృధా మాటలు మాట్లాడలేదు ☐
- సమయం వృధా చేయలేదు ☐
- స్మార్ట్ ఫోన్‌కు అతుక్కుపోలేదు ☐

మీ ఉపవాసానికి అల్లాహ్ సాక్షిగా మీరు ఇచ్చుకునే రేటింగ్

☆1 ☆2 ☆3 ☆4 ☆5

ఈ రోజు ఇలా చేద్దాం

మీతో బాగా సన్నిహితంగా లేకపోయినప్పటికి, మీకు తెలిసిన వ్యక్తులను ఎవరినైనా ఇఫ్తార్‌కు ఆహ్వానించండి.

నేర్చుకుంటూ, కష్టానికి ఓర్చుకుంటూ ఖుర్‌ఆన్ పఠించేవారికి రెట్టింపు పుణ్యం

హ|జ్రత్ ఆయిషా (రజి.అన్హా) కథనం ప్రకారం దైవప్రవక్త (సల్లం) ఈ విధంగా ప్రవచించారు: ఖుర్‌ఆన్ పండితుడయి ఉండి, దానిని పఠించే వ్యక్తి (ప్రళయ దినాన) గౌరవనీయులు, పుణ్యాత్ములయిన దైవదూతల వెంట ఉంటాడు. ఖుర్‌ఆన్‌ను పఠించడంలో తడబడుతూ, శ్రమకోర్చి పఠనం చేసేవాడు రెట్టింపు పుణ్యం పొందుతాడు. (బుఖారీ, ముస్లిం)

8 వ పారా క్విజ్

1. స్వర్గానికి – నరకానికి మధ్య ఉండేవారు ఎవరు?

   (ఎ) నరక వాసులు (బి) స్వర్గవాసులు (సి) ఆరాఫ్ వాసులు

2. ఇబ్లీస్ మనిషికి ....

   (ఎ) మిత్రుడు (బి) తెలియని శత్రువు (సి) బహిరంగ శత్రువు

3. గుడ్డిగా మెజారిటీ వర్గాన్ని అనుసరిస్తే....

   (ఎ) విజయం సాధిస్తారు (బి) వెనుకబడతారు (సి) పెడదోవ పడతారు

ఈ రోజు మీ అనుభూతి

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

9 వ ఉపవాసం

రమజాన్ ఆశయాలు

రమజాన్‌లో అల్లాహ్‌కు అతి ప్రియమైన ఆరాధన దివ్య ఖుర్ఆన్ పారాయణం

"రమజాన్ నెల - ఖుర్ఆన్ అవతరింపజేయబడిన నెల. ఈ గ్రంథం మానవులందరికి మార్గదర్శకం. అందులో సన్మార్గంతోపాటు, సత్యాన్ని - అసత్యాన్ని వేరుపరిచే స్పష్టమైన నిదర్శనాలు ఉన్నాయి."

(ఖుర్ఆన్ 2 : 185)

దైవప్రవక్త (సల్లం) ఈ విధంగా ప్రవచించారు: అల్లాహ్ గృహాలలోని ఏదయినా ఒక గృహం (మస్జిద్)లో కొంతమంది కలిసి దైవగ్రంథాన్ని (ఖుర్ఆన్‌ను) పారాయణం చేస్తూ, దాని గురించి పరస్పరం చర్చించుకుంటూ ఉంటే (అల్లాహ్ తరఫు నుండి) వారి మీద ప్రశాంతత ఆవరిస్తుంది. అల్లాహ్ కారుణ్యం వారిని కమ్ముకుంటుంది. దైవదూతలు వారిని చుట్టుముడుతారు. ఇంకా వారిని గురించి అల్లాహ్ తన ఆస్థానంలోని వారికి పరిచయం చేస్తాడు. (ముస్లిం గ్రంథం)

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

పారా - 9

అరాఫ్, అన్‌ఫాల్ సూరాలు

ఆరాఫ్ సూరా

మూసా, ఫిర్‌ఔన్ గాథ

129వ ఆయత్: ఇస్రాయీల్ జాతివారు మూసా(అ) మనసు నొచ్చుకునేలా మాట్లాడారు.

133వ ఆయత్: అల్లాహ్ ఫిరౌన్ రాజ్యంపైకి వరదలు, మిడతల దండులను వదిలాడు.

అల్లాహ్‌తో నేరుగా మాట్లాడినవారు ముగ్గురు.
1. ఆదం (అ)
2. ముహమ్మద్ (స)
3. మూసా(అ)

చేపలవారి గాథ

- ఇస్రాయీల్ జాతిలోని కొందరు ఒక ప్రత్యేకమైన రోజున చేపలు పట్టకూడదనే అల్లాహ్ ఆజ్ఞను ఉల్లంఘించారు.
- తప్పుడు లొసుగులతో షరీఅత్ ఆజ్ఞలను ఉల్లంఘించటం సరికాదు.
- **169 వ ఆయత్:** మూసా ప్రవక్త (అ) చనిపోయిన కొన్ని తరాల తరువాత కొంతమంది అల్లాహ్ మమ్మల్ని క్షమిస్తాడులే అని చెప్పి ధర్మాన్ని సీరియస్‌గా తీసుకోవటం మానేశారు.

ఒకతని ఉదాహరణ

అల్లాహ్ అతనికి జ్ఞానాన్ని ప్రసాదించాడు. అది అతనికి లాభం చేకూర్చలేదు. అతనిలో అహంకారం వచ్చింది. **(175- 176)**

అన్‌ఫాల్ సూరా

ముఖ్యాంశాలు

- మక్కా ఖురైషులు ముస్లిములను 13 సంవత్సరాలు వేధించారు. కనీస స్వేచ్ఛను కూడా ఇవ్వలేదు. స్వయానా దైవప్రవక్త (స) మీద ఎన్నోసార్లు దాడులు జరిగాయి. మక్కా నుంచి మదీనాకు వలస వెళ్లే పరిస్థితి కల్పించారు.
- ఖురైషుల వర్తక బిడారు ఒకటి అబూ సుఫ్యాన్ సారథ్యంలో సిరియా వైపు వెళ్తూ ఉన్నది. ఖురైషులు 1000 మందితో ఒక సైన్యాన్ని సిద్ధం చేశారు. అబూ జహ్ల్ సైన్యాధిపతి. బిడారుపై గాని లేక సైన్యంపై గాని విజయం లభిస్తుందని ప్రవక్త (స)కు అల్లాహ్ తరఫు నుంచి సంకేతాలు అందాయి.

నేపథ్యం

అన్‌ఫాల్ అనగా యుద్ధంలో దొరికిన సొత్తు. దాని పంపకానికి సంబంధించి, విధివిధానాలు తెలియజేయటానికి ఈ సూరా అవతరించింది.

- చాలా కొద్ది మంది ఉన్నప్పటికీ బద్ర్ యుద్ధంలో ముస్లిములనే విజయం వరించింది.
- 70 మంది ఖురైషు నాయకులు హతమయ్యారు.
- 70కి పైగా యుద్ధ ఖైదీలు పట్టుబడ్డారు.
- ఎంతో సంపద దొరికింది.
- ముస్లిములకు – ఖురైషులకు మధ్య జరిగిన తొలి పెద్ద యుద్ధం.

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

పారా - 9

అన్ఫాల్ సూరా మైండ్ మ్యాప్

అన్ఫాల్ సూరా

అల్లాహ్ మీద నమ్మకం వదులు కోవద్దు

- **32 - 33 ఆయత్‌లు:** ఖురైషులు అల్లాహ్‌ను ఎగతాళి చేశారు.
- **36వ ఆయత్:** ఖురైషులు యుద్ధం కోసం ఎంతో ధనాన్ని పోగుచేశారు.
- **39వ ఆయత్:** దౌర్జన్యం, పీడన అంతమయి శాంతి స్థాపించబడేవరకు వారితో యుద్ధం చేయండి.
- **22 - 23 ఆయత్ :** మంచి వారికి అల్లాహ్ తప్పకుండా మార్గం చూపుతాడు.

విజయం వచ్చేది అల్లాహ్ వద్ద నుంచి

- **8వ ఆయత్ :** అల్లాహ్ ప్లాన్. అల్లాహ్ అభీష్టం.
- **9 వ ఆయత్:** ప్రవక్త (స) దుఆను ఆలకించి అల్లాహ్ ఈ యుద్ధంలో ముస్లిములకు సహాయం చేయటానికి 1000 మంది దూతలను దింపాడు.
- **11వ ఆయత్:** అంత పెద్ద యుద్ధంలో కూడా అల్లాహ్ ముస్లిములకు హాయిగా కునుకు రానిచ్చాడు. వారికి అనువుగా వర్షాన్ని కురిపించాడు.
- **7వ ఆయత్:** ముస్లిములే విజయం సాధిస్తారని వారికి ముందే అల్లాహ్ వాగ్దానం చేశాడు.
- **12వ ఆయత్:** అల్లాహ్ దూతలకు ప్రత్యేకంగా ఆజ్ఞాపించి పంపాడు.
- **17వ ఆయత్:** అల్లాహ్ ముస్లిములకు విజయాన్ని ప్రసాదించాడు.
- **30వ ఆయత్:** ఎత్తులు వేయటంలో అల్లాహ్ సాటిలేని మేటి.

అల్లాహ్ పై నమ్మకం

- **1 వ ఆయత్:** అనుగ్రహాలు, సంపదలు అన్నీ అల్లాహ్‌వి. వాటిని పంపిణీ ఎలా చేయాలో నిర్ణయించే అధికారం అల్లాహ్‌కు మాత్రమే ఉంది.
- **2 -4 ఆయత్‌లు:** అల్లాహ్ విశ్వాసుల గుణగణాలను ప్రశంసించాడు.
- **28వ ఆయత్:** మీ సంపద మీ సంతానం మీ కొరకు ఒక పరీక్ష.

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

9 రమజాన్

ఇంగ్లీషు తేది:

......../......../......

వ ఉపవాసం

నేటి చిట్కా

సహ్రీ, ఇఫ్తార్ సమయాల్లో అతిగా తినకండి.

నమాజు చెక్ లిస్ట్ ☑

ఫజ్ర్
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐

జుహ్ర్
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐
- తర్వాతి సున్నత్ ☐

అస్ర్
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐

మగ్రిబ్
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐
- తర్వాతి సున్నత్ ☐

ఇషా
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐
- తర్వాతి సున్నత్ ☐

తరావీహ్ ☐ **విత్ర్** ☐

ఖుర్‌ఆన్ పఠనం

అరబీ పారాయణం

పారా నెం...... సూరా నెం.....

ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

ఖుర్‌ఆన్ అనువాదం

పారా నెం...... సూరా నెం......

ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

ఖుర్‌ఆన్ కంఠస్థం

పారా నెం...... సూరా నెం......

ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

ఖుర్‌ఆన్ తఫ్‌సీర్

పారా నెం...... సూరా నెం......

ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

కనీసం

- ◆ ఖుర్‌ఆన్ తెరిచి చూశాను ☐
- ◆ ఖుర్‌ఆన్ దర్స్ విన్నాను ☐
- ◆ తరావీహ్‌లో శ్రద్ధగా విన్నాను ☐

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

ఖుర్‌ఆన్‌ను వీలైనంత ఎక్కువగా పఠించండి. ప్రళయ దినాన అది తనను పఠించినవారి కొరకు సిఫారసు చేయటానికి (అల్లాహ్ సన్నిధికి) వస్తుంది. (ముస్లిం గ్రంథం)

చెక్ లిస్ట్

చేయ వలసినవి

- సహ్‌రీకై ఉత్సాహంగా లేచాను ☐
- ఫజ్ర్ తర్వాత దర్స్ విన్నాను ☐
- ఉదయం పూట దుఆలు ☐

చూడండి పేజి నెం. 212

- ఇష్రాక్ నమాజ్ చేశాను ☐
- ఇస్తిగ్ఫార్ చేశాను ☐

చూడండి పేజి నెం. 171

- కొద్ది మొత్తమైనా దానం చేశాను ☐
- నవ్వుతూ సలాం చేశాను ☐
- మస్జిద్‌లో జిక్ర్ చేస్తూ ఉన్నాను ☐
- ఒకరికి సహాయం చేశాను ☐
- నమాజువేళ మిస్వాక్ చేశాను ☐
- రోజువారీ దుఆలు పాటించాను ☐
- ఇఫ్తార్‌కు ముందు ప్రత్యేక దుఆ ☐
- ఒకరి ఆకలి బాధ తీర్చాను ☐
- తల్లిదండ్రుల కొరకు దుఆ ☐
- ప్రతి నమాజ్ తర్వాతి దుఆలు ☐

చూడండి పేజి నెం. 211

- సాయంత్రం పూట ప్రార్థనలు ☐

చూడండి పేజి నెం 212

- ముస్లింసమాజ ఐక్యత కొరకు దుఆ ☐

చేయ కూడనివి

- ఎవరిపై కోపం తెచ్చుకోలేదు ☐
- ఎవరి మనసు నొప్పించలేదు ☐
- ఎవరి గురించిచాడీలు చెప్పలేదు ☐
- చెడు చూడలేదు ☐
- చెడు వినలేదు ☐
- చెడు మాట్లాడలేదు ☐
- అబద్ధం చెప్పలేదు ☐
- వృధా మాటలు మాట్లాడలేదు ☐
- సమయం వృధా చేయలేదు ☐
- స్మార్ట్ ఫోన్‌కు అతుక్కుపోలేదు ☐

మీ ఉపవాసానికి అల్లాహ్ సాక్షిగా మీరు ఇచ్చుకునే రేటింగ్

☆1 ☆2 ☆3 ☆4 ☆5

ఈ రోజు ఇలా చేద్దాం

మంచి రుచికరమైన ఏదైనా ఆహార పదార్థంతో మీ పొరుగువారికి కంపెనీ ఇవ్వండి.

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

రెండు సంతోషాలు

దైవప్రవక్త ముహమ్మద్ (స) ఇలా ప్రబోధించారు:

ఉపవాసి నోటి నుండి వెలువడే వాసన అల్లాహ్ దృష్టిలో కస్తూరి సువాసన కన్నా ఎంతో మేలైనది. ఉపవాసి రెండు సందర్భాల్లో ఎంతో ఆనందాన్ని అనుభవిస్తాడు. ఒకటి; ఇఫ్తార్ సమయంలో. రెండు; ప్రభువు (అల్లాహ్)ను కలుసుకున్నప్పుడు - తన ఉపవాస ప్రతిఫలాన్ని చూసి సంతోషిస్తాడు.

(బుఖారీ, ముస్లిం గ్రంథాలు)

9 వ పారా క్విజ్

1. అల్లాహ్ ఈ ప్రవక్తతో నేరుగా సంభాషించలేదు?

   (ఎ) ముహమ్మద్ (స) (బి) మూసా (అ) (సి) ఇబ్రాహీమ్ (అ)

2. అన్ఫాల్ అనగా ....

   (ఎ) యుద్ధ సొత్తు (బి) కపటులు (సి) యుద్ధం

3. బద్ర్ యుద్ధంలో ముస్లింలకు సహాయం చేసినవారు?

   (ఎ) కపటులు (బి) జిన్నులు (సి) దైవదూతలు

ఈ రోజు మీ అనుభూతి

____

____

____

____

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

10 వ ఉపవాసం

రమజాన్ ఆశయాలు

ఖుర్‌ఆన్ చక్కగా పఠించేవారిచే చదివించుకొని వినండి!

హ(జత్ ఇబ్నె మస్‌ఊద్ (రజి) కథనం: ఒకసారి దైవప్రవక్త (సల్లం) నాతో మాట్లాడుతూ, "(ఇబ్నె మస్‌ఊద్!) నాకు ఖుర్‌ఆన్ చదివి వినిపించండి" అని కోరారు. దానికి నేను, "దైవప్రవక్తా! ఖుర్‌ఆన్ అవతరించింది మీపైనే కదా! అలాంటప్పుడు మీకు నేను ఖుర్‌ఆన్ చదివి వినిపించటమేంటి?" అని ఆశ్చర్యపోతూ అడిగాను. "ఇతరులు ఖుర్‌ఆన్ చదివితే వినాలనిపిస్తోంది నాకు" అని అన్నారాయన. అప్పుడు నేను, 'నిసా' సూరా పారాయణం చేయటం మొదలెట్టాను. అలా నేను పారాయణం చేస్తూ ఈ క్రింది ఆయత్ దగ్గరికి చేరుకున్నాను.

"మేము ప్రతి అనుచర సమాజం నుండి ఒక సాక్షిని తెచ్చి, నిన్ను (అంటే ముహమ్మద్ ప్రవక్త (స)ను) వారందరికీ సాక్షిగా నిలబెట్టినప్పుడు పరిస్థితి ఎలా ఉంటుందో ఊహించండి!"

– అనే ఆయత్ దగ్గరికి చేరుకోగానే, "ఇక చాలు ఆపెయ్యి" అన్నారు. నేను తల పైకెత్తి చూస్తే ఆయన (స) కళ్ళ నుంచి కన్నీటి ధారలు ప్రవహిస్తున్నాయి.

(బుఖారీ–ముస్లిం)

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

పాఠం - 10

అన్‌ఫాల్, తౌబా సూరా మైండ్ మ్యాప్

బద్ర్ యుద్ధ సంగతులు

43వ ఆయత్: అవిశ్వాసుల సైన్యం తక్కువగా వున్నట్టు కలవచ్చి ప్రవక్త (స)కు ఎంతో ప్రోద్బలం లభించింది.

44వ ఆయత్: ముస్లిములకు కూడా ఖురైషుల సైన్యం చాలా తక్కువగా ఉన్నట్టు అనిపించింది. ఇది అల్లాహ్ మహిమ.

యుద్ధ సొత్తులో 4/5 వంతు సైన్యానికి, 1/5 రాజ్యంలోని అనాథలు, వితంతువులకు చెందాలి.

కలసి కట్టుగా ఉండండి

61వ ఆయత్: వారు సంధివైపు మొగ్గితే మీరు కూడా సంధి వైపు మొగ్గండి.

62 -63 ఆయత్‌లు: అల్లాహ్ వద్ద నుంచి వచ్చిన సహాయం విశ్వాసుల హృదయాలను ఏకం చేసింది (మదీనాలోని అన్సార్ వర్గంలోని ఔస్ మరియు ఖజ్‌రజ్ తెగల మధ్య వివాదం సమసిపోయింది).

47వ ఆయత్: నిజాయితీగా ఉండండి. గర్వం ప్రదర్శించకండి. విశ్వాసుల మధ్య ఐకమత్యం అవసరం.

67 వ ఆయత్: ధన పరిహారంతో యుద్ధ ఖైదీల విడుదల గురించిన వివాదం.

అన్‌ఫాల్ సూరా

తౌబా సూరా

"ఎక్కడ దొరికితే అక్కడ వారిని హతమార్చండి".

మత ఛాందసులు, ఇస్లామ్ విరోధుల చేత అతి ఎక్కువగా వక్రీకరించబడుతున్న తౌబా సూరాలోని 5 వ ఆయత్.

అసలు దీని బ్యాక్‌గ్రౌండ్ ఏమిటి?

- ఖుర్‌ఆన్‌ను సమయం, సందర్భంతో పాటు సమగ్రంగా అర్థం చేసుకోవాలి.
- మక్కా విగ్రహారాధకులు ఇస్లాంపై, ముస్లింలపై, స్వయానా దైవప్రవక్త ముహమ్మద్ (స) పై 22 యేండ్ల పాటు నిరంతరం భౌతిక దాడులు జరుపుతూ వచ్చారు.
- హజ్, ఉమ్రా యాత్రలను అడ్డుకున్నారు. కనీస కాబా గృహ దర్శనానికి కూడా అనుమతి ఇవ్వలేదు.
- అలనాటి అరబ్బు సమాజంలో వారి మూలంగా మత స్వేచ్ఛ తీవ్రమైన ప్రమాదంలో పడింది.
- ఆఖరికి అటు మేధోపరంగానూ, ఇటు రాజకీయంగానూ ప్రతి చోట వారు విశ్వాసుల చేతుల్లో చిత్తుగా ఓడిపోయారు.

(ఇంకా తర్వాతి పేజీలో)

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

పారా - 10
తౌబా సూరా మైండ్ మ్యాప్

బ్యాక్‌గ్రౌండ్

- అయినా వారికి బుద్ధి రాలేదు. ఇస్లాంకు వ్యతిరేకంగా కుట్రలు, కుతంత్రాలు మొదలు పెట్టారు.
- ఆఖరికి అరబ్బులు అత్యంత పవిత్రంగా భావిస్తూ వచ్చిన పరస్పర సంధి ఒప్పందాలను కూడా తుంగలో తొక్కేసి ముస్లిముల మిత్ర పక్షాలపై భౌతిక దాడులకు తెగబడ్డారు.
- అటువంటి తప్పని తరుణంలో వారికి ముందుగా 4 నెలల గడువు ఇవ్వబడింది. తరువాతే ఈ అల్టిమేటం.

6 వ ఆయత్: ఎవరైనా మిమ్మల్ని శరణు కోరితే వెంటనే వారికి శరణు ఇవ్వండి. తర్వాత వారిని ఏదైనా సురక్షిత స్థానానికి తీసుకు వెళ్ళండి.

11వ ఆయత్: విగ్రహారాధనపై వారు పశ్చాత్తాపం చెంది అల్లాహ్‌ను ప్రార్థించటం, జకాత్ చెల్లించటం మొదలు పెడితే వారు కూడా మీతో బాటు విశ్వాస సోదరులు. ఒకవేళ వారు అందుకు నిరాకరిస్తే వారికి 4 నెలల సమయం ఉంది. ఈలోగా వారు ఏదో ఒక నిర్ణయం తీసుకోవాలి. ఆ తర్వాత 5 వ ఆయత్ అమలవుతుంది.

ఇది కేవలం ఒక అల్టిమేటం మాత్రమే. దీని మూలంగా ఆనాడు ఏ ఒక్కరూ హతమార్చబడలేదు.

తౌబా సూరా హైలైట్స్

- మదీనాలో చివరగా అవతరించిన సూరాల్లోనిది తౌబా సూరా.
- హి.శ. 9వ యేట తబూక్ యుద్ధం తర్వాత ఇది అవతరించింది.
- ముహమ్మద్ (స) చనిపోవటానికి ఒక సంవత్సరం ముందు.
- ముస్లిములు, విగ్రహారాధకులు కలిసి చివరి సారిగా కాబా గృహ తవాఫ్ చేసిన సందర్భం ఇది.
- విగ్రహారాధనకు వ్యతిరేకంగా ఈ సూరా తుది హెచ్చరిక.

- 'తబూక్' అతి పెద్ద యుద్ధతంత్రం.
- ముస్లిమ్ సైన్యం తబూక్ అనే ప్రాంతానికి కవాతు చేసి 20 రోజుల వరకు రోమన్ సైన్యాల కోసం అక్కడ ఎదురు చూసింది.
- ఈ యుద్ధంలో తప్పకుండా పాల్గొన వలసిందిగా దైవప్రవక్త (స) పురుషులందరికీ ఆజ్ఞాపించారు.

ఇస్లామిక్ క్యాలెండర్

36 వ ఆయత్: ఇస్లామిక్ క్యాలెండర్‌లో 12 నెలలు ఉంటాయి. వాటిలో 4 నెలలు పవిత్రమైనవి.

మస్జిదె హరామ్

17- 24 ఆయత్‌లు: మస్జిద్ అన్నది పవిత్ర స్థలం. మిథ్యాదేవుళ్ళను పూజించేవారు పుణ్య క్షేత్రానికి ధర్మకర్తలుగా ఉండటం విచారకరం. అల్లాహ్‌కు, అంతిమ దినానికి భయపడేవారికి మాత్రమే మస్జిదుల ధర్మకర్తలుగా వ్యవహరించటానికి అర్హత ఉంటుంది.

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

పారా - 10

తౌబా సూరా మైండ్ మ్యాప్

తౌబా సూరా హైలైట్స్

హునైన్ యుద్ధం

- మక్కా విజయం తర్వాత హునైన్ యుద్ధం జరిగింది.
- ముస్లిమ్ సైన్యం సంఖ్య 12000.
- తాయెఫ్ మరియు ఇతర తెగల పై జరిగింది.
- ముస్లిములు గర్వానికి లోనై శత్రువుల ఉచ్చులో చిక్కుకున్నారు.
- ఒకానొక సందర్భంలో వారితో యుద్ధం ఓడిపోతామని అనిపించింది.
- ఆఖరికి ఈ యుద్ధంలో ముస్లిములే విజయం సాధించారు.
- 25- 26 ఆయత్‌లు: హునైన్ యుద్ధంలో మీ సంఖ్యా బలం మిమ్మల్ని మోసపుచ్చిన రోజున అల్లాహ్‌యే కదా మీకు విజయాన్ని ప్రసాదించింది.

జకాత్ పద్దులు

జకాత్ సొమ్ము ఎవరెవరికి ఇవ్వాలో ఆ జాబితాను ప్రస్తావించిన ఏకైక సూరా తౌబా సూరా. 60 వ ఆయత్: జకాత్‌కు అర్హులైన వారి 8 కేటగిరీలు: 1. నిరుపేదలు 2. అభాగ్యులు 3. జకాత్ విభాగంలో పని చేసేవారు 4. ఇస్లామ్ కొరకు హృదయాలను గెలుచుకో తగినవారు 5. బానిసలను, ఖైదీలను విడిపించటం కోసం 6. నిండా అప్పుల్లో మునిగినవారు 7. అల్లాహ్ మార్గంలో 8. అవసరాల్లో ఉండే బాటసారులు.

కపటులు

శక్తిసామర్థ్యాలున్న మగవారందరూ సైన్యంలో చేరాలని ప్రవక్త (స) ఆదేశించారు.

అప్పుడు కపటులు ఎన్నో సాకులు చూపెట్టారు. వారి గురించి ఆయత్‌లు అవతరించాయి.

కపటుల ఒక లక్షణం ఏమిటంటే, వారు ఎంతసేపటికి ఇతరుల్లో లోపాలను వెతుకుతుంటారు.

40వ ఆయత్: మీరు ప్రవక్త (స)కు సహాయం చేయకపోయినా అల్లాహ్ ఆయనకు సహాయం చేశాడని గుర్తుపెట్టుకోండి. (మక్కా వారు ప్రవక్త (స)ను హత్యచేయడానికి కుట్రపన్నిన సంఘటన వైపు ఈ సూచన).

39వ ఆయత్: మీరు ప్రవక్త (స)కు సహాయం చేయలేకపోతే అల్లాహ్ మిమ్మల్ని తప్పించి మీ స్థానంలో వేరొకరిని తీసుకువస్తాడు.

79వ ఆయత్: ప్రవక్త సహచరులు (సహాబా) చేసిన కొద్దిపాటి దానాలను కపటులు ఎగతాళి చేశారు.

75- 77 ఆయత్‌లు : తాము ధనవంతులమైతే ప్రవక్త (స)కు సహాయం చేస్తామని కొందరు వాగ్దానం చేసి తీరా అల్లాహ్ అనుగ్రహంతో స్థితిమంతులు కాగానే పిసినారులుగా వ్యవహరించారు. ఉదారగుణం మనసుకు సంబంధించింది. ధనానికి సంబంధించింది కాదు.

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

ఖుర్‌ఆన్ పారాయణ నియమాలు

- తహారత్ (కలిగివున్న) స్థితిలో మాత్రమే ఖుర్‌ఆన్ గ్రంథం ముట్టుకోవాలి.
- ఖిబ్లా వైపు తిరిగి కూర్చుంటే మరీ మంచిది. తప్పనిసరి ఏమీ కాదు.
- ఖుర్‌ఆన్ పారాయణం కొరకు కూర్చునే చోటు కూడా అన్ని విధాలా పరిశుభ్రంగా ఉండాలి.
- "అవూజు బిల్లాహి మినష్షయితాని ర్రజీమ్" (శాపగ్రస్తుడైన షైతాన్ బారినుండి అల్లాహ్ శరణు వేడుకుంటున్నాను) అనే మాటతో ఖుర్‌ఆన్ పారాయణం ప్రారంభించాలి.
- అరబీలో పారాయణం చేయగలిగితే తజ్‌వీద్ సూత్రాలకు అనుగుణంగా పఠించటం ఉత్తమం.
- వినసొంపైన స్వరంతో, మధురంగా పారాయణం చేయటానికి ప్రయత్నించాలి.
- మరీ వేగంగా కాకుండా కనీసం ఏం చదువుతున్నామో అర్థం చేసుకునేంత నింపాదిగా పారాయణం చేయాలి.
- మీరు పారాయణం చేస్తున్న ఆయతుల్లో అల్లాహ్ ఆదేశాలు గాని నిషేధాజ్ఞలు గాని వుంటే వెంటనే వాటిని అమలుపరుస్తామని మనసులో నిశ్చయించుకోవాలి. ఒకవేళ అంతకు ముందు నిశ్చయించుకొని పాటించని పక్షంలో అల్లాహ్‌ను క్షమాపణలు వేడుకొని ఇక ముందు పాటిస్తానని ప్రమాణం చేసుకోవాలి. పారాయణం చేస్తున్న ఆయతుల్లో దైవకారుణ్యం గురించి వుంటే ఆనందాన్ని వ్యక్తం చేస్తూ దానిని కోరుకోవాలి. ఒకవేళ అందులో దైవాగ్రహం గురించి వుంటే అల్లాహ్‌ను శరణు వేడుకోవాలి.
- సరైన కారణం లేకుండా ఖుర్‌ఆన్ పారాయణం మధ్యలో ఆపేసి ఇతరులతో మాట్లాడటం, నవ్వటం, ఆడుకోవటం చేయరాదు.

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

10 రమజాన్

ఇంగ్లీషు తేది:
......../......../......

వ ఉపవాసం

నేటి చిట్కా

పగటి సమయాన్ని కొన్ని భాగాలుగా విభజించుకొని, అందులో అల్లాహ్ ఆరాధనకు వీలైనంత ఎక్కువ సమయాన్ని కేటాయించండి.

నమాజు చెక్ లిస్ట్ ☑

ఫజ్ర్
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐

జుహ్ర్
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐
- తర్వాతి సున్నత్ ☐

అస్ర్
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐

మగ్రిబ్
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐
- తర్వాతి సున్నత్ ☐

ఇషా
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐
- తర్వాతి సున్నత్ ☐

తరావీహ్ ☐ **విత్ర్** ☐

ఖుర్‌ఆన్ పఠనం

అరబీ పారాయణం

పారా నెం...... సూరా నెం.....

ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

ఖుర్‌ఆన్ అనువాదం

పారా నెం...... సూరా నెం......

ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

ఖుర్‌ఆన్ కంఠస్థం

పారా నెం...... సూరా నెం......

ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

ఖుర్‌ఆన్ తఫ్సీర్

పారా నెం...... సూరా నెం......

ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

కనీసం

- ఖుర్‌ఆన్ తెరిచి చూశాను ☐
- ఖుర్‌ఆన్ దర్స్ విన్నాను ☐
- తరావీహ్‌లో శ్రద్ధగా విన్నాను ☐

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

ఆకలితోవున్న వారికి అన్నం తినిపించండి. రోగులను పరామర్శించండి. ఖైదీలను విడిపించండి.

(బుఖారి గ్రంథం)

చేయ వలసినవి

- సహ్‌రీకై ఉత్సాహంగా లేచాను ☐
- ఫజ్ర్ తర్వాత దర్స్ విన్నాను ☐
- ఉదయం పూట దుఆలు ☐

చూడండి పేజి నెం. 212

- ఇష్రాక్ నమాజ్ చేశాను ☐
- ఇస్తిగ్ఫార్ చేశాను ☐

చూడండి పేజి నెం. 171

- కొద్ది మొత్తమైనా దానం చేశాను ☐
- నవ్వుతూ సలాం చేశాను ☐
- మస్జిద్‌లో జిక్ర్ చేస్తూ ఉన్నాను ☐
- ఒకరికి సహాయం చేశాను ☐
- నమాజువేళ మిస్వాక్ చేశాను ☐
- రోజువారీ దుఆలు పాటించాను ☐
- ఇఫ్తార్‌కు ముందు ప్రత్యేక దుఆ ☐
- ఒకరి ఆకలి బాధ తీర్చాను ☐
- తల్లిదండ్రుల కొరకు దుఆ ☐
- ప్రతి నమాజ్ తర్వాతి దుఆలు ☐

చూడండి పేజి నెం. 211

- సాయంత్రం పూట ప్రార్థనలు ☐

చూడండి పేజి నెం 212

- ముస్లింసమాజ ఐక్యత కొరకు దుఆ ☐

చేయ కూడనివి

- ఎవరిపై కోపం తెచ్చుకోలేదు ☐
- ఎవరి మనసు నొప్పించలేదు ☐
- ఎవరి గురించిచాడీలు చెప్పలేదు ☐
- చెడు చూడలేదు ☐
- చెడు వినలేదు ☐
- చెడు మాట్లాడలేదు ☐
- అబద్ధం చెప్పలేదు ☐
- వృథా మాటలు మాట్లాడలేదు ☐
- సమయం వృథా చేయలేదు ☐
- స్మార్ట్ ఫోన్‌కు అతుక్కుపోలేదు ☐

మీ ఉపవాసానికి అల్లాహ్ సాక్షిగా మీరు ఇచ్చుకునే రేటింగ్
☆1 ☆2 ☆3 ☆4 ☆5

ఈ రోజు ఇలా చేద్దాం

మీకు తెలిసినవాళ్ళలో ఎవరైనా రోగగ్రస్తులైతే వారిని పరామర్శించటానికి వెళ్ళండి. కొంత సమయం వారికి తోడుగా ఉండండి.

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

ఖుర్ఆన్ పారాయణానికి అత్యంత మేలైన సమయం

- ☑ నమాజ్‌లో పారాయణం చేయటం.
- ☑ రాత్రి చివరి జాములో ఖుర్ఆన్ పారాయణం.
- ☑ ఫజ్ర్ నమాజ్ తరువాత ఖుర్ఆన్ పారాయణం.

10 వ పారా క్విజ్

1. ఇస్లాం విరోధుల చేతుల్లో వక్రీకరించబడుతున్న సూరె తౌబా ఆయత్......

   (ఎ) 5 వ ఆయత్ (బి) 49 వ ఆయత్ (సి) 112 వ ఆయత్

2. అవిశ్వాసుల సైన్యం .... ఉన్నట్టు ప్రవక్త (స)కు కల వచ్చింది.

   (ఎ) సమానంగా (బి) ఎక్కువగా (సి) తక్కువగా

3. హునైన్ యుద్ధంలో ముస్లింలను మోసపుచ్చినది?

   (ఎ) సిరిసంపదలు (బి) సంఖ్యాబలం (సి) స్త్రీలు

ఈ రోజు మీ అనుభూతి

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

11 వ ఉపవాసం

రమజాన్ ఆశయాలు

సదాచరణ చేస్తే స్వర్గంలో అన్నిద్వారాలూ మనవే!

హజ్రత్ అబూహురైరా (రజి) చేసిన కథనం ప్రకారం దైవప్రవక్త (సల్లం) ఈ విధంగా ప్రవచించారు:

అల్లాహ్ మార్గంలో రెండేసి వస్తువుల్ని దానం చేసిన వారికి (మరణం తరువాత) స్వర్గ ద్వారాల వైపు నుండి ఆహ్వానం వస్తుంది. "ఓ దైవదాసుడా! (ఇటు వచ్చేయి.) ఈ ద్వారం బాగుంది" అని అనటం జరుగుతుంది. నమాజ్ చేసే వ్యక్తిని నమాజు ద్వారం నుండి ఆహ్వానించటం జరుగుతుంది. ధర్మ యోధుణ్ణి ధర్మపోరాటపు ద్వారం నుండి పిలవటం జరుగుతుంది. ఉపవాసిని రయ్యాన్ ద్వారం నుండి పిలవటం జరుగుతుంది. దానధర్మాలు చేసిన వారిని దానద్వారం నుండి పిలవటం జరుగుతుంది.

ఈ మాటలు విని హజ్రత్ అబూబకర్ (రజి), "దైవప్రవక్తా! నా తల్లిదండ్రుల్ని మీకు అర్పింతును! (అసలు కావలసింది స్వర్గ ప్రవేశం కనుక) ఏ ద్వారం నుండి పిలవబడినా నష్టం లేదు. కాని (ఆసక్తి కొద్ది అడుగుతున్నాను) అన్ని ద్వారాల నుండి పిలవబడేవారు ఎవరైనా ఉంటారా?" అని అడిగారు. దానికి ఆయన (స) "ఆఁ, ఉంటారు. బహుశా మీరు అలాంటివారి కోవకు చెందినవారేనని నా నమ్మకం" అని చెప్పారు. (బుఖారీ–ముస్లిం)

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

పారా - 11

తౌబా సూరా మైండ్ మ్యాప్

తౌబా సూరా

తప్పు తెలుసుకున్నవారు

102వ ఆయత్: మరి కొంత మంది ఉన్నారు. వారు తమ తప్పులను ఒప్పుకున్నారు. ఇలాంటి వారిని బహుశా అల్లాహ్ మన్నించవచ్చు.

విద్యా ప్రాముఖ్యత

122వ ఆయత్: సమాజంలో కొందరు వెనుకవుండి గురువులుగా, ఆదర్శవంతులుగా వ్యవహరించాలి.

ఇస్లామ్ విద్య ముస్లిమ్ సమాజానికి వెన్నెముక వంటిది.

కాబ్ బిన్ మాలిక్(ర) వృత్తాంతం

- తప్పుడు సాకులు చూపెట్టి యుద్ధానికి వెళ్ళకుండా ఇంట్లోనే ఉన్నారు.
- తబూక్ యుద్ధం నుంచి దైవప్రవక్త (స) తిరిగి వచ్చిన తర్వాత అపరాధులుగా తేల్చిన ముగ్గురిలో ఈయన ఒకరు.
- ఆయన అల్లాహ్ క్షమాపణ కోసం వేడుకున్నారు.
- ఆ ముగ్గురు 50 రోజుల పాటు సామాజిక బహిష్కరణకు గురయ్యారు.
- **118 వ ఆయత్:** అల్లాహ్ శరణులో ఉండటం తప్ప మరెక్కడికీ పారిపోవటానికి వీలు లేదని వారు అర్థం చేసుకున్నారు.

కీడు కలుగజేసే మస్జిద్ (జిరార్)

ధార్మిక చిహ్నాలను కొంత మంది రాజకీయ ప్రయోజనాల కోసం ఉపయోగించుకుంటారు.

మస్జిదె జిరార్ అనగా హానికరమైన మస్జిద్. కొంత మంది కపట విశ్వాసులు ముస్లిముల మధ్య ఐకమత్యాన్ని దెబ్బ తీయడానికి కొత్తగా ఒక మస్జిద్‌ను ప్రారంభించారు.

107 - 110 ఆయత్‌లు : ముస్లిముల మధ్య విభేదాలు తీసుకురావటానికి మస్జిద్‌ను ప్రారంభించారు. తమ ఉద్దేశాలు మంచివని ప్రమాణాలు చేసి మరీ చెప్పారు. కాని వారు చెప్పేది అబద్ధమని అల్లాహ్ తేల్చేశాడు.

మస్జిదె ఖుబా మంచి మస్జిద్. చిత్తశుద్ధి, దైవభక్తి పునాదులపై నిర్మించబడింది.

ప్రవక్త (స) గుణగణాలు

128 - 129వ ఆయత్‌లు: మీలో నుంచే మీ వద్దకు ఒక ప్రవక్త వచ్చాడు. మీకు కష్టం కలిగితే ఆయన బాధపడతారు. మీ మేలును ఎంతగానో కోరుకుంటారు. విశ్వాసుల పాలిట అమిత దయగలవారు.

111 - 112 ఆయత్‌లు : విశ్వాసుల గుణగణాలు. తరచూ ఫజ్ర్ నమాజ్‌లో ఈ ఆయత్‌లు పారాయణం చేయబడుతుంటాయి. వీలైతే కంఠస్తం చేసుకోండి.

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

పారా - 11

యూనుస్ సూరా మైండ్ మ్యాప్

యూనుస్ సూరా

కాలం, సమయం, చావుపుట్టుకలు

5 వ ఆయత్ : సూర్యుణ్ని దేదీప్యమానంగాను చంద్రుణ్ని తేజోవంతంగానూ తీర్చిదిద్దినది ఆయనే. కాలాన్ని, సమయాన్ని లెక్కించటానికి అనువుగా ఆయన వాటిని సృష్టించాడు.

104 - 109 ఆయత్‌లు: మీకు జీవితాన్ని మరణాన్ని ఇచ్చే వానిని ఆరాధించండి.

అల్లాహ్ తప్ప మరెవ్వరూ రాబోయే విపత్తులను తొలగించలేరు.

ఖుర్‌ఆన్ ఘనతా విశిష్టతలు

37వ ఆయత్ : ఖుర్‌ఆన్‌లో వేరితరుల ప్రమేయం లేదు.

38వ ఆయత్ : ఖుర్‌ఆన్ కల్పితమా?

ఛాలెంజ్!

ఇటువంటి ఒక్క సూరానైనా రచించి తీసుకురండి చూద్దాం

ఔలియా అల్లాహ్

అల్లాహ్‌ను విశ్వసించి నిత్యం ఆయన్ని స్మరించే వారి కొరకు ఇహలోకంలోను పరలోకంలోనూ చీకు చింత ఉండదు. నిజమైన ఆనందం అంతరాత్మలోనే ఉంది.

మనిషి ద్వంద్వ వైఖరి

12వ ఆయత్: తన మీద ఏదైనా ఆపద వచ్చిపడితే ఒక్కసారిగా కలవరపడిపోయి మమ్మల్ని ప్రార్థించటం మొదలు పెడతాడు. ఆ ఆపద నుంచి గట్టెక్కించగానే, తన పాత బుద్ధి చూపిస్తూ మమ్మల్ని అసలు ఎన్నడూ ప్రార్థించనే లేదన్నట్లుగా వ్యవహరిస్తాడు.

ప్రధానాంశాలు

యూనుస్, హూద్, యూసుఫ్ ఒకదాని తర్వాత ఒకటి అవతరించిన సూరాలు.

తన ప్రజల చేత తొలుత ధిక్కరించబడి ఆ తర్వాత ఆమోదించబడిన ఒక ప్రవక (యూనుస్-అ) పేరుతో ఈ సూరా పిలువబడుతోంది.

అల్లాహ్ మాత్రమే ఆరాధనలకు ఏకైక అర్హుడని ఈ సూరా ధృవీకరిస్తుంది.

పరలోకం గురించి ప్రస్తావిస్తుంది.

ముహమ్మద్ (స) దైవప్రవక్త అని ఈ సూరా నిరూపిస్తుంది.

57 వ ఆయత్:

మీ హృదయాల్లో ఉన్న రోగాలను నయం చేయటానికి మీ ప్రభువు దగ్గరి నుంచి వచ్చిన దివ్యమైన ఆజ్ఞలు, సూచనలే ఖుర్‌ఆన్.

ప్రతి రోజూ ఖుర్‌ఆన్ పారాయణం చేయండి. కనీసం 5 నిమిషాలైనా ఖుర్‌ఆన్ చదవండి. దివ్యఖుర్‌ఆన్ పారాయణమే మన ఆత్మలకు ఆహారం.

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

11 రమజాన్

ఇంగ్లీషు తేది: ..../......../......

వ ఉపవాసం

నేటి చిట్కా

ఆహారంలో పండ్లు, కూరగాయలు ఎక్కువగా ఉండేటట్టు చూసుకుంటే రేయింబవళ్ళు శరీరం చక్కటి హైడ్రేషన్‌తో ఉంటుంది.

నమాజు చెక్ లిస్ట్ ☑

ఫజ్ర్
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐

జుహ్ర్
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐
- తర్వాతి సున్నత్ ☐

అస్ర్
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐

మగ్రిబ్
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐
- తర్వాతి సున్నత్ ☐

ఇషా
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐
- తర్వాతి సున్నత్ ☐

తరావీహ్ ☐ **విత్ర్** ☐

ఖుర్ఆన్ పఠనం

అరబీ పారాయణం

పారా నెం...... సూరా నెం.....

అయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

ఖుర్ఆన్ అనువాదం

పారా నెం...... సూరా నెం......

అయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

ఖుర్ఆన్ కంఠస్థం

పారా నెం...... సూరా నెం......

అయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

ఖుర్ఆన్ తఫ్సీర్

పారా నెం...... సూరా నెం......

అయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

కనీసం

- ◆ ఖుర్ఆన్ తెరిచి చూశాను ☐
- ◆ ఖుర్ఆన్ దర్స్ విన్నాను ☐
- ◆ తరావీహ్‌లో శ్రద్ధగా విన్నాను ☐

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

ఉపవాసాన్ని విరమించటానికి (ఇఫ్తార్ చేయటానికి) ఆహారాన్ని సమకూర్చే వ్యక్తికి కూడా ఉపవాసం వున్న వ్యక్తికి సమానంగా పుణ్యం లభిస్తుంది. దానివల్ల ఉపవాసికి లభించే పుణ్యంలో ఎలాంటి తరుగుదల ఉండదు. (తిర్మిజీ గ్రంథం)

చేయ వలసినవి

- సహ్రీకై ఉత్సాహంగా లేచాను ☐
- ఫజ్ర్ తర్వాత దర్స్ విన్నాను ☐
- ఉదయం పూట దుఆలు ☐

చూడండి పేజి నెం. 212

- ఇష్రాక్ నమాజ్ చేశాను ☐
- ఇస్తిగ్ఫార్ చేశాను ☐

చూడండి పేజి నెం. 171

- కొద్ది మొత్తమైనా దానం చేశాను ☐
- నవ్వుతూ సలాం చేశాను ☐
- మస్జిద్‌లో జిక్ర్ చేస్తూ ఉన్నాను ☐
- ఒకరికి సహాయం చేశాను ☐
- నమాజువేళ మిస్వాక్ చేశాను ☐
- రోజువారీ దుఆలు పాటించాను ☐
- ఇఫ్తార్‌కు ముందు ప్రత్యేక దుఆ ☐
- ఒకరి ఆకలి బాధ తీర్చాను ☐
- తల్లిదండ్రుల కొరకు దుఆ ☐
- ప్రతి నమాజ్ తర్వాతి దుఆలు ☐

చూడండి పేజి నెం. 211

- సాయంత్రం పూట ప్రార్థనలు ☐

చూడండి పేజి నెం 212

- ముస్లింసమాజ ఐక్యత కొరకు దుఆ ☐

చేయ కూడనివి

- ఎవరిపై కోపం తెచ్చుకోలేదు ☐
- ఎవరి మనసు నొప్పించలేదు ☐
- ఎవరి గురించిచాడీలు చెప్పలేదు ☐
- చెడు చూడలేదు ☐
- చెడు వినలేదు ☐
- చెడు మాట్లాడలేదు ☐
- అబద్ధం చెప్పలేదు ☐
- వృథా మాటలు మాట్లాడలేదు ☐
- సమయం వృథా చేయలేదు ☐
- స్మార్ట్ ఫోన్‌కు అతుక్కుపోలేదు ☐

మీ ఉపవాసానికి అల్లాహ్ సాక్షిగా మీరు ఇచ్చుకునే రేటింగ్

☆1 ☆2 ☆3 ☆4 ☆5

ఈ రోజు ఇలా చేద్దాం

ఉపవాసులకు వారు ఉపవాసం విరమించుకునేందుకు (ఇఫ్తార్ చేసుకునేందుకు) ఆహార పదార్థాలు అందజేయండి.

రమజాన్‌కు సంబంధించిన ఖజా ఉపవాసాలను నిరంతరాయంగా పాటించనవసరం లేదు.

దైవప్రవక్త (సల్లం) ఈ విధంగా ప్రవచించారు: ఖజా ఉపవాసాలను (ఇతర నెలల్లో) నిరంతరాయంగానయినా పాటించవచ్చు లేదా అప్పుడప్పుడయినా పాటించవచ్చు. (దారెఖుత్నీ)

11 వ పారా క్విజ్

1. మస్జిదె జిరార్ అనగా.....

   (ఏ) ఐకమత్యపు మస్జిద్ (బి) పరిశుద్ధ మస్జిద్ (సి) హానికర మస్జిద్

2. కాబ్ బిన్ మాలిక్ (ర) పాల్గొన లేకపోయిన యుద్ధం?

