49వ పాఠం

బహిష్టు, పురిటి రక్తస్రావం

బహిష్టుకు, అధిక స్రావానికి (ఇస్తిహాజాకు) మధ్య భేదాలు

బహిష్టు రక్త స్రావం (హైజ్)	ఇస్తిహాజా రక్తం
1) బహిష్టు (హైజ్): స్త్రీలకు ప్రతి నెలా జరిగే రక్తస్రావాన్ని "హైజ్" (బహిష్టు) అంటారు.	1) స్త్రీకి బహిష్టు కాలం తర్వాత కూడా ప్రవిస్తూ ఉండే రక్తాన్ని 'ఇస్తిహాజా' అని అంటారు.
2) బహిష్టు రక్తం గర్భం నుంచి వెలువడుతుంది.	2) ఇస్తిహాజా రక్తం అనారోగ్యం వల్ల నరాలనుంచి ప్రవిస్తుంది.
3) బహిష్టు