   (ఏ) బద్ర్ (బి) తబూక్ (సి) హునైన్

3. ఈ జాతి ప్రజలు దైవశిక్ష దరిదాపులకు వెళ్ళి బతికి పోయారు?

   (ఏ) సమూద్ జాతి (బి) ఆద్ జాతి (సి) యూనుస్ (అ) జాతి

ఈ రోజు మీ అనుభూతి

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

12 వ ఉపవాసం

రమజాన్ ఆశయాలు

ప్రవక్త (స)ను అనుసరిస్తూ దానాల్లో విజృంభించండి!

దైవప్రవక్త (సల్లం) ప్రజలందరి కన్నా ఎక్కువ దానశీలురు.

రమజాన్ మాసంలో జిబ్రయీల్ దూత తనను కలుసుకున్నప్పుడయితే ఆయన (స) ఇంకా ఎక్కువగా దానాలు చేసేవారు.

రమజాన్ మాసంలో ప్రతిరోజూ రాత్రి జిబ్రయీల్ దూత ఆయన (స)ను కలుస్తుండేవారు.

అప్పుడు వారిద్దరూ కలిసి ఖుర్ఆన్ పారాయణం చేసేవారు.

(రమజాన్‌లో) జిబ్రయీల్ దూత తనను కలిసినప్పుడు ప్రవక్త (స) ప్రభంజనం లాగా, ఇంకా అంత కంటే ఎక్కువగా దానధర్మాలు చేసేవారు.

(బుఖారీ-ముస్లిం)

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

పారా - 12

హూద్ సూరా మైండ్ మ్యాప్

హూద్ సూరా

గత ప్రవక్తల గాథలు

లూత్ (అ)

- 81 వ ఆయత్ : పాపం చేయకపోయినా పాపుల వైపు నిలబడ్డవారు కూడా పాపాత్ములుగా ఖరారు చేయబడతారు.
- స్వలింగ సంపర్క పాపానికి ఒడిగట్టిన లూత్ జాతిపై అల్లాహ్ శిక్షను అవతరింపజేశాడు.
- లూత్ (అ) భార్య అవిశ్వాసుల్లో చేరి శిక్షకు గురైంది.

హూద్ (అ)

- 52 వ ఆయత్: పాపాలపై పశ్చాత్తాపపడి అల్లాహ్‌ను క్షమాపణలు వేడుకోమని హూద్ (అ) ప్రజలకు హితబోధ చేశారు.
- ఇస్తిగ్ఫార్‌తో అల్లాహ్ వరాలు ప్రాప్తిస్తాయి. మన ప్రవక్త (స) రోజుకు 70 సార్లు ఇస్తిగ్ఫార్ చేశారు

మూసా (అ)

- ఫిరౌన్ తన అనుచరుల్ని ఎలా తనవెంట నరకానికి తీసుకువెళ్తాడో అల్లాహ్ వివరించాడు.
- మరి మీ రోల్ మోడల్ ఎవరు?
- మీరు ఎవరినైతే రోల్ మోడల్‌గా ఎంచుకుంటారో రేపు ఖియామత్ రోజు మీరు వారి వెనుకే ఉంటారు.

షుఐబ్ (అ)

- వ్యాపారులు కొలతలు, తూనికల్లో దోపిడీలకు పాల్పడేవారు. షుఐబ్(అ) వారికి దోపిడీలు చేయవద్దని చెప్పేవారు.
- న్యాయంగా సంపాదించేది హలాల్. అక్రమంగా సంపాదించేది హరామ్.
- ప్రజల్లో ఏ మార్పు తీసుకురావాలనుకుంటు న్నారో ఆ మార్పు ముందు మీలో రావాలి.

123 ఆయత్‌లున్న ఈ సూరాలో 90 ఆయతుల్లో ప్రవక్తల గాథలు ఉన్నాయి.

సాలిహ్ (అ)

- 62 వ ఆయత్: మమ్మల్ని మా తాత ముత్తాతలు పూజిస్తూ వచ్చిన దేవుళ్ళను పూజించనీయకుండా అడ్డుకుంటావా? అని ప్రజలు సాలిహ్ (అ)కు ఎదురు తిరిగారు.
- జాతి ప్రజలు తేజోవంతమైన సాలిహ్(అ) బోధనలు పట్టించు కోకుండా గుడ్డిగా పూర్వీకుల మార్గంలోనే నడిచారు.

ఇబ్రాహీమ్(అ)

- 73 వ ఆయత్: అల్లాహ్ సంకల్పం పై ఆశ్చర్యం వ్యక్తం చేస్తున్నావా ఇబ్రాహీమ్!
- అద్భుతాలు ఎప్పుడైనా జరగొచ్చు. పండు ముసలితనంలో ఇబ్రాహీం (అ)కు పిల్లవాడు పుట్టాడు.
- కనుక నిరాశ చెందకూడదు. నిత్యం అల్లాహ్‌ను వేడుకుంటూ ఉండాలి.

నూహ్(అ)

- సమాజంలోని బలహీన వర్గాల ప్రజలే నిన్ను అనుసరిస్తున్నారేమిటి? అని జనం నూహ్ (అ)ను ఎగతాళిచేశారు.
- సామాజిక హోదా సంపదలు సత్యా నికి, గౌరవానికి ప్రాతిపదికలు కావు. నూహ్ ప్రవక్త (స) కుమారునికి సైతం ఈమాన్ భాగ్యం లభించలేదు.

120 వ ఆయత్: విశ్వాసాన్ని దృఢ పరచటానికి, స్థిరంగా ఉంచటానికి ఈ ఆయత్‌లు అవతరించాయి.

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

పారా - 12

యూసుఫ్ సూరా మైండ్ మ్యాప్

హూద్ సూరా సారాంశం

111-114 ఆయత్‌లు

సత్యంపై నిలబడండి. పశ్చాత్తాపం చెందినవారి వైపు ఉండండి. చెడ్డవారి పక్షాన మాట్లాడకండి.

నమాజు చేస్తూ ఉండండి. (కలిమా తర్వాత 5 పూటల నమాజు కన్నా ప్రధానమైన కార్యం మరొకటి లేదు.)

యూసుఫ్ సూరా

ప్రధానాంశాలు

దైవప్రవక్త (స) మక్కా జీవిత చివరి దశలో 3 విషాద సంఘటనల తర్వాత ఈ సూరా అవతరించింది.

1. ఖదీజా (ర) మరణం
2. పెద నాన్న అబూ తాలిబ్ మరణం
3. తాయెఫ్ ప్రజల రాళ్ళ దాడి

దైవ ప్రవక్త (స)ను ఓదార్చటానికి సూరె యూసుఫ్ అవతరించింది.

యూసుఫ్ సూరా 45 గుణపాఠాలు

(1) ఖుర్‌ఆన్ గాధలు చాలా గొప్పవి. వాటిని అధ్యయనం చేయాలి.

(2) విశ్వాసి తన సంతానాన్ని గురించి చింతించాలి. యూసుఫ్ (అ) తన కల గురించి చెప్పగానే యాఖూబ్ (అ) ఆయన భవిష్యత్తు గురించి ఆందోళన చెందారు.

(3) కొన్ని కలలు అల్లాహ్ తరఫు నుంచి వస్తాయి. ఈ సూరాలో అనేక కలలు ఉన్నాయి. ఉదా:

- యూసుఫ్ (అ) సూర్యచంద్ర నక్షత్రాల కలగన్నారు.
- ఇద్దరు జైలు ఖైదీలు కలగన్నారు.
- రాజు ఏడు ఆవుల కలగన్నాడు.

❖ పాజిటివ్ మరియు సత్యమైనవి అల్లాహ్ నుంచి వచ్చే కలలు.

❖ షైతాన్ మూలంగా కూడా కలలు రావచ్చు. ఉదా: పీడ కలలు.

❖ కోరికలు కలలుగా రావటం.

❖ ఒక కల అల్లాహ్ నుంచి వచ్చింది అనటానికి నిదర్శనాలు:

- బాగా గుర్తు వుంటుంది.
- మంచిని సూచిస్తూ ఉంటుంది.

❖ కలల గురించి వివరించగలగటం అల్లాహ్ అనుగ్రహం.

(4) విజ్ఞులు అల్లాహ్ అనుగ్రహాలపై ఆడంబరాన్ని ప్రదర్శించరు. ఐశ్వర్యాన్ని, అనుగ్రహాన్ని దాచి ఉంచండి.

(5) అల్లాహ్ కొందరికి విద్యను అనుగ్రహిస్తాడు.

మిగతా అంశాలు 13 వ పారాలో

(6) ఇంట్లో పెద్దలు మంచి వారయితే వాళ్ళ పిల్లలు కూడా మంచి వారవుతారు.

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

12 రమజాన్

ఇంగ్లీషు తేది:

......../......../......

వ ఉపవాసం

నేటి చిట్కా

దుఆల అభ్యాసం చేయండి - నెలసాంతం పలుమార్లు వాటిని రాస్తూ ఉంటే దుఆలు సులువుగా కంఠస్తం అవుతాయి.

నమాజు చెక్ లిస్ట్

ఫజ్ర్

- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐

జుహ్ర్

- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐
- తర్వాతి సున్నత్ ☐

అస్ర్

- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐

మగ్రిబ్

- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐
- తర్వాతి సున్నత్ ☐

ఇషా

- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐
- తర్వాతి సున్నత్ ☐

తరావీహ్ ☐ **విత్ర్** ☐

ఖుర్ఆన్ పఠనం

అరబీ పారాయణం

పారా నెం...... సూరా నెం.....

ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

ఖుర్ఆన్ అనువాదం

పారా నెం...... సూరా నెం......

ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

ఖుర్ఆన్ కంఠస్తం

పారా నెం...... సూరా నెం......

ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

ఖుర్ఆన్ తఫ్‌సీర్

పారా నెం...... సూరా నెం......

ఆయతు నెం....... నుంచి....... వరకు

కనీసం

- ఖుర్ఆన్ తెరిచి చూశాను ☐
- ఖుర్ఆన్ దర్స్ విన్నాను ☐
- తరావీహ్‌లో శ్రద్ధగా విన్నాను ☐

చెక లిస్ట్

ఎవరైనా రోజుకు వందసార్లు, "సుబ్‌హానల్లాహి వ బి హమ్‌దిహీ" అని పఠిస్తే వారి పాపాలు సముద్రపు నురుగుకు సమానంగా వున్నా అవన్నీ క్షమించబడతాయి.
(సహీహ్ బుఖారీ గ్రంథం)

చేయ వలసినవి

- సహ్‌రీకై ఉత్సాహంగా లేచాను ☐
- ఫజ్ర్ తర్వాత దర్స్ విన్నాను ☐
- ఉదయం పూట దుఆలు ☐

చూడండి పేజి నెం. 212

- ఇష్రాక్ నమాజ్ చేశాను ☐
- ఇస్తిగ్ఫార్ చేశాను ☐

చూడండి పేజి నెం. 171

- కొద్ది మొత్తమైనా దానం చేశాను ☐
- నవ్వుతూ సలాం చేశాను ☐
- మస్జిద్‌లో జిక్ర్ చేస్తూ ఉన్నాను ☐
- ఒకరికి సహాయం చేశాను ☐
- నమాజువేళ మిస్వాక్ చేశాను ☐
- రోజువారీ దుఆలు పాటించాను ☐
- ఇఫ్తార్‌కు ముందు ప్రత్యేక దుఆ ☐
- ఒకరి ఆకలి బాధ తీర్చాను ☐
- తల్లిదండ్రుల కొరకు దుఆ ☐
- ప్రతి నమాజ్ తర్వాతి దుఆలు ☐

చూడండి పేజి నెం. 211

- సాయంత్రం పూట ప్రార్థనలు ☐

చూడండి పేజి నెం 212

- ముస్లింసమాజ ఐక్యత కొరకు దుఆ ☐

చేయ కూడనివి

- ఎవరిపై కోపం తెచ్చుకోలేదు ☐
- ఎవరి మనసు నొప్పించలేదు ☐
- ఎవరి గురించిచాడీలు చెప్పలేదు ☐
- చెడు చూడలేదు ☐
- చెడు వినలేదు ☐
- చెడు మాట్లాడలేదు ☐
- అబద్ధం చెప్పలేదు ☐
- వృథా మాటలు మాట్లాడలేదు ☐
- సమయం వృథా చేయలేదు ☐
- స్మార్ట్ ఫోన్‌కు అతుక్కుపోలేదు ☐

మీ ఉపవాసానికి అల్లాహ్ సాక్షిగా మీరు ఇచ్చుకునే రేటింగ్

☆1 ☆2 ☆3 ☆4 ☆5

ఈ రోజు ఇలా చేద్దాం

పై హదీసులో చెప్పిన దాని ప్రకారంగా ఈ రోజు ప్రతి ఫర్జ్ నమాజు తర్వాత కాస్తంత ఎక్కువ జిక్ర్ చేయండి.

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

జకాత్ చెల్లిస్తే ధనం పెరుగుతుంది

నిఘంటువు ప్రకారం జకాత్ అంటే "పెరగటం", "పరిశుద్ధత పొందటం" అని అర్థం. అల్లాహ్ ప్రసాదించిన ధనంలో నుంచి హక్కుదారులకు చెల్లించేదే షరీయత్ పరిభాషలో "జకాత్". దానివల్ల ధనం పరిశుద్ధమవుతుంది. పుణ్యం కూడా వృద్ధి చెందుతుంది. జకాత్ చెల్లించకపోతే పైకి ధనం పెరుగుతున్నట్టు కనిపించినా లోలోపల దానిలోని శుభం అంతరిస్తుందని ప్రవక్త (స) ప్రబోధనల ద్వారా మనకు తెలుస్తోంది.

12 వ పారా క్విజ్

1. స్వలింగ సంపర్కానికి పాల్పడిన జాతి?

   (ఎ) ఆద్ జాతి (బి) సమూద్ జాతి (సి) లూత్ జాతి

2. మూడు విషాద సంఘటనల తరువాత ప్రవక్త (స) పై అవతరించిన సూరా?

   (ఎ) బఖర (బి) యూసుఫ్ (సి) తౌబా

3. సూర్య చంద్ర నక్షత్రాలు ఏం చేస్తున్నట్టు యూసుఫ్ (అ) కలగన్నారు?

   (ఎ) ఆరిపోయినట్టు (బి) వెలుగుతున్నట్టు (సి) మోకరిల్లుతున్నట్టు

ఈ రోజు మీ అనుభూతి

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

13 వ ఉపవాసం

రమజాన్ ఆశయాలు

"జకాత్ నియమాలు" మీకు వర్తిస్తున్నాయేమో పరిశీలించుకోండి

1	ఇస్లాం:	జకాత్ ముస్లింలకు సంబంధించినది మాత్రమే. ముస్లింలు కానివారిపై జకాత్ విధికాదు.
2	సొంత ఆస్తి:	ప్రజా ఆస్తులపై జకాత్ ఉండదు. సొంత ఆస్తులకు మాత్రమే జకాత్ చెల్లించవలసి ఉంటుంది
3	యేడాది పూర్తవటం:	ఇస్లామీయ క్యాలెండర్ ప్రకారం ఒక సంవత్సరంపాటు◆ యాజమాన్య హక్కు పూర్తికావాలి. కాని పక్షంలో జకాత్ చెల్లించనవసరం లేదు.
4	మూలధన పరిమాణం:	నిర్ణీత మూలధనానికి చేరుకున్న సొమ్ము మీద మాత్రమే జకాత్ ఉంటుంది. అంతకంటే తక్కువ సొమ్ముపై జకాత్ ఉండదు. (నిర్ణీత మూలధన వివరాలు 99, 115 వ పేజీల్లో.)
5	అప్పులు లేకుండా ఉండటం:	అప్పులన్నీ కూడినప్పుడు తన దగ్గర మూలధనం కూడా మిగలకపోతే జకాత్ ఉండదు.
6	కనీస అవసరానికి మించినది:	కనీస అవసరాలు తీరిన తర్వాత మిగిలిన ధనం మీదే జకాత్ ఉంటుంది. కనుక నివసిస్తున్న ఇల్లు, వాడుకుంటున్న వాహనం లాంటివి జకాత్ లెక్కలోకి రావు.

◆ గత సంవత్సరం రమజాన్ మొదటి రోజు నుండి ఈ సంవత్సరం రమజాన్ మొదటి రోజు వరకు అనుకోండి.

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

పారా - 13

యూసుఫ్ సూరా మైండ్ మ్యాప్

7. ముస్లిములలో, ముఖ్యంగా కుటుంబాల్లో కలతలు రేపేందుకు షైతాన్ ఎప్పుడూ ఎదురుచూస్తూ ఉంటాడు.
8. పిల్లలందరిని సమానంగా చూడాలి.
9. అసూయ మీ చేత మూర్ఖపు పనులు చేయిస్తుంది. అగ్ని కట్టెల్ని కాల్చినట్టు అసూయ మంచి పనుల్ని దహిస్తుంది.
10. సమయం మించిపోక ముందే పశ్చాత్తాపం చెందండి.
11. విశ్వాసిలో దార్శనికత ఉంటుంది.
12. సత్యాన్ని రుజువు చేయటానికి అనుబంధ సాక్ష్యాధారాలను కూడా ఉపయోగించుకోవచ్చు.
13. ఏదైనా నేరం జరుగుతుందంటే మొదటగా అది అల్లాహ్‌కు వ్యతిరేకంగా జరుగుతుంది. ఆ తర్వాత బాధితునికి వ్యతిరేకంగా జరుగుతున్నట్టు.
14. అందమైన సహనం అంటే కష్టకాలంలో కూడా హుందాతనంతో కూడిన ప్రవర్తన. ప్రజల సానుభూతి కోసం తమ కష్టాలను వారి ముందు చెప్పకుండా భావాలను కేవలం అల్లాహ్ ముందు ప్రకటించుకోవటం.
15. యవ్వనంలో మీ శీలాన్ని కాపాడుకుంటే వృద్ధాప్యంలో అల్లాహ్ మిమ్మల్ని కాపాడుతాడు.
16. పర స్త్రీపురుషుల ఏకాంత పరిచయాలతో పొంచివుండే ప్రమాదాలు.
17. చెడుతలంపు పాపం కాదు. కాని చెడు తలంపు ప్రకారం నడుచుకోవటం పాపం. చెడు తలంపులను నియంత్రించుకోవటం తఖ్వా ప్రధాన ఉద్దేశం.
18. అల్లాహ్ సన్నిధివైపు మరలి చెడు తలంపులను కంట్రోల్లో పెట్టుకోవచ్చు.
19. సంబంధం లేని విషయాల గురించి 'మాట్లాడకపోవటం విశ్వాస (ఈమాన్) పరిపూర్ణతకు నిదర్శనం.
20. 'అహం' యొక్క చెడు. ప్రజలు తమ గురించి గొప్పగా చెప్పుకోవాలన్న తాపత్రయం. (సోషల్ మీడియా సంస్కృతి). అల్లాహ్ తమను ఎలా చూడాలనుకుంటున్నాడో దాని మీద దృష్టిపెట్టాలి.
21. విశృంఖల శృంగార, కామ కోరికల ప్రమాదాలు.
22. కలిమిలోను, లేమిలోను అల్లాహ్ అనుగ్రహాలను తలచుకోవాలి. కొన్ని సార్లు - లేకపోవటమే మన దగ్గర ఉండటంకంటే గొప్పవరం కావచ్చు.
23. మంచి అలవాట్ల లోపలి సౌందర్యం బయటి సౌందర్యం కంటే ఆకర్షణీయంగా ఉంటుంది. ఈమాన్ మరియు తఖ్వా మనిషికి నిజమైన అందం, ఆభరణాలు.
24. నిజమైన న్యాయం 'తీర్పుదినం' నాడు జరుగుతుంది.
25. మనం ఇస్లామ్ గురించి ప్రచారం చేయాలనుకున్నప్పుడు మన మాటల కన్నా మన చేతలే ఎక్కువ ప్రచారం చేస్తాయి.
26. ప్రజలు వినటానికి సిద్ధంగా ఉన్నప్పుడే ధర్మం గురించి చెప్పగలం. కనుక చెప్పే ముందు మనం ధర్మంపై ఆచరించాలి.
27. ముందు చేయగలిగింది చేయండి. ఆ తర్వాత అల్లాహ్‌పై భారం మోపండి.

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

పారా - 13
యూసుఫ్, రాద్ సూరాలు

28 తొందరపాటుతో మంచిఫలితాలు రావు.

29 మంచితనం ఎప్పుడైనా పనికొస్తుంది. ప్రజలు మంచితనాన్ని ప్రేమిస్తారు. గౌరవిస్తారు.

30 మానవ జీవితాల్లో ఒడిదుడుకులు సహజం.

31 ధర్మ సమ్మతమైన (హలాల్) విధానంలో ఉపాయం పన్నవచ్చు. (బిన్‌యామీన్ లగేజిలో యూసుఫ్(అ) తన వస్తువును పెట్టించారు).

32 ఆయా ప్రాంతాల కట్టుబాట్లను, చట్టాలను గౌరవించాలి. అధర్మ పద్ధతుల్లో ధర్మాన్నీ అనుసరించటం సరికాదు.

33 విశ్వాసి ఎల్లప్పుడూ జాగరూకతతో ఉంటాడు.

34 దానగుణం ఎదుటివారి మనసును, ఆలోచనను జయిస్తుంది.

35 విశ్వాసి (మోమిన్) ఎల్లప్పుడూ ప్లానింగ్‌తో ఉంటాడు. విశ్వాసం మంచి ప్లానింగ్‌నే నేర్పిస్తుంది.

36 చెడ్డ వ్యక్తుల్లో కూడా మంచి చేయాలన్న సంకల్పం ఉంటుంది.

37 అల్లాహ్‌పై నమ్మకాన్ని వదలిపెట్టవద్దు.

38 అల్లాహ్‌కు ఫిర్యాదు చేయటం అవిశ్వాసం ఏమీ కాదు. సహాయం కోసం అల్లాహ్‌ను వేడుకోండి. దుఆ ఒక మంచి థెరపీలా పని చేస్తుంది.

39 విశ్వాసి ఎల్లప్పుడు మంచిని అల్లాహ్‌కు, చెడును షైతాన్‌కు ఆపాదిస్తాడు.

40 ఇతరుల భావాలను కించపరచకుండా ఉండటం విశ్వాస (ఈమాన్) పరిపూర్ణతకు నిదర్శనం.

41 క్షమించటం ఎంతో ప్రయోజనకరమైన సుగుణం, ముఖ్యంగా కుటుంబాలకు.

42 ఎవరికైనా బాధ కలిగిస్తే తప్పకుండా వారిని క్షమాపణలు అడగాలి.

43 తల్లిదండ్రులను గౌరవించాలి.

44 పచ్చగడ్డి వేస్తే భగ్గుమనేవారిమధ్య కూడా అల్లాహ్ ప్రేమలను పుట్టించగలడు.

45 ఈ రోజు నీవు ఎలా ఉన్నావు అనేదాని కంటే నీ ముగింపు ఏ పరిస్థితిలో ఉండబోతోందనేది చాలా ముఖ్యం.

రాద్ సూరా

'రాద్' అంటే మెరుపు, పిడుగు. ఆకాశంలో మెరుపులు, పిడుగులు కూడా అల్లాహ్ ఘనతను కీర్తిస్తాయి.

ఇహలోక సంతోషాలు తత్కాలికమైనవి. కనుక ప్రపంచాన్ని అంతిమ లక్ష్యంగా భావించకండి.

మరి నిజమైన ఆనందం ఏది?
విశ్వాసులు అల్లాహ్‌ను స్మరించి తమ మనసుల్లో నిజమైన హాయిని, ఆనందాన్ని పొందుతారు. **28 ఆయత్.**
'అలా బి జిక్రిల్లాహి తత్‌మయిన్నుల్ ఖులూబ్'

పుణ్యాత్ములకు కలిగే అనుగ్రహాలు
11 వ ఆయత్: సదాచార సంపన్నులను దైవదూతలు చుట్టుముట్టి వారిని రక్షిస్తూ ఉంటారు.

జాగ్రత్త!
ప్రజలు తమ స్థితిని తాము మార్చుకోనంత వరకు అల్లాహ్ కూడా వారిని బాగు చేయడు. **11 వ ఆయత్**

పారా - 13

ఇబ్రాహీమ్ సూరా మైండ్ మ్యాప్

ఇబ్రాహీమ్ సూరా

ప్రాంతీయ భాషల ప్రాముఖ్యత

4 వ ఆయత్: మేము ప్రతి ప్రవక్తను అతని జాతి వారు మాట్లాడే భాషలోనే పంపాము.
(ప్రాంతీయ భాషల్లో పండితులు తయారవ్వాలి.)

అల్లాహ్ అనుగ్రహాలు

32-34 ఆయత్‌లు: అల్లాహ్ అనుగ్రహాలను లెక్కించదలిస్తే మనం ఎన్నటికీ లెక్కించలేము.

ఇబ్రాహీమ్ (అ) దుఆ

- "ఓ అల్లాహ్! ఈ ప్రాంతాన్ని (మక్కాను) శుభవంతమైనదిగా, సురక్షితమైనదిగా చెయ్యి".
- ఈ లోయలోని ప్రజలను రక్షించు. నిన్ను ఆరాధించటానికి, మనుషులను ఇక్కడికి వచ్చేలా చెయ్యి".

అల్లాహ్ పట్ల కృతజ్ఞత

7 వ ఆయత్: కృతజ్ఞులుగా ఉంటే అల్లాహ్ మరిన్ని అనుగ్రహాలు ప్రసాదిస్తాడు. మేలును మరచి ధిక్కార వైఖరికి శిక్ష కూడా అదే స్థాయిలో ఉంటుంది.

- అనుగ్రహాలు అసలు ఎవరి నుంచి వస్తున్నాయో గుర్తించటం కృతజ్ఞత.
- ఆ అనుగ్రహాలను ఉపయోగించుకొని అల్లాహ్ సామీప్యం కోసం కృషి చేస్తే కృతజ్ఞత చెల్లించుకున్నట్టు.

పరలోకం

పరలోకంలో అడగబడే ప్రశ్న

"ఓ మా నాయకులారా! ఈ రోజు మీరు మమ్మల్ని అల్లాహ్ శిక్ష నుంచి కాపాడగలరా?" (21 వ ఆయత్)

నాయకుల నిర్లక్ష్య సమాధానం

తమ మహా నాయకుడు 'ఇబ్లీస్' మాదిరిగానే దుష్ట ప్రజలు తాము చేసిన పాపాలకు అల్లాహ్‌ను బాధ్యుణ్ణి చేయటానికి ప్రయత్నిస్తారు.

"మీరు ఏ నాయకుల వెంట పరుగెడుతున్నారు? జాగ్రత్త సుమా!"

ఆ రోజు ఈ భూమ్యాకాశాలు అదృశ్యమై కొత్తవి ఉనికిలోకి వస్తాయి. సృష్టి యావత్తు అల్లాహ్ సన్నిధిలో హాజరవుతుంది. (48)

ప్రళయ దినాన షైతాన్ ప్రసంగం

"అల్లాహ్ నిత్యం నిజమే చెప్పాడు. ఇక నా సంగతంటారా! నేను మిమ్మల్ని మోస పుచ్చాను. నేను మిమ్మల్ని పిలిస్తే, మీరు నా వెనకాల పరుగెత్తుకొచ్చారు. అంతే". (22 వ ఆయత్)

ఈమాన్ యొక్క ఉదాహరణ

అల్లాహ్ ఒక చెట్టు గురించిన ఉదాహరణ ఇస్తున్నాడు. దాని వ్రేళ్ళు చాలా లోతుల్లోకి, దాని కొమ్మలు ఆకాశానికి విస్తరించి ఉన్నాయి. ఈమాన్ వృక్షం అది. ("లా ఇలాహ ఇల్లల్లాహ్" అని ప్రకటించిన వారికి ఇహలోకంలోను పరలోకంలోను సుఖమే సుఖం అని అల్లాహ్ అంటున్నాడు. (24 వ ఆయత్)

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

వెండి, బంగారం, డబ్బుపై జకాత్

వెండి, బంగారాలు చాలా విలువైన లోహాలు. వీటి మీద జకాత్ చెల్లించవలసి ఉంటుంది. అయితే అవి నిర్ణీత మోతాదుకు చేరుకుంటేనే సుమా! అంతేకాదు, వాటి మీద ఒక యేడాదిపాటు తమ యాజమాన్యం ఉండాలి. ఈ షరతులు వర్తిస్తే ఇక ఆ సొమ్ముపై జకాత్ చెల్లించటం విధి అయినట్లే.

బంగారానికి నిర్ణీత మోతాదు

గ్రా. **85**

ఒకవేళ మీ బంగారం ఆ మోతాదుకు చేరుకున్నట్లయితే దానిలో నుంచి,

2.5 శాతం

జకాత్ చెల్లించాలి.

వెండికి నిర్ణీత మోతాదు

గ్రా. **595**

ఒకవేళ మీ దగ్గర వెండి ఆ మోతాదుకు చేరుకున్నట్లయితే దానిలో నుంచి,

2.5 శాతం

జకాత్ చెల్లించాలి.

డబ్బు మీద జకాత్ 2.5 శాతం

ప్రజల మధ్య లావాదేవీలను సులభతరం చేయటానికి వెండి బంగారాల స్థానాన్ని ఈనాడు డబ్బు ఆక్రమించింది. కనుక ధర్మవేత్తలు డబ్బుకు కూడా బంగారానికి గల నిర్ణీత మూల ధనాన్నే నిర్ణయించారు.

ఆ విధంగా **85** గ్రాముల బంగారం విలువకు సమానమైన డబ్బు ఒక యేడాది పాటు ఒకరి యాజమాన్యంలో ఉన్నట్లయితే దాని మీద వారు **2.5** శాతం జకాత్ చెల్లించవలసి ఉంటుంది.

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

13 రమజాన్

ఇంగ్లీషు తేది:

........../........../.......

వ ఉపవాసం

నేటి చిట్కా

ప్రతి నమాజు సరిగ్గా వేళకు చేయండి. కొన్ని నిమిషాలు ముందుగానే వుజూ చేసుకొని ప్రతి నమాజు కోసం ఎదురు చూస్తూ ఉండండి. నమాజు కోసం ఎదురు చూడటం కూడా ఆరాధనే.

నమాజు చెక్ లిస్ట్

ఫజ్ర్
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐

జుహ్ర్
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐
- తర్వాతి సున్నత్ ☐

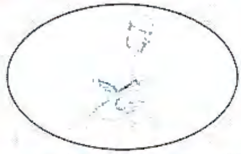
అస్ర్
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐

మగ్రిబ్
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐
- తర్వాతి సున్నత్ ☐

ఇషా
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐
- తర్వాతి సున్నత్ ☐

తరావీహ్ ☐ **విత్ర్** ☐

ఖుర్‌ఆన్ పఠనం



అరబీ పారాయణం

పారా నెం...... సూరా నెం.....

ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

ఖుర్‌ఆన్ అనువాదం

పారా నెం...... సూరా నెం......

ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

ఖుర్‌ఆన్ కంఠస్థం

పారా నెం...... సూరా నెం......

ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

ఖుర్‌ఆన్ తఫ్సీర్

పారా నెం...... సూరా నెం......

ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

కనీసం

- ◆ ఖుర్‌ఆన్ తెరిచి చూశాను ☐
- ◆ ఖుర్‌ఆన్ దర్స్ విన్నాను ☐
- ◆ తరావీహ్‌లో శ్రద్ధగా విన్నాను ☐

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

ఎవరైనా అల్లాహ్ కోసం ఒక మస్జిద్‌ను నిర్మిస్తే అల్లాహ్
వారికోసం స్వర్గంలో ఒక భవనాన్ని నిర్మిస్తాడు.
(బుఖారి, ముస్లిం గ్రంథాలు)

చెక్ లిస్ట్

చేయవలసినవి

- సహ్‌రీకై ఉత్సాహంగా లేచాను ☐
- ఫజ్ర్ తర్వాత దర్స్ విన్నాను ☐
- ఉదయం పూట దుఆలు ☐

చూడండి పేజి నెం. 212

- ఇష్రాక్ నమాజ్ చేశాను ☐
- ఇస్తిగ్ఫార్ చేశాను ☐

చూడండి పేజి నెం. 171

- కొద్ది మొత్తమైనా దానం చేశాను ☐
- నవ్వుతూ సలాం చేశాను ☐
- మస్జిద్‌లో జిక్ర్ చేస్తూ ఉన్నాను ☐
- ఒకరికి సహాయం చేశాను ☐
- నమాజువేళ మిస్వాక్ చేశాను ☐
- రోజువారీ దుఆలు పాటించాను ☐
- ఇఫ్తార్‌కు ముందు ప్రత్యేక దుఆ ☐
- ఒకరి ఆకలి బాధ తీర్చాను ☐
- తల్లిదండ్రుల కొరకు దుఆ ☐
- ప్రతి నమాజ్ తర్వాతి దుఆలు ☐

చూడండి పేజి నెం. 211

- సాయంత్రం పూట ప్రార్థనలు ☐

చూడండి పేజి నెం 212

- ముస్లింసమాజ ఐక్యత కొరకు దుఆ ☐

చేయకూడనివి

- ఎవరిపై కోపం తెచ్చుకోలేదు ☐
- ఎవరి మనసు నొప్పించలేదు ☐
- ఎవరి గురించిచాడీలు చెప్పలేదు ☐
- చెడు చూడలేదు ☐
- చెడు వినలేదు ☐
- చెడు మాట్లాడలేదు ☐
- అబద్ధం చెప్పలేదు ☐
- వృధా మాటలు మాట్లాడలేదు ☐
- సమయం వృధా చేయలేదు ☐
- స్మార్ట్ ఫోన్‌కు అతుక్కుపోలేదు ☐

మీ ఉపవాసానికి అల్లాహ్ సాక్షిగా మీరు ఇచ్చుకునే రేటింగ్

☆1 ☆2 ☆3 ☆4 ☆5

ఈ రోజు ఇలా చేద్దాం

మీకు దగ్గరలో వున్న మస్జిద్‌కు వెళ్ళండి. మీరు ఈ రోజు లంచ్ లేక టీ, కాఫీల కోసం ఖర్చు చేసేది మస్జిద్‌కు డొనేట్ చేయండి.

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

"ఓ ప్రవక్తా! నీవు వారి సంపదల నుండి సదఖా (జకాత్, స్వచ్ఛంద దానధర్మాలు) తీసుకొని వారిని పరిశుద్ధపరచు. (ఖుర్ఆన్ 9:103)

తనను తాను పరిశుద్ధం చేసుకునేవాడు ముక్తి పొందుతాడు. (ఖుర్ఆన్ 91:9)

13 వ పారా క్విజ్

1. "రాద్" అనగా ...

   (ఎ) రాయి (బి) ఆకాశం (సి) పిడుగు

2. మనసుకు నిజమైన ప్రశాంతత .... ద్వారా లభిస్తుంది?

   (ఎ) మ్యూజిక్ (బి) జిక్రుల్లాహ్ (సి) జిలేబి

3. "నేను పిలిస్తే మీరు పరుగెత్తుకొచ్చారు"–పరలోకంలో ఈ మాట అనేది ఎవరు?

   (ఎ) అల్లాహ్ (బి) ఆదం (సి) షైతాన్

ఈ రోజు మీ అనుభూతి

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

14 వ ఉపవాసం

రమజాన్ ఆశయాలు

వ్యాపార వస్తువులపై జకాత్

- ☑ ముందుగా వ్యాపారులు తమ వ్యాపార సొమ్ములన్నిటిని మదింపు వేసుకోవాలి. అంటే డబ్బులు, వ్యాపార వస్తువులు, డబ్బు రూపంలో విలువ కట్టగల వస్తువులన్నిటినీ కూడాలి. ఇంకా ప్రజల నుండి తమకు రావలసిన అప్పులను కూడా (సమీప కాలంలో అవి అందే సూచనలు ఉంటే) మొత్తం సొమ్ము విలువలో కూడుకోవాలి.
- ☑ ఒకవేళ వ్యాపారి ఎవరికైనా అప్పు చెల్లించ వలసి ఉంటే దాన్ని సొమ్ము మొత్తం విలువ నుంచి మినహాయించుకోవాలి.
- ☑ అప్పులు పోగా మిగిలిన సంపద విలువ "నిర్ణీత మోతాదు" (నిసాబ్)కు చేరుకుంటే, మొత్తం సంపదలో 2.5 శాతం జకాత్ చెల్లించాలి.
- ☑ అమ్మకానికి పెట్టని బిల్డింగులు, ఫర్నీచర్ మొదలగు వస్తువుల మీద జకాత్ ఉండదు. ఇవి వ్యాపారం మొదలు పెట్టటానికి, సరుకు నిల్వ ఉంచటానికి కల్పించబడే అవస్థాపనా (Infrastructure) సౌకర్యాలు మాత్రమే.

"వ్యాపార వస్తువులు" అంటే ఏమిటి?

వ్యక్తిగత అవసరాల కోసం, సొంతానికి వాడుకోవటం కోసం కాకుండా అమ్మి లాభం పొందాలన్న ఉద్దేశంతో కొనుగోలు చేసిన వస్తువులను "వ్యాపార వస్తువులు" అంటారు.

బంగారానికి "నిర్ణీత మోతాదు" (నిసాబ్) 85 గ్రాములు కదా! అలాగే ఒకరి యాజమాన్యంలో ఉన్న వ్యాపార వస్తువుల విలువ 85 గ్రాముల బంగారం విలువకు సమానమైతే, ఇక ఆ మొత్తాన్నే వ్యాపార వస్తువుల కొరకు "మోతాదు" (నిసాబ్)గా భావించాలి. వ్యాపార వస్తువులు ఆ విలువకు చేరుకుంటే వాటిమీద తప్పకుండా జకాత్ చెల్లించాలి.

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

పారా - 14
హిజ్ర్ సూరా మైండ్ మ్యాప్

హిజ్ర్ సూరా

అవిశ్వాసులు

- తాము కూడా విశ్వసించి ఉంటే బాగుండేది అని భావించే రోజు తప్పక వస్తుంది.
- వారిని ఇహలోకపు మత్తులో, ఆటపాటల్లో మునిగి ఉండనివ్వండి.(3వ ఆయత్)
- అవిశ్వాసులు ఎలాంటి వారంటే అల్లాహ్ ఆకాశ ద్వారాలు తెరిచి పైకిఎత్తుకుంటున్నా తమకేదో కనికట్టు జరిగింది అనుకుంటారు గాని విశ్వసించరు. (14 వ ఆయత్)

విశ్వాసులు

- విశ్వాసుల పట్ల ప్రేమతో వ్యవహరించండి. (88 వ ఆయత్.)
- అల్లాహ్ గొప్పదనాన్ని స్తుతించు. అల్లాహ్‌కు సాష్టాంగపడేవారిలో చేరు. మరణించేవరకు అల్లాహ్‌ను ఆరాధించు. (98, 99 ఆయత్‌లు)

ఖుర్ఆన్ మహిమ

"ఈ జిక్ర్ (ఖుర్ఆన్)ను మేమే అవతరింపజేశాము. నిశ్చయంగా మేమే దాన్ని కాపాడుతాము". (ఆయత్ 9) (యావత్ ప్రపంచం పొల్లుపోకుండా ఒకే ఖుర్ఆన్ గ్రంథం పఠిస్తోంది.)

మన్నింపులో హుందాతనం

మిమ్మల్ని ఇబ్బంది పెట్టే వారిని హుందాతనంతో మన్నించండి. (85 వ ఆయత్)

ప్రధానాంశాలు

- విశ్వాసాన్ని (ఈమాన్‌ను) తిరస్కరించే వారి గురించి ఈ సూరా చర్చిస్తుంది.
- 'హిజ్ర్' అనగా రాతి ప్రదేశం.
- కొండలను మహా భవంతులుగా మలచుకున్న ఒక శక్తివంతమైన జాతిని ఇది సూచిస్తోంది.

మళ్ళీ మళ్ళీ పఠించబడే 7 ఆయత్‌లు

" మేము మళ్ళీ మళ్ళీ పఠించబడే 7 ఆయతులను, ఘనమైన ఖుర్ఆన్‌ను ప్రసాదించాము." (87వ ఆయత్) అంటే సూరతుల్ ఫాతిహా. ప్రపంచంలో ఫాతిహా సూరా పఠించబడినంతగా మరే మత గ్రంథ వాక్యాలు పఠించబడవు.

గాధలు

ఆదం - ఇబ్లీస్

- అల్లాహ్ ఎన్నుకున్న, అల్లాహ్‌కు విశ్వసనీయంగా ఉండే దాసులను తాను హానికలిగించ లేనని ఇబ్లీస్ ప్రకటించాడు. (40 వ ఆయత్)
- షైతాన్ నుంచి రక్షించుకోవటానికి అల్లాహ్ ఆరాధనే ఏకైక రక్షణ

ఇబ్రాహీమ్ - లూత్ గాధ

- మనిషిలోని ప్రతి కోరికను తీర్చుకునే ధర్మసమ్మతమైన మార్గం ఉంటుంది.
- కాని లూత్ ప్రజలు తమ ముదనష్టపు కామం మత్తులో గుడ్డి వారయి పోయారు. (72 వ ఆయత్)

అల్లాహ్ ప్రధానంగా దయామయుడు, దాసుల ఆచరణలే దైవశిక్షల్ని ఆహ్వానిస్తాయి.

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

పారా - 14
నహ్ల్ సూరా మైండ్ మ్యాప్

నహ్ల్ సూరా

అల్లాహ్ అనుగ్రహాలు

అల్లాహ్ అనుగ్రహాలను లెక్కించతరమా?

- మీరు స్వారీ చేసే జంతువులు లేక వాహనాలు (7వ ఆయత్)
- పాలు: రక్తానికి - పేడకు మధ్యలో నుంచి అద్భుతమైన అమృతం - పాలు ఎలా ఉద్భవిస్తున్నాయో చూడండి. (65 - 81)
- తేనె: అల్లాహ్ ప్రేరణతోనే తేనెటీగలు తేనెను తయారు చేస్తున్నాయి. తేనెలో వ్యాధులకు మందు ఉంది. (68వ ఆయత్)
- కుటుంబం, పిల్లలు - అల్లాహ్ ప్రసాదించే వరాలు. (72, 78 వ ఆయత్)
- నివాస గృహాలు అల్లాహ్ అనుగ్రహాలు.
- పశువులతో ఉన్ని దుస్తులు.

వాటిని గుర్తించి కృతజ్ఞులై ఉండండి. అల్లాహ్ మేలు మరువకండి.

ఆడపిల్లలపై అరబ్బుల పైశాచికత్వం (57 - 59)

- అల్లాహ్‌కు ఆడపిల్లలు ఉన్నారని చెబుతారు. మరి అదే వారికి ఆడపిల్ల పుడితే నామోషీగా భావిస్తారు.
- ఆడపిల్ల పుట్టుక శుభప్రదమైనదిగా ఇస్లామ్ చెబుతుంది.
- ఇద్దరు ఆడపిల్లల్ని పెంచి పెద్ద చేస్తే నరకం నుంచి విముక్తి లభిస్తుందని దైవప్రవక్త (స) చెప్పారు.
- ఇస్లామ్ నాగరికతను నేర్పించింది.

మరణం

ప్రవక్తల్ని ధిక్కరించేవారి మరణం (28- 32)

మరణదూతలు వారి ఆత్మల్ని ఎలా స్వాధీనం చేసుకుంటారు? తీర్పుదినం నాడు వారితో ఏం చెప్పబడుతుంది?

పుణ్యాత్ముల మరణం

విశ్వాసుల మరణం చాలా సులువుగా ఉంటుంది. మరణ దూతలు వారికి సలాం చెబుతారు.

ప్రధానాంశాలు

- "నహ్ల్" అనగా తేనెటీగలు.
- దీనిని "అనుగ్రహాల సూరా" అని కూడా పేర్కొంటారు. ఒకదాని తర్వాత ఒకటి ఎన్నో అనుగ్రహాలు ఈ సూరాలో పొందుపర్చబడ్డాయి.
- అనుగ్రహాలను గుర్తు చేసి మనుషుల్లో కృతజ్ఞతల ఆరాధనా భావాన్ని పెంపొందించటం సూరా ఉద్దేశం.

సాధారణంగా జుమా ఖుత్బాలో పఠించబడే ఆయత్ (90 వ ఆయత్)

3 ఆజ్ఞలు	3 నిషేధాజ్ఞలు
1. అన్యాయం వద్దు	1. అశ్లీలం
2. ఉపకారంతో మెలగండి	2. అన్యాయం
3. బంధువులతో ఉదారంగా ఉండండి	3. దౌర్జన్యం

హలాల్, హరామ్ నిర్ణయాధికారం

జ్ఞానం లేకుండా హలాల్, హరామ్‌లను సొంతంగా నిర్ణయించకండి. అల్లాహ్ చెప్పిందే హలాల్. అల్లాహ్ చెప్పిందే హరామ్. (116 ఆయత్)

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

14 రమజాన్
ఇంగ్లీషు తేదీ:
......../......../......
వ ఉపవాసం

నేటి చిట్కా

బార్లీ, టోస్ట్, కీన్‌వా, బఠాణీ, చిక్కుడు కాయలు వంటి కార్బోహైడ్రేడ్స్ పుష్కలంగా ఉండే ఆహార పదార్థాలు తీసుకోండి.

నమాజు చెక్ లిస్ట్ ☑

ఫజ్ర్
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐

జుహ్ర్
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐
- తర్వాతి సున్నత్ ☐

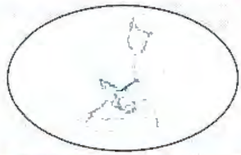
అస్ర్
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐

మగ్రిబ్
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐
- తర్వాతి సున్నత్ ☐

ఇషా
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐
- తర్వాతి సున్నత్ ☐

తరావీహ్ ☐ **విత్ర్** ☐

ఖుర్‌ఆన్ పఠనం



అరబీ పారాయణం

పారా నెం...... సూరా నెం.....

ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

ఖుర్‌ఆన్ అనువాదం

పారా నెం...... సూరా నెం......

ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

ఖుర్‌ఆన్ కంఠస్తం

పారా నెం...... సూరా నెం......

ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

ఖుర్‌ఆన్ తఫ్సీర్

పారా నెం...... సూరా నెం......

ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

కనీసం

- ◆ ఖుర్‌ఆన్ తెరిచి చూశాను ☐
- ◆ ఖుర్‌ఆన్ దర్స్ విన్నాను ☐
- ◆ తరావీహ్‌లో శ్రద్ధగా విన్నాను ☐

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

ఒక ముస్లింలో ఉండే లోపాలను దాచిపెడితే అల్లాహ్ వారి లోపాలను ఇహలోకంలోనూ, పరలోకంలోనూ దాచిపెడతాడు. దాసుడు తన సోదరునికి సహాయం చేస్తున్నంత కాలం అల్లాహ్ ఆ దాసునికి సహాయం చేస్తూ ఉంటాడు. (ముస్లిం గ్రంథం)

చెక్ లిస్ట్

చేయ వలసినవి

- సహ్‌రీకై ఉత్సాహంగా లేచాను ☐
- ఫజ్ర్ తర్వాత దర్స్ విన్నాను ☐
- ఉదయం పూట దుఆలు ☐

చూడండి పేజి నెం. 212

- ఇష్రాక్ నమాజ్ చేశాను ☐
- ఇస్తిగ్ఫార్ చేశాను ☐

చూడండి పేజి నెం. 171

- కొద్ది మొత్తమైనా దానం చేశాను ☐
- నవ్వుతూ సలాం చేశాను ☐
- మస్జిద్‌లో జిక్ర్ చేస్తూ ఉన్నాను ☐
- ఒకరికి సహాయం చేశాను ☐
- నమాజువేళ మిస్వాక్ చేశాను ☐
- రోజువారీ దుఆలు పాటించాను ☐
- ఇఫ్తార్‌కు ముందు ప్రత్యేక దుఆ ☐
- ఒకరి ఆకలి బాధ తీర్చాను ☐
- తల్లిదండ్రుల కొరకు దుఆ ☐
- ప్రతి నమాజ్ తర్వాతి దుఆలు ☐

చూడండి పేజి నెం. 211

- సాయంత్రం పూట ప్రార్థనలు ☐

చూడండి పేజి నెం 212

- ముస్లింసమాజ ఐక్యత కొరకు దుఆ ☐

చేయ కూడనివి

- ఎవరిపై కోపం తెచ్చుకోలేదు ☐
- ఎవరి మనసు నొప్పించలేదు ☐
- ఎవరి గురించిచాడీలు చెప్పలేదు ☐
- చెడు చూడలేదు ☐
- చెడు వినలేదు ☐
- చెడు మాట్లాడలేదు ☐
- అబద్ధం చెప్పలేదు ☐
- వృథా మాటలు మాట్లాడలేదు ☐
- సమయం వృథా చేయలేదు ☐
- స్మార్ట్ ఫోన్‌కు అతుక్కుపోలేదు ☐

మీ ఉపవాసానికి అల్లాహ్ సాక్షిగా మీరు ఇచ్చుకునే రేటింగ్

☆1 ☆2 ☆3 ☆4 ☆5

ఈ రోజు ఇలా చేద్దాం

మిమ్మల్ని బాధపెట్టినవారి కోసం దుఆ చేయండి. వారికి సద్బుద్ధి కలగాలని, వారిని క్షమించి వారిపై శుభాలను కురిపించమని అల్లాహ్‌ను వేడుకోండి.

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

జకాత్ ఇచ్చి మీ సంపదను కాపాడుకోండి

దైవ ప్రవక్త (స) ఇలా ప్రవచించారు :

"మీరు మీ ధనాన్ని జకాత్ చెల్లించడం ద్వారా కాపాడుకోండి."
(బైహఖీ గ్రంథం)

"దానధర్మాల వల్ల సంపదలో లోటు రాదు." (తిర్మిజీ గ్రంథం)

జకాత్ ఇవ్వటం వల్ల ధనం ఇంకా వృద్ధి చెందుతుంది. దివ్య ఖుర్ఆన్‌లో ఇలా చెప్పబడింది.

"అల్లాహ్ వడ్డీని నశింపజేస్తాడు. దాన ధర్మాలను పెంచి అధికం చేస్తాడు." (ఖుర్ఆన్ 2 : 276)

14 వ పారా క్విజ్

1. పరలోకంలో పశ్చాత్తాపం : "మేము కూడా.........ఉంటే బాగుండేది."

   (ఎ) పరిహసించి (బి) అనుభవించి (సి) విశ్వసించి

2. మళ్ళీ మళ్ళీ పఠించబడే ఆయతులు ఏవి?

   (ఎ) సూరె ఖారియహ్ (బి) సూరె ఫాతిహా (సి) సూరె ఖద్ర్

3. అరబ్బులు నామోషిగా భావించినది?

   (ఎ) పేదరికాన్ని (బి) పరుల ఆతిథ్యాన్ని (సి) ఆడపిల్ల పుట్టుక

ఈ రోజు మీ అనుభూతి

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

15 వ ఉపవాసం

రమజాన్ ఆశయాలు

పంటలు, ఫలసాయంపై జకాత్

- సంపద ఒక సంవత్సర కాలంపాటు యాజమాన్యంలో ఉండాలన్న నిబంధన పంటలకు వర్తించదు. పైగా పంట చేతికొచ్చినప్పుడు జకాత్ చెల్లించాలని చెప్పబడింది. కనుక ఏదైనా పొలంలో సంవత్సరానికి ఒకటి కంటే ఎక్కువ పంటలు పండుతున్నట్లయితే ప్రతి పంట మీద జకాత్ చెల్లించవలసిందే.
- పంట మీద జకాత్ రేటు ఆయా పొలాలను తడిపే విధానంపై ఆధార పడి ఉంటుంది.
- కాయకష్టం లేకుండానో లేక కొద్దిపాటి కష్టంతోనో చేలకు నీరు అందితే, (ఉదా: వర్షాలు మొదలగు ప్రకృతి సిద్ధ వనరుల ద్వారా చేలకు నీరు లభ్యమయితే) అటువంటి పొలాల ద్వారా వచ్చే ఫలసాయంలో **10%** జకాత్ చెల్లించాలి.
- ఒక్కోసారి పొలాలకు ప్రకృతి సిద్ధమైన వనరుల ద్వారా నీరు అందదు. మనుషులే కష్టపడి ప్రత్యామ్నాయ మార్గాల ద్వారా పంట పొలాలను తడుపుకుంటారు. వీటికోసం రైతులు పెట్టుబడి పెడతారు లేదా విపరీతంగా శ్రమిస్తారు. పన్నులు కట్టి కాలువల ద్వారా నీరు పొందటం మొదలగువాటిని ఈ పద్ధతికి ఉదాహరణలుగా పేర్కొనవచ్చు. ఈ రకమైన పొలాలనుంచి వచ్చే ఫలసాయంపై **5%** శాతం మాత్రమే జకాత్ చెల్లించవలసి ఉంటుంది.

ఓ విశ్వసించిన ప్రజలారా! ధర్మ సమ్మతమైన మీ సంపాదనలో నుంచి, మేము మీ కోసం నేల నుంచి ఉత్పత్తి చేసిన వస్తువులలో నుంచి ఖర్చు చేయండి.
(దివ్యఖుర్‌ఆన్ 2 :267)

"పంట కోసే రోజున తప్పనిసరిగా చెల్లించవలసిన దాని హక్కును చెల్లించండి."
(దివ్య ఖుర్‌ఆన్ 6 : 141)

ఫలసాయానికి నిర్ణీత మోతాదు (నిసాబ్): **653 కిలోలు.** ఫలసాయం ఈ నిర్ణీత మోతాదుకు తగ్గినట్లయితే దాని మీద జకాత్ లేదు.

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

పారా - 15

ఇస్రా సూరా మైండ్ మ్యాప్

బనీ ఇస్రాయీల్ సూరా

ఖుర్ఆన్ భావ సౌందర్యం

రెండు రకాల మనుషులు ఉంటారని చెబుతోంది. ఇహలోకాల సుఖాలను జుర్రుకోవాలనుకునేవారికి మేము కోరినవన్నీ ఇస్తాము. అయితే చివరికి నరకమే వారికి గతి. పరలోకాన్ని కోరుకునే విశ్వాసులకు తగిన బహుమానం ఉంది. (18 వ ఆయత్)

అల్లాహ్ పేర్లు

మీరు కోరిన పేర్లతో అల్లాహ్ను పిలవండి. మహోన్నతమైన పేర్లన్నీ అల్లాహ్వే. (110 వ ఆయత్)

తీర్పుదినాన ప్రతి మానవుడు తన ఆచరణల చిట్టాను పట్టుకొని వస్తాడు. (13)

అన్నిట్లోకి ఉత్తమం

ఈ ఖుర్ఆన్ అన్నిటికంటే ఉత్తమమైన దాని వైపు దారి చూపిస్తుంది. విశ్వాసులకు శుభవార్తలు అందిస్తుంది. (9 - 10)

ఆదం ఇబ్లీస్ గాథ

- ఒకే గాథ మళ్ళీ మళ్ళీ వినిపించబడుతుందంటే ప్రతిసారి ఏదో కొత్త అంశం చెబుతున్నట్టు.
- కుటుంబం, సిరిసంపదలు మొదలగు వాటితో షైతాన్ ప్రలోభ పెడతాడు. చాలా జాగ్రత్తగా ఉండాలి. (64 వ ఆయత్)
- తొలి తరం పండితులు సంగీత వాయిద్యాలను షైతాన్ స్వరాలుగా పేర్కొన్నారు.

20 ఆజ్ఞలు

ఆర్థిక, సామాజిక, నైతిక, కుటుంబ, న్యాయ సంబంధ

తల్లిదండ్రులను కసురుకోరాదు. (23 వ ఆయత్)

మానవ జాతి గొప్పదనం

మేము ఆదం సంతానాన్ని (మానవులను) గౌరవించాము. ఇతర సృష్టిరాశులన్నిటిపై వారికి ప్రాధానత్య ఇచ్చాము. (70 వ ఆయత్)

ప్రధానాంశాలు

- ఈ సూరాకు అల్ - ఇస్రా అనే మరో పేరు కూడా ఉంది.
- 'ఇస్రా' అనగా రాత్రి ప్రయాణం. దైవప్రవక్త (స) వారి మేరాజ్ (ఆకాశయానం)కు సంబంధించిన సంఘటన సూచనప్రాయంగా ఈ సూరా ప్రారంభంలో ప్రస్తావించబడింది.

ప్రవక్త (స) కు ఓదార్పు

నీ ప్రభువు నీకు "స్తుతించబడే స్థానాన్ని" (మఖామె మహ్మూద్ను) ప్రసాదిస్తాడు. (79 వ ఆయత్) (తీర్పుదినం నాడు మానవులకు ఇవ్వబడే అతి గొప్పస్థానం అది. ప్రవక్త (అ)కు అది ప్రసాదించబడుతుంది.)

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

పాఠం - 15

కహఫ్ సూరా మైండ్ మ్యాప్

కహఫ్ సూరా

గుహలో నిద్రపోయిన ఏడుగురు

- ఈసా (అ) అనుయాయులు ఏడుగురు అల్లాహ్‌ను నమ్మిన కారణంగా ఆనాటి విగ్రహారాధకుల చేత వేధించబడ్డారు.
- వారు ఒక గుహలోకి వెళ్ళి అల్లాహ్ మహిమతో 300 సం. నిద్ర పోయారు. తరువాత బయటికి వచ్చి చూస్తే అందరూ అల్లాహ్ విశ్వాసులై ఉన్నారు.
- సత్యం అల్లాహ్ తరపు నుంచి వస్తుంది. కోరిన వారు దానిని విశ్వసించవచ్చు లేనివారు దానిని తిరస్కరించవచ్చు.
- అయితే అందుకు తగ్గట్లుగానే విశ్వాసానికి బహుమానాలు, శిక్షలు ఉంటాయి.

(29 వ ఆయత్)

రెండు ద్రాక్ష తోటలవాని గాథలోని గుణపాఠాలు

1. గర్వం చాలా ప్రమాదకరం.
2. ధన వ్యామోహం వినాశనకరం.
3. సంపద ఉంటే అల్లాహ్ వారి పట్ల సంతోషంగా ఉన్నట్లు కాదు.
4. అల్లాహ్ అనుగ్రహాలపై "మాషా అల్లాహ్" అనాలి.
5. ఇహలోక శుభాలు తాత్కాలికమైనవి.

(32 - 45 ఆయత్‌లు)

ప్రధానాంశాలు

- సూరా కహఫ్ అనగా గుహవాసుల గాథ వున్న సూరా. అయితే ఈ సూరాలో క్రింది అంశాలకు సంబంధించిన గాథలు మొత్తం 4 ఉన్నాయి.
  1. మతం 2. ధనం
  3. జ్ఞానం 4. అధికారం
- దజ్జాల్ ఉపద్రవంలో ఇవన్నీ ఉంటాయి. కనుక ఈ సూరాను పారాయణం చేస్తే దజ్జాల్ నుంచి రక్షించబడతారని చెప్పబడింది.
- వీలైతే తొలి 10 ఆయత్‌లు కంఠస్తం చేసుకోండి.

ఇహలోకపు ఉదాహరణ

వర్షం పడుతుంది.
నేల నీటిని పీల్చుకుంటుంది.
దాంతో పంట పండుతుంది.
చివరికి పొట్టు మిగులుతుంది.
ఇహలోక జీవితం కూడా అంతే.

(46 వ ఆయత్)

సంపద, సంతానం ఇహలోకపు తళుకు బెళుకులు మాత్రమే.
మంచి పనులు శాశ్వతమైనవి.
అలాంటి ఒక మంచి పని "సుబ్‌హానల్లాహ్" అని పలకటం.

- ఎవరయితే ఈ సూరాలోని తొలి పది ఆయత్‌లు కంఠస్తం చేసుకుంటారో వారు దజ్జాల్ నుంచి సురక్షితంగా ఉంటారు.
- వారానికి ఒకసారి ఈ సూరా పారాయణం చేయమని మనకు ఆజ్ఞాపించబడింది.

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

15 రమజాన్

ఇంగ్లీషు తేది:

......../......../......

వ ఉపవాసం

నేటి చిట్కా

ఎవరైనా మిమ్మల్ని సతాయించినా లేక మిమ్మల్ని అవమానపరిచినా సరే వారితో గొడవపడకండి. పైగా, "సరే భేదాభిప్రాయంపైనే ఏకాభిప్రాయానికి వద్దాంలేండి" అంటూ వేరే విషయం వైపు మళ్ళిపోండి.

నమాజు చెక్ లిస్ట్ ☑

ఫజ్ర్

- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐

జుహ్రా

- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐
- తర్వాతి సున్నత్ ☐

అస్ర్

- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐

మగ్రిబ్

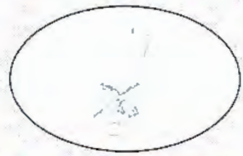
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐
- తర్వాతి సున్నత్ ☐

ఇషా

- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐
- తర్వాతి సున్నత్ ☐

తరావీహ్ ☐ **విత్ర్** ☐

ఖుర్ఆన్ పఠనం



అరబీ పారాయణం

పారా నెం...... సూరా నెం.....

ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

ఖుర్ఆన్ అనువాదం

పారా నెం...... సూరా నెం......

ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

ఖుర్ఆన్ కంఠస్థం

పారా నెం...... సూరా నెం......

ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

ఖుర్ఆన్ తఫ్సీర్

పారా నెం...... సూరా నెం......

ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

కనీసం

- ఖుర్ఆన్ తెరిచి చూశాను ☐
- ఖుర్ఆన్ దర్స్ విన్నాను ☐
- తరావీహ్‌లో శ్రద్ధగా విన్నాను ☐

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

తోటివారిని నవ్వుతూ పలకరించటం కూడా
సదఖానే (పుణ్య కార్యమే).
(సహీహ్ ఇబ్నె హిబ్బాన్)

చెక్ లిస్ట్

చేయవలసినవి

- సహ్రీకై ఉత్సాహంగా లేచాను ☐
- ఫజ్ర్ తర్వాత దర్స్ విన్నాను ☐
- ఉదయం పూట దుఆలు ☐

చూడండి పేజి నెం. 212

- ఇష్రాక్ నమాజ్ చేశాను ☐
- ఇస్తిగ్ఫార్ చేశాను ☐

చూడండి పేజి నెం. 171

- కొద్ది మొత్తమైనా దానం చేశాను ☐
- నవ్వుతూ సలాం చేశాను ☐
- మస్జిద్‌లో జిక్ర్ చేస్తూ ఉన్నాను ☐
- ఒకరికి సహాయం చేశాను ☐
- నమాజువేళ మిస్వాక్ చేశాను ☐
- రోజువారీ దుఆలు పాటించాను ☐
- ఇఫ్తార్‌కు ముందు ప్రత్యేక దుఆ ☐
- ఒకరి ఆకలి బాధ తీర్చాను ☐
- తల్లిదండ్రుల కొరకు దుఆ ☐
- ప్రతి నమాజ్ తర్వాతి దుఆలు ☐

చూడండి పేజి నెం. 211

- సాయంత్రం పూట ప్రార్థనలు ☐

చూడండి పేజి నెం 212

- ముస్లింసమాజ ఐక్యత కొరకు దుఆ ☐

చేయకూడనివి

- ఎవరిపై కోపం తెచ్చుకోలేదు ☐
- ఎవరి మనసు నొప్పించలేదు ☐
- ఎవరి గురించిచాడీలు చెప్పలేదు ☐
- చెడు చూడలేదు ☐
- చెడు వినలేదు ☐
- చెడు మాట్లాడలేదు ☐
- అబద్ధం చెప్పలేదు ☐
- వృధా మాటలు మాట్లాడలేదు ☐
- సమయం వృధా చేయలేదు ☐
- స్మార్ట్ ఫోన్‌కు అతుక్కుపోలేదు ☐

మీ ఉపవాసానికి అల్లాహ్ సాక్షిగా
మీరు ఇచ్చుకునే రేటింగ్

☆1 ☆2 ☆3 ☆4 ☆5

ఈ రోజు ఇలా చేద్దాం

మీ సహనాన్ని పరీక్షించేవారితో మరింత మర్యాదగా, ఔదార్యంగా ఉండండి.

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

జకాత్ విధించటంలోని మర్మం

ప్రపంచంలోని ప్రజల మధ్య ఆర్థిక న్యాయాన్ని, ఆర్థిక సమానత్వాన్ని సాధించటం జకాత్ వ్యవస్థ లక్ష్యాలు. జకాత్ విధానాన్ని సక్రమంగా పాటించే సమాజంలో ఆర్థిక రంగం "సంక్షోభం" వంటి సమస్యలు లేకుండా నిత్యం జలజల పారే జీవనదిలా ప్రవహిస్తూ ఉంటుంది. అంతేకాదు, ధనవ్యామోహం, పిసినారితనం లాంటి మానసిక వ్యాధుల నుంచి కూడా జకాత్ మనుషులను పరిశుద్ధం చేస్తుంది.

15 వ పారా క్విజ్

1. తీర్పు దినాన మానవుడు దీనిని పట్టుకొని వస్తాడు?

   (ఎ) సంపదను (బి) కర్మల చిట్టాను (సి) కర్రను

2. "కహఫ్" అనగా....

   (ఎ) సముద్ర మార్గం (బి) ఇసుక ఎడారి (సి) కొండ గుహ

3. గుహవాసులను ఎవరు వేధించారు?

   (ఎ) జిన్నులు (బి) స్నేహితులు (సి) విగ్రహారాధకులు

ఈ రోజు మీ అనుభూతి

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

16 వ ఉపవాసం

రమజాన్ ఆశయాలు

పశువుల మీద జకాత్

ఆవులు, గేదెలు, గొర్రెలు, మేకలపై ఈ క్రింది షరతులకు లోబడి జకాత్ చెల్లించవలసి ఉంటుంది. గడువు: ఆ సంపద మీద ఏడాది గడవాలి. వినియోగం: భూమిని దున్నటానికి, పొలాలకు నీరు తోడటానికి, రవాణాకు ఉపయోగించే పశువులను పరిగణనలోకి తీసుకొనరాదు.

మేకలు - గొర్రెలు

సంపద	జకాత్
1 - 39	లేదు
40 - 120	ఒక పశువు
121 - 200	రెండు పశువులు
201 - 399	మూడు పశువులు
400	నాలుగు పశువులు
400 ఆపై	ప్రతి 100కు ఒకటి

జకాత్‌గా ఇచ్చే పశువు కనీసం ఒక సంవత్సరం కలదై ఉండాలి.

ఆవులు, గేదెలు,

సంపద	జకాత్
1 - 29	లేదు
30 - 39	ఏడాది దూడ
40 - 59	రెండేళ్ళ దూడ
60 - 69	రెండు దూడలు ఏడాదివి
70 - 79	ఏడాది దూడ + రెండేళ్ళ దూడ
80 - 89	రెండేళ్ళవి రెండు దూడలు
90 - 99	ఏడాది దూడలు మూడు
100 - 109	ఏడాది దూడలు రెండు + రెండేళ్ళ దూడ

జకాత్ విషయంలో గేదెలు, దున్నలు, ఆవులు, ఎద్దులు అన్నీ ఒకే లెక్క క్రిందికి వస్తాయి.

పారా - 16
కహఫ్, మర్యమ్ సూరాలు

అఖరి ఆయత్ సారాంశం
ముహమ్మద్ (స) కూడా మానవ మాత్రులే. అల్లాహ్‌ను కలుసుకోవాలి అని కోరుకునేవారు మంచి పనులు చేయాలి. ఆరాధనలో వేరొకరికి భాగస్వామ్యం కల్పించరాదు.

కహఫ్ సూరా

మూసా, ఖిజ్ర్ (అ) గాథ
- ఖిజ్ర్ (అ) ఒక అల్లాహ్ ప్రవక్త!
- మూసా(అ)లో అణకువ భావం. వేరొకరి నుంచి విద్య నేర్చుకునేందుకు సిద్ధపడటం
- అహంకారం పనికిరాదు. కలిసే ప్రతి వ్యక్తి నుంచి విజ్ఞానం నేర్చుకోవాలి.
- తాత్కాలిక విపత్తులు కూడా ఒక రకంగా అల్లాహ్ అనుగ్రహాలే. అల్లాహ్‌పై నమ్మకం ఉంటే అది అర్థం అవుతుంది.

(60 - 82 ఆయత్‌లు)

జుల్ ఖర్నైన్ గాథ
- ఒక శక్తివంతమైన, న్యాయశీలి అయిన రాజు. యాజూజ్, మాజూజ్‌ల అరాచకాన్ని అదుపు చేశాడు. (83-100)

1. న్యాయంచేస్తే అల్లాహ్ అనుగ్రహిస్తాడు
2. జీవితం ఒక పరీక్ష

మర్యమ్ సూరా

మర్యమ్, ఈసా (అ) గాథ
- ఒంటరితనంలో ప్రసవ వేదనతో బాధపడుతూ మర్యమ్ దుఆ చేసుకుంది.
- అల్లాహ్ ఒక దూతను పంపాడు. నీటి ఊటను పుట్టించి, ఖర్జూర ఫలాలు అందించాడు.
- పుట్టిన పసికందును తీసుకుని మర్యమ్ ప్రజల దగ్గరికి వచ్చినప్పుడు ఒడిలోవున్న పసిబాలుడు మాట్లాడాడు.

జకరియా గాథలో గుణపాఠాలు
- ఏకాంతంలో గోప్యంగా దుఆ చేశారు.
- నిరాశ చెందకుండా అల్లాహ్‌ను స్తుతిస్తూ వరం ప్రసాదించమని కోరుకున్నారు.
- దుఆలో ఎక్కువగా 'రబ్' అన్న పదం ఉపయోగించారు.
- అల్లాహ్ అయనకు 'యహ్యా' (అ)ను ప్రసాదించాడు.

యహ్యా ఈసా (అ)కు కజిన్ అవుతారు. ఆయన కూడా దైవప్రవక్త.

అల్లాహ్ కు కుమారుడా?!
- అల్లాహ్‌కు కుమారుడు ఉన్నాడు అనే మాటకు అకాశాలు పగిలి, భూమి బ్రద్దలై పర్వతాలు తునాతునకలు అయి ఉండేవి. (88-92 ఆయత్‌లు)
- ఇంతకు పూర్వం మేము ఎన్ని తరాలను అంతమొందించలేదు. నీకు కనీసం వారి నిట్టూర్పు అయినా వినపడుతుందా? (98 వ ఆయత్)

నమాజుల విషయంలో సోమరితనం
ఇబ్రాహీమ్ (అ) గారి కొన్ని తరాల తర్వాత వచ్చిన వారు నమాజుల విషయంలో సోమరితనం చూపారు. మనో వాంఛలను అనుసరించి దాని ఫలితాన్ని అనుభవించారు. (59)

(నమాజు కోరికల్ని అదుపులో ఉంచుతుంది. నమాజును నిర్లక్ష్యం చేస్తే కోరికలు అదుపు తప్పుతాయి.)

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

పారా - 16

మర్యమ్, తాహా సూరాలు

ఒకానొక సందర్భంలో ఈ సూరా అబిసీనియా రాజు నజాషీ ముందు పఠించబడగా అతను కంటతడిపెట్టుకున్నాడు. ముస్లిమ్ అయ్యాడు. అతను చనిపోయినప్పుడు ప్రవక్త (స) అతని జనాజా నమాజ్ చేశారు.

మర్యమ్ సూరా

పుల్ సిరాత్

మీలో ప్రతి ఒక్కరూ దాని గుండా దాటవలసిందే. తప్పనిసరిగా అమలయ్యే అల్లాహ్ విధిరాత ఇది. (71)

మూసా (అ) - ఫిరౌన్ గాథ

మూసా (అ) దుఆ (25 - 35)

అల్లాహ్! నా ఛాతీని విశాలపరచు. నా పని సులభం చెయ్యి. నా నాలుక ముడిని విప్పు. నా సోదరుడు హారూన్‌ను నాకు సహాయకుడిగా నియమించు. నా కార్యంలో అతన్ని భాగస్థునిగా చెయ్యి.

దుష్టులకైనా సరే దావత్ ఇచ్చే విధానం

ఫిరౌన్‌తో మృదువుగా మాట్లాడండి. బహుశా అతను అర్థం చేసుకోవచ్చు. లేక భయపడవచ్చు. (44 వ ఆయత్)

మాంత్రికుల సంఘటన

మాంత్రికులకు ఫిర్ఔన్ హెచ్చరికపై వారి సమాధానం: "అల్లాహ్ మాకు చూపించిన మహిమల కన్నా మేము నీకు ప్రాధాన్యత ఇవ్వబోము. నీ రాజ్యాధికారం మహా అయితే ఈ లోకంలో మాత్రమే చెల్లుతుంది."

ఆదం - ఇబ్లీస్ గాథ

మీరు స్వర్గం నుంచి భూమి మీదకు దిగిపోండి. ప్రతి యుగంలోనూ మీ వద్దకు నా మార్గదర్శకత్వం వస్తూ ఉంటుంది. దానిని అనుసరించేవారు ఎన్నటికీ దారి తప్పరు. దానిని తిరస్కరించేవారు దుర్భరమైన జీవితం గడుపుతారు. ప్రళయదినాన గుడ్డివారుగా బ్రతికించి లేపబడతారు. (123)

తీర్పు దినం

- తీర్పు దినం ఎలా ఉండబోతుందో వివరించబడింది.
- దైవశిక్షల నుంచి కాపాడుకోవడం ఎలాగో బోధించబడింది.
- తీర్పుదినాన అవిశ్వాసులు ఎలాంటి సత్కర్మలు లేకుండా ఒట్టి చేతులతో హాజరవుతారు.

తాహా సూరా

సామిరీ సంఘటన

మూసా కాలంలో ఒక దొంగ రబ్బీ (సన్యాసి) అధిపత్యం కోసం ఇస్రాయీల్ జాతిని పెడదోవ పట్టించి వారిచేత ఆవుదూడ పూజ చేయించాడు. (88)

ప్రధానాంశాలు

- ఉమర్ (ర) ఈ సూరా విన్న తర్వాతనే ఇస్లామ్ స్వీకరించారు.
- ఈ సూరాలో ప్రధానంగా మూసా(అ) మరియు ఫిర్ఔన్ ప్రజల గాథ ఉంది.
- ప్రవక్తలపై, వారి అనుచరులపై అల్లాహ్ అనుగ్రహాలను ఈ సూరా గుర్తు చేస్తుంది.

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

16 రమజాన్

ఇంగ్లీషు తేది:
......../......../......

వ ఉపవాసం

నేటి చిట్కా

పగటి పూట బాగా ఎండగా వున్న సమయంలో ఇంటి లోపల లేక మస్జిద్ లోపల లేక ఏదైనా నీడపట్టునే ఉండండి. మరీ ఎక్కువగా శరీరానికి శ్రమపెట్టకండి.

నమాజు చెక్ లిస్ట్ ☑

ఫజ్ర్
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐

జుహ్ర్
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐
- తర్వాతి సున్నత్ ☐

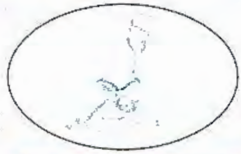
అస్ర్
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐

మగ్రిబ్
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐
- తర్వాతి సున్నత్ ☐

ఇషా
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐
- తర్వాతి సున్నత్ ☐

తరావీహ్ ☐ **విత్ర్** ☐

ఖుర్‌ఆన్ పఠనం



అరబీ పారాయణం

పారా నెం...... సూరా నెం.....

ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

ఖుర్‌ఆన్ అనువాదం

పారా నెం...... సూరా నెం......

ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

ఖుర్‌ఆన్ కంఠస్థం

పారా నెం...... సూరా నెం......

ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

ఖుర్‌ఆన్ తఫ్‌సీర్

పారా నెం...... సూరా నెం......

ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

కనీసం

- ఖుర్‌ఆన్ తెరిచి చూశాను ☐
- ఖుర్‌ఆన్ దర్స్ విన్నాను ☐
- తరావీహ్‌లో శ్రద్ధగా విన్నాను ☐

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

తనకు బాకీ వున్న వ్యక్తి మీద ఒత్తిడి చేయకుండా వారికి గడువు ఇచ్చేవారిని లేక అప్పును పూర్తిగా మాఫీ చేసేవారిని ప్రళయం రోజు అల్లాహ్ తన సింహాసనం (అర్ష్) నీడలో ఉంచుతాడు. (ముస్నద్ అహ్మద్)

చెక్ లిస్ట్

చేయ వలసినవి

- సహ్రీకై ఉత్సాహంగా లేచాను ☐
- ఫజ్ర్ తర్వాత దర్స్ విన్నాను ☐
- ఉదయం పూట దుఆలు ☐

చూడండి పేజి నెం. 212

- ఇష్రాక్ నమాజ్ చేశాను ☐
- ఇస్తిగ్ఫార్ చేశాను ☐

చూడండి పేజి నెం. 171

- కొద్ది మొత్తమైనా దానం చేశాను ☐
- నవ్వుతూ సలాం చేశాను ☐
- మస్జిద్‌లో జిక్ర్ చేస్తూ ఉన్నాను ☐
- ఒకరికి సహాయం చేశాను ☐
- నమాజువేళ మిస్వాక్ చేశాను ☐
- రోజువారీ దుఆలు పాటించాను ☐
- ఇఫ్తార్‌కు ముందు ప్రత్యేక దుఆ ☐
- ఒకరి ఆకలి బాధ తీర్చాను ☐
- తల్లిదండ్రుల కొరకు దుఆ ☐
- ప్రతి నమాజ్ తర్వాతి దుఆలు ☐

చూడండి పేజి నెం. 211

- సాయంత్రం పూట ప్రార్థనలు ☐

చూడండి పేజి నెం 212

- ముస్లింసమాజ ఐక్యత కొరకు దుఆ ☐

చేయ కూడనివి

- ఎవరిపై కోపం తెచ్చుకోలేదు ☐
- ఎవరి మనసు నొప్పించలేదు ☐
- ఎవరి గురించిచాడీలు చెప్పలేదు ☐
- చెడు చూడలేదు ☐
- చెడు వినలేదు ☐
- చెడు మాట్లాడలేదు ☐
- అబద్ధం చెప్పలేదు ☐
- వృధా మాటలు మాట్లాడలేదు ☐
- సమయం వృధా చేయలేదు ☐
- స్మార్ట్ ఫోన్‌కు అతుక్కుపోలేదు ☐

మీ ఉపవాసానికి అల్లాహ్ సాక్షిగా మీరు ఇచ్చుకునే రేటింగ్

☆1 ☆2 ☆3 ☆4 ☆5

ఈ రోజు ఇలా చేద్దాం

మీకు బాకీ వున్న వ్యక్తికి మరింత గడువు ఇవ్వండి. వీలైతే అప్పును పూర్తిగా మాఫీ చేయండి.

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

"వెండి బంగారాలను అల్లాహ్ మార్గంలో ఖర్చుపెట్టకుండా పోగుచేసేవారికి వ్యధాభరితమైన శిక్ష యొక్క శుభవార్తను అందజెయ్యండి. ఈ వెండి బంగారాలు నరకాగ్నిలో కాల్చబడే ఒక రోజు వస్తుంది. ఆ రోజు వాటితోనే వారి నుదుటిపై, వారి ప్రక్కలపై, వీపులపై వాతలు వెయ్యబడతాయి. "మీరు మీ కొరకు కూడబెట్టుకున్నది ఇదిగో, ఇక మీరు కూడబెట్టిన సంపద రుచి చూడండి" (అని పరలోకంలో వారితో అనబడుతుంది).

(ఖుర్ఆన్ 9:34-35)

16 వ పారా క్విజ్

1. విద్య నేర్చుకోవటానికి మూసా (అ) ఈయన వద్దకు వెళ్ళారు?
   (ఎ) హారూన్ (అ) (బి) ఖిజ్ర్ (అ) (సి) ఫిరౌన్
2. యాజూజ్ మాజూజ్‌ల నుంచి ప్రజలను కాపాడిన రాజు?
   (ఎ) జున్నూరైన్ (బి) జునైద్ బగ్దాదీ (సి) జుల్ ఖర్నైన్
3. ఫిరౌన్‌కు ఈ విధంగా దావత్ ఇవ్వమని మూసా(అ)కు అల్లాహ్ ఆదేశించాడు?
   (ఎ) గర్జించి (బి) గద్దించి (సి) మృదువుగా

ఈ రోజు మీ అనుభూతి

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

17 వ ఉపవాసం

రమజాన్ ఆశయాలు

జకాత్‌కు హక్కుదారులు ఎవరు?

జకాత్ సొమ్ము తీసుకోవటానికి అర్హులైన ఎనిమిది రకాల ప్రజలు వీరే:

- నిరుపేదలు (ఫుఖరా) : అసలు ఏమీ లేనివారు, సంపాదించే శక్తి కూడా లేనివారు.
- అభాగ్యులు (మసాకీన్) : నిరుపేదల కంటే కాస్త మెరుగ్గా ఉన్నప్పటికీ కనీస అవసరాలు తీర్చుకోవటానికి సరిపడ ధనం లేనివారు.
- జకాత్ ఉద్యోగులు (అమిలీన్) : ధనవంతుల నుంచి జకాత్ వసూలు చేసి, పేద ప్రజలకు పంచిపెట్టే కార్మిక జనం.
- హృదయాలను ఆకట్టుకోవలసి ఉన్నవారు (ముఅల్లఫతు ఖులూబిహిమ్) : కొంతమంది ఉంటారు, వారికోసం డబ్బు ఖర్చుపెట్టడంలో ఇస్లాం శ్రేయస్సు ఉంటుంది.
- మెడలు విడిపించటం (ఫిర్రిఖాబ్) : పేదరికం, నిరక్షరాస్యత, పెరిగిపోతున్న చక్రవడ్డీలు మొదలగు వాటివల్ల లేక మోసపూరిత ఆర్థిక ఒప్పందాలకు గురై ఏండ్ల తరబడి అధిక మొత్తంలో డబ్బు చెల్లించవలసి రావటం మూలంగా దాదాపు బానిస జీవితం గడుపుతున్నవారు.
- నిండా అప్పుల్లో కూరుకుపోయినవారు (గారిమీన్)
- అల్లాహ్ మార్గంలో కృషి కొరకు (ఫీ సబీలిల్లాహ్)
- అవసరాల్లో ఉన్న బాటసారులు (ఇబ్ను స్సబీల్)

'అల్లాహ్ మార్గంలో కృషి' (ఫీ సబీలిల్లాహ్) ఈ మాటకు చాలా విస్తృతమైన భావం ఉంది.

శత్రువులను ఎదుర్కోవటం, ఇస్లాం ధర్మం గురించి తెలియనివారికి ఇస్లాం బోధించటానికి విద్యాసంస్థలు నెలకొల్పటం, పుస్తకాలు ప్రచురించటం, స్కూళ్ళు నిర్మించటం, ఇస్లాం జ్ఞానాన్ని ఆర్జించే విద్యార్థులకు ఆర్థిక సహాయం అందించటం మొదలగు పనులన్నీ ఈ పద్దు క్రిందికి వస్తాయి.

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

పారా - 17

అంబియా సూరా మైండ్ మ్యాప్

అల్లాహ్

భూమిని, ఆకాశాలను వాటి మధ్యనున్న వాటిని ఏదో ఆషామాషీగా పుట్టించ లేదు. (16-17 ఆయత్‌లు)

సృష్టి

భూమ్యాకాశాలు ఒకే పదార్థంగా ఉండేవి. మేము దాన్ని విడదీశాము. నీటితో ప్రాణిని పుట్టించాము. (30)

ఈ లోకంలో అల్లాహ్ కారుణ్యం పొందే ఒకే ఒక మార్గం - సర్వలోకాల కోసం కారుణ్యంగా పంపబడ్డ ప్రవక్త (స)ను అనుసరించటం.

అంబియా సూరా

ప్రధానాంశాలు

- అంబియా అనగా ప్రవక్తలు. ఈ సూరాలో 16 మంది ప్రవక్తల పేర్లు ప్రస్తావించబడ్డాయి.
- పరలోకం గురించి మనిషి ఏమరుపాటు తగదని చెప్పింది.
- విగ్రహారాధకుల వాదనలు ఖండించబడ్డాయి.

తండ్రిని మించిన తనయుడు

"మేము సులైమాన్‌కు మరింత అవగాహనను, విజ్ఞానాన్ని ప్రసాదించాము." (78)

ఒక రాత్రి ఒకతని పశువులు ఒక రైతు పొలంలో పడి పంటను నాశనం చేశాయి. వారు ఒకరినొకరు వాదులాడుకొని దావూద్ (అ) వద్దకు వచ్చారు. ఆయన రైతుకు అనుకూలంగా తీర్పు ఇచ్చారు. సులైమాన్ (అ) తన పసితనంలోనే ఆ తీర్పుతో విభేదించారు.

దైవప్రవక్తలు

యువ ఇబ్రాహీమ్ (అ)

"ఇబ్రాహీమ్ యువకునిగా ఉన్నప్పుడు విగ్రహాలను ధ్వంసం చేశారు. ప్రజలు ఆయన్ని మంటల్లోకి విసిరేసినప్పుడు "ఓ అగ్నీ! ఇబ్రాహీమ్ కోసం చల్లగా అయిపో" అని ఆజ్ఞాపించాము." (69)

లూత్ (అ)

కామం రొచ్చులో కూరుకుపోయిన నగరం నుంచి అల్లాహ్ లూత్ (అ)ను కాపాడాడు.

అయ్యూబ్ (అ)

"మా కారుణ్యం కోసం ప్రార్థించాడు. మేము అతనికి అతను పోగొట్టుకున్నవన్నీ ఇచ్చాము. ఇంకా రెండింతలు ఇచ్చాము."

యూనుస్ ప్రవక్త (అ) దుఆ

తన అనుమతి లేకుండా నగరం వదిలేసి వెళ్ళిపోయిన తప్పుకు ప్రాయశ్చిత్తంగా అల్లాహ్ యూనుస్ (అ)ను తిమింగలం మింగేలా చేశాడు. సముద్ర గర్భంలోని ఆ కటిక చీకట్లలో నుంచి ఆయన అల్లాహ్‌ను వేడుకున్నారు. (87)

- అల్లాహ్ ఆయన్ని కాపాడాడు.
- ఏ ముస్లిమ్ అయినా ఆపద సమయాల్లో ఈ ఆయత్‌లోని దుఆ చేస్తే అల్లాహ్ వింటాడు. కంఠస్తం చేసుకోండి.

దావూద్, సులైమాన్ (అ)

ఇనుము, రాగితో అనేక రకాల వస్తువులు తయారు చేసే నైపుణ్యాన్ని అల్లాహ్ దావూద్ (అ)కు అనుగ్రహించాడు. (80)

సులైమాన్ (అ)కు గాలులపై అధికారం లభించింది. నిర్మాణం, కర్మాగారం కోసం ఆయన జిన్నుల "శ్రమ"ను వినియోగించుకున్నారు. (81)

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

పారా - 17
హజ్ సూరా మైండ్ మ్యాప్

ప్రళయం నాటి భయానక దృశ్యాలు

అతి భయంకరమైన ప్రకంపనలు సంభవిస్తాయి. భయం కొద్ది పాలుపట్టే తల్లి కూడా పసికందును మర్చిపోతుంది. గర్భవతుల గర్భాలు పడిపోతాయి. ప్రజలు మైకంలో తూలుతున్నట్లు కనిపిస్తారు. కాని అది మైకం కాదు. భయం.(1)

ఏంటి, ప్రళయం తర్వాత మిమ్మల్ని తిరిగి బ్రతికించి లేపుతామంటే నమ్మకం కలగట్లేదా?

ఒకసారి మీ పుట్టుకను గుర్తుకు తెచ్చుకోండి.

హజ్ సూరా

ఖబడ్దార్!

- ఖురైషులకు వ్యతిరేకంగా ముస్లిములు యుద్ధం చేయవచ్చని అవతరించిన తొలి అయత్. **(39)**
- హజ్ యాత్ర చేసుకోనీయకుండా, అల్లాహ్‌ను ఆరాధించనీయకుండా ఆపేవారిని ఈ సూరా ఖండించింది.
- మక్కా ఖురైషులు ముస్లిములను వేధించారు. అల్లాహ్ ఆరాధనకు అడ్డుపడ్డారు.
- దాడిచేసేవారి నుంచి అల్లాహ్ తనదాసులను విశ్వాసులను కాపాడుకుంటాడు. **(38)**
- విగ్రహారాధన మూలాలను కదిలించే ఒక చిన్న ఉదాహరణ. కొద్దిగా ఆలోచిస్తే చాలు అర్థమయిపోతుంది. **(73)**

తమ ఇండ్ల నుంచి, తమ స్వస్థలాల నుండి అన్యాయంగా వెళ్ళగొట్టబడిన వారు చేసిన పాపం ఏమిటి? "సర్వలోకాల సృష్టికర్త అల్లాహ్ మాత్రమే ప్రభువు" అని అనటమేనా? **(40)**

- ముందు మీరు అసలు లేరు.
- తర్వాత ఒక చుక్కలో ఉన్నారు.
- తర్వాత రక్తపు గడ్డలో.
- ఆ తర్వాత మాంసపు ముద్దలో.
- నిర్ణీత కాలం పాటు తల్లిగర్భంలో.
- పసిగుడ్డులుగా బయటికి తేబడ్డారు.
- పూర్తి శక్తిసామర్థ్యాలు రావటానికి మరి కొంతకాలం పట్టింది.
- అప్పటికీ కొందరు మొదట్లోనే చనిపోతారు.
- కొందరు ముసలివాళ్ళయ్యేంత వరకు బ్రతుకుతారు.
- అన్నీ తెలుసుకుని ఆఖరికి ఏమీ తెలియనంత ముసలివారవుతారు.

మీ పేరు "ముస్లిం"!

సర్వలోక సృష్టికర్త అల్లాహ్ ముందు వంగండి. ఆయనను ఆరాధించండి. మంచి పనులు చేయండి. అల్లాహ్ మార్గం కోసం కృషి చేయండి. ఇది ఇబ్రాహీమ్ ప్రవక్త బోధించిన ధర్మం. సర్వసృష్టికర్త మీకు "ముస్లిములు" (విధేయులు) అని పేరు పెట్టాడు. **(77)**

5000 యేండ్ల పూర్వమే ఇబ్రాహీమ్ (అ) ప్రజలను హజ్ కొరకు పిలిచారు. **(26)**

ఖుర్బానీలో జంతువుల మాంసం గానీ, రక్తం గానీ అల్లాహ్‌కు చేరవు. వాటిని నిర్వర్తించేవారి మనసుల్లోని భక్తి (తఖ్వా) అల్లాహ్‌కు చేరుతుంది. **(37)**

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

17 రమజాన్

ఇంగ్లీషు తేదీ:

......../......../......

వ ఉపవాసం

నేటి చిట్కా

శుభకరమైన అల్లాహ్ పేర్ల (అస్మాయె హుస్నా)తో మీ దుఆలను మరింత స్పెషల్‌గా, మరింత ప్రభావవంతంగా చేసుకోండి.

నమాజు చెక్ లిస్ట్ ☑

ఫజ్ర్
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐

జుహ్ర్
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐
- తర్వాతి సున్నత్ ☐

అస్ర్
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐

మగ్రిబ్
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐
- తర్వాతి సున్నత్ ☐

ఇషా
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐
- తర్వాతి సున్నత్ ☐

తరావీహ్ ☐ **విత్ర్** ☐

ఖుర్ఆన్ పఠనం

అరబీ పారాయణం

పారా నెం...... సూరా నెం.....

ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

ఖుర్ఆన్ అనువాదం

పారా నెం...... సూరా నెం......

ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

ఖుర్ఆన్ కంఠస్థం

పారా నెం...... సూరా నెం......

ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

ఖుర్ఆన్ తఫ్సీర్

పారా నెం...... సూరా నెం......

ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

కనీసం

- ఖుర్ఆన్ తెరిచి చూశాను ☐
- ఖుర్ఆన్ దర్స్ విన్నాను ☐
- తరావీహ్‌లో శ్రద్ధగా విన్నాను ☐

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

చెక లిస్ట్

ఒక చెడు పని చేస్తే వెంటనే ఒక మంచి పని చేయండి. (సహీహ్ ఇబ్నె హిబ్బాన్ గ్రంథం)

పశ్చాత్తాపం తప్పనిసరి!

చేయ వలసినవి

- సహ్రీకై ఉత్సాహంగా లేచాను ☐
- ఫజ్ర్ తర్వాత దర్స్ విన్నాను ☐
- ఉదయం పూట దుఆలు ☐

చూడండి పేజి నెం. 212

- ఇష్రాక్ నమాజ్ చేశాను ☐
- ఇస్తిగ్ఫార్ చేశాను ☐

చూడండి పేజి నెం. 171

- కొద్ది మొత్తమైనా దానం చేశాను ☐
- నవ్వుతూ సలాం చేశాను ☐
- మస్జిద్‌లో జిక్ర్ చేస్తూ ఉన్నాను ☐
- ఒకరికి సహాయం చేశాను ☐
- నమాజువేళ మిస్వాక్ చేశాను ☐
- రోజువారీ దుఆలు పాటించాను ☐
- ఇఫ్తార్‌కు ముందు ప్రత్యేక దుఆ ☐
- ఒకరి ఆకలి బాధ తీర్చాను ☐
- తల్లిదండ్రుల కొరకు దుఆ ☐
- ప్రతి నమాజ్ తర్వాతి దుఆలు ☐

చూడండి పేజి నెం. 211

- సాయంత్రం పూట ప్రార్థనలు ☐

చూడండి పేజి నెం 212

- ముస్లింసమాజ ఐక్యత కొరకు దుఆ ☐

చేయ కూడనివి

- ఎవరిపై కోపం తెచ్చుకోలేదు ☐
- ఎవరి మనసు నొప్పించలేదు ☐
- ఎవరి గురించిచాడీలు చెప్పలేదు ☐
- చెడు చూడలేదు ☐
- చెడు వినలేదు ☐
- చెడు మాట్లాడలేదు ☐
- అబద్ధం చెప్పలేదు ☐
- వృథా మాటలు మాట్లాడలేదు ☐
- సమయం వృథా చేయలేదు ☐
- స్మార్ట్ ఫోన్‌కు అతుక్కుపోలేదు ☐

మీ ఉపవాసానికి అల్లాహ్ సాక్షిగా మీరు ఇచ్చుకునే రేటింగ్

☆1 ☆2 ☆3 ☆4 ☆5

ఈ రోజు ఇలా చేద్దాం

చిన్నదైనా పెద్దదైనా ఒక మంచి పని చేసి ఈ రోజు మీ వల్ల జరిగిన పొరబాటుకు వెంటనే ప్రాయశ్చిత్తం చేసుకోండి.

బోడి గుండు సర్పం బాబోయ్!

దైవప్రవక్త (స) ఇలా ప్రబోధించారు: ధనవంతుడు అల్లాహ్ తనకు ప్రసాదించిన ధనంలో నుండి జకాత్ ఇవ్వకపోతే ప్రళయ దినాన ఆ ధనమే బోడిగుండు సర్పం రూపంలో అతన్ని చుట్టుకుంటుంది. దాని కళ్ళల్లో భయంకరమైన రెండు మచ్చలుంటాయి. అది "నువ్వు పోగుచేసిన నిధిని నేనే! నువ్వు కూడబెట్టిన ధనాన్ని నేనే!!" అంటూ అతన్ని తన దవడలతో గట్టిగా పట్టుకుంటుంది. (బుఖారి, ముస్లిం)

17 వ పారా క్విజ్

1. ప్రళయం నాడు మానవులు మైకంలో తూలటానికి కారణం?

(ఎ) తాగుడు (బి) అనారోగ్యం (సి) ప్రళయ భీభత్సం

2. అల్లాహ్ తన విశ్వాసులకు పెట్టిన పేరు?

(ఎ) అరబ్బులు (బి) పారశీకులు (సి) ముస్లింలు

3. ఖుర్ఆనీలో అల్లాహ్‌కు చేరుకునేది?

(ఎ) పశువు మాంసం (బి) పశువుల రక్తం (సి) తఖ్వా (దైవభీతి)

ఈ రోజు మీ అనుభూతి

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

18 వ ఉపవాసం

రమజాన్ ఆశయాలు

రమజాన్ నెల చివరి పది రోజులు

1) మీ శక్తి సామర్థ్యాలు అన్నీ ఒడ్డి ధార్మిక పనులు చేయండి. ఉదా: మరిన్ని నమాజులు, మరింతగా జిక్ర్, మరిన్ని దానధర్మాలు.

2) తౌబా చేసుకోండి.

3) ఆత్మ పరిశీలన చేసుకోండి. మరింత మంచి మనిషిగా మారటానికి ప్రయత్నించండి.

4) సుదీర్ఘంగా, హృదయ లోతుల్లో నుంచి దుఆ చేయండి.

5) నాణ్యమైన సమయాన్ని మీ కుటుంబంతో గడపండి.

6) దివ్య ఖుర్‌ఆన్ సంపూర్ణంగా పారాయణం చేయటానికి ప్రయత్నించండి.

7) ఏతెకాఫ్‌లో కూర్చోండి. ఏదైనా కారణం చేత 10 రోజులపాటు ఏతెకాఫ్ సున్నత్ పాటించలేక పోతున్నట్లయితే కనీసం మీకు వీలైనంత సమయం ప్రత్యేకించి అల్లాహ్‌కు దగ్గరవటం కోసం జిక్ర్ చేసుకుంటూ కూర్చోండి. అల్లాహ్ తలిస్తే తప్పకుండా అందుకు పుణ్యఫలాన్ని ప్రసాదిస్తాడు.

8) ప్రాపంచిక పనుల కోసం సమయం తగ్గించండి. టి.వి చూడకండి. మ్యూజిక్ వినకండి. కనీసం ఈ కొద్దికాలం ఇంటర్నెట్‌కు దూరంగా ఉండండి. అలా చేస్తే అల్లాహ్‌కు దగ్గరవుతారు.

9) ఖుర్‌ఆన్‌లో 30వ పారాలోని చిన్న చిన్న సూరాలను కంఠస్తం చేయటానికి ప్రయత్నించండి. అవి నమాజులో చదువుకోవటానికి పనికి వస్తాయి.

10) హదీసులను చదివి నేర్చుకొని రోజువారీ జీవితంలో వాటిని ఆచరించండి.

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

పారా - 18

మోమినూన్, నూర్ సూరాలు

మోమినూన్ సూరా

అల్లాహ్ అడుగుతున్న ప్రశ్నలు

1. ఈ భూమి మొత్తం ఎవరిది?
2. ఏడు ఆకాశాలకు ప్రభువు ఎవరు?
3. ప్రతి విషయాన్ని ఎవరు నియంత్రిస్తున్నారు?
4.. మిమ్మల్ని ఎవరు రక్షిస్తున్నారు?

(84 - 90)

"మీరు ఆయన్ని వదలి వేరొకరిని ఎలా ఆరాధిస్తారు?" (91)

ప్రయోజనం లేని పశ్చాత్తాపం

వారిలో ఎవరికైనా మరణం వస్తే "ప్రభూ! నన్ను తిరిగి లోకానికి పంపించు. మంచి పనులు చేసి వస్తాను" అంటారు. (99)

బర్జఖ్ జీవితం

మరణానికి - ప్రళయ శంఖానికి మధ్య వున్న సమయం.

శంఖం ఊదబడినప్పుడు

శంఖం ఊదబడినప్పుడు మనుషుల మధ్య సంబంధ బాంధవ్యాలు ఏమీ ఉండవు. ఎవరి సత్కర్మల బరువు ఎక్కువగా తూగుతుందో వారు విజేతలవుతారు. ఎవరి త్రాసు తేలికగా ఉంటుందో వారు నష్టపోతారు.

విశ్వాసుల లక్షణాలు

ఉత్తమ ఆచరణలు

- వారు సాఫల్యం పొందేవారు.
- ప్రార్థనల్లో అణకువగా ఉంటారు.
- అనవసరమైన వాటిని పట్టించుకోరు.
- దానధర్మాలు చేస్తూ ఉంటారు.
- శీలవంతులుగా ఉంటారు.
- వాగ్దానాల్లో నిజాయితీగా ఉంటారు.
- నమాజులను కాపాడుతారు.
- ఫిర్‌దౌస్ స్వర్గానికి వారు వారసులౌతారు.

పనికిరాని సాకు

తమ కర్మలు తక్కువగా ఉండటం చూసుకుని అవిశ్వాసులు అల్లాహ్ తమకు మంచి పనులు చేసుకునేందుకు తగినంత సమయం ఇవ్వలేదని అంటారు. కాని అది అబద్ధం. (112)

సూరె నూర్

ఆయిషా (ర.అ)పై అపనింద

కపటులు అమ్మ ఆయిషా (ర)పై నీలాపనిందలు మోపారు. అల్లాహ్ ఆమె నిర్దోషిత్వాన్ని ప్రకటించాడు.

సత్కార్యం చేయనని ప్రమాణం చేయకండి

అబూ బక్ర్ (రజి) తన బంధువుల్లో ఒక పేద వానికి సహాయం చేస్తుండేవారు. అతను ఈ చాడీలు చెప్పుకున్నవారిలో చేరాడు. అబూబక్ర్ (ర) అతనికి ధనసహాయం ఆపేశారు. నిజమైన కపటులు ఎవరో తెలిపోయినందున తప్పు తెలుసుకున్నవారికి సహాయ సహకారాలు అందించటం మానుకోవద్దని అల్లాహ్ హితవు పలికాడు. (22 వ ఆయత్)

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

పారా - 18
నూర్, ఫుర్ఖాన్ సూరాలు

సూరె నూర్
సామాజిక చట్టాలు

నలుగురు ప్రత్యక్ష సాక్షులు లేకుండా నిందవేస్తే అల్లాహ్ దృష్టిలో మీరు అబద్ధాలకోరులు. కుటుంబ వ్యవస్థను, మహిళల గౌరవాన్ని కాపాడటానికి ఈ చట్టాలు.

వ్యభిచారం ఎంత పాపమో ఆధారాలు లేకుండా ఒకరిపై వ్యభిచార నింద వేయటం కూడా అంతే పాపం. నలుగురు ప్రత్యక్ష సాక్షులను తీసుకురావాలి.

వ్యభిచారం చేసిన వ్యక్తికి **100** కొరడా దెబ్బలు కొట్టాలి. వ్యభిచారులకు, వ్యభిచారులే జీవిత భాగస్వాములవుతారు.

వివాహాలను ప్రోత్సహించండి. అర్థం పర్థం లేని ఆచారాలతో, సంప్రదాయాలతో మనం వివాహాన్ని కఠినతరం చేశాం. హలాల్ దుర్లభం అయినప్పుడు హరామ్ పెచ్చరిల్లుతుంది.

- ఇతరుల ఇండ్లకు వెళ్ళినప్పుడు పాటించవలసిన మర్యాదలు **(27- 29)**
- భోజన మర్యాదలు **(61)**
- పిల్లలకు మర్యాదలు నేర్పించండి. **(58)**
- పరస్త్రీ - పురుషుల పరస్పర నియమాలు హక్కులు, అధికారాలు. **(30-32)**
- వృద్ధ మహిళల పరదాకు సంబంధించిన ఆదేశాలు **(60)**

ఆయతె నూర్ (35)
అల్లాహ్ భూమి, ఆకాశాలకు కాంతి. (కాంతి) నూర్ యొక్క ఉపమానం. ఖుర్ఆన్‌లో అత్యధికంగా వ్యాఖ్యానం చెప్పబడిన ఆయత్ ఇది.

ఫుర్ఖాన్ సూరా

ప్రధానాంశాలు

- ఫుర్ఖాన్ అనగా గీటురాయి. ఖుర్ఆన్‌కు గల ఇతర అనేక పేర్లలో ఫుర్ఖాన్ కూడా ఒకటి. సత్యాన్ని అసత్యం నుంచి వేరు చేసేది అని అర్థం.
- తబారక్ అనే పదం ఖుర్ఆన్‌లో మొత్తం 9 సార్లు వచ్చింది. ఈ సూరాలోనే 3 సార్లు వచ్చింది.
- "తబారకల్లాహ్" అంటే అల్లాహ్ శుభ కరుడు, సృష్టికి అతీతుడు అని అర్థం.

దైవప్రవక్తలు కూడా మానవులే (20)
ఓ ప్రవక్తా! నీకు పూర్వం మేము పంపిన ఇతర ప్రవక్తలు కూడా అన్నం తినేవారే. వీధుల్లో తిరిగిన వారే. ప్రవక్తలు మానవులు. వారు తింటారు. తాగుతారు, పెళ్ళిచేసు కుంటారు, పిల్లల్ని కంటారు.

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

18 రమజాన్

ఇంగ్లీషు తేది: ..../......./.......

వ ఉపవాసం

నేటి చిట్కా

ఇతరులు ఏం మాట్లాడుతారో జాగ్రత్తగా ఆలకిస్తూ, ఎక్కువగా వినే లక్షణాన్ని అలవర్చుకోండి. సంభాషణా మర్యాదలను, వాక్చాతుర్యాన్ని వృద్ధిపరచుకోండి.

నమాజు చెక్ లిస్ట్

ఫజ్ర్

- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐

జుహ్ర్

- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐
- తర్వాతి సున్నత్ ☐

అస్ర్

- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐

మగ్రిబ్

- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐
- తర్వాతి సున్నత్ ☐

ఇషా

- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐
- తర్వాతి సున్నత్ ☐

తరావీహ్ ☐ **విత్ర్** ☐

ఖుర్ఆన్ పఠనం

అరబీ పారాయణం

పారా నెం...... సూరా నెం.....

ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

ఖుర్ఆన్ అనువాదం

పారా నెం...... సూరా నెం......

ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

ఖుర్ఆన్ కంఠస్థం

పారా నెం...... సూరా నెం......

ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

ఖుర్ఆన్ తఫ్సీర్

పారా నెం...... సూరా నెం......

ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

కనీసం

- ఖుర్ఆన్ తెరిచి చూశాను ☐
- ఖుర్ఆన్ దర్స్ విన్నాను ☐
- తరావీహ్‌లో శ్రద్ధగా విన్నాను ☐

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

ప్రజలకు కృతజ్ఞతలు తెలుపుకోనివాడు అల్లాహ్‌కు
కూడా కృతజ్ఞతలు తెలుపుకోనట్లే.
(సహీహ్ బుఖారీ గ్రంథం)

చెక్ లిస్ట్

చేయ వలసినవి

- సహ్రీకై ఉత్సాహంగా లేచాను ☐
- ఫజ్ర్ తర్వాత దర్స్ విన్నాను ☐
- ఉదయం పూట దుఆలు ☐

చూడండి పేజి నెం. 212

- ఇష్రాక్ నమాజ్ చేశాను ☐
- ఇస్తిగ్ఫార్ చేశాను ☐

చూడండి పేజి నెం. 171

- కొద్ది మొత్తమైనా దానం చేశాను ☐
- నవ్వుతూ సలాం చేశాను ☐
- మస్జిద్‌లో జిక్ర్ చేస్తూ ఉన్నాను ☐
- ఒకరికి సహాయం చేశాను ☐
- నమాజువేళ మిస్వాక్ చేశాను ☐
- రోజువారీ దుఆలు పాటించాను ☐
- ఇఫ్తార్‌కు ముందు ప్రత్యేక దుఆ ☐
- ఒకరి ఆకలి బాధ తీర్చాను ☐
- తల్లిదండ్రుల కొరకు దుఆ ☐
- ప్రతి నమాజ్ తర్వాతి దుఆలు ☐

చూడండి పేజి నెం. 211

- సాయంత్రం పూట ప్రార్థనలు ☐

చూడండి పేజి నెం 212

- ముస్లింసమాజ ఐక్యత కొరకు దుఆ ☐

చేయ కూడనివి

- ఎవరిపై కోపం తెచ్చుకోలేదు ☐
- ఎవరి మనసు నొప్పించలేదు ☐
- ఎవరి గురించిచాడీలు చెప్పలేదు ☐
- చెడు చూడలేదు ☐
- చెడు వినలేదు ☐
- చెడు మాట్లాడలేదు ☐
- అబద్ధం చెప్పలేదు ☐
- వృధా మాటలు మాట్లాడలేదు ☐
- సమయం వృధా చేయలేదు ☐
- స్మార్ట్ ఫోన్‌కు అతుక్కుపోలేదు ☐

మీ ఉపవాసానికి అల్లాహ్ సాక్షిగా
మీరు ఇచ్చుకునే రేటింగ్

☆1 ☆2 ☆3 ☆4 ☆5

ఈ రోజు ఇలా చేద్దాం

మీకు కలిగిన సుఖాలను, అనుగ్రహాలను గుర్తుకు తెచ్చుకొని కృతజ్ఞతా భావంతో అల్లాహ్ ముందు మోకరిల్లండి. (సజ్దా చేయండి).

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

రమజాన్ మాసపు చివరి దశకం (పదిరోజులు) రాగానే దైవప్రవక్త (సల్లం) రాత్రిళ్లు జాగారం చేసేవారు. తమ ఇంటివారిని కూడా మేల్కొలిపేవారు. నడుం బిగించి బాగా, ముమ్మరంగా ఆరాధన చేసేవారు. (బుఖారీ-ముస్లిం)

18 వ పారా క్విజ్

1. మరణానికి – ప్రళయ శంఖం ఊదబడటానికి మధ్య జీవితం?

   (ఎ) బర్జఖ్ జీవితం (బి) ఇహలోక జీవితం (సి) పరలోక జీవితం

2. వ్యభిచారం చేసిన వ్యక్తికి ...... కొరడా దెబ్బలు కొట్టాలి?

   (ఎ) 40 (బి) 60 (సి) 100

3. వివాహాలను ...... ?

   (ఎ) ప్రోత్సహించాలి (బి) నిరుత్సాహపరచాలి (సి) నిషేధించాలి

ఈ రోజు మీ అనుభూతి

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

19 వ ఉపవాసం

రమజాన్ ఆశయాలు

"ఏతెకాఫ్"

ప్రభువు ప్రసన్నత కోసం ప్రపంచాన్ని వదిలేసి మస్జిద్ మూలలో బస

- షరీఅత్ ప్రకారం ఏతెకాఫ్ అంటే "మస్జిద్‌లో ఆగటం" అని అర్థం. ప్రాపంచిక కార్యకలాపాలన్నిటిని వదలిపెట్టి అల్లాహ్ ఆరాధన కోసం, అల్లాహ్ ప్రసన్నత కోసం మస్జిద్‌లో బస చేసి అల్లాహ్‌ను ఆరాధించటాన్ని "ఏతెకాఫ్" అని అంటారు.
- దైవప్రవక్త ముహమ్మద్ (స) జీవితాంతం రమజాన్ నెలలోని చివరి పది రోజుల్లో ఏతెకాఫ్ పాటించారు. (బుఖారి, ముస్లిం గ్రంథాలు)
- ఏతెకాఫ్ కోసం సంకల్పం (నియ్యత్) చేసుకోవటం అవసరం.
- ఏతెకాఫ్ పాటించేవారు కేవలం మస్జిద్‌లో మాత్రమే ఏతెకాఫ్ పాటించాలి.
- ఏతెకాఫ్ పాటించదలచుకున్నవారు ఫజ్ర్ నమాజ్ చేసిన తరువాత "మూతకఫ్" (ఏతెకాఫ్ పాటించే చోటు)లోకి వెళ్ళిపోవాలి.

  దైవప్రవక్త ముహమ్మద్ (స) ఏతెకాఫ్ పాటించదలచుకున్నప్పుడు ఫజ్ర్ నమాజ్ చేసిన తరువాత "మూతకఫ్"లోకి వెళ్ళిపోయేవారు.

  (అబూ దావూద్, ఇబ్నెమాజా)
- రమజాన్ మాసంలోని చివరి దశకంలో ఏతెకాఫ్ పాటించదలచుకున్న వారు ఇరవయో తారీకున ఉదయం ఫజ్ర్ నమాజ్ తరువాత మస్జిద్‌లోకి ప్రవేశించి షవ్వాల్ మాసపు నెలవంక కనబడిన తరువాత బయటికి రావాలి.
- స్త్రీలు కూడా మస్జిద్‌లో ఏతెకాఫ్ పాటించవచ్చు.
- హజ్రత్ అయిషా (ర) కథనం: దైవప్రవక్త ముహమ్మద్ (స)తోపాటు ఆయన భార్యలు కూడా కొంతమంది ఏతెకాఫ్ పాటించేవారు. (బుఖారి గ్రంథం)

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

పారా - 19
ఫుర్‌ఖాన్, షుఅరా సూరాలు

ఫుర్‌ఖాన్ సూరా

ప్రయోజనం లేని పశ్చాత్తాపం

ప్రవక్త (స) ను, ఖుర్‌ఆన్‌ను అనుసరించనివారు రేపు ప్రళయదినాన తమ చేతులు కరచుకుని "అయ్యో! నేను ప్రవక్త (స)ను విశ్వసించి ఉంటే బాగుండేది!" అంటూ చాలా పశ్చాత్తాప పడతారు. (27)

మనిషిని నీటితో సృష్టించినది ఆయనే.

మనిషికి రక్త సంబంధాన్ని, వివాహ బంధాలను ఇచ్చినది ఆయనే. (54)

ఆకాశంలో బురుజులను నిర్మించి అందులో ప్రజ్వలమైన దీపాన్ని, కాంతివంతమైన చంద్రుణ్ణి అవిష్కరించినవాడు శుభకరుడు. ఆయనే రేయింబవళ్లను ఒకదాని వెనుక ఒకటి వచ్చేలా చేశాడు. ఇదంతా గుణపాఠం నేర్చుకునే వారి కోసం. (61)

కరుణామయుని దాసులు

- వినమ్రంగా నడుస్తారు
- మూర్ఖులతో వాదించకుండా 'సలాం' అని చెప్పి వెళ్ళిపోతారు.
- రాత్రిపూట ఆరాధన చేస్తారు.
- ఘోరపాపాలకు దూరంగా ఉంటారు.
- పనికి మాలిన విషయాలకు దూరంగా మసలుకుంటారు.
- ఖుర్‌ఆన్ వినటానికి ఆసక్తి చూపుతారు.
- భార్య పిల్లల వల్ల తమకు కంటి చలువ ప్రసాదించాలని దుఆ చేస్తారు.

షుఅరా సూరా

ప్రవక్తల గాథలు

ఇబ్రాహీమ్ (అ) దుఆ

నన్ను పుట్టించినవాడు నాకు మార్గం చూపిస్తాడు. నేను జబ్బు పడితే స్వస్థతను ప్రసాదిస్తాడు. మరణం ఇచ్చేది ఆయనే. బ్రతికించేది కూడా ఆయనే. నా తప్పులను మన్నించేది ఆయనే. (69-105)

లూత్ (అ) గాథ

తప్పు చేసే వారిని నచ్చజెప్పినప్పుడు వివేకంతో వ్యవహరించాలి. (160 - 175)

సాలిహ్ (అ) గాథ

అవినీతి పరులు, మార్గభ్రష్టుల విషయంలో జాగ్రత్తగా ఉండాలి. (141-159) మీ రోల్‌మోడల్ ఎవరు?

మూసా (అ) గాథ (తర్వాతి పేజీలో)

హూద్ (అ) గాథ

తన జాతి ప్రజల అపురూపమైన గృహ నిర్మాణ నైపుణ్యాన్ని గుర్తు చేసి ధర్మం బోధించారు. (124 - 140)

నూహ్ (అ) గాథ

రాళ్ళతో కొట్టి చంపుతామన్నా నూహ్ (అ) బెదరలేదు. పట్టు వదలకుండా బోధించారు.

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

పారా - 19

షుఅరా, నమ్ల్ మైండ్ మ్యాప్

షుఅరా సూరా

మూసా (అ) గాథ

(10-68 ఆయత్‌లు)

- ఫిరౌన్ మూసాను 'కాఫిర్' అన్నాడు.
- మూసా (అ)ను గతాన్ని గుర్తుచేసి ఎగతాళి చేశాడు.
- మూసా (అ) వల్ల గతంలో పొరపాటు జరిగింది.
- దానికి మూసా(అ) తౌబా చేసుకున్నారు.
- ఇస్రాయీల్ జాతి వారిని ఫిరౌన్ వేధించటాన్ని మూసా(అ) తప్పుబట్టారు.
- మూసా(అ)ను జైలుకి పంపిస్తారని ఫిరౌన్ బెదిరించాడు.

ఫిరౌన్, అతని అనుంగు అనుచరుల విధానం

- ❖ ఎగతాళి మాటలు,
- ❖ ఎత్తిపొడుపులు
- ❖ నిందలు
- ❖ అంగబలంతో బెదిరింపులు

"సుబ్‌హానల్లాహ్ ఏం ఈమాన్?"

ఫిరౌన్ సైన్యం వెంటాడగా ఎర్ర సముద్రం ముందు నిలబడి మూసా (అ) అన్నమాట: "నా ప్రభువు నాతో వున్నాడు. నా ప్రభువు నాకు మార్గం చూపిస్తాడు."

ముహమ్మద్ (స) బహిరంగ ఇస్లామ్ ప్రచారం మొదలైంది ఇలా..

"ఓ ప్రవక్తా! ముందు మీ సమీప బంధువులకు ఇస్లామ్ తెలియజేసి వారిని పరలోకం గురించి హెచ్చరించండి."

(214 వ ఆయత్)

నమ్ల్ సూరా

సులైమాన్ (అ) - సబా రాణీల గాథ

- సబా రాణి చాలా తెలివైనది. ❖
- కానుకలతో సులైమాన్(అ) దండయాత్రను నిలువరించాలనుకుంది. ❖
- సులైమాన్(అ) సైన్యం తన సైన్యం కంటే ఎన్నో రెట్లు పెద్దదని తెలిసి నిర్ణయం మార్చుకుంది. ❖
- సులైమాన్(అ) ప్రవర్తనకు ముగ్ధురాలై ఇస్లామ్ స్వీకరించింది. (16-44) ❖

లూత్ (అ) గాథ (54-58 ఆయత్‌లు)

"లూత్ కుటుంబాన్ని మా నగరం నుంచి తరిమేయండి" అన్నారు. కామపిశాచులైన జాతివారు.

సాలిహ్ (అ) గాథ (45-53 ఆయత్‌లు)

సాలిహ్ (అ) జాతి ప్రజలు కొండలనే తొలచి మహా భవంతులుగా మలచుకునే వారు. అల్లాహ్ ఏదైనా మహిమను చూపించాలని వారు డిమాండు చేశారు. దానికి అల్లాహ్ రాతి బండ నుంచి వారు చూస్తుండగానే ఒక ఒంటెను పుట్టించాడు.

వారు ఆ ఒంటెను చంపారు. అంతేకాదు, సాలిహ్ (అ)ను కూడా చంపాలని కుట్ర పన్నారు. వారి అహంకారం మూలంగా అల్లాహ్ వారిని ధ్వంసం చేశాడు . వెలవెలబోతున్న వారి పెద్ద పెద్ద భవంతులను ఈ రోజు కూడా మనం చూడవచ్చు.

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

19 రమజాన్

ఇంగ్లీషు తేదీ:
......../......../......

వ ఉపవాసం

నేటి చిట్కా

కానుకలు ఇచ్చేవారి కానుకలను బట్టి వారి వ్యక్తిత్వాన్ని అంచనా వేయవచ్చు.

నమాజు చెక్ లిస్ట్

ఫజ్ర్
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐

జుహ్ర్
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐
- తర్వాతి సున్నత్ ☐

అస్ర్
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐

మగ్రిబ్
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐
- తర్వాతి సున్నత్ ☐

ఇషా
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐
- తర్వాతి సున్నత్ ☐

తరావీహ్ ☐ **విత్ర్** ☐

ఖుర్‌ఆన్ పఠనం

అరబీ పారాయణం

పారా నెం...... సూరా నెం.....

అయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

ఖుర్‌ఆన్ అనువాదం

పారా నెం...... సూరా నెం......

అయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

ఖుర్‌ఆన్ కంఠస్తం

పారా నెం...... సూరా నెం......

అయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

ఖుర్‌ఆన్ తఫ్‌సీర్

పారా నెం...... సూరా నెం......

అయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

కనీసం

- ఖుర్‌ఆన్ తెరిచి చూశాను ☐
- ఖుర్‌ఆన్ దర్స్ విన్నాను ☐
- తరావీహ్‌లో శ్రద్ధగా విన్నాను ☐

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

పరస్పరం కానుకలు ఇచ్చిపుచ్చుకుంటూ
ఉండండి. మీ మధ్య ప్రేమ పెరుగుతుంది.
(తిర్మిజీ గ్రంథం)

చేయ వలసినవి

- సహ్రీకై ఉత్సాహంగా లేచాను ☐
- ఫజ్ర్ తర్వాత దర్స్ విన్నాను ☐
- ఉదయం పూట దుఆలు ☐

చూడండి పేజి నెం. 212

- ఇష్రాక్ నమాజ్ చేశాను ☐
- ఇస్తిగ్ఫార్ చేశాను ☐

చూడండి పేజి నెం. 171

- కొద్ది మొత్తమైనా దానం చేశాను ☐
- నవ్వుతూ సలాం చేశాను ☐
- మస్జిద్‌లో జిక్ర్ చేస్తూ ఉన్నాను ☐
- ఒకరికి సహాయం చేశాను ☐
- నమాజువేళ మిస్వాక్ చేశాను ☐
- రోజువారీ దుఆలు పాటించాను ☐
- ఇఫ్తార్‌కు ముందు ప్రత్యేక దుఆ ☐
- ఒకరి ఆకలి బాధ తీర్చాను ☐
- తల్లిదండ్రుల కొరకు దుఆ ☐
- ప్రతి నమాజ్ తర్వాతి దుఆలు ☐

చూడండి పేజి నెం. 211

- సాయంత్రం పూట ప్రార్థనలు ☐

చూడండి పేజి నెం 212

- ముస్లింసమాజ ఐక్యత కొరకు దుఆ ☐

చేయ కూడనివి

- ఎవరిపై కోపం తెచ్చుకోలేదు ☐
- ఎవరి మనసు నొప్పించలేదు ☐
- ఎవరి గురించిచాడీలు చెప్పలేదు ☐
- చెడు చూడలేదు ☐
- చెడు వినలేదు ☐
- చెడు మాట్లాడలేదు ☐
- అబద్ధం చెప్పలేదు ☐
- వృథా మాటలు మాట్లాడలేదు ☐
- సమయం వృథా చేయలేదు ☐
- స్మార్ట్ ఫోన్‌కు అతుక్కుపోలేదు ☐

మీ ఉపవాసానికి అల్లాహ్ సాక్షిగా మీరు ఇచ్చుకునే రేటింగ్

☆1 ☆2 ☆3 ☆4 ☆5

ఈ రోజు ఇలా చేద్దాం

మీరు ప్రేమించే వ్యక్తికి అతన్ని ఆలోచింపజేసే, ఇహ పర లోకాల్లో అతనికి ప్రయోజనం కలిగించే వస్తువును (ఉదా: జాయె నమాజ్, అత్తర్, దుఆ బుక్ మొ.వి) కానుకగా ఇవ్వండి.

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

దైవారాధన కొరకు రమజాన్ మాసంలో శ్రమించినంతగా దైవప్రవక్త (సల్లం) మరే ఇతర మాసంలోనూ శ్రమించేవారు కాదు. అలాగే రమజాన్ మాసపు చివరి దశకంలో శ్రమించినంతగా ఇతర రోజుల్లో శ్రమించేవారు కాదు. (ముస్లిం గ్రంథం)

19 వ పారా క్విజ్

1. వినమ్రంగా నడవటం .... లక్షణం.

   (ఎ) కరుణామయుని దాసుల (బి) షైతాన్ (సి) దైవదూతల

2. ఫిరౌన్ మూసా (అ)ను ...... అన్నాడు.

   (ఎ) దొంగ (బి) కాఫిర్ (సి) మంచివాడు

3. ముందు ఎవరికి ఇస్లాం బోధించమని ప్రవక్త (స)కు ఆదేశమయింది?

   (ఎ) సమీప బంధువులకు (బి) వ్యాపారులకు (సి) రైతులకు

ఈ రోజు మీ అనుభూతి

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

20 వ ఉపవాసం

రమజాన్ ఆశయాలు

ఏతెకాఫ్ వల్ల ఏం సాధిస్తామంటే..

- మనసు నిండా అల్లాహ్ ఆలోచనలు నింపుకుంటాము.
- ఒక్క అల్లాహ్ పైనే మనసును నిలిపి వుంచుతాము.
- మనసులో ప్రపంచపు ఆలోచనలకు చోటు ఇవ్వము.
- భయాందోళనలు, చీకు చింత తొలగిపోతాయి.
- వాటి స్థానంలో అల్లాహ్ ప్రేమ, అల్లాహ్ ధ్యానం నెలకొంటాయి.
- ఫలితంగా దాసునికి ఒక్క అల్లాహ్ చింతన తప్ప మరే చింతన ఉండదు.
- ఆలోచనలన్నీ అల్లాహ్ ధ్యానం (జిక్ర్) వైపు మరలుతాయి.
- అల్లాహ్ ప్రేమను, సామీప్యాన్ని ఎలా పొందాలి? మానవుల అవసరం ఏమీ లేకుండా ఒక్క అల్లాహ్‌తో ఎలా సంతృప్తి చెందాలి? అన్న ధ్యాస మాత్రమే ఉంటుంది.
- తోడుగా ఎవరూ ఉండని, తమను ఓదార్చే, తమకు ధైర్యం చెప్పేవారెవరూ ఉండని సమాధి ఏకాంతంలో అల్లాహ్ తోడుగా నిమ్మళంగా ఉండగలిగేలా ఏతెకాఫ్ మనిషిని తయారు చేస్తుంది.
- ఏతెకాఫ్ యొక్క మహా ఆశయం, గొప్ప లక్ష్యం ఇదే!

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

పారా - 20
నమ్ల్, ఖసస్ సూరాలు

నమ్ల్ సూరా

మోస్ట్ పవర్ ఫుల్ క్వశ్చన్స్

ఇస్లామ్ సారాంశం ఇదే!
ఈ పవిత్ర మక్కా నగర ప్రభువు (సర్వ లోకాల సృష్టికర్త) అయిన అల్లాహ్‌ను మాత్రమే ఆరాధించండి. విశ్వంలో ప్రతిదీ ఆయనకు చెందినదే. (91)

అంతిమ పరిణామం (89-90)
సత్కార్యం చేసేవారికి ఎన్నో రెట్లు ప్రతిఫలం. కాని చెడ్డపని చేసేవారికి దానికి సమానంగానే ప్రతిఫలం. (89)

ఈ పనుల్లో సర్వ సృష్టికర్తతోపాటు మరెవరికైనా భాగస్వామ్యం ఉందా? (59-65)

- ఆకాశాలను, భూమిని సృష్టించిన సృష్టికర్త ఎవరు?
- వర్షాన్ని కురిపించేది ఎవరు?
- అందమైన చెట్లను, రంగురంగుల పూలను పుట్టించేది ఎవరు?
- భూమిని నివాస యోగ్యంగా చేసినది ఎవరు?
- నదులను ప్రవహింపజేసినది ఎవరు?
- పర్వతాలను పాతిపెట్టినది ఎవరు?
- సముద్రాల మధ్య అడ్డుతెరను సృష్టించినది ఎవరు?
- ఆపద సమయాల్లో మీ మొరను ఆలకించేది ఎవరు?

ఖసస్ సూరా

ప్రధానాంశాలు

- "ఖసస్' అనగా గాథలు. సూరాలో ఎక్కువ భాగం మూసా ప్రవక్త (అ) గురించే ఉంటుంది.
- మూసా(అ) చరిత్రలోని కొన్ని ముఖ్యమైన కోణాలను, గుణ పాఠాలను చర్చిస్తుంది.
- కొన్ని ఆయత్‌లు హిజ్రత్ సమయంలో అవతరించాయి.

ఈ సూరాలో మహిళలు

- మూసా(అ) తల్లి
- మూసా(అ) చెల్లి
- ఫిరౌన్ భార్య
- మూసా (అ)కు ఆశ్రయమిచ్చిన వృద్ధుని కుమార్తెలు

భువిలో మరీ బలహీనుల్ని చేసి అణచివేయబడిన ఆ జనులను అనుగ్రహించాలని వారికి అధికారాన్ని అప్పగించాలని మేము నిర్ణయించాము. (5)

హిజ్రత్

హిజ్రత్‌కు ముందు ప్రవక్త (స) ను ఓదారుస్తూ అవతరించిన ఆయత్:

ఓ ప్రవక్తా! నీపై ఖుర్‌ఆన్‌ను అవతరింపజేసిన ఆయన నిన్ను తిరిగి పూర్వ స్థలానికి చేరుస్తాడు. నీపై ఖుర్‌ఆన్ అవతరిస్తుందని నీకు ముందే తెలుసా? ఇప్పుడు ఈ ఖుర్‌ఆన్ కారుణ్యం నీపై కురుస్తున్నది. (85)

పారా - 20

ఖసస్, అన్‌కబూత్ సూరాలు

ఖసస్ సూరా

మూసా(అ) గాథ

- మూసా (అ) తల్లి మూసాను పెట్టెలో ఉంచి కాలువలో విడిచిపెట్టినప్పుడు ఆమె మనసు విలవిలలాడింది.
- అల్లాహ్ ఆమె మనసును కుదుట పరచి ఉండకపోతే ఆమె ఆ విషయాన్ని బయట పెట్టి ఉండేది. (10)
- మూసా (అ) కొట్టిన దెబ్బకు ఒక ఫిరౌన్ మనిషి ప్రాణం గాల్లో కలసిపోయింది.
- పశ్చాత్తాపం: "ప్రభూ! నేను నా ఆత్మకు అన్యాయం చేసుకున్నాను. నన్ను క్షమించు. నీవు నన్ను గౌరవించావు. నేను ఏ నియంతకు వంతపాడనని వాగ్దానం చేస్తున్నాను." (16-17)
- నగరానికి అవతలి వైపు నుంచి ఒక వ్యక్తి పరుగెత్తుకుంటూ వచ్చి "మూసా నీవు ఇక్కడి నుంచి వెళ్ళిపో. వారు నిన్ను హత్య చేయటానికి మంతనాలు జరుపుతున్నారు" అన్నాడు. (20)
- మూసా (అ) మద్యన్‌కు పారిపోయారు. అక్కడ ఆయనకు ఇద్దరు నిరుపేద ఆడపిల్లలు కనపడ్డారు. ఆయన వారికి సహాయం చేశారు. తనకు ఆశ్రయం కల్పించమని అల్లాహ్‌ను వేడుకున్నారు.
- మూసా (అ) చేసిన చిన్న సహాయం ఆయన జీవితలో సిద్ధపడేందుకు ఉపయోగపడింది.
- ఆ ఇద్దరు ఆడపిల్లల్లో ఒకమ్మాయి సిగ్గు పడుతూ మూసా(అ) దగ్గరకు వచ్చి తన తండ్రి పిలుస్తున్నాడని తెలిపింది. (25)
- మూసా(అ) తిరిగి ఫిరౌన్ దగ్గరికి వెళ్ళారు.
- హామాన్ గాథ...అతనొక దుష్టమంత్రి. ఫిరౌన్ దర్బారులో వాడు ఏకంగా అల్లాహ్‌నే ఎగతాళి చేశాడు.
- అల్లాహ్ అతన్ని, అతని సైన్యాన్ని సముద్రంలో ముంచి వేశాడు. (40)

ఖారూన్ గాథ (76-81)

ఖారూన్ అనే అతను మానవ చరిత్రలోనే అతి పెద్ద ధనవంతుడు. అతని ఖజానా తాళం చెవులను బాగా బలవంతులైన ఒక పెద్ద ముఠా అతి కష్టం మీద మోయగలిగేది. "అల్లాహ్‌కు కృతజ్ఞతలు చెల్లించుకో" అని మూసా (అ) అతనితో అన్నారు. "అల్లాహ్ ఇవ్వలేదు. ఇది నేను నా తెలివితో సంపాదించుకున్న ధనం" అని అతను విర్రవీగాడు. ఒకసారి అంగరంగ వైభవంతో, తన ప్రాపంచిక పటాటోపంతో ఊరేగింపుగా బయలుదేరాడు. కొంతమంది అమాయకులు తాము కూడా ఖారూన్ అంత ధనవంతులైతే బాగుండు అని అనుకున్నారు. కాని విజ్ఞులు మాత్రం అందుకు భిన్నంగా స్పందించారు. ఆఖరికి అల్లాహ్ అతన్ని అతని ధనసంపదలతో సహా భూమిలో కూర్చివేశాడు.

అన్‌కబూత్ సూరా

ముఖ్యాంశాలు

- విశ్వాసానికి - అవిశ్వాసానికి మధ్య జరిగే సంఘర్షణపై చర్చ
- గత ప్రవక్తల గాథలు
- ఇహలోకపు పరీక్షలు
- ముస్లిముల ఐకమత్యం

నూహ్ గాథ

నూహ్ (అ) 950 యేండ్లు ప్రజల్లో ఉండి వారికి ధర్మం బోధించి సన్మార్గానికి తీసుకురావటానికి కృషిచేశారు.

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

20 రమజాన్

ఇంగ్లీషు తేది:

......../......../......

వ ఉపవాసం

నేటి చిట్కా

రమజాన్ నెల చివరి పది రాత్రులు సంవత్సరంలో ఒకసారి మాత్రమే వస్తాయని గుర్తుపెట్టుకోండి. వాటికోసం మీ శక్తి మొత్తం ధారపోయండి.

నమాజు చెక్ లిస్ట్ ☑

ఫజ్ర్
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐

జుహ్రా
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐
- తర్వాతి సున్నత్ ☐

అస్ర్
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐

మగ్రిబ్
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐
- తర్వాతి సున్నత్ ☐

ఇషా
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐
- తర్వాతి సున్నత్ ☐

తరావీహ్ ☐ **విత్ర్** ☐

ఖుర్ఆన్ పఠనం

అరబీ పారాయణం

పారా నెం...... సూరా నెం.....

అయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

ఖుర్ఆన్ అనువాదం

పారా నెం...... సూరా నెం......

అయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

ఖుర్ఆన్ కంఠస్థం

పారా నెం...... సూరా నెం......

అయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

ఖుర్ఆన్ తఫ్సీర్

పారా నెం...... సూరా నెం......

అయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

కనీసం

- ◆ ఖుర్ఆన్ తెరిచి చూశాను ☐
- ◆ ఖుర్ఆన్ దర్స్ విన్నాను ☐
- ◆ తరావీహ్‌లో శ్రద్ధగా విన్నాను ☐

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

రమజాన్ నెల చివరి పది రోజుల్లోని బేసి రాత్రుల్లో "లైలతుల్ ఖద్ర్" (ఘనమైన రేయి) కోసం అన్వేషించండి.
(సహీహ్ బుఖారీ గ్రంథం)

చేయ వలసినవి

- సహ్రీకై ఉత్సాహంగా లేచాను ☐
- ఫజ్ర్ తర్వాత దర్స్ విన్నాను ☐
- ఉదయం పూట దుఆలు ☐

చూడండి పేజి నెం. 212

- ఇష్రాక్ నమాజ్ చేశాను ☐
- ఇస్తిగ్ఫార్ చేశాను ☐

చూడండి పేజి నెం. 171

- కొద్ది మొత్తమైనా దానం చేశాను ☐
- నవ్వుతూ సలాం చేశాను ☐
- మస్జిద్‌లో జిక్ర్ చేస్తూ ఉన్నాను ☐
- ఒకరికి సహాయం చేశాను ☐
- నమాజువేళ మిస్వాక్ చేశాను ☐
- రోజువారీ దుఆలు పాటించాను ☐
- ఇఫ్తార్‌కు ముందు ప్రత్యేక దుఆ ☐
- ఒకరి ఆకలి బాధ తీర్చాను ☐
- తల్లిదండ్రుల కొరకు దుఆ ☐
- ప్రతి నమాజ్ తర్వాతి దుఆలు ☐

చూడండి పేజి నెం. 211

- సాయంత్రం పూట ప్రార్థనలు ☐

చూడండి పేజి నెం 212

- ముస్లింసమాజ ఐక్యత కొరకు దుఆ ☐

చేయ కూడనివి

- ఎవరిపై కోపం తెచ్చుకోలేదు ☐
- ఎవరి మనసు నొప్పించలేదు ☐
- ఎవరి గురించిచాడీలు చెప్పలేదు ☐
- చెడు చూడలేదు ☐
- చెడు వినలేదు ☐
- చెడు మాట్లాడలేదు ☐
- అబద్ధం చెప్పలేదు ☐
- వృథా మాటలు మాట్లాడలేదు ☐
- సమయం వృథా చేయలేదు ☐
- స్మార్ట్ ఫోన్‌కు అతుక్కుపోలేదు ☐

మీ ఉపవాసానికి అల్లాహ్ సాక్షిగా మీరు ఇచ్చుకునే రేటింగ్

☆1 ☆2 ☆3 ☆4 ☆5

ఈ రోజు ఇలా చేద్దాం

సహ్రీకి కొద్దిగా ముందు నిద్ర లేచి నమాజ్ చేసే అలవాటు చేసుకోండి. ఇప్పటికే ఈ మంచి పద్ధతిని పాటిస్తున్నట్లయితే మరింత నిష్టగా దానిని నెరవేర్చటానికి ప్రయత్నించండి.

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

ఏతెకాఫ్‌తో అల్లాహ్‌కు దగ్గరవ్వండి

అల్లాహ్ ఇలా అంటున్నాడు:
"నా దాసుడు నాకు దగ్గరవ్వాలంటే, ముందు అతను నేను విధించిన పనుల్ని (ఫర్జ్‌లను) నిర్వర్తించాలి. నాకు దగ్గరవటానికి అంతకన్నా నాకిష్టమైన మార్గం మరొకటి లేదు. (వాటితోపాటు) స్వచ్ఛంద (నఫిల్) ఆరాధనల ద్వారా కూడా నా దాసుడు నా సామీప్యం కోసం కృషి చేస్తూ వుంటాడు. ఫలితంగా నేనతన్ని ప్రేమించటం మొదలుపెడతాను." (బుఖారి గ్రంథం)

20 వ పారా క్విజ్

1. "ఖసస్" అనగా.....

(ఎ) ఖర్జూరాలు (బి) కత్తులు (సి) గాథలు

2. మూసా (అ)ను నిండు దర్బారులో ఎగతాళి చేసిన ఫిరౌన్ మంత్రి ఎవరు?

(ఎ) ఖారూన్ (బి) హామాన్ (సి) నమ్రూద్

3. "అల్లాహ్‌కు కృతజ్ఞతలు తెలుపుకో" అని ఖారూన్ కుబేరునికి చెప్పినది ఎవరు?

(ఎ) హారూన్ (అ) (బి) ఫిరౌన్ (సి) మూసా (అ)

ఈ రోజు మీ అనుభూతి

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

21 వ ఉపవాసం

రమజాన్ ఆశయాలు

"లైలతుల్ ఖద్ర్" వెయ్యి నెలల కంటే ఘనమైన ఒక్క రేయి

"లైలతుల్ ఖద్ర్" - అది రమజాన్ నెలలోని **21, 23, 25, 27, 29** తేదీ రాత్రుల్లో ఏదో ఒక రాత్రి కావచ్చు. ఆ ఐదు రాత్రులు అల్లాహ్ ఆరాధనలో గడపండి. రమజాన్ నెలలో చివరి పది రోజులు ఏతెకాఫ్‌లో ఉన్నవారు చాలా సులువుగా లైలతుల్ ఖద్ర్ మహిమను పొందగలరు.

మొత్తానికి ఈ రాత్రుల్లో వీలైనంత ఎక్కువగా పాపాల క్షమాభిక్ష (ఇస్తిగ్‌ఫార్) కొరకు అల్లాహ్‌ను వేడుకోండి. రాబోయే సంవత్సర కాలానికి సంబంధించిన మన తలరాత (జీవితం, ఉద్యోగం, పెళ్ళి, మరణం) మొత్తమంతా ఆ రోజు రాత్రే ఇహలోకానికి దిగుతుంది. కనుక వీలైనంత ఎక్కువగా ప్రార్థన (దుఆ)ల్లో మునిగి తేలండి. అల్లాహ్‌ను ప్రసన్నం చేసుకోవటానికి ప్రయత్నించండి.

ఆ రాత్రుల్లో కంటిన్యూగా ఈ ప్రార్థన చేస్తూ ఉండండి:

"అల్లాహుమ్మ ఇన్నక అఫువ్వున్
తుహిబ్బుల్ అఫ్‌వ ఫాఫు అన్నీ"

(ఓ అల్లాహ్! నీవు మన్నించేవాడవు. మన్నింపును అమితంగా ఇష్టపడతావు. కనుక నన్ను క్షమించు.)

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

పారా - 21

అన్‌కబూత్, రూమ్ సూరాలు

అన్‌కబూత్ సూరా

ఇహలోక జీవితం ఒక పరీక్ష

తోటి ప్రజల వల్ల కలిగిన బాధలను కొందరు "దైవశిక్షలు"గా తలపోస్తుంటారు. ఏ మాత్రం పొంతనలేని మాటలు మాట్లాడుతారు. (10)

మేము మీ పూర్వీకులను కూడా పరీక్షలకు గురిచేశాము. మేము ముస్లిములం అన్న ప్రకటనలో నిజమెంతో తెలుసుకోవటం ఈ పరీక్షల లక్ష్యం. (3)

"మేము విశ్వసించాము" - అని అనగానే వారిని వదలి వేస్తామని, పరీక్షలకు గురి చేయము అని ప్రజలు భావిస్తున్నారా? (2)

ఇది మహిమ కాదా?!

ముహమ్మద్ (స) చదవటం, రాయటం ఏమాత్రం తెలియని నిరక్షరాసి. అయినా ఇంత అద్భుతమైన ఖుర్‌ఆన్ ఆయన నుంచి వెలువడుతుంది. నిస్సందేహంగా ఆయన(స) దైవప్రవక్త అని చెప్పటానికి ఈ మహిమ చాలు. ఆయనకే చదువు వచ్చి వుంటే అవిశ్వాసుల పుర్రెల్లో ఇంకా ఎన్ని అనుమానాలు పుట్టేవో!

ఖుర్‌ఆన్ కంటే పెద్ద మహిమ ఇంకేముంది?

వారు మహిమ కావాలని డిమాండ్ చేస్తున్నారు. అల్లాహ్ ఈ ఖుర్‌ఆన్ గ్రంథాన్ని ముహమ్మద్ (స)పై అవతరింపజేశాము. ఆయన మీకు అందులోని ఆయత్‌లను చదివి వినిపిస్తున్నాడు. ఇంతకంటే పెద్ద మహిమ మీకు మరేం కావాలి? (50)

నమాజ్, జిక్ర్ ఘనత

నమాజు అశ్లీలం నుంచి కాపాడుతుంది. అల్లాహ్ స్మరణ (జిక్ర్) కంటే గొప్పది మరేదీ లేదు. (45)

సాలె పురుగు లాంటి వాళ్ళు

అల్లాహ్‌ను వదలి మిథ్యా దేవుళ్ళను తమ రక్షకులుగా భావిస్తున్నవాళ్ళు సాలె పురుగుల్లాంటి వారు. సాలె పురుగు తన ఇల్లు ఎంత గట్టిగా కట్టుకుంటుందో తెలుసు కదా?! (41)

రూమ్ సూరా

అవతరణ నేపథ్యం

- 7 వ శతాబ్దంలో ఖుర్‌ఆన్ అవతరిస్తున్నప్పుడు ప్రపంచంలో రెండు సూపర్‌పవర్ సామ్రాజ్యాలు ఉండేవి. 1. బైజాంటిన్ 2. పర్షియన్.
- 622 లో పర్షియన్‌లు బైజాంటిన్ సామ్రాజ్యాన్ని జయించారు. జెరూసలేంను సయితం ఆక్రమించారు.
- ముస్లిములు బైజాంటీన్ క్రైస్తవులకు సానుభూతి పరులు. కాగా; మక్కా కురైషులు పర్షియన్లకు ఫ్యాన్స్.
- బైజాంటీన్ రాజ్యం ఓడిపోవటంతో మక్కా కురైషులు ముస్లిములను ఎగతాళి చేయటం మొదలు పెట్టారు.

ఈ సందర్భంగా చర్చనీయాంశంగా మారిన రెండు ఖుర్‌ఆన్ భవిష్య వాణులు

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

పారా - 21

రూమ్, లుఖ్‌మాన్ సూరాలు

రూమ్ సూరా

నెరవేరిన రెండు ఖుర్‌ఆన్ భవిష్యవాణులు

1
బైజంటీన్ రోమనులు తిరిగి తమ భూమిని దక్కించుకుంటారు.

నిజమైంది ఇలా!
హిరక్లిస్ పర్షియన్‌లను ఓడించి ఆంటోలియా మొత్తం తిరిగి స్వాధీనం చేసుకున్నాడు

2
ఆ రోజు ముస్లిములు సంబరాలు జరుపుకుంటారు

నిజమైంది ఇలా!
అదే రోజు అనగా 17వ రమజాన్‌కు బద్ర్‌యుద్ధం జరిగి కురైషులు ముస్లిముల చేతిలో చిత్తుగా ఓడిపోయారు.

సహజ ధర్మం

అల్లాహ్ ఏ సహజ ధర్మంపై పుట్టించాడో దాని మీదే ఉండండి. (30)
ప్రతి మనిషిలోనూ పుట్టుకతోనే మంచిని, చెడును గ్రహించే సహజ ధర్మం ఉంటుంది. దానిని 'ఫిత్రత్' అంటారు. ఇస్లామే 'ఫిత్రత్'. ఫిత్రతే ఇస్లాం.

సృష్టి అల్లకల్లోలం అవటంలో మనిషి హస్తం	భూమిలోను, సముద్రాల్లోనూ మానవుల చేతల వల్లనే కల్లోలం వ్యాపించింది. (41)

లుఖ్‌మాన్ సూరా

లుఖ్‌మాన్ అనబడే ఒక మహానుభావుని ప్రస్తావన ఉండటంతో ఈ సూరాకు ఆ పేరు పడింది. ఆయన దైవప్రవక్త కాదు.

మనిషి తనను తాను అల్లాహ్‌కు విధేయునిగా మసలుకోవటాన్ని టెక్నికల్‌గా 'ఇస్లామ్' అంటారు. ఇస్లామ్ ద్వారా శాంతి లభిస్తుంది. (22 భావార్థం)

కుమారునికి లుఖ్మాన్ హితబోధ

❖ తన కుమారునికి వివేకాన్ని బోధించారు. అల్లాహ్‌పై విశ్వాసం ఆ వివేకంలో అతి ముఖ్యమైన అంశం.

❖ **తల్లిదండ్రుల పట్ల విధేయత**
తల్లిదండ్రుల పట్ల విధేయతగా ఉండమని అల్లాహ్ మానవులకు ఆదేశించాడు.

❖ **గర్వం, అహంకారం వద్దు**
ప్రజలతో గర్వంతో వ్యవహరించవద్దు. నేలపై నిక్కుతూ నడవకూడదు. నడకలో మధ్యేమార్గం అవలంబించు. కంఠస్వరం తగ్గించి మాట్లాడు. (12 -19)

ప్రపంచ జీవితపు మోసంలో పడిపోకండి

❖ ప్రాపంచిక జీవితం స్వతహాగా చెడ్డది కాదు. రెండు వ్యామోహాల వల్ల జీవితం మోసకారి అవుతుంది.
1. సంపద 2. షైతాన్.

ఐదు అగోచర విషయాలు

❖ ఐదు విషయాల జ్ఞానం అల్లాహ్‌కు తప్ప ఎవరికీ ఉండదు. (34వ ఆయత్)
1. ప్రళయం ఎప్పుడు వస్తుంది.
2. వర్షం ఎప్పుడు కురుస్తుంది.
3. మాతృగర్భంలో ఏముంది.
4. రేపు ఏం జరుగుతుంది.
5. మరణం ఎప్పుడు సంభవిస్తుంది.

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

పారా - 21

సజ్దా, అహ్‌జాబ్ మైండ్ మ్యాప్

సజ్దా సూరా

ప్రధానాంశాలు

- దైవప్రవక్త (స) తరచూ జుమా రోజు ఫజ్ర్ నమాజ్‌లోని మొదటి రకాత్‌లో ఈ సూరా పారాయణం చేసేవారు.
- 'సజ్దా' అనగా సాష్టాంగ ప్రమాణం. ఈ సూరాలో సజ్దా చేయవలసిన సందర్భం ఉంది.

అల్లాహ్ భూమిని ఆకాశంను ఆరు దశల్లో (రోజుల్లో కాదు) సృష్టించాడు. (4)

అల్లాహ్ మొదటి మనిషిని మట్టితో పుట్టించాడు. తర్వాత అల్పమైన నీటిసారంతో అతని సంతతిని వ్యాపింపజేశాడు. (7-8)

మీపై నియమించబడివున్న మృత్యుదూత మీ ప్రాణాలను వశపరచుకుంటాడు. (11)

మనుషులు చేసిన ఆచరణలకు ప్రతిఫలంగా వారి కళ్లకు చలువునిచ్చే ఎలాంటి సామగ్రి మేము దాచిపెట్టామో ఏ ప్రాణికీ తెలియదు. (17)

కొద్దిగా రుచి చూపిస్తాము
పెద్దశిక్షకు ముందు ఇహలోకంలోనే కొన్ని చిన్నపాటి శిక్షల రుచి చూపిస్తాము. వారు దారికి వస్తారని. (21)

అసంభవం
విశ్వసించిన వ్యక్తి అవిధేయుడు ఇద్దరు సమానమని మీరు అనుకుంటున్నారా? కాదు. (18)

సజ్దా చేయవలసిన సందర్భం
విశ్వసించిన వారు తప్పకుండా గర్వం ప్రదర్శించకుండా అల్లాహ్ సన్నిధిలో మోకరిల్లుతారు. (15)

అహ్‌జాబ్ సూరా

ప్రధానాంశాలు

అహ్‌జాబ్ అనగా సైన్యాలు	అరేబియా చరిత్రలోనే అప్పటి వరకు అంత పెద్ద సైన్యం ఏకమవలేదు.	మొదటిసారి అంత పెద్ద సైన్యం మదీనా నగరంపై దండెత్తింది.	నెల రోజులపాటు ముస్లిమ్ నగరాన్ని దిగ్బంధం చేసింది.

- సైన్యాలు మీపై దండెత్తినప్పుడు అల్లాహ్ గాలులను పంపి మిమ్మల్ని కాపాడాడు.
- కపటులు ముస్లిమ్‌లలో భయాందోళనలు చెలరేపారు. అరాచకం సృష్టించటానికి వారు ఎప్పుడూ సిద్ధంగా ఉంటారు.
- విశ్వాసులు అంత పెద్ద సైన్యాన్ని చూసి కూడా భయపడకుండా "అల్లాహ్ మరియు ప్రవక్త మనకు వాగ్దానం చేసిన విషయం ఇదే" అంటూ అడుగు ముందుకు వేశారు.
- విశ్వాసుల్లో కొందరు తాము అల్లాహ్‌కు చేసిన వాగ్దానాన్ని నెరవేర్చుకున్నారు. (23)
- అల్లాహ్ మరియు ప్రవక్త నిర్ణయం తర్వాత ఇక స్వయం నిర్ణయాధికారం ఉండదు. (36)
- అల్లాహ్ మీ తరఫున పోరాడాడు. తుఫాను గాలులు పంపించాడు. (25)

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

ఓ ప్రవక్తా! నీ భార్యలకు ఇలా చెప్పు: 'మీరు గనక ప్రాపంచిక జీవితాన్ని, దాని తళుకుబెళుకులను కోరుకుంటున్నట్లయితే, రండి. నేను మీకు ఎంతో కొంత ఇచ్చి మిమ్మల్ని ఉత్తమరీతిలో సాగనంపుతాను. (28)

ప్రవక్త (స) కుటుంబ పరిస్థితులు

ప్రవక్త (స) కుటుంబంలో కలతలు తలెత్తినప్పుడు ఈ ఆయతులు అవతరించాయి. హి.శ 5వ సంవత్సరం నాటికి ముస్లిముల ఆర్థిక స్థితిగతులు మారిపోయాయి. సంపద పెరిగింది. ప్రవక్త (స) భార్యలు ధనపరంగా, ఇంకా బాగా జీవించాలని కోరసాగారు. కాని ఆడంబర మైన జీవితం దైవప్రవక్త (స)కు, ఆయన కుటుంబానికి శోభించదు. భార్యల వ్యవహారంతో విసిగిపోయిన ప్రవక్త (స) ఒక నెలరోజుల పాటు మస్జిద్‌లో పడుకున్నారు. ఆ సందర్భంగా అవతరించినవే ఈ ఆయతులు.

ఏతెకాఫ్‌లో అనుమతి వున్న, మరియు అనుమతి లేని పనులు

అనుమతి వున్న పనులు

1) అత్యవసరమైన, తప్పనిసరి పనులు ఉదా: కాలకృత్యాలు తీర్చుకోవటం, వుజూ, గుస్ల్ చేయటం మొదలగు వాటికోసం ఏతెకాఫ్ పాటించే వ్యక్తి అవసరమైతే మస్జిద్ బయటికి వెళ్ళవచ్చు.

2) మస్జిద్‌లో అన్నపానీయాల వసతి లేని పక్షంలో మస్జిద్ బయటికి వెళ్ళిరావచ్చు.

ఏతెకాఫ్‌ను భంగపరచే పనులు

1) షరీఅత్ పరమైన అత్యవసర కారణం లేకుండా అతి కొద్ది సమయం కోసమైనా మస్జిద్ బయటికి వెళ్ళటం.

2) స్త్రీలకు బహిష్టు, పురిటి రక్తస్రావం జరగటం.

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

21 రమజాన్
ఇంగ్లీషు తేది:
......../......../......
వ ఉపవాసం

నేటి చిట్కా

ఫజ్ర్ తరువాత ఖుర్‌ఆన్ పారాయణం చాలా మంచి అలవాటు. వ్యక్తిత్వ వికాసానికి, క్రమశిక్షణకు, ఆధ్యాత్మిక భావాల అభివృద్ధికి అది ఎంతగానో తోడ్పడుతుంది.

నమాజు చెక్ లిస్ట్ ☐

ఫజ్ర్
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐

జుహ్ర్
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐
- తర్వాతి సున్నత్ ☐

అస్ర్
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐

మగ్రిబ్
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐
- తర్వాతి సున్నత్ ☐

ఇషా
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐
- తర్వాతి సున్నత్ ☐

తరావీహ్ ☐ **విత్ర్** ☐

ఖుర్‌ఆన్ పఠనం

అరబీ పారాయణం

పారా నెం...... సూరా నెం.....

ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

ఖుర్‌ఆన్ అనువాదం

పారా నెం...... సూరా నెం......

ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

ఖుర్‌ఆన్ కంఠస్తం

పారా నెం...... సూరా నెం......

ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

ఖుర్‌ఆన్ తఫ్సీర్

పారా నెం...... సూరా నెం......

ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

కనీసం
- ఖుర్‌ఆన్ తెరిచి చూశాను ☐
- ఖుర్‌ఆన్ దర్స్ విన్నాను ☐
- తరావీహ్‌లో శ్రద్ధగా విన్నాను ☐

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

మీలో ఎవరైనా (రమజాన్ తొలినాళ్ళలో) నీరసంగా, మందంగా వున్నా చివరి వారంలో మాత్రం వారిలో అవి ఉండకూడదు. (సహీహ్ ముస్లిం గ్రంథం)

చేయ వలసినవి

- సహ్రీకై ఉత్సాహంగా లేచాను ☐
- ఫజ్ర్ తర్వాత దర్స్ విన్నాను ☐
- ఉదయం పూట దుఆలు ☐

చూడండి పేజి నెం. 212

- ఇష్రాక్ నమాజ్ చేశాను ☐
- ఇస్తిగ్ఫార్ చేశాను ☐

చూడండి పేజి నెం. 171

- కొద్ది మొత్తమైనా దానం చేశాను ☐
- నవ్వుతూ సలాం చేశాను ☐
- మస్జిద్‌లో జిక్ర్ చేస్తూ ఉన్నాను ☐
- ఒకరికి సహాయం చేశాను ☐
- నమాజువేళ మిస్వాక్ చేశాను ☐
- రోజువారీ దుఆలు పాటించాను ☐
- ఇఫ్తార్‌కు ముందు ప్రత్యేక దుఆ ☐
- ఒకరి ఆకలి బాధ తీర్చాను ☐
- తల్లిదండ్రుల కొరకు దుఆ ☐
- ప్రతి నమాజ్ తర్వాతి దుఆలు ☐

చూడండి పేజి నెం. 211

- సాయంత్రం పూట ప్రార్థనలు ☐

చూడండి పేజి నెం 212

- ముస్లింసమాజ ఐక్యత కొరకు దుఆ ☐

చేయ కూడనివి

- ఎవరిపై కోపం తెచ్చుకోలేదు ☐
- ఎవరి మనసు నొప్పించలేదు ☐
- ఎవరి గురించిచాడీలు చెప్పలేదు ☐
- చెడు చూడలేదు ☐
- చెడు వినలేదు ☐
- చెడు మాట్లాడలేదు ☐
- అబద్ధం చెప్పలేదు ☐
- వృథా మాటలు మాట్లాడలేదు ☐
- సమయం వృథా చేయలేదు ☐
- స్మార్ట్ ఫోన్‌కు అతుక్కుపోలేదు ☐

మీ ఉపవాసానికి అల్లాహ్ సాక్షిగా మీరు ఇచ్చుకునే రేటింగ్

☆1 ☆2 ☆3 ☆4 ☆5

ఈ రోజు ఇలా చేద్దాం

ఇంటి నుంచి బయలుదేరి దానవీరుని లాగా ఎంతమందికి వీలైతే అంత మందికి సహాయం చేయండి.

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

నిష్ఠ దరిద్రుడు!... ఎవరంటే...

హజ్రత్ అనస్ బిన్ మాలిక్ (రజి) గారి ఉల్లేఖనం: రమజాన్ నెల ప్రారంభం కాగానే దైవప్రవక్త (స) ఇలా ప్రబోధించారు:

"ఈ నెల మీపై ఆసన్నమయింది. ఇందులో ఒక రేయి ఉన్నది, అది వెయ్యి నెలల కంటే శ్రేష్ఠమైనది. దీన్ని పోగొట్టుకున్నవాడు అన్ని మేళ్ళనూ పోగొట్టుకున్నట్లే. ఒక్క నిష్ఠ దరిద్రుడు మాత్రమే ఆ రాత్రి మేళ్ళను పోగొట్టుకుంటాడు." (ఇబ్నెమాజా గ్రంథం)

21 వ పారా క్విజ్

1. అన్నిటి కంటే పెద్ద మహిమ....

   (ఎ) సముద్రం చీలటం (బి) రాతి నుండి ఒంటె (సి) ఖుర్ఆన్ అవతరణ

2. లుఖ్మాన్ (అ) తన కుమారునికి చేసిన మొట్టమొదటి హితబోధ?

   (ఎ) అల్లాహ్‌పై విశ్వాసం (బి) సంపాదన (సి) బ్రతుకుదెరువు

3. అహ్‌జాబ్ యుద్ధంలో ముస్లింల తరఫున పోరాడినది?

   (ఎ) బనూ నజీర్ తెగ (బి) బనూ ఖురైజా తెగ (సి) అల్లాహ్

ఈ రోజు మీ అనుభూతి

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

22 వ ఉపవాసం

అసలు సిసలు “జిక్ర్”

మనుషులు చేసే అల్లాహ్ ధ్యానం (జిక్ర్)ను రెండు రకాలుగా వర్గీకరించవచ్చు.

1. అలవాటుగా చేసేది
2. స్పృహతో చేసేది

ఇబ్నుల్ జౌజీ (ర) మాటల్లో
మరింత వివరంగా చెప్పాలంటే,

శ్రద్ధలేని వ్యక్తి తనకున్న అలవాటు ప్రకారంగా నోటితో “సుబ్హానల్లాహ్” “సుబ్హానల్లాహ్”.... అని అంటూ ఉంటాడు. అంతకు మించి అతనికి ఏమాత్రం శ్రద్ధ వుండదు. దీనికి భిన్నంగా ఆసక్తితో దైవధ్యానం (జిక్ర్) చేసే వ్యక్తి సృష్టిలోని వింతలు, విశేషాలను గురించి, వాటి సృష్టికర్త అయిన అల్లాహ్ గురించి అదేపనిగా ఆలోచిస్తూ వుంటాడు. ఈ దీర్ఘమైన ఆలోచనలు అతని చేత “సుబ్హానల్లాహ్” (అల్లాహ్ ఔన్నత్యం ఎంత గొప్పది?) అని అనిపిస్తాయి. అటువంటి దివ్యమైన ఆలోచనల, ఆధ్యాత్మిక భావాల ఫలితంగా మనసు లోతుల్లో నుంచి వెలువడే అల్లాహ్ కీర్తనా పలుకులే అసలు సిసలు జిక్ర్. అల్లాహ్‌కు ఇష్టమైన జిక్ర్ కూడా అదే.

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

పారా - 22

అహ్‌జాబ్ సూరా మైండ్ మ్యాప్

ప్రవక్త కుటుంబ వ్యవహారాలు

- "ప్రవక్త సతీమణులారా! మీరు సాధారణ స్త్రీల వంటివారు కారు. మీరు అల్లాహ్‌కు భయపడేవారే అయితే సందర్భాన్ని అర్థం చేసుకుని దాని ప్రకారం మాట్లాడాలి." **(32)**
- "మీరు మీ ఇండ్లల్లోనే ఉండండి. పూర్వపు అజ్ఞాన కాలంలో మాదిరిగా మీ సింగారాన్ని చూపిస్తూ తిరగకండి. నమాజు చేస్తూ ఉండండి. జకాతు ఇస్తూ ఉండండి." **(33)**
- "ఓ ప్రవక్తా! తమ దుప్పట్లను తమపై నుంచి క్రిందికి వ్రేలాడేలా కప్పుకోమని నీ భార్యలకు, కుమార్తెలకు, విశ్వాసులైన స్త్రీలకు చెప్పు." **(59)**

జైనబ్ (ర) పెళ్ళి వ్యవహారం

- జైద్ (ర) ఒక బానిస పిల్లవాడు. ప్రవక్త (స) ఆయనకు బానిసత్వం నుంచి స్వేచ్ఛనొసగి తన కుమారునిగా పిలుచుకున్నారు. అరబ్బులు ఎవరినైనా బాగా ఇష్టపడితే వారిని తమ 'కుమారులు'గా పిలుచుకుంటారు.
- పిలుచుకోవటానికి ఫిర్యాలేదు కాని వాస్తవికంగా ధర్మంలో దీనికి స్థానం లేదు. దత్తపుత్రులు ఎన్నటికీ కన్న పిల్లలు కాలేరు. అందువల్ల ఖుర్‌అన్ ఈ సంబంధాలను రద్దు చేసింది.
- అల్లాహ్ మీ దత్త కుమారుల్ని సొంత కుమారుగా చేయలేదు. **(4)**
- దత్త పుత్రులను వారి తండ్రుల పేరుతోనే పిలవండి. జైద్ (ర)కు ప్రవక్త (స) మేనత్త కుమార్తె అయిన జైనబ్‌తో వివాహం జరిగింది. కాని ఆ సంసారం సవ్యంగా సాగలేదు. విడాకుల అనంతరం ప్రవక్త (స) జైనబ్‌ను వివాహం చేసుకున్నారు.
- దత్తపుత్రులు ఎన్నటికీ కన్న పిల్లలు కాలేరు అని ఈ వివాహం ద్వారా ప్రపంచానికి అల్లాహ్ తెలియజేశాడు.

అహ్‌జాబ్ సూరా

ఉమ్మత్‌లో ప్రవక్త (స) స్థానం

తండ్రి (కారు)!

ప్రవక్త (స) ఉమ్మత్‌లో ఏ మగవానికి తండ్రి కారు. **(40)**

దరూద్ సలాములు

న్యాయంగా అల్లాహ్, ఆయన దూతలు కూడా ప్రవక్త (స)పై కారుణ్యాన్ని (దురూద్) పంపిస్తున్నారు. ఓ విశ్వాసులారా! మీరు కూడా ఆయనపై దరూద్ పంపండి. అత్యధికంగా ఆయనకు సలాం పంపుతూ ఉండండి. **(56)**

మీ రోల్ మోడల్ ఎవరో చూసుకోండి

అవిశ్వాసుల ముఖాలు ఆ రోజు అగ్నిలో అటూ ఇటూ పొర్లించబడతాయి. అప్పుడు వారు "అయ్యో! మేము అల్లాహ్‌కు, ప్రవక్తకు విధేయత చూపివుంటే బాగుండేది" అంటారు. ఇంకా ఇలా అంటారు: "ప్రభూ! మేము మా సర్దారులు, పెద్దలు చెప్పినట్లు విన్నాము. వారు మమ్మల్ని పెడత్రోవ పట్టించారు." **(66-68)**

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

పారా - 22
సబా, ఫాతిర్ సూరాలు

సబా సూరా

ప్రధానాంశాలు

- సబా ఎమన్ లోని ఒక ప్రాంతం పేరు.
- ఒక స్త్రీ ఆ రాజ్యాన్ని పాలించింది.
- క్రీ.పూ 2000 ఆ కాలంలో సబా జాతి నాగరికత పరిఢవిల్లింది.
- మానవ చరిత్రలో మొట్టమొదటగా నదులపై అనకట్టలు కట్టింది వీరేనని చెప్పబడుతుంది.
- జాతి ప్రజల పాపాలు పెచ్చుమీరటంతో వారిపై దైవశిక్ష అవతరించింది.
- వరదలు వచ్చి అనకట్టలు తెగి విధ్వంసం జరిగి ఆ జాతి నాశనమైంది.

ముహమ్మద్ (స) గురించి మక్కా ప్రజల పరిహాసం

'చనిపోయి పగిలి తునాతునకలై పోయిన తరువాత, మీరు మళ్లీ సరికొత్త సృష్టిలోకి వస్తారని చెప్పే వ్యక్తిని మీకు చూపించ మంటారా! అతనికి పిచ్చిపట్టిందేమో మాకయితే తెలియదు. (7-8)

దావూద్, సులైమాన్ (అ) ప్రత్యేకతలు

దావూద్ (అ)

- దావూద్ (అ) దైవగ్రంథ పారాయణం చేస్తే ఆయనతోపాటు పక్షులు పర్వతాలు సైతం పరవశంతో ఊగిపోయేవి.
- లోహం ఆయన చేతిలో మైనం అయి పోయేది. అద్భుతమైన కవచనాలను, కడియాలను ఆయన తయారు చేసేవారు.

సులైమాన్ (అ)

- అల్లాహ్ ఆజ్ఞపై జిన్నులు సులైమాన్ చెప్పుచేతల్లో ఉండి పని చేసేవారు. జిన్నులకు శక్తి ఉన్నా తెలివి లేదు. సులైమాన్(అ) మరణించిన సంగతిని కూడా వారు కనుక్కోలేకపోయారు.
- తమకే గనక రహస్య విషయాల జ్ఞానం ఉండి ఉంటే ఇంతటి అవమానకరమైన యాతనకు లోనయ్యేవారం కాము అనుకున్నారు.

సబా జాతి అంతం

వారు కృతజ్ఞత చూపలేదు. గొప్పలకు పోయారు. అంతే అల్లాహ్ వారిని గడిచిన కథగా మార్చేశాడు. (17)

పరలోకంలో విశ్వాసుల - అవిశ్వాసుల మధ్య వాదోపవాదాలు

(32)

ఫాతిర్ సూరా

షైతాన్ పట్ల జాగ్రత్త

నిశ్చయంగా షైతాన్ మీ శత్రువు. కనుక మీరు కూడా వాణ్ణి శత్రువుగానే పరిగణించండి. వాడు నరకవాసులలో చేరిపోవటానికే మిమ్మల్ని పిలుస్తున్నాడు. (6)

వారు మీ మొరను వినరు

అల్లాహ్‌ను వదలిపెట్టి మీరు ఎవరినైతే మొర పెట్టుకుంటున్నారో వారు మీమొరను వినరు. ఒకవేళ విన్నా మీకు సహాయపడే శక్తి వారికి లేదు. (14)

అల్లాహ్ కారుణ్యం

అల్లాహ్‌యే గనుక జనుల చేష్టల ఆధారంగా వారిని పట్టుకోవటం మొదలెడితే భూ మండలంపై ఏ జీవినీ వదలిపెట్టడు. అల్లాహ్ నిర్ణీత గడువు వరకు అవకాశం ఇస్తున్నాడు. (45)

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

22 రమజాన్
ఇంగ్లీషు తేది:
........./........./......
వ ఉపవాసం

నేటి చిట్కా

ఉదయం ఆరాధన కోసం త్వరగా నిద్రలేవటంలో సహాయం చేయమని మనస్ఫూర్తిగా అల్లాహ్‌ను వేడుకోండి. అద్భుతాలు జరుగుతాయి చూడండి.

నమాజు చెక్ లిస్ట్ ☑

ఫజ్ర్
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐

జుహ్ర్
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐
- తర్వాతి సున్నత్ ☐

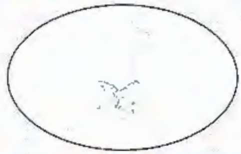
అస్ర్
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐

మగ్రిబ్
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐
- తర్వాతి సున్నత్ ☐

ఇషా
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐
- తర్వాతి సున్నత్ ☐

తరావీహ్ ☐ **విత్ర్** ☐

ఖుర్ఆన్ పఠనం



అరబీ పారాయణం

పారా నెం...... సూరా నెం.....

ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

ఖుర్ఆన్ అనువాదం

పారా నెం...... సూరా నెం.....

ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

ఖుర్ఆన్ కంఠస్థం

పారా నెం...... సూరా నెం......

ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

ఖుర్ఆన్ తఫ్సీర్

పారా నెం...... సూరా నెం......

ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

కనీసం

- ఖుర్ఆన్ తెరిచి చూశాను ☐
- ఖుర్ఆన్ దర్స్ విన్నాను ☐
- తరావీహ్‌లో శ్రద్ధగా విన్నాను ☐

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

నిశ్చయంగా భక్తిపరులు రాత్రిపూట చాలా తక్కువగా నిద్రిస్తారు. రాత్రి చివరి ఘడియలలో క్షమాపణకై (అల్లాహ్‌ను) వేడుకుంటారు. (ఖుర్‌ఆన్ 51:15-18)

చేయ వలసినవి

సహ్‌రీకై ఉత్సాహంగా లేచాను ☐

ఫజ్ర్ తర్వాత దర్స్ విన్నాను ☐

ఉదయం పూట దుఆలు ☐

చూడండి పేజి నెం. 212

ఇష్రాక్ నమాజ్ చేశాను ☐

ఇస్తిగ్ఫార్ చేశాను ☐

చూడండి పేజి నెం. 171

కొద్ది మొత్తమైనా దానం చేశాను ☐

నవ్వుతూ సలాం చేశాను ☐

మస్జిద్‌లో జిక్ర్ చేస్తూ ఉన్నాను ☐

ఒకరికి సహాయం చేశాను ☐

నమాజువేళ మిస్వాక్ చేశాను ☐

రోజువారీ దుఆలు పాటించాను ☐

ఇఫ్తార్‌కు ముందు ప్రత్యేక దుఆ ☐

ఒకరి ఆకలి బాధ తీర్చాను ☐

తల్లిదండ్రుల కొరకు దుఆ ☐

ప్రతి నమాజ్ తర్వాతి దుఆలు ☐

చూడండి పేజి నెం. 211

సాయంత్రం పూట ప్రార్థనలు ☐

చూడండి పేజి నెం 212

ముస్లింసమాజ ఐక్యత కొరకు దుఆ ☐

చేయ కూడనివి

ఎవరిపై కోపం తెచ్చుకోలేదు ☐

ఎవరి మనసు నొప్పించలేదు ☐

ఎవరి గురించిచాడీలు చెప్పలేదు ☐

చెడు చూడలేదు ☐

చెడు వినలేదు ☐

చెడు మాట్లాడలేదు ☐

అబద్ధం చెప్పలేదు ☐

వృథా మాటలు మాట్లాడలేదు ☐

సమయం వృథా చేయలేదు ☐

స్మార్ట్ ఫోన్‌కు అతుక్కుపోలేదు ☐

మీ ఉపవాసానికి అల్లాహ్ సాక్షిగా మీరు ఇచ్చుకునే రేటింగ్

☆1 ☆2 ☆3 ☆4 ☆5

ఈ రోజు ఇలా చేద్దాం

మీ ఫ్యామిలీలో మీరు అందరి కంటే ముందు మేల్కొని నమాజు కోసం వారందరిని నిద్ర లేపి ఎక్కువ పుణ్యాలను సంపాదించండి.

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

దగ్గర - దూరం

నీవు అల్లాహ్‌ను ఎంత ఎక్కువగా ధ్యానం చేస్తావో
ఆయనకు అంత దగ్గరగా వుంటావు.

అల్లాహ్‌ను నీవు ఎంతగా మర్చిపోతావో అంతే
ఎక్కువగా నీవు ఆయనకు దూరం అవుతావు.

వీలైతే క్షణం కూడా సమయం వృధా చేయకుండా,
ఏదో రూపంలో అల్లాహ్ ధ్యానంలో నిమగ్నమై ఉండు.

అన్నట్టు,
నమాజ్, ఉపవాసం, దానధర్మాలు మొదలగునవన్నీ
అల్లాహ్ ధ్యానం (జిక్ర్) యొక్క వివిధ రూపాలే సుమా!

22 వ పారా క్విజ్

1. దత్త పుత్రులను ఎవరి పేరుతో పిలవాలి?

   (ఎ) కన్నతండ్రి (బి) పెంచిన తండ్రి (సి) పెత్తండ్రి

2. సబా జాతి నాగరికత దేనికి ప్రసిద్ధి?

   (ఎ) యుద్ధ నైపుణ్యాలకు (బి) లలిత కళలకు (సి) ఆనకట్టలకు

3. ప్రకృతి మైమరిపించే విధంగా దైవగ్రంథ పారాయణం చేసిన దైవప్రవక్త?

   (ఎ) ఇబ్రాహీమ్ (అ) (బి) దావూద్ (అ) (సి) ఇస్మాయీల్ (అ)

ఈ రోజు మీ అనుభూతి

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

23 వ ఉపవాసం

రమజాన్ ఆశయాలు

అల్లాహ్ సంతోషం ఉబ్బి తబ్బిబ్బయ్యే తరుణం

ఒకతను ఒంటెపై ఓ ఎడారి గుండా ప్రయాణిస్తున్నాడు. మార్గం మధ్యలో విశ్రాంతి కోసం దిగి కాసేపు నిద్రపోయాడు. అంతలో అతని ప్రయాణ సామగ్రిని మోస్తున్న ఒంటె ఎటో వెళ్ళిపోయింది. నిద్ర లేచిన తరువాత అతను దానికోసం ఎంత వెతికినా అది కనపడలేదు. మరోవైపు ఆకలి, దాహంతో అతనికి చావు కళ్ళ ముందు కనబడుతున్నట్టుంది. జీవితం మీద పూర్తి నిరాశతో ఉన్నప్పుడు (ఏదో మహిమ జరిగినట్టు) అతని ఒంటె అతనికి దొరికింది. అతను సంతోషంతో ఉబ్బి తబ్బిబ్బయి పోయాడు. ఆ ఆనందంలో అల్లాహ్‌కు కృతజ్ఞతలు తెలుపుకుంటూ ఏం మాట్లాడు తున్నాడో అర్థం తెలియని స్థితిలో, " అల్లాహ్! నీవు నా దాసుడివి. నేను నీ ప్రభువును" అని మాటలు తడబడ్డాడు.

మనుషులు పశ్చాత్తాపం చెందినప్పుడు అల్లాహ్ అంత కన్నా ఎక్కువ ఆనందిస్తాడు తెలుసా?! (బుఖారి గ్రంథం)

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

పారా - 23
యాసీన్, సాఫ్ఫాత్ సూరాలు

అసలు ఏం జరిగిందంటే....

ఈసా(అ) శిష్యులు ముగ్గురు ఇస్లామ్ సందేశాన్ని ప్రచారం చేయటానికి అంటియాక్ అనే ప్రదేశానికి వెళ్ళారు. అక్కడ ఒకతను ఇస్లామ్ స్వీకరించాడు. కాని అక్కడి మూర్ఖ ప్రజలు కొందరు అతన్ని కొట్టి చంపేశారు.

చనిపోయిన ఆ వ్యక్తి ఎంతో మంచివాడు. తన లాగే తన ప్రజలు కూడా విశ్వసించాలని ఉవ్విళ్ళూరాడు. చనిపోయిన తర్వాత కూడా తన ప్రజలను గుర్తుచేసుకున్నాడు. అల్లాహ్ అతన్ని "సలాం"తో స్వాగతించాడు.

'నా ప్రభువు నన్ను ఎంత గౌరవంగా చూసుకుంటున్నాడో నా ప్రజలకు తెలిస్తే ఎంత బాగుండు!" అనుకున్నాడు. (26)

(సంఘటన సారం): మీరు ఎవరికైతే ఇస్లాం సందేశం ఇవ్వదలచుకుంటారో వారి పట్ల మీకు నిజమైన ప్రేమ ఉండాలి.

యాసీన్ సూరా

తీర్పు దినం

- శంఖం ఊదబడగానే మనుషులు సమాధుల్లో నుంచి లేచి వడివడిగా తమ ప్రభువు వైపునకు వెళతారు. (51)
- సమాధుల్లో నుంచి లేపబడిన మనుషుల స్పందన ఇలాఉంటుంది. (52 వ ఆయత్)
- స్వర్గనరకాల్లోని ప్రజల స్థితిగతుల వివరణ. (55)
- అల్లాహ్ సలాం చెప్పటం వారికి వినిపిస్తుంది. - అది స్వర్గంలో అతి గొప్ప బహుమానం. (58)

ముగ్గురు వ్యక్తులగాథ

సాఫ్ఫాత్ సూరా

స్వర్గం - నరకం

- స్వర్గంలో మనకు అన్నీ గుర్తుంటాయి. (50-62)
- స్వర్గవాసులు నరక వాసులను చూడగలుగుతారు

దూతల లోకం

- దూతలు పంక్తులు తీరి ఉంటారు. (1)
- దైవదూతలు ఎల్లప్పుడూ నిత్యం అల్లాహ్ ఆరాధనలో నిమగ్నమై ఉంటారు.
- దైవదూతల్లో ప్రతి ఒక్కరి స్థానం (తరగతి) నిర్ధారితమై ఉంది. (164)

ప్రవక్తల గాథలు

నూహ్ (అ)

మహా విపత్తు నుంచి మేము అతని పరివారాన్ని కాపాడాము. (76)

ఇబ్రాహీమ్ (అ)

విగ్రహాలను ధ్వంసం చేసిన సందర్భంలో ఆయనది "నిర్మల హృదయం" (ఖల్బె సలీమ్) అని చెప్పబడింది. (83- 113)

ఇస్మాయీల్(అ)

ఇబ్రాహీమ్, ఇస్మాయీల్(అ) త్యాగభావం. "ఓ ఇబ్రాహీమ్! నీవు కలను నిజం చేసి చూపావు". "మేము ఒక పెద్ద బలి పశువుని పరిహారంగా ఇచ్చి ఇస్మాయీల్‌ను విడిపించాము." (107)

యూనుస్ (అ)

వారు యూనుస్‌ను పడవ నుంచి సముద్రంలోకి విసిరేశారు. యూనుస్ "తస్బీహ్" చేసి వుండకపోతే ఆయన చేప కడుపులో ఉండిపోయేవాడు. (141)

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

పారా - 23

సాద్, జుమర్ సూరాలు

సాద్ సూరా

ప్రవక్తల గాథలు

దావూద్ (అ)

- ఇద్దరు మనుషుల మధ్య తీర్పు చెప్పమని దావూద్ (అ)ను కోరటం జరిగింది. అయితే వాస్తవంలో వారు దైవదూతలు అని తేలింది. దావూద్ తీర్పు ఏకపక్షంగా సాగింది. తన పొరబాటు తెలుసుకున్న ఆయన అల్లాహ్ సన్నిధిలో సాష్టాంగ పడ్డారు. **(22)**

సులైమాన్ (అ)

- అల్లాహ్ ఆయనకు రాజ్యాధికారాన్ని, జిన్నులపై నియంత్రణ శక్తిని ఇచ్చాడు. ఒకానొక సందర్భంగా సంపద మూలంగా ఆరాధన నుంచి ఆయన ధ్యానం మళ్ళింది. తర్వాత తేరుకొని అల్లాహ్ వైపు మరలారు. **(30)**

"ప్రభూ! ఇతరులెవరి వల్ల కానిది నాకు ప్రసాదించు" అని ఆయన దుఆ చేశారు. **(35)**

అయ్యూబ్ (అ)

- అయ్యూబ్ (అ) కష్టకాలంలో దుఆ చేశారు. ఆయన కోసం ఒక నీటి ఊట చిమ్మింది. ఆయనకు వున్న కుష్టు రోగం తగ్గిపోయింది.

ఆదం (అ)

- మొట్టమొదటి మానవుడు ఆదంను స్వయంగా అల్లాహ్ సృష్టించి తీర్చిదిద్దిన తీరు వర్ణించబడింది. **(71)**

బహుదైవారాధకుల అహంభావం

ముహమ్మద్ (స) ఒక మాంత్రికుడు. అబద్ధాలకోరు అన్నారు. తమతోపాటు పుట్టి పెరిగిన ఒక వ్యక్తి తమను హెచ్చరించ టానికి వచ్చాడా? అని వారు ఆశ్చర్యపోయారు.

నరకంలో లడాయి

నరకవాసుల మధ్య పోట్లాట మొదల వుతుంది. తమ దుస్థితికి కారణం మీరంటే మీరని ఇహలోకంలోని నాయకులు, వారి అనుంగు అనుచరులు ఒకరి మీద ఒకరు నిందలు వేసుకుంటారు. **(61)**

జుమర్ సూరా

- జుమర్ అనగా గుంపులు
- మనుషులు స్వర్గానికి/నరకానికి గుంపులు గుంపులుగా వెళతారని ఈ సూరాలో చెప్పబడింది.
- దైవప్రవక్త (స) రోజూ రాత్రి పూట ఈ సూరా పఠిస్తూ ఉండేవారు.

నిర్ణయం మీ చేతుల్లోనే ఉంది

- ఒకవేళ మీరు తిరస్కార వైఖరి అవలంబించినట్లయితే అల్లాహ్‌కు మీ అవసరం ఎంతమాత్రం లేదు. మీరు గనక కృతజ్ఞత పూర్వకంగా మసలుకుంటే దాన్ని ఆయన మీ కోసం ఇష్టపడతాడు. **(7)**

ప్రభువుకు భయపడేవారు

- ఖుర్‌ఆన్ విన్నప్పుడు తమ ప్రభువుకు భయపడేవారి శరీరాలపై రోమాలు నిక్కబొడుచుకుంటాయి. తర్వాత వారి శరీరాలు, హృదయాలు అల్లాహ్ స్మరణ పట్ల మెత్తబడి పోతాయి.

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

23 రమజాన్
ఇంగ్లీషు తేది:
......../......../.....
వ ఉపవాసం

నేటి చిట్కా

అలారం రింగ్ లేక అజాన్ వినపడగానే చటుక్కున నిద్ర మేల్కోవాలని మనసులో గట్టిగా అనుకోండి.

నమాజు చెక్ లిస్ట్ ☑

ఫజ్ర్
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐

జుహ్రా
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐
- తర్వాతి సున్నత్ ☐

అస్ర్
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐

మగ్రిబ్
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐
- తర్వాతి సున్నత్ ☐

ఇషా
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐
- తర్వాతి సున్నత్ ☐

తరావీహ్ ☐ **విత్ర్** ☐

ఖుర్ఆన్ పఠనం

అరబీ పారాయణం

పారా నెం...... సూరా నెం.....
ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

ఖుర్ఆన్ అనువాదం

పారా నెం...... సూరా నెం......
ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

ఖుర్ఆన్ కంఠస్థం

పారా నెం...... సూరా నెం......
ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

ఖుర్ఆన్ తఫ్సీర్

పారా నెం...... సూరా నెం......
ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

కనీసం

- ◆ ఖుర్ఆన్ తెరిచి చూశాను ☐
- ◆ ఖుర్ఆన్ దర్స్ విన్నాను ☐
- ◆ తరావీహ్‌లో శ్రద్ధగా విన్నాను ☐

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

చెక్ లిస్ట్

అనారోగ్యంతో వున్న తోటి ముస్లిం సోదరుణ్ణి
పరామర్శించటానికి వెళ్ళిన వ్యక్తి అతని వద్ద ఎంత సేపు
వుంటాడో అంతసేపు అతను స్వర్గంలో వుంటాడు.
(సహీహ్ ముస్లిం గ్రంథం)

చేయ వలసినవి

- సహ్రీకై ఉత్సాహంగా లేచాను ☐
- ఫజ్ర్ తర్వాత దర్స్ విన్నాను ☐
- ఉదయం పూట దుఆలు ☐

చూడండి పేజి నెం. 212

- ఇష్రాక్ నమాజ్ చేశాను ☐
- ఇస్తిగ్ఫార్ చేశాను ☐

చూడండి పేజి నెం. 171

- కొద్ది మొత్తమైనా దానం చేశాను ☐
- నవ్వుతూ సలాం చేశాను ☐
- మస్జిద్‌లో జిక్ర్ చేస్తూ ఉన్నాను ☐
- ఒకరికి సహాయం చేశాను ☐
- నమాజువేళ మిస్వాక్ చేశాను ☐
- రోజువారీ దుఆలు పాటించాను ☐
- ఇఫ్తార్‌కు ముందు ప్రత్యేక దుఆ ☐
- ఒకరి ఆకలి బాధ తీర్చాను ☐
- తల్లిదండ్రుల కొరకు దుఆ ☐
- ప్రతి నమాజ్ తర్వాతి దుఆలు ☐

చూడండి పేజి నెం. 211

- సాయంత్రం పూట ప్రార్థనలు ☐

చూడండి పేజి నెం 212

- ముస్లింసమాజ ఐక్యత కొరకు దుఆ ☐

చేయ కూడనివి

- ఎవరిపై కోపం తెచ్చుకోలేదు ☐
- ఎవరి మనసు నొప్పించలేదు ☐
- ఎవరి గురించిచాడీలు చెప్పలేదు ☐
- చెడు చూడలేదు ☐
- చెడు వినలేదు ☐
- చెడు మాట్లాడలేదు ☐
- అబద్ధం చెప్పలేదు ☐
- వృధా మాటలు మాట్లాడలేదు ☐
- సమయం వృధా చేయలేదు ☐
- స్మార్ట్ ఫోన్‌కు అతుక్కుపోలేదు ☐

మీ ఉపవాసానికి అల్లాహ్ సాక్షిగా మీరు ఇచ్చుకునే రేటింగ్

☆1 ☆2 ☆3 ☆4 ☆5

ఈ రోజు ఇలా చేద్దాం

బంధుమిత్రుల్లోని పెద్దల దగ్గరికి వెళ్ళి వారితో కాసేపు గడపండి. వారి నుంచి మంచి విషయాలు నేర్చుకోండి.

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

"స్వచ్ఛమైన తౌబా' అంటే ఏమిటి?

ఉబై బిన్ కాబ్ (రజి)ని ఎవరో అడిగారు, 'స్వచ్ఛమైన తౌబా' అంటే ఏమిటి? అని. దానికి కాబ్ (రజి) ఇలా వివరించారు: "ఈ ప్రశ్నే నేను కూడా దైవప్రవక్త (స)ను అడిగి ఉన్నాను. దైవప్రవక్త (స) ఏం చెప్పారో తెలుసా? -

స్వచ్ఛమైన తౌబా అంటే....నీ వల్ల ఏదైనా తప్పు జరిగినప్పుడు -

☑ ముందుగా నీవు దానిపై పశ్చాత్తాపం చెందాలి.

☑ ఆ తరువాత క్షమాభిక్ష కోసం అల్లాహ్‌ను వేడుకోవాలి.

☑ భవిష్యత్తులో అలాంటి తప్పు - మరెప్పుడూ చేయకుండా ఉండాలి.

23 వ పారా క్విజ్

1. యూనుస్ (అ) ...... చేసి వుండకపోతే చేప కడుపులోనే ఉండిపోయేవారు.

   (ఎ) సదఖా (బి) తస్బీహ్ (సి) హజ్

2. జిన్నులపై నియంత్రణ అధికారం కలిగిన దైవప్రవక్త?

   (ఎ) దావూద్ (అ) (బి) యాఖూబ్ (అ) (సి) సులైమాన్ (అ)

3. మనుషులు స్వర్గ-నరకాలకు .... గా తీసుకుపోబడతారు.

   (ఎ) ఒంటరిగా (బి) గుంపులుగా (సి) ఇద్దేరేసి చొప్పున

ఈ రోజు మీ అనుభూతి

"అస్తగ్‌ఫిరుల్లాహ్" అనే మాట అలా రావాలి

- గతంలో తమ వల్ల జరిగిన ఒక్కో పాపాన్ని గుర్తుకు తెచ్చుకోవాలి.
- అది ఎంతటి ఘోరమైనదో నిజాయితీగా గ్రహించాలి.
- దాని గురించి దీర్ఘంగా ఆలోచించాలి.
- ఫలితంగా అల్లాహ్ పట్ల భయంతో గుండె చెరువై, కళ్ళల్లో పశ్చాత్తాప భావం పొంగిపొర్లాలి.
- అగ్ని పర్వతం బ్రద్దలై లావా ఏరులై పారినట్లు నోటిలో నుంచి "అస్తగ్‌ఫిరుల్లాహ్" (నేను అల్లాహ్‌ను క్షమాపణ వేడుకుంటున్నాను) అనే మాటలు మనసు లోతుల్లో నుంచి బాధతో వెలువడాలి.
- ఇది నిజమైన పశ్చాత్తాపం, నిజమైన "ఇస్తిగ్‌ఫార్".

దీనికి భిన్నంగా అలవాటు కొద్ది నిర్లక్ష్యంగా "అస్తగ్‌ఫిరుల్లాహ్"ను జపించటం వల్ల ఇస్తిగ్‌ఫార్ చేశామన్న సంతృప్తే తప్ప ఆశించిన ఫలితం ఉండదు.

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

పారా - 24
జుమర్, మోమిన్ సూరాలు

నిద్ర - చావుకి చెల్లి
అల్లాహ్ మానవుల ఆత్మలను వాటి మరణ సమయాలలో స్వాధీనం చేసుకుంటాడు. మరణం రానివారి ఆత్మలను కూడా వాటి నిద్రావస్థలో (తాత్కాలికంగా) ఆయన వశపరచుకుంటున్నాడు. (42)

హదీసు: నిద్ర చావుకి చెల్లిలాంటిది.

బహుదైవారాధకుల వింత వైఖరి
అల్లాహ్ ఒక్కని గురించి ప్రస్తావించినప్పుడు పరలోకాన్ని నమ్మని వారి గుండెలు అక్కసుతో ఉడికిపోతాయి. మరి అల్లాహ్ తప్ప ఇతరుల గురించి చెప్పినప్పుడు మాత్రం అవి ఆనందంతో విప్పారుతాయి. (45)

జాగ్రత్త!
ఒకవేళ నువ్వు గనక షిర్క్‌కు పాల్పడితే నువ్వు చేసుకున్నదంతా వృధా అయిపోతుంది. (65)

జుమర్ సూరా

తీర్పు దిన దృశ్యాలు
- అవిశ్వాసులను నరకం వైపునకు గుంపులుగా తీసుకురావడం జరుగుతుంది. వారు అక్కడకు చేరుకోగానే నరక పర్యవేక్షక దూతలు అడుగుతారు. "ఏమిటి మీ ప్రభువు వాక్యాలను చదివి వినిపించే ఈ రోజు రానున్నదని మిమ్మల్ని హెచ్చరించే ప్రవక్తలు - మీలో నుంచి - ఎవరూ రాలేదా? (71)
- అల్లాహ్‌కు భయపడుతూ ఉండేవారు కూడా గుంపులుగా స్వర్గం వైపు పంపబడతారు. వారు అక్కడికి చేరుకున్నప్పుడు స్వర్గ పర్యవేక్షక దూతలు, "మీపై శాంతి కురియుగాక! మీరు హాయిగా ఉండండి. శాశ్వతంగా ఉండేటందుకు స్వర్గంలో ప్రవేశించండి" అని స్వాగతం పలుకుతారు. (73)
- దైవదూతలు, అల్లాహ్ సింహాసనం చుట్టూ చేరి, అల్లాహ్ పవిత్రతను కొనియాడటాన్ని, స్తోత్రం చేయటాన్ని నీవు చూస్తావు. "సకల లోకాల ప్రభువైన అల్లాహ్‌కే సర్వ స్తోత్రాలు" అని అనబడుతుంది. (75)

మోమిన్ సూరా

ప్రధానాంశాలు
- ఈమాన్‌కు - కుఫ్ర్‌కు మధ్య జరిగే సంఘర్షణను ఈ సూరా ప్రస్తావిస్తుంది.
- "గాఫిర్" (క్షమించేవాడు) అన్న అల్లాహ్ నామంతో ఈ సూరా ప్రారంభం అవుతుంది. కనుక దీనిని సూరే గాఫిర్ అని కూడా పిలుస్తారు.
- మూసా (అ)కు సహాయం చేసిన విశ్వాసి (మోమిన్) సంఘటన ఈ సూరాలో ఉండటం చేత ఈ సూరాకు ఆ పేరు పడింది.

రహస్య విశ్వాసి భక్తిరస గాథ
- ఫిరౌన్ కుటుంబంలో రహస్యంగా విశ్వసించిన వ్యక్తి. అతను చాలా తెలివిగా ధర్మాన్ని ప్రచారం చేసేవాడు.
- మీ ప్రభువు దగ్గరి నుంచి స్పష్టమైన నిదర్శనాలు తీసుకు వచ్చిన వ్యక్తిని "నా ప్రభువు అల్లాహ్" అని అన్నందుకు అతన్ని చంపేస్తారా? అని తన ప్రజలను అతను గద్దించాడు. (28)
- ఆ విశ్వాసిని అల్లాహ్ రక్షించాడు. (45)

లోకం తీరు ఎప్పుడూ ఇంతే!
ప్రజల వద్దకు వారి ప్రవక్తలు ఎప్పుడు స్పష్టమైన సూచనలు తీసుకు వచ్చినా తమ వద్ద ఉన్న "విద్య"ను చూసుకొని మిడిసిపడుతూ ప్రవక్తలను ఎగతాళి చేశారు. వారు దేన్నయితే ఎగతాళి చేశారో ఆఖరికి అదే వారిపై విరుచుకుపడింది. (83)

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

పారా - 24

ఫుస్సిలత్ సూరా మైండ్ మ్యాప్

ఫుస్సిలత్ సూరా

- ఖుర్‌ఆన్ గురించి, దానిని తిరస్కరించే వారి గురించి వివరాలు. (1-8)
- ఫుస్సిలత్ అనగా క్షుణ్ణంగా వివరించబడినది అని అర్థం.
- "త్వరలోనే మేము వారికి మా సూచనలను జగతిలోనూ చూపిస్తాము. స్వయంగా వారిలోనూ చూపిస్తాము. ఆఖరికి సత్యం ఇదే అనే విషయం వారికి అర్థం అవుతుంది. (53)
- సృష్టి నిర్మాణ దశలు. (9-12 ఆయత్‌లు)
- ప్రళయం నాటి దృశ్యం. మానవుల కళ్ళు, చెవులు, చర్మం వారికి వ్యతిరేకంగా సాక్ష్యం చెబుతాయి. (20)
- అందమైన ఆయత్‌లు. విశ్వాసులకు శుభవార్తలు. వారి కోసం దైవదూతలు దిగివస్తారు. (30- 38)
- ఖుర్‌ఆన్ గురించి వివరణ (44)

ఒకసారి దైవప్రవక్త (సల్లం) సాద్ బిన్ ఉబాదా (రజి) ఇంటికి వెళ్ళారు. ఆయన రొట్టె మరియు జైతూన్ నూనె దైవప్రవక్త (సల్లం) ముందు సమర్పించుకున్నారు. దైవప్రవక్త (సల్లం) వాటిని భుజించారు. ఆ తర్వాత ఇలా పలికారు: "అఫ్‌తర ఇందకుము స్సాయిమూన వ అకల తఆముకుముల్ అబ్‌రార్ వ సల్లత్ అలైకుముల్ మలాయికహ్"

(అనువాదం: ఉపవాసకులు మీ ఇంట్లో ఇఫ్తార్ చేశారు. సజ్జనులు మీ అన్నం తినారు. దైవదూతలు మీ మన్నింపు కోసం ప్రార్థించారు.) (అబూదావూద్-హసన్)

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

24 రమజాన్

ఇంగ్లీషు తేది:

........./........./......

వ ఉపవాసం

నేటి చిట్కా

మీకు అందరి కంటే ఎక్కువ సహాయం చేసి మీరు ఈ స్థాయిలో నిలబడటానికి కారణమైనవారిని ఒకసారి గుర్తుకు తెచ్చుకొని వారి పేరు తీసుకొని మరీ ఈ రోజు మనసారా వారికోసం దుఆ చేయండి.

నమాజు చెక్ లిస్ట్ ☑

ఫజ్ర్
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐

జుహ్ర్
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐
- తర్వాతి సున్నత్ ☐

అస్ర్
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐

మగ్రిబ్
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐
- తర్వాతి సున్నత్ ☐

ఇషా
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐
- తర్వాతి సున్నత్ ☐

తరావీహ్ ☐ **విత్ర్** ☐

ఖుర్ఆన్ పఠనం

అరబీ పారాయణం

పారా నెం...... సూరా నెం.....

ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

ఖుర్ఆన్ అనువాదం

పారా నెం...... సూరా నెం......

ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

ఖుర్ఆన్ కంఠస్థం

పారా నెం...... సూరా నెం......

ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

ఖుర్ఆన్ తఫ్సీర్

పారా నెం...... సూరా నెం......

ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

కనీసం

- ◆ ఖుర్ఆన్ తెరిచి చూశాను ☐
- ◆ ఖుర్ఆన్ దర్స్ విన్నాను ☐
- ◆ తరావీహ్‌లో శ్రద్ధగా విన్నాను ☐

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

ఖుర్ఆన్ నేర్చుకొని ఇతరులకు నేర్పించేవారు మీలో అందరిలోకెల్లా ఉత్తములు. (బుఖారి)

చెక్ లిస్ట్

చేయ వలసినవి

- సహ్రీకై ఉత్సాహంగా లేచాను ☐
- ఫజ్ర్ తర్వాత దర్స్ విన్నాను ☐
- ఉదయం పూట దుఆలు ☐

చూడండి పేజి నెం. 212

- ఇష్రాక్ నమాజ్ చేశాను ☐
- ఇస్తిగ్ఫార్ చేశాను ☐

చూడండి పేజి నెం. 171

- కొద్ది మొత్తమైనా దానం చేశాను ☐
- నవ్వుతూ సలాం చేశాను ☐
- మస్జిద్‌లో జిక్ర్ చేస్తూ ఉన్నాను ☐
- ఒకరికి సహాయం చేశాను ☐
- నమాజువేళ మిస్వాక్ చేశాను ☐
- రోజువారీ దుఆలు పాటించాను ☐
- ఇఫ్తార్‌కు ముందు ప్రత్యేక దుఆ ☐
- ఒకరి ఆకలి బాధ తీర్చాను ☐
- తల్లిదండ్రుల కొరకు దుఆ ☐
- ప్రతి నమాజ్ తర్వాతి దుఆలు ☐

చూడండి పేజి నెం. 211

- సాయంత్రం పూట ప్రార్థనలు ☐

చూడండి పేజి నెం 212

- ముస్లింసమాజ ఐక్యత కొరకు దుఆ ☐

చేయ కూడనివి

- ఎవరిపై కోపం తెచ్చుకోలేదు ☐
- ఎవరి మనసు నొప్పించలేదు ☐
- ఎవరి గురించిచాడీలు చెప్పలేదు ☐
- చెడు చూడలేదు ☐
- చెడు వినలేదు ☐
- చెడు మాట్లాడలేదు ☐
- అబద్ధం చెప్పలేదు ☐
- వృధా మాటలు మాట్లాడలేదు ☐
- సమయం వృధా చేయలేదు ☐
- స్మార్ట్ ఫోన్‌కు అతుక్కుపోలేదు ☐

మీ ఉపవాసానికి అల్లాహ్ సాక్షిగా మీరు ఇచ్చుకునే రేటింగ్

☆1 ☆2 ☆3 ☆4 ☆5

ఈ రోజు ఇలా చేద్దాం

రోజువారీ పనుల్లో మీ తల్లిదండ్రులకు సహాయపడండి.

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

అన్నింటి కంటే శ్రేష్ఠమైన ఆచరణ

"దైవప్రవక్తా! అన్నింటి కంటే శ్రేష్ఠమైన ఆచరణ ఏది?" అని అడిగాడు ఒక వ్యక్తి. దానికి దైవప్రవక్త ముహమ్మద్ (స) సమాధానమిస్తూ, "నీ నాలుక అల్లాహ్ నామ స్మరణ (జిక్ర్)లో లీనమై ఉన్నప్పుడు నీవు ఈ లోకాన్ని వీడిపోవటం" అని చెప్పారు. (తిర్మిజీ గ్రంథం)

24 వ పారా క్విజ్

1. చావుకి చెల్లి ......

   (ఎ) శిక్ష (బి) సమాధి (సి) నిద్ర

2. "గాఫిర్" అంటే ......

   (ఎ) కరుణామయుడు (బి) క్షమించేవాడు (సి) శిక్షించేవాడు

3. హత్య సంఘటన అనంతరం మూసా (అ)కు సహాయం చేసినది ఎవరు?

   (ఎ) మూసా (అ) తల్లి (బి) హారూన్ చెల్లి (సి) రహస్య విశ్వాసి

ఈ రోజు మీ అనుభూతి

___

___

___

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

25 వ ఉపవాసం

రమజాన్ ఆశయాలు

"సయ్యిదుల్ ఇస్తిగ్‌ఫార్"
మన్నింపు ప్రార్థనల్లో ఇదే నెం.1

దైవప్రవక్త (స) ఇలా ప్రవచించారు : అన్నింటికన్నా ఉత్తమమైన మన్నింపు ప్రార్థన (సయ్యిదుల్ ఇస్తిగ్ఫార్) ఇది. మీరు ఈ విధంగా ప్రార్థించండి:

"అల్లాహుమ్మ అంత రబ్బీ లా ఇలాహ ఇల్లా అంత, ఖలఖ్‌తనీ వ అన అబ్దుక, వ అన అలా అహ్‌దిక వ వాదిక మస్తతాతు, అవూజు బిక మిన్ షర్రి మా సనాతు, అబూవు లక బి నీమతిక అలయ్య, వ అబూవు బి జంబీ, ఫగ్‌ఫిర్‌లీ ఫఇన్నహూ లా యగ్‌ఫిరుజ్జునూబ ఇల్లా అంత."

(అల్లాహ్! నీవు నా ప్రభువువి. నీవు తప్ప వేరొక ఆరాధ్యుడు లేడు. నీవు నన్ను పుట్టించావు. నేను నీ దాసుణ్ణి (నీ దాసురాలను). నీతో చేసిన ప్రమాణం మరియు వాగ్దానాన్ని నా శక్తిమేరకు నెరవేర్చటానికి కృషి చేస్తున్నాను. నేను చేసిన చెడు పనుల కీడు నుండి నీ శరణు కోరుతున్నాను. నీవు నాకు చేసిన ఉపకారాలను ఒప్పుకుంటున్నాను. నా పాపాలను అంగీకరిస్తున్నాను. నన్ను క్షమించు. నీవు తప్ప క్షమించే వాడెవడూ లేడు.)

దైవప్రవక్త (స) ఇలా ప్రవచించారు – ఎవరైనా పగటివేళ పూర్తి నమ్మకంతో ఈ వాక్యాలు పఠించి సాయంత్రం కాకముందే మరణిస్తే వారు స్వర్గానికి వెళతారు. అదేవిధంగా ఎవరైనా రాత్రిపూట పూర్తి నమ్మకంతో ఈ వచనాలు పఠించి తెల్లవారక ముందే మరణిస్తే వారు కూడా స్వర్గంలోకి ప్రవేశిస్తారు.

(బుఖారీ గ్రంథం)

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

పారా - 25

షూరా, జుఖ్‌రుఫ్ సూరాలు

షూరా సూరా

సంతానం అల్లాహ్ వరం

భూమ్యాకాశాల సామ్రాజ్యం అల్లాహ్‌దే. ఆయన తానుకోరినది సృష్టిస్తాడు. తాను కోరినవారికి మగపిల్లల్ని ఇస్తాడు. లేదా వారికి మగ పిల్లలను, ఆడ పిల్లలను కలిపి ఇస్తాడు. మరి తాను కోరిన వారిని సంతాన హీనులుగా చేస్తాడు. (49 - 50)

దైవ సంభాషణ మార్గాలు

ఏ మనిషితోను అల్లాహ్(నేరుగా) సంభాషించటం అనేది జరగదు. 1. అయితే వహీ ద్వారా. 2. తెర వెనుక నుంచి. 3. దూత ద్వారా మాత్రమే సంభాషిస్తాడు. (51)

కొత్త ధర్మం ఏమీ కాదు

ఏ ధర్మాన్ని స్థాపించమని అల్లాహ్ నూహ్‌కు అజ్ఞాపించాడో ఆ ధర్మమే ఇది. ఇబ్రాహీమ్, మూసా, ఈసా(అ) బోధించిన ధర్మం కూడా ఇదే. (13)

సలహా సంప్రదింపులు

"విశ్వాసుల ప్రతి పని సలహా సంప్రదింపుల ద్వారానే జరుగుతుంది. ఏ పని అయినా సలహా సంప్రదింపులతో చేయటం సున్నత్. (38)

జుఖ్‌రుఫ్ సూరా

ఈసా ప్రవక్త (స) ప్రళయానికి సూచన

నిశ్చయంగా ఈసా (అ) ప్రళయానికి ఒక సూచన. ప్రళయానికి పూర్వం ఈసా ప్రవక్త (అ) ఈ లోకానికి వస్తారు. ప్రవక్త (స) వారి షరీఅత్‌ను అమలు పరుస్తారు. (61)

నరకవాసుల ఈ కోరిక కూడా తీరదు

నరక యాతనను తట్టుకోలేక నరక పర్యవేక్షకునితో "ఓ మాలిక్! నీ ప్రభువు మమ్మల్ని అంతం చేసేస్తే (అంటే పూర్తిగా ఒకేసారి చంపేస్తే) పోతుంది కదయ్యా!" అని నరకవాసులు అరుస్తారు. దానికి అతను 'మీరు నిత్యం ఇలా ఉండాల్సిందే' అంటాడు. (77)

స్వర్గంలో బంగారు పాత్రలు

"మీరు, మీ భార్యలు సంతోషంగా (సగౌరవంగా) స్వర్గంలో ప్రవేశించండి" అనబడుతుంది. వారి వద్దకు నలువైపుల నుంచి బంగారు పళ్ళాలూ, బంగారు గ్లాసులూ తేబడతాయి. మనసు కోరేవీ, కళ్ళు ఆస్వాదించేవీ- అన్నీ అక్కడ ఉంటాయి.

నెత్తిమీద షైతాన్ ఉంటాడు

అల్లాహ్ స్మరణ (జిక్ర్) పట్ల గుడ్డిగా వ్యవహరించే వ్యక్తిపై మేము షైతాన్‌ను నియమిస్తాము. ఇక వాడే అతనికి సహవాసిగా ఉంటాడు. ఆ షైతానులు వారిని సన్మార్గాన పోకుండా అడ్డుకుంటారు. వారేమో తాము సన్మార్గంపైనే ఉన్నామని భ్రమ పడుతూ ఉంటారు. (36)

వారే మీ నిజమైన స్నేహితులు

తీర్పు దినాన ప్రాణ మిత్రులు కూడా ఒకరినొకరు శత్రువులై పోతారు. అయితే దైవభక్తి పరాయణులు మాత్రం అలా ప్రవర్తించరు. (67)

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

పారా - 25

దుఖాన్, జాసియహ్ సూరాలు

దుఖాన్ సూరా

లైలతుల్ ఖద్ర్

"ఖుర్‌ఆన్‌ను శుభవంతమైన రేయిన అవత రింపజేశాము." ఆ రాత్రియందే కీలకమైన ప్రతి ఉత్తర్వు జారీ చేయబడుతుంది. (4)

(అల్లాహ్ లైలతుల్ ముబారకా అన్నాడు. 'ముబారకా' అనగా చూడటానికి చిన్నదే అయినా వాస్తవంలో చాలా పెద్దది అని అర్థం. ఈ ఒక్క రాత్రి వెయ్యి రాత్రులకు సమానం.)

మూసా(అ) - ఫిరౌన్ గాథ

ఫిరౌన్ రాజ్యం, అధికారం అన్నీ ఏమైపోయాయి?

వారు ఎన్నో తోటలను, చెలమలను ఈ లోకంలోనే వదలి వెళ్ళిపోయారు. మరెన్నో పచ్చని పొలాలను, చక్కని నిలయాలను, ఇంకా విలాసవంతమైన ఎన్నో వస్తువులను కూడా వదలి పోయారు. (25)

స్వర్గంలో మరణం ఉండదు

మొదటిసారి వచ్చిన మరణం తప్ప మరింకా వారు అక్కడ మరణం రుచి చూడటమనేది ఉండదు. నరకాగ్ని శిక్ష నుంచి అల్లాహ్ వారిని రక్షించాడు. (56)

జాసియహ్ సూరా

ఇద్దరూ సమానం కారు

తమనూ - విశ్వసించి మంచి పనులు చేసేవారినీ మేము సమానంగా చేస్తామనీ, వారిరువురి జీవితం - మరణం ఒకే విధంగా ఉండేలా చేస్తామని పాపిష్టి పనులు చేసినవారు అనుకుంటున్నారా? వారి ఆలోచన చాలా తప్పు. (21)

కోరికల దాస్యం

తన మనోవాంఛలను ఆరాధ్య దైవంగా చేసుకున్న వాడిని నువ్వు చూశావా? అంత తెలిసినప్పటికీ - అల్లాహ్ అతన్ని అపమార్గానికి లోనుచేశాడు. అతని చెవులకు, అతని హృదయానికి సీలు వేశాడు. అతని కళ్ళపై కూడా తెరను వేసేశాడు. (23)

అల్లాహ్ స్తోత్రం

ఆకాశాల ప్రభువు, భూమండల ప్రభువు సమస్త లోకాల ప్రభువు అయిన అల్లాహ్ మాత్రమే స్తుతించదగినవాడు. భూమ్యాకాశాలలో పెద్దరికం ఆయనదే చెల్లుతుంది. ఆయనే అధికృత గలవాడు. వివేచనాపరుడు. (36)

ప్రళయ దినాన మోకాళ్ళపై నిలబడి

ప్రళయదినాన ప్రతి మానవ సముదాయం మోకాళ్ళపై పడి ఉండటాన్ని, ప్రతి వర్గం తన కర్మల పత్రం వైపు పిలవబడటాన్ని నువ్వు చూస్తావు. (28)

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

25 రమజాన్

ఇంగ్లీషు తేది:

......../......../......

వ ఉపవాసం

నేటి చిట్కా

విజ్ఞానాన్ని అందించే మంచి ఇస్లామిక్ యాప్‌లను డౌన్‌లోడ్ చేసుకోండి.

నమాజు చెక్ లిస్ట్

ఫజ్ర్
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐

జుహ్ర్
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐
- తర్వాతి సున్నత్ ☐

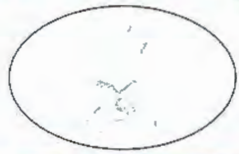
అస్ర్
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐

మగ్రిబ్
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐
- తర్వాతి సున్నత్ ☐

ఇషా
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐
- తర్వాతి సున్నత్ ☐

తరావీహ్ ☐ **విత్ర్** ☐

ఖుర్‌ఆన్ పఠనం



అరబీ పారాయణం

పారా నెం......   సూరా నెం.....

ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

ఖుర్‌ఆన్ అనువాదం

పారా నెం......   సూరా నెం......

ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

ఖుర్‌ఆన్ కంఠస్తం

పారా నెం......   సూరా నెం......

ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

ఖుర్‌ఆన్ తఫ్‌సీర్

పారా నెం......   సూరా నెం......

ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

కనీసం

- ఖుర్‌ఆన్ తెరిచి చూశాను ☐
- ఖుర్‌ఆన్ దర్స్ విన్నాను ☐
- తరావీహ్‌లో శ్రద్ధగా విన్నాను ☐

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

చెక లిస్ట్

రమజాన్ నెలలో చేసే తస్బీహ్ ఇతర రోజుల్లో చేసే తస్బీహ్‌లకంటే వెయ్యి రెట్లు గొప్పది.
(తిర్మిజీ గ్రంథం)

చేయ వలసినవి

- సహ్‌రీకై ఉత్సాహంగా లేచాను ☐
- ఫజ్ర్ తర్వాత దర్స్ విన్నాను ☐
- ఉదయం పూట దుఆలు ☐

చూడండి పేజి నెం. 212

- ఇష్రాక్ నమాజ్ చేశాను ☐
- ఇస్తిగ్ఫార్ చేశాను ☐

చూడండి పేజి నెం. 171

- కొద్ది మొత్తమైనా దానం చేశాను ☐
- నవ్వుతూ సలాం చేశాను ☐
- మస్జిద్‌లో జిక్ర్ చేస్తూ ఉన్నాను ☐
- ఒకరికి సహాయం చేశాను ☐
- నమాజువేళ మిస్వాక్ చేశాను ☐
- రోజువారీ దుఆలు పాటించాను ☐
- ఇఫ్తార్‌కు ముందు ప్రత్యేక దుఆ ☐
- ఒకరి ఆకలి బాధ తీర్చాను ☐
- తల్లిదండ్రుల కొరకు దుఆ ☐
- ప్రతి నమాజ్ తర్వాతి దుఆలు ☐

చూడండి పేజి నెం. 211

- సాయంత్రం పూట ప్రార్థనలు ☐

చూడండి పేజి నెం 212

- ముస్లింసమాజ ఐక్యత కొరకు దుఆ ☐

చేయ కూడనివి

- ఎవరిపై కోపం తెచ్చుకోలేదు ☐
- ఎవరి మనసు నొప్పించలేదు ☐
- ఎవరి గురించిచాడీలు చెప్పలేదు ☐
- చెడు చూడలేదు ☐
- చెడు వినలేదు ☐
- చెడు మాట్లాడలేదు ☐
- అబద్ధం చెప్పలేదు ☐
- వృథా మాటలు మాట్లాడలేదు ☐
- సమయం వృథా చేయలేదు ☐
- స్మార్ట్ ఫోన్‌కు అతుక్కుపోలేదు ☐

మీ ఉపవాసానికి అల్లాహ్ సాక్షిగా మీరు ఇచ్చుకునే రేటింగ్

☆1 ☆2 ☆3 ☆4 ☆5

ఈ రోజు ఇలా చేద్దాం

ప్రతి ఫర్జ్ నమాజ్ తరువాత సుబ్‌హానల్లాహ్, అల్ హమ్దు లిల్లాహ్, అల్లాహు అక్బర్ ఒక్కొక్కటి 33 సార్లు పఠించి వీలైనన్ని ఎక్కువ పుణ్యాలు జుర్రుకోండి.

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

కరుణామయుని పిలుపు

"ఓ ఆదం పుత్రుడా! నీ పాపాలు ఆకాశపు అంచుల దాకా విస్తరించి ఉన్నా సరే; నువ్వు నన్ను క్షమాభిక్షకై వేడుకుంటే నేను నిన్ను క్షమిస్తాను. ఆదం పుత్రుడా! నువ్వు నా దగ్గరికి భూమండలం నిండా పాపాలు తీసుకొచ్చినప్పటికి నువ్వు 'షిర్క్' (బహుదైవారాధన) చేయకుండా ఉంటే నేను నీకు భూమండలం నిండా క్షమాభిక్షను ప్రసాదిస్తాను.

(అహ్మద్, తిర్మిజీ)

25 వ పారా క్విజ్

1. అల్లాహ్‌తో సంభాషించే మార్గాలు?

   (ఎ) 5 (బి) 2 (సి) 3

2. విశ్వాసుల ప్రతి పని .... తో జరుగుతుంది

   (ఎ) ధనంతో (బి) సంప్రదింపులతో (సి) బలంతో

3. .... ప్రళయానికి ఒక సంకేతం.

   (ఎ) ఈసా (అ) (బి) ఇద్రీస్ (అ) (సి) హారూన్ (అ)

ఈ రోజు మీ అనుభూతి

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

26 వ ఉపవాసం

నిత్యం దుఆలతో అల్లాహ్‌కు దగ్గరవండి

- అల్లాహ్ దృష్టిలో ప్రార్థన (దుఆ) కన్నా గొప్ప ఆచరణ మరేదీ లేదు. (తిర్మిజీ గ్రంథం)
- ఒక్క ప్రార్థన (దుఆ) తప్ప మరేదీ విధిరాతను మార్చజాలదు. (తిర్మిజీ గ్రంథం)
- దాసుడు తన సన్నిధిలో చేతులెత్తి ప్రార్థించినప్పుడు అతన్ని ఒట్టి చేతులతో పంపటానికి మీ ప్రభువు అల్లాహ్ సిగ్గుపడతాడు. (ఇబ్నెమాజా గ్రంథం)
- కష్టాల్లో ఉన్నప్పుడు దుఆ (ప్రార్థన) స్వీకరించబడాలని కోరుకునే వారు సంతోష సమయాల్లో అతి ఎక్కువగా దుఆలు (ప్రార్థనలు) చేయాలి. (తిర్మిజీ గ్రంథం)
- ప్రతి మనిషి తన అవసరాలన్నిటిని తన ప్రభువు అల్లాహ్‌నే అర్థించాలి. ఆఖరికి కాళ్ళకు తొడుక్కునే చెప్పుల పట్టీ తెగిపోయినా, అది కూడా అల్లాహ్‌నే అడగాలి. (తిర్మిజీ గ్రంథం)

ప్రార్థన లేని జీవితం - ఆయుధం లేని పోరాటం

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

పారా - 26

సూరె అహ్‌ఖాఫ్, ముహమ్మద్ (స)

అహ్‌ఖాఫ్ సూరా

ప్రవక్త(స) ప్రకటన

నేను కొత్తగా వచ్చిన ప్రవక్తనేమీ కాను. (ప్రళయ దినాన) నా పట్లా, మీ పట్లా జరిగే వ్యవహారం ఎలాంటిదో కూడా నాకు తెలీదు. నాకు వచ్చిన 'వహీ' (సందేశాన్ని) మాత్రమే నేను అనుసరిస్తాను. నేను హెచ్చరించే వాణ్ణి మాత్రమే. (9)

అద్, సమూద్ జాతులపై శిక్ష

ఆకాశంలో మబ్బులు రావటం చూసి "ఇవి వర్షం కురిపించే మేఘాలు' అని అద్ జాతివారు అనుకున్నారు. నిజానికి అది వారు తొందరపెట్టిన శిక్ష. అదొక పెనుగాలి. (24)

తల్లిదండ్రుల పట్ల విధేయత

తల్లిదండ్రుల పట్ల ఉత్తమంగా మెలగాలి. తల్లి ఎన్నో బాధలు భరించి గర్భంలో మోసి, కని పెంచింది. మొత్తం 30 మాసాల పాటు ఈ బాధను భరిస్తుంది. వారి కోసం ఎల్లప్పుడూ దుఆ చేస్తూ ఉండాలి. (15)

జిన్నులకు కూడా ప్రవక్త (స)

ముహమ్మద్ (స) మనుషులకు మాదిరిగానే జిన్నులకు కూడా ప్రవక్త.

"ఓ ప్రవక్తా! జిన్నుల సమూహం ఒక దానిని మేము ఖుర్‌ఆన్ వినేందుకు నీ దగ్గరకు పంపిన సంగతిని గుర్తు చేసుకో". (29)

స్వర్గంలో తరగతులు

స్వర్గంలో ప్రతి ఒక్కరికీ వారి వారి ఆచరణలను బట్టి తరగతులు లభిస్తాయి. (19)

ముహమ్మద్(స) సూరా

ముహమ్మద్ (స)ను విశ్వసించండి

ఎవరైతే విశ్వసించి, సత్కార్యాలు చేశారో, ముహమ్మద్ (స)పై అవతరించిన దానిని విశ్వసించారో అల్లాహ్ వారి పాపాలను దూరం చేస్తాడు. వారి పరిస్థితిని చక్కదిద్దుతాడు. (2)

హృదయానికి తాళాలు!

కపటులు ఖుర్‌ఆన్ గురించి లోతుగా ఆలోచించరా? లేక వారి హృదయాలపై తాళాలు పడి వున్నాయా? ఖుర్‌ఆన్‌ను లోతుగా అధ్యయనం చేస్తే మీలోని కాపట్యం దూరం అవుతుంది అని అల్లాహ్ అంటున్నాడు. (24)

అల్లాహ్ సహాయం

విశ్వాసులారా! మీరు గనక అల్లాహ్‌కు సహాయం చేస్తే అలాహ్ మీకు సహాయం చేస్తాడు. మీ పాదాలకు నిలకడను ఇస్తాడు. (7)

సూరా అంతిమ సందేశం

అల్లాహ్‌కు మీ సిరిసంపదలు ఏమాత్రం అక్కరలేదు.

మీరు అల్లాహ్ సందేశాన్ని నిర్లక్ష్యం చేస్తే అల్లాహ్ మీకు బదులు - మీ స్థానంలో మరో జాతి వారిని తీసుకువస్తాడు. (38)

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

పారా - 26

ఫతహ్, హుజురాత్ మైండ్ మ్యాప్

హుదైబియా ఒప్పందం

- హుదైబియా ఒప్పందం నుంచి తిరిగి వస్తున్నప్పుడు ఈ ఆయత్‌లు అవతరించాయి.
- ఈ ఒప్పందంలో పాల్గొన్న సహచరులను అల్లాహ్ పొగిడాడు.
- కొన్ని సందర్భాల్లో కొన్ని విషయాలను మీరు నష్టంగా భావిస్తారు. కాని వాస్తవానికి అవి విజయానికి నాంది అవుతాయి.
- ఆ ఒక్క సంవత్సరంలోనే గత **15** యేండ్ల కంటే ఎక్కువ మంది ఇస్లామ్ స్వీకరించారు.
- అల్లాహ్ ముస్లిములకు అనూహ్యంగా సహాయం చేశాడు. ముస్లిములు యుద్ధం దరిదాపుల నుంచి వెనక్కి వచ్చారు. యుద్ధమే జరిగితే చాలా నష్టం జరిగేది.

జాత్యహంకారం తగదు

ఖురైషులు జాత్యహంకారంతో వ్యవహరించారు. తమ హోదాను, సంస్కృతిని చూసి మిడిసిపడటం జాత్యహంకారం. అది ముస్లిములకు ఏమాత్రం శోభించదు. **(26)**

మక్కా విజయం గురించి భవిష్యవాణి

అల్లాహ్ తన ప్రవక్తకు సత్యమైన కల చూపించాడు. మీరు తప్పకుండా మస్జిదె హరామ్‌లో ప్రవేశించి సురక్షితంగా హజ్, ఉమ్రా యాత్రలు చేస్తారు. మీకు ఎలాంటి భయం ఉండదు. **(27)**

ఫతహ్ సూరా

హుజురాత్ సూరా

నేపథ్యం

'హుజురాత్' అనగా కుటీరాలు, ముహమ్మద్ (స) తమ కుటీరంలో ఉండగా కొంత మంది పల్లెటూరి వ్యక్తులు ఏమాత్రం సభ్యత సంస్కారం లేకుండా సామాన్య వ్యక్తిని పిలిచినట్లు గట్టిగా అరచి పిలిచారు. వారి పద్ధతి అల్లాహ్‌కు నచ్చలేదు. ఆ సందర్భంగానే ఈ సూరా అవతరించింది.

సభ్యతా సంస్కారాలు

- నిజం తెలుసుకోకుండా వార్తల్ని ప్రచారం చేయరాదు
- పోట్లాడుకునేవారి మధ్య రాజీ కుదుర్చాలి.
- ఇతరులను ఎగతాళి చేయరాదు.
- చెడ్డపేర్లతో ఒకరినొకరు పిలుచుకోరాదు.
- చాడీలు చెప్పుకోరాదు.
- ఇతరుల గురించి కూపీలు లాగరాదు.

ఇస్లామ్ స్వీకరించి ఉపకారం చేస్తున్నారా?!

తాము ఇస్లామ్ స్వీకరించి ఉపకారం చేస్తున్నట్లుగా కపటులు మాట్లాడుతున్నారు. ప్రవక్తా! వారికి చెప్పు: "మీ ఇస్లామ్ ఉపకారం నాపై పెట్ట కండి. వాస్తవానికి అల్లాహ్ తన విశ్వాస మార్గం చూపి మీకు మహోపకారం చేశాడు. **(17)**

ఇస్లామ్‌లో జాత్యహంకారానికి తావు లేదు

తెగలు, జాతుల తేదాలు - మనుషులు ఒకరి నొకరు గుర్తుపట్టటం కోసమే. అంతకు మించి ఏమీ లేదు. అల్లాహ్ పట్ల ఎవరికైతే ఎక్కువ భక్తి (తఖ్వా) ఉంటుందో వారే మిగతా వారందరి కంటే గొప్పవారు. **(13)**

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

పారా - 26
ఖాఫ్, జారియాత్ సూరాలు

ఖాఫ్ సూరా

హితబోధ
హృదయం ఉండి, శ్రద్ధగా విని, ఆచరించే ప్రతి వ్యక్తికి ఖుర్‌ఆన్‌లో హితబోధ ఉంది. (37)

నరకం ఆకలి ఎంతకీ తీరదు!
ఖియామత్ రోజున నరక వాసులందరూ నరకంలోకి వెళ్ళిన తర్వాత నరకాన్ని "నువ్వు నిండిపోయావా?" అని అడిగితే ....'ఏం....ఇంకా ఏమన్నా ఉందా?" అని ఆత్రంగా అడుగుతుంది. (30)

దైవప్రవక్త (స) ఈ సూరాను జుమా ఖుత్బాలో పఠిస్తూ ఉండేవారు.

ప్రాణనాళం కంటే చేరువలో ఉన్నాం
"మేమే మనిషిని సృష్టించాం. అతని మదిలో మెదిలే ఆలోచనలు సైతం మాకు తెలుసు. మేమతని ప్రాణనాళం కంటే కూడా అతనికి చేరువలో ఉన్నాం."

జారియాత్ సూరా

విశ్వాసులు
- దానధర్మాలు చేస్తారు.
- రాత్రి చివరి ఘడియల్లో క్షమాపణకై అల్లాహ్‌ను వేడుకుంటారు.
- రాత్రి పూట వారు చాలా తక్కువగా నిద్రిస్తారు.
- ఎక్కువ సమయం అల్లాహ్ ఆరాధనలో గడుపుతారు.

మానవ సృష్టి లక్ష్యం
'నేను జిన్నాతులను, మానవులను సృష్టించినది వారు నన్ను ఆరాధించటానికి మాత్రమే." (56)

ఇబ్రాహీమ్(అ) గాథ
దైవదూతలు మానవ రూపంలో ఇబ్రాహీమ్ (అ) వద్దకు వచ్చారు. ఆయన వారికి ఆతిథ్యం ఇచ్చారు. కాని వారు ఆతిథ్యం పుచ్చుకోలేదు. ఇబ్రాహీమ్ భయపడ్డారు. (25)

అప్పుడు దైవదూతలు అసలు విషయం చెప్పారు. ఒక శుభవార్త చెప్పారు. ఒక దుర్వార్త వినిపించారు. (28)
- ఇబ్రాహీం (అ)కు పుత్రుడు కలగనున్నాడనే శుభవార్త
- లూత్ జాతి వారిపై శిక్ష అవతరిస్తుందనే దుర్వార్త.

లూత్ జాతి గాథ
ముందు విశ్వాసులను కాపాడి, ఆ తరువాత లూత్ జాతి వారిపై శిక్షను విధించటం జరిగింది. (35)

లూత్ జాతివారిపై భయంకరమైన రాళ్ళవాన కురిసింది. (33-34)

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

దుఆ నియమాలు

- ☑ చేతులు భుజాల వరకు పైకెత్తి దుఆ చేయాలి. (తిర్మిజీ గ్రంథం)
- ☑ దుఆ చేసేటప్పుడు అరచేతులు ముఖం వైపు ఉండాలి. (అబూదావూద్ గ్రంథం)
- ☑ అల్లికైన పదజాలంతో, గీతాలాపన చేస్తూ దుఆ చేయకూడదు. (బుఖారీ గ్రంథం)
- ☑ దుఆ సంక్షిప్తంగానూ, సమగ్రంగానూ ఉండాలి. (అబూదావూద్)
- ☑ ముందు తమ కోసం దుఆ చేసుకోవాలి. ఆ తరువాత తల్లిదండ్రుల కోసం సోదరీ సోదరుల కోసం, యావత్తు ముస్లిం సమాజం కోసం దుఆ చేయాలి. (ముస్లిం గ్రంథం)
- ☑ దుఆలో "అల్లాహ్! నీకిష్టమయితే ఇవ్వు" అని అనకూడదు. ఎందుకంటే అల్లాహ్ ఇవ్వదలచుకుంటే ఆయన్ని అడ్డుకునే వారెవరూ లేరు.
- ☑ చెడు పనుల కోసమో, బంధువులు విడిపోవటం కోసమో దుఆ చేయకూడదు. (ముస్లిం గ్రంథం)
- ☑ దుఆ స్వీకృతి విషయంలో తొందరపడకూడదు. అంటే, "నేనెంతో కాలంగా దుఆ చేస్తున్నాను. కాని ఇప్పటివరకు నా దుఆ స్వీకరించబడలేదు" అని అనకూడదు. (బుఖారీ-ముస్లిం)
- ☑ దుఆ చేసే వ్యక్తి దుఆ ముగింపులో 'ఆమీన్' అని అనాలి.
- ☑ దుఆ చేసే వ్యక్తి వుజూ చేసుకొని ఉండటం ఉత్తమం. దుఆ చేసే చోటు కూడా పరిశుభ్రంగా ఉంటే మంచిది.
- ☑ దుఆ చేసేవాని సంపాదన ధర్మసమ్మతమైన మార్గాల ద్వారా ఆర్జించినదై ఉండాలి. అక్రమార్జితాన్ని భుజించే వ్యక్తి కాబా గృహంలోకి వెళ్ళి దుఆ చేసినా అతని దుఆ ఆమోదించబడదు. (ముస్లిం గ్రంథం)

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

26 రమజాన్

ఇంగ్లీషు తేదీ:

......../......../......

వ ఉపవాసం

నేటి చిట్కా

సహ్రీలో కార్బో హైడ్రేడ్‌లు ఎక్కువగా ఉండే ఆహార పదార్థాలు, ఇఫ్తార్‌లో ప్రొటీన్‌లు అధికంగా ఉండే (ఫ్రై చేయని) ఆహార పదార్థాలు తీసుకోండి.

నమాజు చెక్ లిస్ట్ ☑

ఫజ్ర్
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐

జుహ్ర్
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐
- తర్వాతి సున్నత్ ☐

అస్ర్
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐

మగ్రిబ్
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐
- తర్వాతి సున్నత్ ☐

ఇషా
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐
- తర్వాతి సున్నత్ ☐

తరావీహ్ ☐ **విత్ర్** ☐

ఖుర్‌ఆన్ పఠనం

అరబీ పారాయణం

పారా నెం...... సూరా నెం.....

ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

ఖుర్‌ఆన్ అనువాదం

పారా నెం...... సూరా నెం......

ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

ఖుర్‌ఆన్ కంఠస్థం

పారా నెం...... సూరా నెం......

ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

ఖుర్‌ఆన్ తఫ్సీర్

పారా నెం...... సూరా నెం......

ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

కనీసం

- ఖుర్‌ఆన్ తెరిచి చూశాను ☐
- ఖుర్‌ఆన్ దర్స్ విన్నాను ☐
- తరావీహ్‌లో శ్రద్ధగా విన్నాను ☐

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

"సహ్‌రీ భుజించండి. సహ్‌రీ
భోజనంలో శుభం ఉంది."
(నసాయి గ్రంథం)

చెక్ లిస్ట్

చేయ వలసినవి

- సహ్‌రీకై ఉత్సాహంగా లేచాను ☐
- ఫజ్ర్ తర్వాత దర్స్ విన్నాను ☐
- ఉదయం పూట దుఆలు ☐

చూడండి పేజి నెం. 212

- ఇష్రాక్ నమాజ్ చేశాను ☐
- ఇస్తిగ్ఫార్ చేశాను ☐

చూడండి పేజి నెం. 171

- కొద్ది మొత్తమైనా దానం చేశాను ☐
- నవ్వుతూ సలాం చేశాను ☐
- మస్జిద్‌లో జిక్ర్ చేస్తూ ఉన్నాను ☐
- ఒకరికి సహాయం చేశాను ☐
- నమాజువేళ మిస్వాక్ చేశాను ☐
- రోజువారీ దుఆలు పాటించాను ☐
- ఇఫ్తార్‌కు ముందు ప్రత్యేక దుఆ ☐
- ఒకరి ఆకలి బాధ తీర్చాను ☐
- తల్లిదండ్రుల కొరకు దుఆ ☐
- ప్రతి నమాజ్ తర్వాతి దుఆలు ☐

చూడండి పేజి నెం. 211

- సాయంత్రం పూట ప్రార్థనలు ☐

చూడండి పేజి నెం 212

- ముస్లింసమాజ ఐక్యత కొరకు దుఆ ☐

చేయ కూడనివి

- ఎవరిపై కోపం తెచ్చుకోలేదు ☐
- ఎవరి మనసు నొప్పించలేదు ☐
- ఎవరి గురించిచాడీలు చెప్పలేదు ☐
- చెడు చూడలేదు ☐
- చెడు వినలేదు ☐
- చెడు మాట్లాడలేదు ☐
- అబద్ధం చెప్పలేదు ☐
- వృధా మాటలు మాట్లాడలేదు ☐
- సమయం వృధా చేయలేదు ☐
- స్మార్ట్ ఫోన్‌కు అతుక్కుపోలేదు ☐

మీ ఉపవాసానికి అల్లాహ్ సాక్షిగా మీరు ఇచ్చుకునే రేటింగ్

☆1 ☆2 ☆3 ☆4 ☆5

ఈ రోజు ఇలా చేద్దాం

మీరు సాధారణంగా మీ కొరకు కొనుక్కునే ధాన్యాలు, ఇతర సరుకులు కొని మీ ప్రాంతంలోని ఫుడ్ బ్యాంక్‌కు లేదా పేదప్రజలకు డొనేట్ చేయండి.

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

సజ్దా స్థితిలో దుఆ

దాసుడు తన ప్రభువుకి అత్యంత సన్నిహితంగా ఉండే స్థితి సజ్దా స్థితి. కనుక మీరు ఆ స్థితిలో అతి ఎక్కువగా దుఆలు చేయండి. (ముస్లిం గ్రంథం)

26 వ పారా క్విజ్

1. ఆద్ జాతివారు ఆకాశంలో మేఘాలను చూసి .... అనుకున్నారు.

   (ఎ) శిక్ష రాబోతోందని (బి) వర్షం కురుస్తుందని (సి) వరదలొస్తాయని

2. హుదైబియా ఒప్పందంలోని షరతులు ..... ఉన్నాయి.

   (ఎ) న్యాయంగా (బి) మోసపూరితంగా (సి) ఏకపక్షంగా

3. ఇబ్రాహీమ్ (అ) ఇంటికి వచ్చిన అతిథులు వాస్తవంలో ఎవరు?

   (ఎ) పరదేశీయులు (బి) దైవదూతలు (సి) జిన్నులు

ఈ రోజు మీ అనుభూతి

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

27 వ ఉపవాసం

రమజాన్ ఆశయాలు

దుఆ శాంపిల్ ప్లాన్ తయారు చేశాం మీ కోసం

దుఆ అనేది ఎవరికి వారు వ్యక్తిగతంగా తమదైన పద్ధతిలో చేసుకోవలసినది. ఈ క్రింద పేర్కొనబడుతున్న దుఆ ప్లానింగ్ ఉద్దేశం మీరు ఈ మాటలే పలకమని కాదు, దుఆలో కోరుకోవలసిన ముఖ్యమైన విషయాలను పద్ధతి ప్రకారం ఎలా పలకాలో ఈ విధానం నేర్పిస్తుంది.

1) ముందుగా మీతోనే ప్రారంభించండి. మీ ధార్మిక లక్ష్యాలు, ఉద్దేశాలు నెరవేరాలని కోరుకోండి.

ఉదాహరణకు ఇలా:

"ఓ అల్లాహ్! నాకు సన్మార్గం చూపించు. మరింత మంచి ముస్లింగా మారటానికి నాకు సహాయం చేయి. ఓ అల్లాహ్! ఈ రమజాన్ నెల ద్వారా వీలైనన్ని ఎక్కువ పుణ్యాలు సంపాదించుకునే సౌభాగ్యాన్ని ప్రసాదించు."

2) మీ పని, మీ చదువుకు సంబంధించినవాటిపై దృష్టిపెట్టండి:

ఉదాహరణకు ఇలా:

"ఓ అల్లాహ్! పనిలో నా టార్గెట్లు పూర్తయ్యేలా చెయ్యి. నేను పని

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

చేస్తున్న చోట ముస్లింల గౌరవ మర్యాదలు పెంపొందేలా చేయి."

లేక

ఓ అల్లాహ్! ఈ సంవత్సరం పరీక్షల్లో అత్యధిక ఫలితాలు సాధించటంలో నాకు తోడ్పడు. చదివేది సులభంగా అర్థమై, గుర్తుండేలా చేయి.

3) తర్వాత మీకు అతి దగ్గరి కుటుంబ సభ్యుల (చనిపోయివున్న వారితో సహా) కోసం దుఆ చేయండి:

ఉదాహరణకు ఇలా:

"ఓ అల్లాహ్! మా అన్నయ్యకు (లేక తమ్ముడికి) సన్మార్గం చూపించు. మా నాన్న వెన్ను నొప్పి తగ్గిపోయేలా చేయి. మా అమ్మ పనులు సులభం చేయి."

4) సమాజం కోసం దుఆ చేయండి.

ఉదాహరణకు ఇలా:

"ఓ అల్లాహ్! మునుపటి లాగా ఉమ్మత్‌ను మళ్ళీ పటిష్టంగా, ఐక్యంగా చేయి. ప్రపంచవ్యాప్తంగా బాధపడుతున్న ముస్లింలందరికి సహాయం చేయి."

5) మీ మిత్రుల కోసం, వారి అవసరాలు తీరాలని దుఆ చేయండి.

ఉదాహరణకు ఇలా:

"ఓ అల్లాహ్! ఉమర్ జాబ్ కోసం ట్రై చేస్తున్నాడు. అతనికి జాబ్ వచ్చేలా చేయి. అజ్‌హర్ ఈ సంవత్సరం హజ్‌కు వెళ్ళాలని నిశ్చయించుకున్నాడు. అతని కోరిక నెరవేరేలా చేయి. ఓ అల్లాహ్! నీ వల్ల కానిది ఏమీ లేదు."

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

దుఆ ఆమోదించబడే ప్రత్యేక ఘడియలు

1) రాత్రి చివరి జాములో. (బుఖారి-ముస్లిం)
2) లైలతుల్ ఖద్ర్‌లో.
3) జుమా రోజు ఏదో ఒక ఘడియలో (ముఖ్యంగా అస్ర్ నమాజు తర్వాత నుంచి మగ్రిబ్ ముందు వరకు) (ముస్లిం)
4) ముఖ్యంగా ఇమామ్ వేదికపైకెక్కి కూర్చున్నప్పటి నుండి (జుమా) నమాజ్ ముగిసే వరకు. (హిస్నె హసీన్)
5) జుమా రోజు రాత్రి. (అబూదావూద్)
6) అజాన్ - ఇఖామత్ మధ్య సమయంలో. (అబూదావూద్)
7) ఫర్జ్ నమాజ్ తరువాత. (తిర్మిజీ)
8) అరఫా రోజున. (తిర్మిజీ)
9) జమ్ జమ్ జలం సేవించేటప్పుడు. (ముస్తద్రక్ హాకిమ్)
10) ఉపవాస విరమణ సమయంలో. (ముస్లిం)
11) ఖుర్‌ఆన్ పారాయణం తరువాత. (తిర్మిజీ)
12) ఇమామ్ "వలజ్జాల్లీన్" అన్నప్పుడు. (బుఖారీ)
13) వర్షం కురిసేటప్పుడు కూడా దుఆ స్వీకరించబడుతుంది. (హాకిమ్)

వీరి దుఆ త్వరగా స్వీకరించబడుతుంది

1) సంతాన శ్రేయస్సు కోసం తల్లిదండ్రులు చేసే దుఆ (తిర్మిజీ)
2) బాధితుని దుఆ (తిర్మిజీ)
3) ప్రయాణీకుని దుఆ (తిర్మిజీ)
4) న్యాయంగా పరిపాలించే రాజు యొక్క దుఆ (బుఖారీ-ముస్లిం)
5) విధేయులైన సంతానం యొక్క దుఆ (అబూదావూద్)
6) ఉపవాసి ఇఫ్తార్ సమయంలో చేసే దుఆ (ముస్లిం)
7) గైర్హాజరుగా వున్న తన సోదరుని కోసం ముస్లిం వ్యక్తి చేసే దుఆ (ముస్లిం, అహ్మద్, ఇబ్నెమాజా)

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

పారా - 27

తూర్, నజ్మ్, ఖమర్ సూరాలు

తూర్ సూరా

పిల్లా పాపలతో హాయిగా స్వర్గంలో అలా ...

ఎవరైతే విశ్వసించారో, వారి సంతానం కూడా విశ్వసించి వారిని అనుసరించి ఉంటే మేము వారి సంతానాన్ని కూడా వారితో కలుపుతాము. (21)

(స్వర్గంలో) వారు ఒకరి నుంచి ఒకరు మధుపాత్రలను అందుకుంటూ ఉంటారు. (23)

వారి చుట్టూ (సేవ కోసం) అందమైన బాలసేవకులు తిరుగుతూ ఉంటారు. వారు మూసి ఉంచబడిన ముత్యాల్లా ఉంటారు. (24)

నజ్మ్ సూరా

నేపథ్యం

మక్కా ముష్రిక్కులకు - ముస్లిములకు మధ్య తీవ్రమైన సంఘర్షణ జరుగుతున్న ఇస్లామ్ ప్రారంభ రోజులవి. ఈ సూరా చివర్లో "సజ్దా చేయవలసిన ఆయత్" ఉంది. ముహమ్మద్ (స) మక్కా ఖురైషు నాయకుల ముందు నజ్మ్ సూరా చదివి వినిపించారు. చివరి ఆయత్ పఠించిన తర్వాత ముహమ్మద్ (స) సజ్దా చేశారు. ఈ సూరా పారాయణం అక్కడున్న వారిని ఎంతగా మంత్ర ముగ్ధుల్ని చేసిందంటే ఈ సూరాలోని మాటలకు ముగ్ధులైపోయి అవిశ్వాసులతో సహా అందరూ సజ్దాలో పడిపోయారు.

ఖమర్ సూరా

దైవప్రవక్త (స) చంద్రుణ్ణి రెండు ముక్కలు చేసిన "చంద్ర ఖండన" (షఖ్ఖె ఖమర్) మహిమ ఈ సూరా ప్రారంభంలో చూచాయగా ప్రస్తావించబడింది. (1)

ఈ సూరాలో
- నూహ్
- ఆద్
- సమూద్
- లూత్

జాతుల గాథలు పేర్కొనబడ్డాయి.

ఈ సూరా ప్రత్యేకత ఏమిటంటే ప్రతి ఒక్క గాథ చివర్లో అల్లాహ్ "హితబోధ కొరకు మేము ఖుర్‌ఆన్‌ను సులభతరం చేశాము. మరి హితబోధను స్వీకరించేవారు ఎవరైనా ఉన్నారా?" అని పదే పదే మానవులను ప్రశ్నించాడు.

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

పారా - 27

రహ్మాన్, వాఖియ, హదీద్ సూరాలు

రహ్మాన్ సూరా

ప్రధానాంశాలు

- ప్రవక్త (స) ఈ సూరాను తహజ్జుద్ నమాజులో పారాయణం చేశారు.
- ప్రవక్త (స) జిన్నులకు వినిపించినది ఈ సూరానే.
- ఈ సూరా మనుషులతోపాటు జిన్నులను కూడా సంబోధిస్తుంది.

ఓ మానవులారా!
ఓ జిన్నులారా!
"మీ ప్రభువు యొక్క ఏయే అనుగ్రహాలను మీరు తిరస్కరించగలరు" అని అల్లాహ్ 31 సార్లు ఈ సూరాలో ప్రశ్నించాడు.

వాఖియ సూరా

ప్రధానాంశాలు

- పరలోకంలో మానవులందరూ మూడు సమూహాలుగా వర్గీకరించబడతారు.
  - సాబిఖూన్ (ముందంజలో ఉండేవారు)
  - అస్హాబుల్ మైమనహ్ (కుడి పక్షంవారు)
  - అస్హాబుల్ మష్అమహ్ (ఎడమ పక్షం వారు)
- స్వర్గవాసులను, నరకవాసులను ఈ సూరా వర్ణించిన తీరు ఆకట్టుకుంటుంది.
- సృష్టి మహిమలపై ఆలోచన చేయమని ఈ సూరా ప్రేరేపిస్తుంది.

ఆలోచింపజేసే అల్లాహ్ సూటి ప్రశ్నలు

1. మీరు స్ఖలించే వీర్యాన్ని మీరు తయారు చేశారా? దానితో జీవాన్ని మీరు పుట్టిస్తున్నారా?
2. మీరు పండించే పొలాల్లోని చెట్లను, మొక్కలను ఎదిగేటట్టు మీరు చేస్తున్నారా?
3. వర్షాన్ని మీరు కురిపిస్తున్నారా?
4. నిప్పును మీరు పుట్టిస్తున్నారా?

హదీద్ సూరా

ప్రధానాంశాలు

- అల్లాహ్ గొప్పదనం గురించి ఇందులో చాలా అందంగా చెప్పబడింది.
- సంపదను అల్లాహ్ మార్గంలో ఖర్చు చేయాలి.
- ప్రళయదినాన ఒక ప్రత్యేకమైన కాంతి విశ్వాసులకు తోడుగా నడుస్తూ ఉంటుంది.

క్రైస్తవ సన్యాసత్వం కథ ఏమిటి?
"సన్యాసత్వాన్ని క్రైస్తవులు వారంతటవారే కల్పించుకున్నారు. మేము మాత్రం దీనిని వారిపై విధించలేదు. మరి వారు దానికి తగురీతిలో కట్టుబడి ఉండలేకపోయారు." (27)

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

27 రమజాన్

ఇంగ్లీషు తేదీ:

......../......../......

వ ఉపవాసం

నేటి చిట్కా

ఇఫ్తార్‌లో అధికంగా తింటే రాత్రి తరావీహ్ నమాజు కొరకు మేల్కొని ఉండటం చాలా కష్టంగా ఉంటుంది. రమజాన్‌లోని చివరి పది రాత్రుల్లోనైతే మరింత జాగ్రత్తగా మితమైన ఆహారం మాత్రమే తీసుకోవాలి సుమా!

నమాజు చెక్ లిస్ట్ ☑

ఫజ్ర్
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐

జుహ్ర్
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐
- తర్వాతి సున్నత్ ☐

అస్ర్
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐

మగ్రిబ్
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐
- తర్వాతి సున్నత్ ☐

ఇషా
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐
- తర్వాతి సున్నత్ ☐

తరావీహ్ ☐ **విత్ర్** ☐

ఖుర్‌ఆన్ పఠనం

అరబీ పారాయణం

పారా నెం...... సూరా నెం.....

ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

ఖుర్‌ఆన్ అనువాదం

పారా నెం...... సూరా నెం......

ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

ఖుర్‌ఆన్ కంఠస్థం

పారా నెం...... సూరా నెం......

ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

ఖుర్‌ఆన్ తఫ్సీర్

పారా నెం...... సూరా నెం......

ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

కనీసం

- ◆ ఖుర్‌ఆన్ తెరిచి చూశాను ☐
- ◆ ఖుర్‌ఆన్ దర్స్ విన్నాను ☐
- ◆ తరావీహ్‌లో శ్రద్ధగా విన్నాను ☐

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

నిశ్చయంగా మేము ఈ ఖుర్‌ఆన్ గ్రంథాన్ని ఘనమైన రాత్రిలో అవతరింపజేశాము. "ఘనమైన రాత్రి" (లైలతుల్ ఖద్ర్) అంటే నీకేమి తెలుసు? ఆ ఘనమైన రాత్రి వెయ్యి నెలలకంటే శ్రేష్ఠమైనది." (ఖుర్‌ఆన్ 97:1-3)

చేయ వలసినవి

- సహ్‌రీకై ఉత్సాహంగా లేచాను ☐
- ఫజ్ర్ తర్వాత దర్స్ విన్నాను ☐
- ఉదయం పూట దుఆలు ☐

చూడండి పేజి నెం. 212

- ఇష్రాక్ నమాజ్ చేశాను ☐
- ఇస్తిగ్ఫార్ చేశాను ☐

చూడండి పేజి నెం. 171

- కొద్ది మొత్తమైనా దానం చేశాను ☐
- నవ్వుతూ సలాం చేశాను ☐
- మస్జిద్‌లో జిక్ర్ చేస్తూ ఉన్నాను ☐
- ఒకరికి సహాయం చేశాను ☐
- నమాజువేళ మిస్వాక్ చేశాను ☐
- రోజువారీ దుఆలు పాటించాను ☐
- ఇఫ్తార్‌కు ముందు ప్రత్యేక దుఆ ☐
- ఒకరి ఆకలి బాధ తీర్చాను ☐
- తల్లిదండ్రుల కొరకు దుఆ ☐
- ప్రతి నమాజ్ తర్వాతి దుఆలు ☐

చూడండి పేజి నెం. 211

- సాయంత్రం పూట ప్రార్థనలు ☐

చూడండి పేజి నెం 212

- ముస్లింసమాజ ఐక్యత కొరకు దుఆ ☐

చేయ కూడనివి

- ఎవరిపై కోపం తెచ్చుకోలేదు ☐
- ఎవరి మనసు నొప్పించలేదు ☐
- ఎవరి గురించిచాడీలు చెప్పలేదు ☐
- చెడు చూడలేదు ☐
- చెడు వినలేదు ☐
- చెడు మాట్లాడలేదు ☐
- అబద్ధం చెప్పలేదు ☐
- వృధా మాటలు మాట్లాడలేదు ☐
- సమయం వృధా చేయలేదు ☐
- స్మార్ట్ ఫోన్‌కు అతుక్కుపోలేదు ☐

మీ ఉపవాసానికి అల్లాహ్ సాక్షిగా మీరు ఇచ్చుకునే రేటింగ్

☆1 ☆2 ☆3 ☆4 ☆5

ఈ రోజు ఇలా చేద్దాం

వీలైతే రాత్రిళ్ళు ఎక్కువ సమయం మస్జిద్‌లో నమాజు, దుఆల్లో గడపటానికి ప్రయత్నించండి. మస్జిద్‌లో వీలు కానప్పుడు ఇంట్లోనే ప్రత్యేకమైన ఒక గదిలో ఆరాధనలో గడపండి.

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

దుఆలో తొందరపడితే అసలుకే మోసం

ఒకసారి దైవప్రవక్త (స) తన సహచరులకు బోధిస్తూ, "దాసుడు ప్రార్థన స్వీకరణ విషయంలో తొందర పడకుండా, పాపాన్ని గాని, బంధు విచ్ఛిత్తిని గాని కోరుకోకుండా దుఆ చేస్తే అతని దుఆ స్వీకరించబడుతుంది" అని అన్నారు. అది విని సహచరులు, "తొందరపాటు అంటే ఏమిటి? దైవప్రవక్తా!" అని అడిగారు. అందుకు ఆయన (స), "దుఆ చేసేవాడు - 'నేనెన్నో సార్లు దుఆలు చేశాను. కాని ఒక్క ప్రార్థన కూడా స్వీకరించబడినట్లు నాకు కనపడలేదు' అని అంటాడు. అలా ఆలోచించుకొని, విసిగిపోయి అసలు దుఆ చేయటమే మానేస్తాడు. (తొందరపాటు అంటే ఇదే)" అని చెప్పారు.

(ముస్లిం గ్రంథం)

27 వ పారా క్విజ్

1. స్వర్గంలో వీరు ఉంటారు?

   (ఎ) బాల సేవకులు (బి) బాల కార్మికులు (సి) తుంటరి బాలురు

2. దైవప్రవక్త (స) జిన్నులకు వినిపించిన సూరా?

   (ఎ) సూరె జిన్న్ (బి) సూరె రహ్మాన్ (సి) సూరె కాఫిరూన్

3. హష్ర్ మైదానంలో మానవులు .... సమూహాలుగా ఉంటారు.

   (ఎ) 2 (బి) 5 (సి) 3

ఈ రోజు మీ అనుభూతి

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

28 వ ఉపవాసం

రమజాన్ ఆశయాలు

“జకాతుల్ ఫిత్ర్” పండుగ రోజు దానం

- ఉపవాస పరిశుద్ధత కోసం, సమాజంలోని పేదలకు ధనసహాయం అందించటం కోసం ఉపవాసాలు పాటించే వ్యక్తికి “జకాతుల్ ఫిత్ర్” నిర్ణయించబడింది.
- ప్రతి సంవత్సరం రమజాన్ నెల చివర్లో ఫిత్రా చెల్లించటం విధి.
- ముస్లింలైన ప్రతి ఒక్కరూ పెద్దలు, పిన్నలు, స్త్రీలు, పురుషులు అందరూ జకాతుల్ ఫిత్ర్ చెల్లించాలి.
- స్తోమతగలవారు తమతరపునే కాదు, తమ భార్యాపిల్లల తాము పోషణా బాధ్యత వహించిన బంధువులందరి తరపున కూడా జకాతుల్ ఫిత్ర్ చెల్లించాలి.
- ఒక రేయి ఒక పగలుకు సరిపోయే ఆహారం కంటే ఎక్కువ స్తోమత ఉన్న ప్రతి ఒక్కరూ “జకాతుల్ ఫిత్ర్” చెల్లించాల్సిందే.
- అదీ ఫిత్ర్ పండుగ నమాజుకు ముందుగానే చెల్లించాలి.
- ఈదుల్ ఫిత్ర్ నమాజు అయిపోయిన తర్వాత ఒకవేళ ఎవరైనా జకాతుల్ ఫిత్ర్ చెల్లించినట్లయితే, అది మామూలు దానంగా పరిగణించబడుతుంది తప్ప “ఫిత్రా”గా భావించబడదు.
- పేదలకు, డబ్బులు లేనివారికి ఫిత్రా ఇవ్వబడుతుంది.
- ఫిత్ర్ పండుగ నాడు ప్రజలందరూ ఆనందంగా ఉండాలన్నది జకాతుల్ ఫిత్ర్ లక్ష్యం.
- ఈదుల్ ఫిత్ర్ ఇస్లాంలో ఓ పెద్ద పండుగ. ఈ పండుగ సంతోషాన్ని పేద ధనిక భేదం లేకుండా ముస్లిం సమాజం మొత్తం సమంగా పంచుకుంటుంది.

- ఒక ‘సా’ కు సమానంగా జకాతుల్ ఫిత్ర్ చెల్లించాలి.
- ‘సా’ అంటే 2 కి.600 గ్రాములకు సమానమైన ఒక కొలమానం.
- అంత పరిమాణంలో గోధుమలు, బార్లీ, ఖర్జూరాలు, బియ్యం, లేక ఇతర ఆహార ధాన్యాలు జకాతుల్ ఫిత్ర్‌గా ఇవ్వాలి.
- నిరుపేదలకు ఎక్కువ ప్రయోజనం కలుగుతుందని భావిస్తే ఒక ‘సా’ ఆహార ధాన్యాల విలువను కూడా జకాతుల్ ఫిత్ర్ క్రింద ఇవ్వవచ్చు.

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

పారా - 28

ముజాదలా, హష్ర్, ముమ్తహినా, సఫ్

ముజాదలా సూరా

- ఇస్లామ్‌కు పూర్వం అరబ్బుల్లో "జిహార్" అనబడే ఒక దురాచారం ఉండేది.
- దాని మూలంగా స్త్రీ భర్తకు భార్యగాను ఉండదు. భర్త నుంచి విడిపోవటానికి కూడా వీలుండదు.
- తనకు ఎదురైన ఆ దుర్భర పరిస్థితి గురించి ఖౌలా బిన్తె సాలబా (ర) ప్రవక్త (స)కు తన గోడు వినిపించుకుంది.
- ఈ దురాచారాన్ని ఖండిస్తూ ఈ సూరా అవతరించింది.
- ఈ సూరాలో కపట విశ్వాసుల గురించి కూడా ప్రస్తావన ఉంది.
- వారు ఇస్లామ్‌కు వ్యతిరేకంగా కుట్రలు పన్నుతూ గుసగుసలాడుకునేవారు.

సఫ్ సూరా

- చెప్పేదానికి చేసేదానికి పొంతన ఉండాలి.
- ఏదైతే చెబుతామో దాన్ని చేసి చూపించాలి.
- ఇస్లామ్ ప్రపంచమంతటా వ్యాపిస్తుంది అని ఈ సూరాలో భవిష్యవాణి చెప్పబడింది.
- "నా తదనంతరం 'అహ్మద్' అనబడే ప్రవక్త రానున్నాడని ఈసా (అ) ఇస్రాయీల్ జాతివారితో చెప్పిన ప్రస్తావన కూడా ఈ సూరాలోనే ఉంది.

హష్ర్ సూరా

- నమ్మక ద్రోహానికి పాల్పడటం చేత ఉహుద్ యుద్ధం తరువాత ప్రవక్త (స) బనూ నజీర్ అనబడే యూద తెగను నగరం నుంచి బహిష్కరించారు.
- మక్కా నుంచి మదీనాకు వలస వచ్చిన ముహాజిర్ల, ఇంకా వారికి ఆశ్రయమిచ్చిన మదీనా అన్సార్ల ఘనతా విశిష్టతలు వివరించబడ్డాయి.
- ఈ సూరాలోని చివరి ఆయత్‌లు తరచూ నమాజుల్లో పారాయణం చేయబడుతుంటాయి.
- వాటిలో దాదాపు 15 కంటే ఎక్కువ అల్లాహ్ నామాలు (అస్మాయె హుస్నా) పేర్కొనబడ్డాయి.

ముమ్తహినా సూరా

- హుదైబియా ఒప్పందం అనంతరం అవతరించిన సూరా
- మక్కా కురైషులకు – ముస్లిములకు మధ్య జరిగిన ఆ ఒప్పందంలో దాదాపు అన్ని షరతులు మక్కా వారికి అనుకూలంగా, ఏకపక్షంగా ఉన్నాయి.
- మక్కా నుంచి ఎవరైనా మదీనాకు ముస్లిమ్‌గా మారి వస్తే వారిని మక్కాకు తిరిగి పంపించాలి. ముస్లింలకు ఇది చాలా కఠినమైన షరతు.
- అయితే అందులోనే ఒక లొసుగు బయటపడింది.
- ఒప్పంద పత్రంలో ఉపయోగించిన భాష పురుషులకు వర్తిస్తుంది. కాని స్త్రీలకు వర్తించదు. కనుక స్త్రీలు ముస్లిములై మదీనాకు వస్తే అప్పుడు ఎలా వ్యవహరించాలో ఈ సూరాలో వివరించబడింది.

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

పారా - 28

మునాఫిఖూన్ సూరా

- కపటులకు హెచ్చరిక.
- కపటుల బాహ్యస్థితిని చూసి వారి తియ్యటి మాటలు విని మోసపోరాదు.
- కపటుల 15 లక్షణాలు.

జుముఅహ్ సూరా

- మదీనా సంతలోకి ఒక వర్తక బిడారు వచ్చింది
- దైవప్రవక్త (స) జుమా ఖుత్బా ఇస్తుండగా కొంతమంది నిర్లక్ష్యంగా మస్జిద్‌లో నుంచి లేచి బజారులోకి వెళ్ళిపోయారు.
- జుమా ఆరాధన నియమాలు ఈ సూరాలో పొందు పరచబడ్డాయి.
- జుమా నమాజు కోసం అజాన్ ఇచ్చినప్పటి నుంచి నమాజ్ అయిపోయే దాకా వ్యాపార కార్యకలాపాలను ఆపి వేయాలని చెప్పబడింది.

తగాబున్ సూరా

- విశ్వాసులు × అవిశ్వాసులు
- తగాబున్ అనగా "గెలుపు ఓటములు" తీర్పుదినాన్ని ఆ పేరు సూచిస్తోంది.
- తాము ఎవరినైతే బాధ పెట్టారో తీర్పుదినాన వారికి తమ సత్కార్యాల ప్రతిఫలాన్ని ప్రజలు ముట్టజెప్పవలసి వస్తుంది.
- కనుక మాటల్లో, చేతల్లో ఇతరులకు తమ వల్ల హాని జరగకుండా జాగ్రత్తపడాలి.

తహ్‌రీమ్ సూరా

- "తహ్‌రీమ్" అనగా నిషిద్ధం.
- దైవప్రవక్త (స) వారి ఇద్దరు సతీమణులు ఆయిషా (ర), హఫ్సా (ర)ల మధ్య జరిగిన సంఘటనను ఈ సూరా ప్రస్తావించింది.
- నూహ్ (అ), లూత్ (అ) దైవ ప్రవక్తలు అయినా వారి భార్యలు లోకానికి ఆదర్శవంతులు కారు.
- మరో వైపు ఫిరౌన్ భార్య మాత్రం, ఇంకా మర్యమ్ (అ) కూడా లోకవాసులందరికి ఆదర్శప్రాయులు.

తలాఖ్ సూరా

- విడాకులు, సంతాన పోషణ భారం, విడాకుల నియమాలను గురించి ఈ సూరా ప్రస్తావిస్తుంది.
- విడాకుల విషయంలో కూడా అల్లాహ్‌కు భయపడుతూ ఉండాలని, భార్యల పట్ల న్యాయంగా వ్యవహరించాలని ఆదేశించింది.
- సాధారణంగా అన్యాయం, దౌర్జన్యం చేసే గుణం స్త్రీల కంటే పురుషుల్లోనే ఎక్కువగా ఉంటుంది. కాబట్టి ప్రత్యేకంగా పురుషులకు ఆదేశాలిచ్చింది.

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

28 రమజాన్

ఇంగ్లీషు తేది:
......../......../......

వ ఉపవాసం

నేటి చిట్కా

రమజాన్ తరువాత కొనసాగించాలని కోరుకుంటున్న మంచి అలవాట్లు, లేక మానుకోవాలని ప్రయత్నిస్తున్న చెడు అలవాట్ల లిస్టు తయారు చేసుకోండి. ప్రతి ఒక్క అలవాటు ప్రక్కన వాటికోసం మీరు ఎలా ప్లాన్ చేస్తున్నారో వివరంగా రాయండి.

నమాజు చెక్ లిస్ట్

ఫజ్ర్
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐

జుహ్ర్
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐
- తర్వాతి సున్నత్ ☐

అస్ర్
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐

మగ్రిబ్
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐
- తర్వాతి సున్నత్ ☐

ఇషా
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐
- తర్వాతి సున్నత్ ☐

తరావీహ్ ☐ **విత్ర్** ☐

ఖుర్ఆన్ పఠనం

అరబీ పారాయణం

పారా నెం...... సూరా నెం.....

ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

ఖుర్ఆన్ అనువాదం

పారా నెం...... సూరా నెం......

ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

ఖుర్ఆన్ కంఠస్తం

పారా నెం...... సూరా నెం......

ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

ఖుర్ఆన్ తఫ్సీర్

పారా నెం...... సూరా నెం......

ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

కనీసం

- ఖుర్ఆన్ తెరిచి చూశాను ☐
- ఖుర్ఆన్ దర్స్ విన్నాను ☐
- తరావీహ్‌లో శ్రద్ధగా విన్నాను ☐

ఒక లిస్ట్

ఖుర్ఆన్‌లో 30 ఆయత్‌లు గల ఒక సూరా ఉంది. అది (అల్లాహ్ సన్నిధిలో) ఒక వ్యక్తి గురించి సిఫారసు చేసి ఆఖరికి అతనికి క్షమాభిక్ష లభించేలా చేసింది. అదే 'తబారకల్లజీ బియదహిల్ ముల్క్ సూరా. (తిర్మిజీ)

చేయవలసినవి

- సహ్రీకై ఉత్సాహంగా లేచాను ☐
- ఫజ్ర్ తర్వాత దర్స్ విన్నాను ☐
- ఉదయం పూట దుఆలు ☐

చూడండి పేజి నెం. 212

- ఇష్రాక్ నమాజ్ చేశాను ☐
- ఇస్తిగ్ఫార్ చేశాను ☐

చూడండి పేజి నెం. 171

- కొద్ది మొత్తమైనా దానం చేశాను ☐
- నవ్వుతూ సలాం చేశాను ☐
- మస్జిద్‌లో జిక్ర్ చేస్తూ ఉన్నాను ☐
- ఒకరికి సహాయం చేశాను ☐
- నమాజువేళ మిస్వాక్ చేశాను ☐
- రోజువారీ దుఆలు పాటించాను ☐
- ఇఫ్తార్‌కు ముందు ప్రత్యేక దుఆ ☐
- ఒకరి ఆకలి బాధ తీర్చాను ☐
- తల్లిదండ్రుల కొరకు దుఆ ☐
- ప్రతి నమాజ్ తర్వాతి దుఆలు ☐

చూడండి పేజి నెం. 211

- సాయంత్రం పూట ప్రార్థనలు ☐

చూడండి పేజి నెం 212

- ముస్లింసమాజ ఐక్యత కొరకు దుఆ ☐

చేయకూడనివి

- ఎవరిపై కోపం తెచ్చుకోలేదు ☐
- ఎవరి మనసు నొప్పించలేదు ☐
- ఎవరి గురించిచాడీలు చెప్పలేదు ☐
- చెడు చూడలేదు ☐
- చెడు వినలేదు ☐
- చెడు మాట్లాడలేదు ☐
- అబద్ధం చెప్పలేదు ☐
- వృథా మాటలు మాట్లాడలేదు ☐
- సమయం వృథా చేయలేదు ☐
- స్మార్ట్ ఫోన్‌కు అతుక్కుపోలేదు ☐

మీ ఉపవాసానికి అల్లాహ్ సాక్షిగా మీరు ఇచ్చుకునే రేటింగ్

☆1 ☆2 ☆3 ☆4 ☆5

ఈ రోజు ఇలా చేద్దాం

ఈ రోజు ఏదైనా కొత్త దుఆ నేర్చుకోండి.

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

అల్లాహ్ మార్గంలో ఖర్చు పెట్టకపోతే

దైవప్రవక్త (స) ఇలా తెలిపారు: ప్రతిరోజూ ఇద్దరు దైవదూతలు భూలోకానికి దిగివస్తారు. వారిలో ఒకడు, "అల్లాహ్! నీ మార్గంలో ధనం ఖర్చుపెట్టేవానికి సుగుణవంతులైన సంతానాన్ని అనుగ్రహించు" అని ప్రార్థిస్తాడు. రెండవ దూత, "అల్లాహ్! పిసినారికి అతని ధనాన్ని నాశనం చేసే సంతానాన్ని ఇవ్వు" అని శపిస్తుంటాడు. (బుఖారి, ముస్లిం)

28 వ పారా క్విజ్

1. అజ్ఞాన కాలంలో మహిళల పాలిట దౌర్జన్యకరమైన ఒక దురాచారం?

   (ఎ) జిజ్‌యా (బి) జిహాద్ (సి) జిహార్

2. తమ నమ్మక ద్రోహం చేత మదీనా నగరం నుంచి బహిష్కరించబడిన తెగ?

   (ఎ) బనూ ఖురైజా (బి) బనూ నజీర్ (సి) బనూ ఖైనుఖా

3. "తగాబున్" అనగా ......

   (ఎ) గెలుపు ఓటములు (బి) సత్యాసత్యాలు (సి) మంచీ చెడులు

ఈ రోజు మీ అనుభూతి

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

29 వ ఉపవాసం

రమజాన్ ఆశయాలు

"ఈదుల్ ఫిత్ర్"- పండుగ జరుపుకునే విధానం

- పండుగ రోజు తలంటుస్నానం చేసుకొని మంచి దుస్తులు ధరించాలి. (బుఖారీ-ముస్లిం)
- ఈదుల్ ఫిత్ర్ రోజు ఈద్గాహ్‌కు వెళ్ళే ముందు బేసి సంఖ్యలో ఖర్జూర పండ్లు తినాలి. (బుఖారీ)

ఈదుల్ ఫిత్ర్ నాడు అతి ముఖ్యమైన కార్యం - ఫిత్రా దానం

ఈద్గాహ్‌కు వెళ్ళే ముందు ఫిత్రా దానం చేసి వెళ్ళాలి. లేకపోతే ఫిత్రా నెరవేరదు

తక్బీర్

"అల్లాహు అక్బర్ అల్లాహు అక్బర్ లా ఇలాహ ఇల్లల్లాహు వల్లాహు అక్బర్. అల్లాహు అక్బర్ వలిల్లాహిల్ హమ్ద్."

- ఈద్గాహ్‌కు వెళ్ళేటప్పుడు గొంతెత్తి 'తక్బీర్లు' పఠిస్తూ వెళ్ళాలి. (బైహఖీ)

పండుగ నమాజుల్లో స్త్రీలు కూడా పాల్గొనాలి

బహిష్టు స్త్రీలు తాము నమాజు చేయలేకపోయినా ఈద్గాహ్‌కు వెళ్ళి వేరుగా ఒకచోట కూర్చొని అందరితోపాటు తక్బీర్లు పలుకుతూ, దుఆలు చేస్తూ ఉండాలి.

- పండుగ నమాజులు విశాలమైన ప్రదేశాల్లో చేయాలి. (బుఖారీ-ముస్లిం)
- ఈద్గాహ్‌కు ఒకదారి గుండా వెళ్ళి, తిరిగొచ్చేటప్పుడు వేరొక దారి గుండా తిరిగి రావాలి. (బుఖారీ)

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

పండుగ ఆనందంలో, ఆరాధనలో మహిళలూ భాగస్వాములు కావాలి

- స్త్రీ తన దగ్గర కప్పుకొని ఈద్గాహ్‌కు వెళ్ళటానికి దుప్పటి లేకపోయినా తోటి స్త్రీలు ఆమెను తమ దుప్పటి చాటున తీసుకొని వెళ్ళటం మంచిది. (బుఖారీ-ముస్లిం)
- స్త్రీలు ఆభరణాలు ధరించి ఈద్గాహ్‌కు వెళ్ళవచ్చు. (బుఖారీ-ముస్లిం)

పండుగ వేళ - ఆనంద హేల

పండుగ రోజు రుచికరమైన వంటకాలు వండుకొని తినటం, ఆడుకోవటం, ఆనందించటం సమ్మతమే. అయితే హద్దుమీరి ప్రవర్తించకూడదు. (బుఖారీ-ముస్లిం)

పండుగ నమాజ్ పద్ధతి

- ☑ మొదటి రకాత్‌లో తక్బీరె తహ్రీమా తర్వాత ఖిరాత్‌కు ముందు ఎడతెరిపి లేకుండా అదనంగా ఏడు తక్బీర్లు పలకాలి. రెండవ రకాత్ కోసం నిలబడిన తర్వాత ఖిరాత్‌కు ముందు అదనంగా ఐదు తక్బీర్లు పలకాలి. (అబూదావూద్, అహ్మద్)
- ☑ పండుగ నమాజ్ తరువాత ఇమామ్ తన స్థానంలో నిలబడి ప్రజలకు ఖుత్బా (ఉపన్యాసం) ఇవ్వాలి. (బుఖారీ-ముస్లిం)
- ☑ ప్రజలు కూడా తమ తమ స్థానాల్లో కూర్చొని ఉండాలి. ఇమామ్ వారికి హితోపదేశం చేయాలి. ధర్మాదేశాల గురించి బోధించాలి. ముఖ్య విషయాలు తెలియపరచాలి. (బుఖారీ-ముస్లిం)

ఈద్గాహ్‌లో పండుగ నమాజ్‌కు ముందుగాని, ఆ తర్వాతగాని ఎలాంటి నమాజూ లేదు. (బుఖారీ-ముస్లిం)

పండుగ నమాజ్‌కు ముందు అజాన్‌గాని, ఇఖామత్‌గాని లేవు. (బుఖారీ-ముస్లిం)

పండుగ నమాజు రెండు రకాతులు సున్నతె ముఅక్కదా. (బుఖారీ-ముస్లిం)

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

పారా - 29

ఈ పారాలోని మొదటి సూరా - అల్ ముల్క్ గురించి చెబుతూ, "ఈ సూరా తనను పారాయణం చేసేవానికి క్షమాభిక్ష లభించే దాకా (అల్లాహ్ సమక్షంలో) సిఫారసు చేస్తూనే ఉంటుంది" అని ప్రవక్త (స) చెప్పారు.

ఖుర్ఆన్‌లోని చివరి రెండు పారాలలోని సూరాలు సాధారణంగా ఇంతకు మునుపు సూరాల కన్నా చాలా చిన్నవి. ప్రధానంగా ఇవి ముహమ్మద్ (స) ప్రవక్త అయిన ప్రారంభ కాలంలో మక్కాలో అవతరించాయి. కనిపించని దేవుడికి విధేయత చూపాలన్న ఇస్లామ్ సందేశం విగ్రహారాధకులైన అరబ్బులకు ఆనాడు వింతగా అనిపించింది. ఈ కొత్త మతం తమ నగర రాజకీయ భవిష్యత్తుకు, తమ సౌభాగ్యానికి ముప్పు తెచ్చి పెడుతుందని మక్కా నాయకులు భావించారు. ఈ పారాల్లోని సూరాలు ఆసక్తికరంగానూ, పాఠకులకు కొంచెం ఆశ్చర్యకరంగానూ ఉంటాయి. అణగారిన ప్రజలకు అల్లాహ్ పట్ల విశ్వాసాన్ని బోధించటం, వారిలో ఆధ్యాత్మికతను పెంపొందించటం ఈ సూరాల్లో ఎక్కువగా కనపడుతుంది. నరకాగ్ని, తీర్పుదినం గురించి హెచ్చరిస్తూ "అల్లాహ్ ముందు అహంకారం అతి ఘోరమైన పాపం" అని ఈ సూరాలు ప్రబోధిస్తాయి.

ముల్క్ సూరా
ఖలమ్ సూరా
హాఖ్ఖహ్ సూరా
మఆరిజ్ సూరా
నూహ్ సూరా
జిన్న్ సూరా
ముజ్జమ్మిల్ సూరా
ముద్దస్సిర్ సూరా
ఖియామహ్ సూరా
దహ్ర్ సూరా
ముర్సలాత్ సూరా

ఈ పారా నుంచి మనం **ఏం నేర్చుకుంటాము?**

- అనంతమైన ఈ సృష్టి గొప్పదనంపై ఆలోచన చేసి సర్వ సృష్టికర్తను కనుగొనాలి.
- అవిశ్వాసులకు నరకాగ్ని గురించి హెచ్చరికలు. ఉన్నతమైన లక్షణాలను అలవర్చుకోమని ప్రవక్త (స)కు అల్లాహ్ ఆదేశం.
- సదాచార సంపన్నుల సుగుణాలు.
- సహనం, అల్లాహ్ ఆరాధనపై ఆసక్తి - ఈ రెండు సుగుణాలుంటే జీవితంలో ఎన్ని బాధలు ఎదురైనా తట్టుకోవచ్చు.
- అంతిమదినం, దాని ముందు జరిగేవి, తరువాత జరిగే వాటి గురించి. అందుకు నీవెలా సంసిద్ధమయ్యావన్నదాని గురించి.
- మరణానంతర జీవితం, స్వర్గ నరక ప్రతిఫలాల గురించి.
- "తిరస్కారులకు ఆ రోజు మూడింది!" అనే మాట ముర్సలాత్ సూరాలో అల్లాహ్ పదేసిసార్లు అన్నాడు. కనుక సత్యాన్ని తిరస్కరించే ముందు ఒకటికి పలుమార్లు ఆలోచించుకోవాలి.

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

29 రమజాన్

ఇంగ్లీషు తేది:
......../......../......

వ ఉపవాసం

నేటి చిట్కా

మీ అత్యవసర పనులను ఫజ్ర్ తరువాత వెంటనే చేసేసుకోండి. మీ పనులు చకచకా అయిపోతాయి.

నమాజు చెక్ లిస్ట్ ☑

ఫజ్ర్
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐

జుహ్ర్
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐
- తర్వాతి సున్నత్ ☐

అస్ర్
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐

మగ్రిబ్
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐
- తర్వాతి సున్నత్ ☐

ఇషా
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐
- తర్వాతి సున్నత్ ☐

తరావీహ్ ☐ **విత్ర్** ☐

ఖుర్‌ఆన్ పఠనం

అరబీ పారాయణం

పారా నెం...... సూరా నెం.....

ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

ఖుర్‌ఆన్ అనువాదం

పారా నెం...... సూరా నెం......

ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

ఖుర్‌ఆన్ కంఠస్థం

పారా నెం...... సూరా నెం......

ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

ఖుర్‌ఆన్ తఫ్సీర్

పారా నెం...... సూరా నెం......

ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

కనీసం

- ఖుర్‌ఆన్ తెరిచి చూశాను ☐
- ఖుర్‌ఆన్ దర్స్ విన్నాను ☐
- తరావీహ్‌లో శ్రద్ధగా విన్నాను ☐

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

అల్లాహ్ ఎవరికైనా మేలు చేయదలచుకుంటే వారికి ధర్మాన్ని అర్థం చేసుకునే శక్తిని ప్రసాదిస్తాడు. (బుఖారి, ముస్లిం)

చెక్ లిస్ట్

చేయ వలసినవి

- సహ్రీకై ఉత్సాహంగా లేచాను ☐
- ఫజ్ర్ తర్వాత దర్స్ విన్నాను ☐
- ఉదయం పూట దుఆలు ☐

చూడండి పేజి నెం. 212

- ఇష్రాక్ నమాజ్ చేశాను ☐
- ఇస్తిగ్ఫార్ చేశాను ☐

చూడండి పేజి నెం. 171

- కొద్ది మొత్తమైనా దానం చేశాను ☐
- నవ్వుతూ సలాం చేశాను ☐
- మస్జిద్‌లో జిక్ర్ చేస్తూ ఉన్నాను ☐
- ఒకరికి సహాయం చేశాను ☐
- నమాజువేళ మిస్వాక్ చేశాను ☐
- రోజువారీ దుఆలు పాటించాను ☐
- ఇఫ్తార్‌కు ముందు ప్రత్యేక దుఆ ☐
- ఒకరి ఆకలి బాధ తీర్చాను ☐
- తల్లిదండ్రుల కొరకు దుఆ ☐
- ప్రతి నమాజ్ తర్వాతి దుఆలు ☐

చూడండి పేజి నెం. 211

- సాయంత్రం పూట ప్రార్థనలు ☐

చూడండి పేజి నెం 212

- ముస్లింసమాజ ఐక్యత కొరకు దుఆ ☐

చేయ కూడనివి

- ఎవరిపై కోపం తెచ్చుకోలేదు ☐
- ఎవరి మనసు నొప్పించలేదు ☐
- ఎవరి గురించిచాడీలు చెప్పలేదు ☐
- చెడు చూడలేదు ☐
- చెడు వినలేదు ☐
- చెడు మాట్లాడలేదు ☐
- అబద్ధం చెప్పలేదు ☐
- వృథా మాటలు మాట్లాడలేదు ☐
- సమయం వృథా చేయలేదు ☐
- స్మార్ట్ ఫోన్‌కు అతుక్కుపోలేదు ☐

మీ ఉపవాసానికి అల్లాహ్ సాక్షిగా మీరు ఇచ్చుకునే రేటింగ్

☆1 ☆2 ☆3 ☆4 ☆5

ఈ రోజు ఇలా చేద్దాం

మీ దగ్గరి బంధువులకు, మిత్రులకు ఈద్ కార్డులు మీ చేత్తో గ్రీటింగులు రాసి పంపండి.

ఉపవాస దీక్ష చివరి రోజు రాత్రి

దైవప్రవక్త (స) తన సహచరులకు ఇలా ప్రబోధించారు: రమజాన్ నెల చివరి రాత్రిన నా అనుచర సమాజానికి క్షమాభిక్ష ప్రసాదించబడుతుంది. దానికి సహచరులు (ర), "ఓ దైవప్రవక్తా! అది లైలతుల్ ఖద్ర్ రోజా?" అని ప్రశ్నించారు. అందుకు ప్రవక్త (స) ఇలా సమాధానమిచ్చారు: "కాదు, కూలివాడు తన పనిని ముగించగానే అతని కూలి చెల్లించబడుతుంది." (అహ్మద్ గ్రంథం)

29 వ పారా క్విజ్

1. **29** వ పారా ఈ సూరాతో మొదలవుతుంది?

(ఎ) సూరె ఫాతిహా (బి) సూరె రహ్మాన్ (సి) సూరె ముల్క్

2. **29** వ పారాలోని సూరాలు ఈ కాలంలో అవతరించినవి?

(ఎ) మదీనాలో (బి) ఇస్లాం ప్రారంభం (సి) హజ్జతుల్ విదా

3. "తిరస్కారులకు ఆ రోజు మూడింది" - ఈ మాట ఏ సూరాలో ఉంది?

(ఎ) ముర్సలాత్ (బి) రహ్మాన్ (సి) కాఫిరూన్

ఈ రోజు మీ అనుభూతి

___

___

___

___

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

30 వ ఉపవాసం

రమజాన్ ఆశయాలు

నఫిల్ ఉపవాసాలు

షవ్వాల్ మాసపు ఆరు ఉపవాసాలు

దైవ ప్రవక్త (సల్లం) ఈ విధంగా ప్రవచించారు: రమజాన్ నెల ఉపవాసాలతోపాటు షవ్వాల్ నెలలో ఆరు రోజులు ఉపవాసాలు పాటిస్తే సంవత్సరం మొత్తం ఉపవాసాలు పాటించినట్లే.
(బుఖారి - ముస్లిం)

ఆషూరా రోజు ఉపవాసం

ముహర్రమ్ నెల పదో తేదీన మరియు అంతకు ముందు ఒక రోజు అంటే తొమ్మిదో తేదీన (రెండు రోజులు) ఆషూరా సంకల్పంతో ఉపవాసాలు పాటించటం.

"ఎవరయితే ముహర్రమ్ పదవ తేదిన ఉపవాసం పాటిస్తారో వారివల్ల గత సంవత్సరంలో జరిగిన పాపాలన్నీ క్షమించ బడతాయి." (ముస్లిం)

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

షాబాన్ మాసంలో ఉపవాసం

(రమజాన్‌కు ముందు వచ్చే) షాబాన్ మాసంలో ఎక్కువగా ఉపవాసాలు పాటించటం :

హజ్రత్ ఆయిషా (ర.అన్హా) కథనం : దైవప్రవక్త (స) రమజాన్ తర్వాత ఇతర నెలల్లో అన్నిటి కన్నా ఎక్కువగా షాబాన్ నెలలో ఉపవాసాలు పాటించడం నేను చూశాను. (బుఖారీ-ముస్లిం)

13, 14, 15 పున్నమి ఉపవాసాలు

అరబీ మాసాలలోని 13,14, 15వ తేదీన ఉపవాసాలు:

హజ్రత్ అబూజర్ర్ గిఫారీ (రజి) కథనం : ప్రతి అరబీ మాసంలోని మూడు పున్నమి రోజుల్లో అంటే 13, 14, 15 తారీకుల్లో ఉపవాసం పాటించమని దైవప్రవక్త (స) మమ్మల్ని ఆదేశించారు. ఆ మూడు ఉపవాసాలు పాటించటం జీవితాంతం ఉపవాసాలు పాటించటంతో సమానమని ఆయన (స) చెప్పేవారు. (నసాయి)

అరఫా రోజు ఉపవాసం

హజ్ చేయనివారు జిల్ హిజ్జా మాసపు తొమ్మిదో తేదీన ఉపవాసం పాటించటం:

ప్రస్తుతం హజ్ చేయనివారు జిల్ హిజ్జా మాసపు తొమ్మిదో తేదీన (అంటే అరఫా రోజున) ఉపవాసం పాటిస్తే (గత సంవత్సరం, వచ్చే సంవత్సరం) రెండు సంవత్సరాల పాపాలు మన్నించబడతాయి. (ముస్లిం, అహ్మద్)

సోమ, గురు వారాల్లో ఉపవాసం

దైవప్రవక్త (సల్లం) ఈ విధంగా ప్రవచించారు:

ప్రతి సోమవారం మరియు గురువారం నాడు మానవుల ఆచరణలు (అల్లాహ్ సన్నిధిలో) ప్రవేశపెట్టబడతాయి. అందుచేత నా ఆచరణలు నేను ఉపవాసం ఉన్న స్థితిలో ప్రవేశపెట్టబడటాన్ని నేను ఇష్టపడతాను. (అహ్మద్, తిర్మిజీ)

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

పారా - 30

"అమ్మ" అనే పదంతో మొదలవటంతో ఈ పారాను "అమ్మ పారా" అంటారు. అమ్మ అంటే 'తల్లి' కాదు. అరబీలో 'అమ్మా' అంటే "దేని గురించి' అని అర్థం.

"ఈ అవిశ్వాసులు దేని గురించి పరస్పరం ఇంతలా ప్రశ్నించుకుంటున్నారు?" అని నబా (78 వ) సూరా మొదటి వాక్యం వ్యంగ్యంగా ప్రశ్నించింది. ఈ పారాలో 37 సూరాలు ఉన్నాయి. ఈ సూరాలు చాలా చిన్నవి, వీటిలోని ఆయత్‌లు కూడా చిన్నవే. కనుకనే ఖుర్‌ఆన్‌ను కంఠస్థం చేయడం మొదలెట్టేవారు వరుసలో 30 వ పారా అయినప్పటికి సాధారణంగా ఈ పారాతోనే ప్రారంభిస్తారు. ఈ పారాలోని సూరాలు కూడా చాలా మటుకు ప్రవక్త ముహమ్మద్(స) మక్కాలో ఉన్నప్పుడు అవతరించినవి. అందువల్ల ఈ ఆయత్‌లలో ప్రవక్త (స)కు, విశ్వాసులకు అల్లాహ్ ఇచ్చే ఓదార్పు కనిపిస్తుంది. ఏకదైవారాధన (తౌహీద్) సిద్ధాంతంపై స్థిరంగా ఉండాలని జీవితపు పరీక్షలు, కష్టాలలో ఓపికగా పట్టుదలతో ఉండాలని ప్రబోధిస్తున్నాయి. ఈ సూరాలలో నరకాగ్నికి సంబంధించిన అనేక హెచ్చరికలే కాదు, రమణీయమైన స్వర్గ వివరణలూ వీనుల విందుగా ఉంటాయి - "స్వర్గ వనాల్లో సెలయేరులు ప్రవహిస్తూ ఉంటాయి..... విశ్వాసుల కోసం ఎత్తైన సింహాసనాలు, మెత్తటి ఒరుగు దిండ్లు, తివాచీలు పరచి ఉంటాయి...." మనల్ని అల్లాహ్ అందులో నివాసులను చేయుగాక, ఆమిన్.

78. నబా 79. నాజిఆత్
80. అబస 81. తక్వీర్
82. ఇన్‌ఫితార్
83. ముతఫ్ఫిఫీన్
84. ఇన్‌షిఖాఖ్ 85. బురూజ్
86. తారిఖ్ 87. ఆలా
88. గాషియహ్ 89. ఫజ్ర్
90. బలద్ 91. షమ్స్
92. లైల్ 93. జుహా
94. అలమ్ నష్రహ్ 95. తీన్
96. అలఖ్ 97. ఖద్ర్
98. బయ్యినహ్ 99. జిల్‌జాల్
100. ఆదియాత్
101. ఖారియహ్
102. తకాసుర్ 103. అస్ర్
104. హుమజహ్ 105. ఫీల్
106. ఖురైష్ 107. మాఊన్
108. కౌసర్ 109. కాఫిరూన్
110. నస్ర్ 111. లహబ్
112. ఇఖ్లాస్ 113. ఫలఖ్
114. నాస్

ఈ పారా నుంచి మనం ఏం నేర్చుకుంటాము?

- ప్రళయ దిన దృశ్యాలు.
- మంచి నడవడి, చెడు నడవడికల గురించి.
- వివిధ సృష్టితాలపై అల్లాహ్ ప్రమాణం. ఆ సృష్టితాలపై ఆలోచన చేయండి. అల్లాహ్ వాటి మీద ప్రమాణం ఎందుకు చేశాడో గుర్తించండి.
- జీవితం మరణాల గురించి లోతుగా ఆలోచిస్తే సత్యాన్ని గ్రహిస్తాము. సత్కార్యాలు చేస్తాము.
- మన ప్రవక్త (స) పై అవతరించిన తొలి వహీ (అల్లాహ్ వాణి) చదువుకు సంబంధించినది. అది "చదువు" అన్న మాటతో మొదలవుతుంది. అన్నిటి కంటే ప్రయోజనకరమైన విద్య ఖుర్‌ఆన్ విద్య.
- 112 వ సూరా అయిన సూరె ఇఖ్లాస్ మూడో వంతు ఖుర్‌ఆన్‌కు సమానమని హదీసుల్లో చెప్పబడింది. ఎందుకో గమనించండి. ఈ సూరాలో ఏకదైవారాధన (తౌహీద్) నిండుగా ఉంది.
- అల్లాహ్‌ను, అల్లాహ్ ఆదేశాలను గట్టిగా పట్టుకోవాలి. మిగతా వాటిని వదిలేయాలి.

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

30 రమజాన్

ఇంగ్లీషు తేదీ:

......../......../......

వ ఉపవాసం

నేటి చిట్కా

అనుకూల దృక్పథాన్ని అలవర్చుకోండి. ఇతరుల్లోనూ దానిని ప్రోత్సహించండి. అందరికి ఆనందాన్ని పంచండి. అద్భుతంగా పండుగ చేసుకోండి.

నమాజు చెక్ లిస్ట్ ☑

ఫజ్ర్
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐

జుహ్ర్
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐
- తర్వాతి సున్నత్ ☐

అస్ర్
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐

మగ్రిబ్
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐
- తర్వాతి సున్నత్ ☐

ఇషా
- ముందు సున్నత్ ☐
- ఫర్జ్ జమాత్‌తో ☐
- ఫర్జ్ ఒంటరిగా ☐
- తర్వాతి సున్నత్ ☐

తరావీహ్ ☐ **విత్ర్** ☐

ఖుర్‌ఆన్ పఠనం

అరబీ పారాయణం

పారా నెం...... సూరా నెం.....

ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

ఖుర్‌ఆన్ అనువాదం

పారా నెం...... సూరా నెం......

ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

ఖుర్‌ఆన్ కంఠస్థం

పారా నెం...... సూరా నెం......

ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

ఖుర్‌ఆన్ తఫ్సీర్

పారా నెం...... సూరా నెం......

ఆయతు నెం....... నుంచి........ వరకు

కనీసం

- ఖుర్‌ఆన్ తెరిచి చూశాను ☐
- ఖుర్‌ఆన్ దర్స్ విన్నాను ☐
- తరావీహ్‌లో శ్రద్ధగా విన్నాను ☐

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

విశ్వాసి తన అంతిమ స్థానమైన స్వర్గంలోకి ప్రవేశించే వరకు మంచిపనులు చేసే అతని ఆత్రుత చల్లారదు.
(తిర్మిజీ గ్రంథం)

చేయ వలసినవి

- సహ్రీకై ఉత్సాహంగా లేచాను ☐
- ఫజ్ర్ తర్వాత దర్స్ విన్నాను ☐
- ఉదయం పూట దుఆలు ☐

చూడండి పేజి నెం. 212

- ఇష్రాక్ నమాజ్ చేశాను ☐
- ఇస్తిగ్ఫార్ చేశాను ☐

చూడండి పేజి నెం. 171

- కొద్ది మొత్తమైనా దానం చేశాను ☐
- నవ్వుతూ సలాం చేశాను ☐
- మస్జిద్‌లో జిక్ర్ చేస్తూ ఉన్నాను ☐
- ఒకరికి సహాయం చేశాను ☐
- నమాజువేళ మిస్వాక్ చేశాను ☐
- రోజువారీ దుఆలు పాటించాను ☐
- ఇఫ్తార్‌కు ముందు ప్రత్యేక దుఆ ☐
- ఒకరి ఆకలి బాధ తీర్చాను ☐
- తల్లిదండ్రుల కొరకు దుఆ ☐
- ప్రతి నమాజ్ తర్వాతి దుఆలు ☐

చూడండి పేజి నెం. 211

- సాయంత్రం పూట ప్రార్థనలు ☐

చూడండి పేజి నెం 212

- ముస్లింసమాజ ఐక్యత కొరకు దుఆ ☐

చేయ కూడనివి

- ఎవరిపై కోపం తెచ్చుకోలేదు ☐
- ఎవరి మనసు నొప్పించలేదు ☐
- ఎవరి గురించిచాడీలు చెప్పలేదు ☐
- చెడు చూడలేదు ☐
- చెడు వినలేదు ☐
- చెడు మాట్లాడలేదు ☐
- అబద్ధం చెప్పలేదు ☐
- వృధా మాటలు మాట్లాడలేదు ☐
- సమయం వృధా చేయలేదు ☐
- స్మార్ట్ ఫోన్‌కు అతుక్కుపోలేదు ☐

మీ ఉపవాసానికి అల్లాహ్ సాక్షిగా మీరు ఇచ్చుకునే రేటింగ్

☆1 ☆2 ☆3 ☆4 ☆5

ఈ రోజు ఇలా చేద్దాం

షవ్వాల్ నెలలో కనీసం ఆరు రోజులు ఉపవాసం ఉంటానని సంకల్పం చేసుకోండి. ఏయే రోజుల్లో ఉపవాసం ఉండాలనుకుంటున్నారో క్యాలెండర్‌లో టిక్కు పెట్టుకోండి.

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

పలుకు కొంచెం పుణ్యం ఘనం

దైవప్రవక్త (సల్లం) ఈ విధంగా ప్రవచించారు:
రెండు వచనాలున్నాయి. అవి పలకటానికి చాలా తేలికగా ఉంటాయి. కాని త్రాసులో మాత్రం చాలా బరువుగా తూస్తాయి. ఇంకా అవి కరుణామయుడైన అల్లాహ్‌కు చాలా ప్రియమైనవి కూడాను. అవి:

'సుబ్‌హానల్లాహి వబి హమ్దిహీ
సుబ్‌హానల్లాహిల్ అజీమ్'

(బుఖారీ-ముస్లిం)

30 వ పారా క్విజ్

1. 30 వ పారా ఈ పదంతో మొదలవుతుంది?

(ఎ) అలిఫ్ లామ్ మీమ్ (బి) తిల్‌కర్రుసులు (సి) అమ్మ

2. అరబీలో 'అమ్మా' అంటే అర్థం .....

(ఎ) తల్లి (బి) చెల్లి (సి) దేని గురించి

3. 30 వ పారాలోని సూరాలు చాలా మటుకు ఎక్కడ అవతరించినవి?

(ఎ) మక్కాలో (బి) మదీనాలో (సి) పాలస్తీనాలో

ఈ రోజు మీ అనుభూతి

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

ప్రతి ఫర్జ్ నమాజ్ తరువాత అజ్‌కార్

- "అస్తగ్‌ఫిరుల్లాహ్" (3 సార్లు)
- "అల్లాహుమ్మ అంత స్సలామ్ వ మిన్‌క స్సలామ్, తబారక్త యా జల్ జలాలి వల్ ఇక్రామ్."
- "లా ఇలాహ ఇల్లల్లాహు వహ్‌దహూ లా షరీక లహ్, లహుల్ ముల్కు వ లహుల్ హమ్ద్, వ హువ అలా కుల్లి షైయిన్ ఖదీర్. అల్లాహుమ్మ లా మానిఅ లిమా ఆతైత, వలా మూ'తియ లిమా మనా'త, వలా యన్‌ఫఉ జల్ జద్ది మిన్‌కల్ జద్ద్."
- "లా ఇలాహ ఇల్లల్లాహు వహ్‌దహూ లా షరీక లహ్, లహుల్ ముల్కు వ లహుల్ హమ్ద్, వ హువ అలా కుల్లి షైయిన్ ఖదీర్. లా హౌలవలా ఖువ్వత ఇల్లా బిల్లాహ్, లా ఇలాహ ఇల్లల్లాహ్, వలా నా'బుదు ఇల్లా ఇయ్యాహ్, లహు న్నీ'మతు వ లహుల్ ఫజ్ల్, వ లహు స్సనాఉల్ హసన్, లా ఇలాహ ఇల్లల్లాహు ముఖ్‌లిసీన లహు ద్దీన్, వలౌ కరిహల్ కాఫిరూన్.
- "సుబ్‌హానల్లాహ్" (33 సార్లు)
- "అల్ హమ్దు లిల్లాహ్" (33 సార్లు)
- "అల్లాహు అక్బర్" (33 సార్లు)
- "లా ఇలాహ ఇల్లల్లాహు వహ్‌దహూ లా షరీక లహ్, లహుల్ ముల్కు వ లహుల్ హమ్ద్, వ హువ అలా కుల్లి షైయిన్ ఖదీర్." (ఒకసారి)
- క్రింది మూడు సూరాలు – జుహ్ర్, అస్ర్, ఇషా నమాజులతరువాత ఒకసారి, ఫజ్ర్ మరియు మగ్రిబ్ నమాజులతరువాత మూడేసి సార్లు పఠించాలి.

  "ఖుల్ హువల్లాహు అహద్....." (సూరె ఇఖ్లాస్)

  "ఖుల్ అఊజు బి రబ్బిల్ ఫలఖ్....." (సూరె ఫలఖ్)

  "ఖుల్ అఊజు బి రబ్బి న్నాస్....." (సూరె నాస్)
- ప్రతి నమాజు తరువాత ఆయతుల్ కుర్సీ పఠించటం కూడా సున్నత్. (అల్లాహు లా ఇలాహ ఇల్లా హువల్ హయ్యుల్ ఖయ్యూమ్.....) (సూరె బఖర: 255)
- "లా ఇలాహ ఇల్లల్లాహు వహ్‌దహూ లా షరీక లహ్, లహుల్ ముల్కు వ లహుల్ హమ్ద్, యుహ్‌యీ వ యుమీత్, వ హువ అలా కుల్లి షైయిన్ ఖదీర్." (ఫజ్ర్ మరియు మగ్రిబ్ తరువాత 10 సార్లు)

ఆయతుల్ కుర్సీ పేజీ నెం: 212 ఖుల్ సూరాలు పేజీ నెం: 212,213

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

ఉదయం సాయంత్రం అజ్‌కార్

ఉదయం సాయంత్రం అజ్‌కార్ ఎప్పుడు పఠించాలి?

ఉదయం అజ్‌కార్: ఫజ్ర్ నమాజు–సూర్యోదయానికి మధ్యలో.

సాయంత్రం అజ్‌కార్: అస్ర్ నమాజు–మగ్రిబ్‌కు మధ్యలో.

ఖచ్చితంగా ఆ సమయాల్లో పఠించలేకపోయిన వారు కాసేపటి తరువాత కూడా పఠించుకోవచ్చు. ఉదాహరణకు ఎవరైనా ఫజ్ర్ తరువాత నిద్రపోయినట్లయితే మేల్కొన్న తరువాత కూడా పఠించుకోవచ్చు.

గమనిక: ఉదయం ఏ దుఆలైతే పఠిస్తామో సాయంత్రం కూడా దాదాపు అవే దుఆలు ఉంటాయి. అయితే సాయంత్రం పూట పఠించే కొన్ని దుఆల్లో కొన్ని పదాలు మారుతాయి. ఆ మారిన పదాలతో దుఆలను ఎలా పఠించాలో అక్కడికక్కడే వివరించటం జరిగింది. దాని ప్రకారం సాయంత్రం దుఆలు చదువుకుంటే సరిపోతుంది.

దుఆ చివర్లో ఆ దుఆను ఎన్నిసార్లు చదవాలో పేర్కొనబడలేదంటే, దానిని ఒకసారి మాత్రమే పఠించమని అర్థం.

❖ ❖ ❖

- **అల్‌హమ్దు లిల్లాహి వహ్‌దహూ వస్సలాతు వస్సలాము అలా మల్లా నబియ్య బాదహ్.**
- **అవూజు బిల్లాహి మినష్ షైతానిర్రజీమ్.**
- **బిస్మిల్లాహిర్రహ్మానిర్రహీమ్.**
- **“అల్లాహు లా ఇలాహ ఇల్లా హువల్ హయ్యుల్ ఖయ్యూమ్. లా తా‘ఖుజుహూ సినతున్ వలా నౌమ్. లహూ మా ఫిస్సమావాతి వమా ఫిల్ అర్జ్. మన్ జల్లజీ యష్ఫఉ ఇందహూ ఇల్లా బి ఇజ్‌నిహ్. యా’లము మా బైన ఐదీహిమ్ వమా ఖల్‌ఫహుమ్. వలా యుహీతూన బి షైయిమ్ మిన్ ఇల్మిహీ ఇల్లా బిమా షాఅ. వసిఅ కుర్సియ్యుహు స్సమావాతి వల్ అర్జ్. వలా యఊదుహూ హిఫ్‌జుహుమా. వ హువల్ అలియ్యుల్ అజీమ్.” (ఖుర్‌ఆన్ 2:255)**

బిస్మిల్లాహిర్రహ్మానిర్రహీమ్

- **ఖుల్ హువల్లాహు అహద్. అల్లాహు స్సమద్. లమ్ యలిద్. వ లమ్ యూలద్. వ లమ్ యకుల్లహూ కుఫువన్ అహద్. (3 సార్లు)**

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

బిస్మిల్లాహిర్రహ్మానిర్రహీమ్

- ఖుల్ అవూజు బి రబ్బిల్ ఫలఖ్. మిన్ షర్రి మా ఖలఖ్. వ మిన్ షర్రి గాసిఖిన్ ఇజా వఖబ్. వ మిన్ షర్రి న్నఫ్ఫాసాతి ఫిల్ ఉఖద్. వ మిన్ షర్రి హాసిదిన్ ఇజా హసద్. (3 సార్లు)

బిస్మిల్లాహిర్రహ్మానిర్రహీమ్

- ఖుల్ అవూజు బి రబ్బి న్నాస్. మలికి న్నాస్. ఇలాహి న్నాస్. మిన్ షర్రిల్ వస్వాసిల్ ఖన్నాస్. అల్లజీ యువస్విసు ఫీ సుదూరి న్నాస్. మినల్ జిన్నతి వ న్నాస్. (3 సార్లు)
- "లా ఇలాహ ఇల్లల్లాహు వహ్దహూ లా షరీక లహూ లహుల్ ముల్కు వలహుల్ హమ్దు వ హువ అలా కుల్లి షైయిన్ ఖదీర్." (10 సార్లు)
- అల్లాహుమ్మ అంత రబ్బీ లా ఇలాహ ఇల్లా అంత ఖలఖ్తనీ వ అన అబ్దుక వ అన అలా అహ్దిక వ వాదిక మస్తతాతు వ అఊజు బిక మిన్ షర్రి మా సనాతు అబూఉ లక బి నీమతిక అలయ్య వ అబూఉ బి జన్బీ ఫగ్ఫిర్లీ ఫ ఇన్నహూ లా యగ్ఫిరు జ్జునూబ ఇల్లా అంత.
- బిస్మిల్లాహిల్లజీ లా యజుర్రు మఅస్మిహీ షైఉన్ ఫిల్ అర్జి వలా ఫిస్సమాయి వ హువ స్సమీఉల్ అలీమ్. (3 సార్లు)
- "అఊజు బి కలిమాతిల్లాహి త్తామ్మాతి మిన్ షర్రి మా ఖలఖ్." (3 సార్లు)
- రజీతు బిల్లాహి రబ్బన్ వ బిల్ ఇస్లామి దీనన్ వ బి ముహమ్మదిన్ నబియ్యా (3 సార్లు)
- హస్బియల్లాహు లా ఇలాహ ఇల్లా హువ అలైహి తవక్కల్తు వ హువ రబ్బుల్ అర్షిల్ అజీమ్. (7 సార్లు)
- "సుబ్హానల్లాహి వ బి హమ్దిహీ అదద ఖల్ఖిహీ వ రిజా నఫ్సిహీ వ జినత అర్షిహీ వ మిదాద కలిమాతిహీ" (3 సార్లు)
- <u>అస్బహ్నా</u> అలా ఫిత్రతిల్ ఇస్లామి వ అలా కలిమతిల్ ఇఖ్లాసి వ అలా దీని నబియ్యినా ముహమ్మదిన్ వ అలా మిల్లతి అబీనా ఇబ్రాహీమ హనీఫన్ ముస్లిమన్ వ మా కాన మినల్ ముష్రికీన్.

> సాయంత్రం వేళ పై దుఆనే ప్రారంభంలో "అస్బహ్నా"కు బదులు "అమ్సైనా" అని చెప్పి దుఆ చివరి వరకు పఠించాలి.

- <u>అస్బహ్నా</u> వ అస్బహల్ ముల్కు లిల్లాహి వల్ హమ్దు లిల్లాహి లా ఇలాహ

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

ఇల్లల్లాహు వహ్‌దహూ లా షరీక లాహూ లహుల్ ముల్కు వలహుల్ హమ్దు వ హువ అలా కుల్లి షైయిన్ ఖదీర్. రబ్బి అస్అలుక ఖైర మా ఫీ హాజల్ యౌమ్. వ ఖైర మా బాదహూ వ అవూజు బిక మిన్ షర్రి హాజల్ యౌమ్ వ షర్రి మా బాదహూ రబ్బి అవూజు బిక మినల్ కసలి వ సూయిల్ కిబరి రబ్బి అవూజు బిక మిన్ అజాబిన్ ఫిన్నారి వ అజాబిన్ ఫిల్ ఖబ్ర్.

○ సాయంత్రం వేళ పై దుఆనే ఇలా చదువుకోవాలి:

అమ్సైనా వ అమ్సల్ ముల్కు లిల్లాహి వల్ హమ్దు లిల్లాహి లా ఇలాహ ఇల్లల్లాహు వహ్‌దహూ లా షరీక లాహూ లహుల్ ముల్కు వ లహుల్ హమ్దు వ హువ అలా కుల్లి షైయిన్ ఖదీర్. రబ్బి అస్అలుక ఖైర మా ఫీ హాజిహిల్ లైలతి వ ఖైర మా బాదహా వ అవూజు బిక మిన్ షర్రి హాజిహిల్ లైలతి వ షర్రి మా బాదహా రబ్బి అవూజు బిక మినల్ కసలి వ సూయిల్ కిబరి రబ్బి అవూజు బిక మిన్ అజాబిన్ ఫిన్నారి వ అజాబిన్ ఫిల్ ఖబ్ర్.

○ అల్లాహుమ్మ బిక అస్బహ్‌నా వ బిక అమ్సైనా వ బిక నహ్‌యా వ బిక నమూతు వ ఇలైకన్ నుషూర్.

○ పై దుఆనే సాయంత్రం వేళ ఇలా:

అల్లాహుమ్మ బిక అమ్సైనా వ బిక అస్బహ్‌నా వ బిక నహ్‌యా వ బిక నమూతు వ ఇలైకల్ మసీర్.

○ అల్లాహుమ్మ ఇన్నీ <u>అస్బహ్‌తు</u> ఉష్‌హిదుక వ ఉష్ హిదు హమలత అర్షిక వ మలాయికతిక వ జమీఅ ఖల్ఖిక అన్నక అంతల్లాహు లా ఇలాహ ఇల్లా అంత వహ్‌దక లా షరీక లక వ అన్న ముహమ్మదన్ అబ్దుక వ రసూలుక (4 సార్లు)

సాయంత్రం వేళ పై దుఆనే ప్రారంభంలో "అస్బహ్‌తు"కు బదులు "అమ్సైతు" అని చెప్పి దుఆ చివరి వరకు పఠించాలి.

○ అల్లాహుమ్మ మా <u>అస్బహ</u> బీ మిన్ నీమతిన్ ఔ బి అహదిమ్ మిన్ ఖల్ఖిక ఫ మిన్‌క వహ్‌దక లా షరీక లక ఫ లకల్ హమ్దు వ లక షుక్రు.

సాయంత్రం వేళ పై దుఆనే ప్రారంభంలో "అస్బహ"కు బదులు "అమ్సా" అని చెప్పి దుఆ చివరి వరకు పఠించాలి.

○ అస్బహ్‌నా వ అస్బహల్ ముల్కు లిల్లాహి రబ్బిల్ ఆలమీన్. అల్లాహుమ్మ

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

ఇన్నీ అస్అలుక ఖైర హాజల్ యౌమి ఫత్హహూ వ నస్రహూ వ నూరహూ వ బరకతహూ వ హుదాహు వ అఊజు బిక మిన్ షర్రి మా ఫీహి వ షర్రి మా బాదహూ.

సాయంత్రం వేళ పై దుఆనే ఇలా చదువుకోవాలి:
అమ్సైనా వ అమ్సల్ ముల్కు లిల్లాహి రబ్బిల్ ఆలమీన్. అల్లాహుమ్మ ఇన్నీ అస్అలుక ఖైర హాజిహిల్ లైలతి ఫత్హహా వ నస్రహా వ నూరహా వ బరకతహా వ హుదాహా వ అఊజు బిక మిన్ షర్రి మా ఫీహా వ షర్రి మా బాదహా.

- యా హయ్యు యా ఖయ్యూము బి రహ్మతిక అస్తగీసు అస్లిహ్ లీ షానీ కుల్లహూ వలా తకిల్నీ ఇలా నఫ్సీ తర్ఫత ఐనిన్.
- అల్లాహుమ్మ ఆఫినీ ఫీ బదనీ అల్లాహుమ్మ ఆఫినీ ఫీ సమ్యీ అల్లాహుమ్మ ఆఫినీ ఫీ బసరీ లా ఇలాహ ఇల్లా అంత అల్లాహుమ్మ ఇన్నీ అఊజు బిక మినల్ కుఫ్రి వల్ ఫఖ్రి వ అఊజు బిక మిన్ అజాబిల్ ఖబ్రి లా ఇలాహ ఇల్లా అంత. (3 సార్లు).
- అల్లాహుమ్మ ఇన్నీ అస్అలుక ఇల్మన్ నాఫిఅన్ వ రిజ్ఖన్ తయ్యిబన్ వ అమలమ్ ముతఖబ్బలా.
- అల్లాహుమ్మ ఇన్నీ అస్అలుకల్ అఫ్వ వల్ ఆఫియత ఫిద్దున్యా వల్ ఆఖిరహ్. అల్లాహుమ్మ ఇన్నీ అస్అలుకల్ అఫ్వ వల్ ఆఫియత ఫీ దీనీ వ దున్యాయ వ అహ్లీ వ మాలీ. అల్లాహుమ్మస్తుర్ ఔరాతీ వ ఆమిన్ రౌఆతీ. అల్లాహుమ్మ హ్ఫజ్నీ మిన్ బైని యదయ్య వ మిన్ ఖల్ఫీ వ అన్ యమీనీ వ అన్ షిమాలీ వ మిన్ ఫౌఖీ వ అఊజు బి అజ్మతిక అన్ ఉగ్తాలమిన్ తహ్తీ.
- అల్లాహుమ్మ ఆలిమల్ గైబి వ ష్షహాదతి ఫాతిర స్సమావాతి వల్ అర్జి రబ్బ కుల్లి షైయిన్ వ మలీకహూ అష్హదు అల్లా ఇలాహ ఇల్లా అంత అఊజు బిక మిన్ షర్రి నఫ్సి వ మిన్ షర్రిష్ షైతాని వ షిర్కిహీ వ అన్ అఖ్తరిఫ అలా నఫ్సీ సూఅన్ ఔ అజుర్రహూ ఇలా ముస్లిమ్.
- "లా ఇలాహ ఇల్లల్లాహు వహ్దహూ లా షరీక లహూ లహుల్ ముల్కు వలహుల్ హమ్దు వ హువ అలా కుల్లి షైయిన్ ఖదీర్." (100 సార్లు)
- "సుబ్హానల్లాహి వ బి హమ్దిహీ." (100 సార్లు)

పగలంతా:

- "అస్తగ్ఫిరుల్లాహ వ అతూబు ఇలైహ్." (100 సార్లు)
- "అల్లాహుమ్మ సల్లి వ సల్లిమ్ అలా నబియ్యినా ముహమ్మదిన్." (10 సార్లు)

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

జీవనోపాధిలో వృద్ధి కొరకు దుఆలు

"అల్లాహుమ్మ ఇన్నీ అస్అలుక మిన్ ఫజ్లిక వ రహ్మతిక ఫ ఇన్నహూ లా యమ్లికుహా ఇల్లా అంత."

(ఓ అల్లాహ్! నేను నీ నుంచి నీ అనుగ్రహాన్ని, నీ కారుణ్యాన్ని అర్థిస్తున్నాను. నీవు తప్ప దానికి యజమాని మరెవరూ లేరు.)

ఉపాధి లభ్యత కొరకు పాపాల క్షమాపణకై వేడుకుంటూ ఉండాలి

"అల్లాహుమ్మగ్ఫిర్లీ వర్హమ్నీ వ ఆఫినీ వర్జుఖ్నీ"

(ఓ అల్లాహ్! నన్ను క్షమించు. నాపై దయజూపు. నన్ను కాపాడు. నాకు ఉపాధిని ప్రసాదించు). (సహీహ్ ముస్లిం – 6851)

ఉపాధి లభ్యత కొరకు తస్బీహ్ పఠిస్తూ ఉండాలి

"సుబ్హానల్లాహి వ బిహమ్దిహీ"

అల్లాహ్ స్తోత్ర సమేతంగా పరిశుద్ధుడు.

ముసలితనంలో పుష్కలమైన ఉపాధి కొరకు దుఆ

"అల్లాహుమ్మజ్అల్ ఔసఅ రిజ్ఖక అలయ్య ఇంద కిబరి సిన్నీ వన్ఖితాయి ఉమురీ"

(ఓ అల్లాహ్! నేను ముసలివాడినైనప్పుడు, నా జీవితం చరమ దశలో నా కొరకు నీ ఉపాధిని పుష్కలం చేయి.)

సంతానం ఉపాధిలో శుభం కొరకు దుఆ

"అల్లాహుమ్మర్జుఖ్హు మాలౌఁ వ వలదౌఁ వ బారిక్ లహూ"

(ఓ అల్లాహ్! ఇతనికి ధనాన్ని, సంతానాన్ని ప్రసాదించు. ఇంకా ఇతనికి శుభాన్ని అనుగ్రహించు.)

ధర్మసమ్మతమైన, శుభప్రదమైన ఉపాధి కొరకు దుఆ చేయాలి

"అల్లాహుమ్మ ఇన్నీ అస్అలుక ఇల్మన్ నాఫిఅన్ వ రిజ్ఖన్ తయ్యిబన్ వ అమలమ్ ముతఖబ్బలా"

(ఓ అల్లాహ్! ప్రయోజనకరమైన విద్యను, శుభప్రదమైన ఉపాధిని, స్వీకరించబడే ఆచరణను ప్రసాదించమని నేను నిన్ను అర్థిస్తున్నాను.)

"అల్లాహుమ్మక్ఫినీ బి హలాలిక అన్ హరామిక్ వ అగ్నినీ బి ఫజ్లిక అమ్మన్ సివాక్"

(ఓ అల్లాహ్! నీవు ప్రసాదించే ధర్మసమ్మతమైన ఉపాధి ద్వారా నన్ను నిషిద్ధాల నుంచి రక్షించు. నీ అనుగ్రహంతో నన్ను ఒక్క నీ అవసరం తప్ప మరే అవసరమూ లేనివాడిగా చెయ్యి.)

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

ఉపాధిలో శుభం కొరకు ఇలా ప్రార్థించండి

"అల్లాహుమ్మగ్‌ఫిర్లీ జంబీ, వ వస్సీ లీ ఫీ దారీ, వ బారిక్ లీ ఫీ రిజ్ఖీ"

(ఓ అల్లాహ్! నా పాపాలను క్షమించు, నా గృహంలో విశాలతను అనుగ్రహించు. నా ఉపాధిలో శుభాన్ని ప్రసాదించు.)

"అల్లాహుమ్మ బారిక్ లనా ఫీ సమరినా వ బారిక్ లనా ఫీ మదీనతినా వ బారిక్ లనా ఫీ సాయినా వ బారిక్ లనా ఫీ ముద్దినా"

(ఓ అల్లాహ్! మా కొరకు మా ఫలాలలో వృద్ధిని ప్రసాదించు. మా కొరకు మా నగరంలో శుభాన్ని అనుగ్రహించు. మా కొరకు మా 'సా' (కొలమానం)లో, మా 'ముద్ద్' (కొలమానం)లో శుభాన్ని ప్రసాదించు.

"అల్లాహుమ్మర్‌జుఖ్‌నా మిన్ సమరాతిల్ అర్ది వ బారిక్ లనా ఫీ ముద్దినా వ సాయినా"

(ఓ అల్లాహ్! మాకు భూమి నుండి ఫలాల ఆహారాన్ని ప్రసాదించు. మా "ముద్ద్", మా "సా" కొలమానాల్లో శుభాన్ని అనుగ్రహించు.

"అల్లాహుమ్మ బారిక్ లనా ఫీహి వర్‌జుఖ్‌నా ఖైరమ్ మిన్‌హు."

(ఓ అల్లాహ్! మాకు ఇందులో శుభాన్ని ప్రసాదించు. మాకు ఇంత కన్నా మంచి ఉపాధిని అనుగ్రహించు.)

పాలు తాగినప్పుడు దుఆ

"అల్లాహుమ్మ బారిక్ లనా ఫీహి వ జిద్‌నా మిన్‌హు"

(ఓ అల్లాహ్! మాకు ఇందులో శుభాన్ని ప్రసాదించు. మాకు ఇంత కన్నా ఎక్కువ అనుగ్రహించు.)

పరుల ఉపాధిలో శుభం కొరకు దుఆ

"అల్లాహుమ్మ బారిక్ లహుమ్ ఫీ మా రజఖ్‌తహుమ్ ఫగ్‌ఫిర్ లహుమ్ ఫర్‌హమ్‌హుమ్"

(ఓ అల్లాహ్! నీవు వీరికి ప్రసాదించిన దానిలో వీరికి శుభాన్ని ప్రసాదించు. వీరిని క్షమించు. వీరి మీద దయజూపు.)

"అల్లాహుమ్మగ్‌ఫిర్ లహుమ్ వర్‌హమ్ హుమ్ వ బారిక్ అలైహిమ్ వ వస్సి అలైహిమ్ ఫీ అర్‌జాఖిహిమ్"

(ఓ అల్లాహ్! వారిని క్షమించు. వారిని కరుణించు. వారికి శుభాన్ని ప్రసాదించు. వారికి విస్తృతమైన ఉపాధిని అనుగ్రహించు.)

"బారకల్లాహు లక ఫీ అహ్‌లిక వ మాలిక"

(అల్లాహ్ మీ కొరకు మీ కుటుంబంలో, మీ ధన సంపదల్లో శుభాన్ని అనుగ్రహించు గాక!)

సంపాదనపరులు అవ్వాలని ఇలా దీవించండి

"బారకల్లాహు లక ఫీ సఫ్‌ఖతి యమీనిక్"

(అల్లాహ్ నీ కుడిచేతి వ్యవహారాల్లో శుభాన్ని ప్రసాదించు గాక!)

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

నమాజుల్లో చదువుకోవటానికి సూరాలు

సూరతుల్ ఆదియాత్

బిస్మిల్లా హిర్రహ్మా నిర్రహీమ్

(1) వల్ ఆదియాతి జబ్‌హా (2) ఫల్ మూరియాతి ఖద్‌హా (3) ఫల్ ముగీరాతి సుబ్‌హా (4) ఫఅసర్‌న బిహీ నఖ్‌ఆ (5) ఫ వసత్‌న బిహీ జమ్‌ఆ (6) ఇన్నల్ ఇన్‌సాన లిరబ్బిహీ లకనూద్ (7) వ ఇన్నహూ అలా జాలిక లషహీద్ (8) వ ఇన్నహూ లిహుబ్బిల్ ఖైరి లషదీద్ (9) అఫలా యత్‌లము ఇజా బుత్‌సిర మా ఫిల్ ఖుబూర్ (10) వ హుస్సిల మా ఫిస్ సుదూర్ (11) ఇన్న రబ్బహుమ్ బిహిమ్ యౌమఇజిల్ లఖబీర్.

సూరతుల్ ఖారిఅహ్

బిస్మిల్లా హిర్రహ్మా నిర్రహీమ్

(1) అల్ ఖారిఅహ్ (2) మల్ ఖారిఅహ్ (3) వమా అద్రాక మల్ ఖారిఅహ్ (4) యౌమ యకూనున్నాసు కల్ ఫరాషిల్ మబ్‌సూస్ (5) వ తకూనుల్ జిబాలు కల్ ఇహ్‌నిల్ మన్‌ఫూష్ (6) ఫ అమ్మా మన్ సఖులత్ మవాజీనుహ్ (7) ఫహువ ఫీ ఈషతిర్ రాజియహ్ (8) వఅమ్మా మన్ ఖఫ్ఫత్ మవాజీనుహ్ (9) ఫ ఉమ్ముహూ హావియహ్ (10) వమా అద్రాక మాహియహ్ (11) నారున్ హామియహ్.

సూరతు త్తకాసుర్

బిస్మిల్లా హిర్రహ్మా నిర్రహీమ్

(1) అల్‌హాకుముత్ తకాసుర్ (2) హత్తా జుర్‌తుముల్ మఖాబిర్ (3) కల్లా సౌఫ తత్‌లమూన్ (4) సుమ్మ కల్లా సౌఫ తత్‌లమూన్ (5) కల్లా లౌ తత్‌లమూన ఇల్‌మల్ యఖీన్ (6) లతరవున్నల్ జహీమ్ (7) సుమ్మ లతరవున్నహా ఐనల్ యఖీన్ (8) సుమ్మ లతుస్‌అలున్న యౌమ ఇజిన్ అనిన్ నఈమ్.

సూరతుల్ అస్ర్

బిస్మిల్లా హిర్రహ్మా నిర్రహీమ్

(1) వల్ అస్‌ర్ (2) ఇన్నల్ ఇన్‌సాన లఫీ ఖుస్‌ర్ (3) ఇల్లల్లజీన ఆమనూ వ అమిలుస్ స్వాలిహాతి వ తవాసౌ బిల్ హఖ్ఖి వ తవాసౌ బిస్ సబ్‌ర్.

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

సూరతుల్ హుమజహ్

బిస్మిల్లా హిర్రహ్మా నిర్రహీమ్

(1) వైలుల్ లికుల్లి హుమజతిల్ లుమజహ్ (2) అల్లజీ జమఅ మాలవ్ఁ వ అద్దదహ్ (3) యహ్సబు అన్న మాలహూ అఖ్లదహ్ (4) కల్లా లయుమ్బజన్న ఫిల్ హుతమహ్ (5) వమా అద్రాక మల్ హుతమహ్ (6) నారుల్లాహిల్ మూఖదహ్ (7) అల్లతీ తత్తలిఉ అలల్ అఫ్ఇదహ్ (8) ఇన్నహా అలైహిమ్ ముఅ్సదహ్ (9) ఫీ అమదిమ్ ముమద్దదహ్.

సూరతుల్ ఫీల్

బిస్మిల్లా హిర్రహ్మా నిర్రహీమ్

(1) అలమ్ తర కైఫ ఫఅల రబ్బుక బి అస్హాబిల్ ఫీల్ (2) అలమ్ యజ్అల్ కైదహుమ్ ఫీ తజ్లీల్ (3) వ అర్సల అలైహిమ్ త్వైరన్ అబాబీల్ (4) తర్మీహిమ్ బి హిజారతిమ్ మిన్ సిజ్జీల్ (5) ఫ జఅలహుమ్ కఅస్ఫిమ్ మఅ్కూల్.

సూరె ఖురైష్

బిస్మిల్లా హిర్రహ్మా నిర్రహీమ్

(1) లిఈలాఫి ఖురైష్ (2) ఈలాఫిహిమ్ రిహ్లతష్ షితాఇ వస్సైఫ్ (3) ఫల్ యఅ్బుదూ రబ్బ హాజల్ బైత్ (4) అల్లజీ అత్అమహుమ్ మిన్ జూఇవ్ఁ వ ఆమన హుమ్ మిన్ ఖౌఫ్.

సూరతుల్ మాఊన్

బిస్మిల్లా హిర్రహ్మా నిర్రహీమ్

(1) అరఐతల్లజీ యుకజ్జిబు బిద్దీన్ (2) ఫ జాలికల్లజీ యదుఅ్ఉల్ యతీమ్ (3) వలా యహుజ్జు అలా తఆమిల్ మిస్కీన్ (4) ఫ వైలుల్ లిల్ ముసల్లీన్ (5) అల్లజీన హుమ్ అన్ సలాతిహిమ్ సాహూన్ (6) అల్లజీన హుమ్ యురాఊన్ (7) వ యమ్నఊనల్ మాఊన్.

సూరతుల్ కౌసర్

బిస్మిల్లా హిర్రహ్మా నిర్రహీమ్

(1) ఇన్నా అఅ్తైనా కల్ కౌసర్ (2) ఫ సల్లి లిరబ్బిక వన్హర్ (3) ఇన్న షానిఅక హువల్ అబ్తర్.

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

సూరతుల్ కాఫిరూన్

బిస్మిల్లా హిర్రహ్మా నిర్రహీమ్

(1) ఖుల్ యా అయ్యుహల్ కాఫిరూన్ (2) లా అఅ్బుదు మా తఅ్బుదూన్ (3) వలా అన్తుమ్ ఆబిదూన మా అఅ్బుద్ (4) వలా అన ఆబిదుమ్ మా అబత్తుమ్ (5) వలా అన్తుమ్ ఆబిదూన మా అఅ్బుద్ (6) లకుమ్ దీనుకుమ్ వలియ దీన్.

సూరతున్ నస్ర్

బిస్మిల్లా హిర్రహ్మా నిర్రహీమ్

(1) ఇజా జాఅ నస్రుల్లాహి వల్ ఫత్హ్ (2) వ రఅఇతన్నాస యద్ఖులూన ఫీ దీనిల్లాహి అఫ్వాజా (3) ఫ సబ్బిహ్ బి హమ్ది రబ్బిక వస్తగ్ఫిర్హ్. ఇన్నహూ కాన తవ్వాబా.

సూరతుల్ లహబ్

బిస్మిల్లా హిర్రహ్మా నిర్రహీమ్

(1) తబ్బత్ యదా అబీ లహబివ్ం వ తబ్బ్ (2) మా అగ్నా అన్హు మాలుహూ వమా కసబ్ (3) సయస్లా నారన్ జాత లహబ్ (4) వమ్ రఅతుహూ హమ్మా లతల్ హతబ్ (5) ఫీ జీదిహా హబ్లుమ్ మిమ్ మసద్.

సూరతుల్ ఇఖ్లాస్

బిస్మిల్లా హిర్రహ్మా నిర్రహీమ్

(1) ఖుల్ హువల్లాహు అహద్ (2) అల్లాహుస్ సమద్ (3) లమ్ యలిద్ వలమ్ యూలద్ (4) వ లమ్ యకుల్ లహూ కుఫువన్ అహద్.

సూరతుల్ ఫలఖ్

బిస్మిల్లా హిర్రహ్మా నిర్రహీమ్

(1) ఖుల్ అఊజు బి రబ్బిల్ ఫలఖ్ (2) మిన్ షర్రి మా ఖలఖ్ (3) వ మిన్ షర్రి గాసిఖిన్ ఇజా వఖబ్ (4) వ మిన్ షర్రిన్ నఫ్ఫాసాతి ఫిల్ ఉఖద్ (5) వ మిన్ షర్రి హాసిదిన్ ఇజా హసద్.

సూరతున్ నాస్

బిస్మిల్లా హిర్రహ్మా నిర్రహీమ్

(1) ఖుల్ అఊజు బి రబ్బిన్నాస్ (2) మలికిన్నాస్ (3) ఇలాహిన్నాస్ (4) మిన్ షర్రిల్ వస్వాసిల్ ఖన్నాస్ (5) అల్లజీ యువస్విసు ఫీ సుదూరిన్నాస్ (6) మినల్ జిన్నతి వన్నాస్.

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

సూరె కహఫ్ మొదటి 10 ఆయత్‌లు

అబూ దర్దా (రజి) కథనం ప్రకారం దైవప్రవక్త ముహమ్మద్ (స) ఇలా ప్రబోధించారు:

ఎవరైతే సూరె కహఫ్‌లోని మొదటి పది ఆయత్‌లను కంఠస్తం చేసుకుంటారో వారు దజ్జాల్ ఉపద్రవం నుంచి సురక్షితంగా ఉంటారు.
(సహీహ్ ముస్లిం గ్రంథం)

అవూజు బిల్లాహి మినష్షయితాని ర్రజీమ్.
బిస్మిల్లా హిర్రహ్మా నిర్రహీమ్.

(1) అల్ హమ్‌దు లిల్లాహిల్లజీ అన్‌జల అలా అబ్‌దిహిల్ కితాబ వ లమ్ యజ్‌అల్లహూ ఇవజా. (2) ఖయ్యిమల్ లియున్‌జిర బఅ్‌సన్ షదీదమ్ మిల్లదున్‌హు వ యుబష్షిరల్ ముఅ్‌మినీనల్ లజీన యఅ్‌మలూన స్సాలిహాతి అన్న లహుమ్ అజ్‌రన్ హసనా. (3) మాకిసీన ఫీహి అబదా. (4) వ యున్‌జిరల్లజీన ఖాలుత్త ఖజల్లాహు వలదా. (5) మాలహుమ్ బిహీ మిన్ ఇల్‌మివ్ వలా లి ఆబాఇహిమ్. కబురత్ కలిమతన్ తఖ్‌రుజు మిన్ అఫ్‌వాహిహిమ్. ఇయ్యఖూలూన ఇల్లా కజిబా. (6) ఫలఅల్లక బాఖిఉన్ నఫ్‌సక అలా ఆసారిహిమ్ ఇల్లమ్ యుఅ్‌మినూ బి హాజల్ హదీసి అసఫా. (7) ఇన్నా జఅల్‌నా మా అలల్ అర్‌జి జీనత ల్లహా లి నబ్‌లువహుమ్ అయ్యుహుమ్ అహ్‌సను అమలా. (8) వ ఇన్నా లజాఇలూన మా అలైహా సఈదన్ జురుజా. (9) అమ్ హసిబ్‌త అన్న అస్‌హాబల్ కహ్‌ఫి వర్రఖీమి కానూ మిన్ ఆయాతినా అజబా. (10) ఇజ్ అవల్ ఫిత్‌యతు ఇలల్ కహ్‌ఫి ఫఖాలూ రబ్బనా ఆతినా మిల్లదున్‌క రహ్‌మతవ్ వ హయ్యిత్ లనా మిన్ అమ్‌రినా రషదా.

దైవప్రవక్త (స) ప్రబోధించారు:
జుమా రోజు 'కహఫ్' సూరా పారాయణం చేసేవారికి రెండు జుమాల మధ్య (ఆ జుమా మరియు దాని తరువాత జుమా మధ్య) జ్యోతి ప్రసాదించబడుతుంది. (హాకిమ్ గ్రంథం)

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

ఈదుల్ అజ్‌హా - బక్రీదు పండుగ వివరాలు

- అజ్‌హా పండుగ యొక్క నమాజు ఫితర్ (రమజాన్) పండుగ నమాజు లాగే చేయాలి. (చూడండి పేజి నెం. 200)
- అజ్‌హా పండుగ నాడు ఈద్గాహ్‌కు ఏమీ తినకుండా వెళ్ళాలి. (బుఖారీ–ముస్లిం)
- అజ్‌హా పండుగ నాడు ఈద్గాహ్ నుండి తిరిగొచ్చిన తర్వాత ఖుర్బానీ ఇవ్వాలి. (బుఖారీ–ముస్లిం)
- తష్రీఖ్ దినాల్లో అంటే జిల్‌హిజ్జా మాసపు 11వ, 12వ 13వ తారీకుల్లో కూడా ఖుర్బానీ చేయవచ్చు.

ఖుర్బానీ దుఆ

- ఖుర్బానీ జంతువును ఖిబ్లా దిశగా పరుండబెట్టి ఈ క్రింది దుఆ పఠించి ఖుర్బానీ చేయాలి.

"ఇన్నీ వజ్జహ్‌తు వజ్‌హియ లిల్లజీ ఫతరస్సమావాతి వల్ అర్జ హనీఫం వ్వమా అన మినల్ ముష్రికీన్. ఇన్న సలాతీ వ నుసుకీ వ మహ్‌యాయ వ మమాతీ లిల్లాహి రబ్బిల్ ఆలమీన్, లా షరీక లహూ వబి జాలిక ఉమిర్‌తు వ అన అవ్వలుల్ ముస్లిమీన్. అల్లాహుమ్మ మిన్‌క వలక"

- ఆ తర్వాత "బిస్మిల్లాహి అల్లాహు అక్బర్" అంటూ జిబహ్ చేసేయాలి.
- ఖుర్బానీ ఇతరుల తరఫునుండి చేస్తున్నట్లయితే అల్లాహుమ్మ మిన్ అన్న తర్వాత ఆ వ్యక్తి పేరు తీసుకోవాలి.
- ఖుర్బానీ ఇవ్వటం కేవలం హజ్‌కు వెళ్ళిన వారికే కాదు, ప్రపంచంలో ఇతర ప్రాంతాల్లో ఉండే (స్తోమత గల) ముస్లింలందరికీ విధియే.
- ఖుర్బానీ పశువు ఖిబ్లాకు అభిముఖంగా ఉండేలా దాని నాలుగు కాళ్లు కట్టివేసి నేలమీద పండ వేయాలి.

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040

- పదునైన కత్తితో స్వయంగా ఖుర్బానీ ఇచ్చే వ్యక్తి దాన్ని జిబహ్ చేయాలి.
- ఒకవేళ అతను ఏదయినా కారణం చేత జిబహ్ చేయలేకపోతే కనీసం జిబహ్ జరుగుతున్నప్పుడు అక్కడ ఉండాలి.
- పై దుఆ గుర్తు లేకపోతే చూసి అయినా పఠించవచ్చు.
- దైవప్రవక్త(స) కాలంలో ఒక వ్యక్తి తన తరఫు నుంచి, తన ఇంటి వారందరి తరఫు నుంచి ఒక్కొక్క మేకను ఖుర్బానీ ఇచ్చేవాడు. (తిర్మిజీ)
- “ఖుర్బానీ ఇచ్చే స్తోమత ఉండి కూడా ఖుర్బానీ ఇవ్వనివాడు మా ఈద్గా దరిదాపులకు కూడా రాకూడదు” అని దైవప్రవక్త(స) హెచ్చరించారు. (ఇబ్నెమాజా)
- ఖుర్బానీ ఇవ్వాలని సంకల్పించుకున్న వారు జిల్‌హిజ్జా మాసపు నెలవంకను చూసినప్పటి నుంచి పండుగ రోజు ఖుర్బానీ ఇచ్చేంత వరకు తమ శరీరంలోని గోళ్లు, వెంట్రుకలు ఏమీ కత్తిరించుకోకుండా ఉండాలి. (అహ్మద్, ఇబ్నె హిబ్బాన్)
- ఖుర్బానీ కోసం ప్రత్యేకంగా ఒక పశువుని ఖుర్బానీ ఇచ్చే స్తోమత లేనివారు – ఏడుగురు కలిసి ఒక ఆవుని లేక పది మంది కలిసి ఒక ఒంటెను ఖుర్బానీ ఇవ్వవచ్చు. (తిర్మిజీ)
- ఖుర్బానీ ఇచ్చేవారు స్వయంగా తమ చేతులతో పశువుని ఖుర్బానీ చేయటం ఉత్తమం. (బుఖారి)
- స్త్రీలు కూడా తమ స్వహస్తాలతో ఖుర్బానీ చేయవచ్చు. (బుఖారి)
- కసాయివానికి ఖుర్బానీ మాంసం, చర్మం కూలిగా ఇవ్వరాదు. (బుఖారి-ముస్లిం)
- మరీ బలహీనమైన జంతువుని ఖుర్బానీ కోసం ఉపయోగించరాదు. (అహ్మద్)

https://Teluguislam.net - To buy hard copies, please contact Shanti Margam Publications, Cell:7730016040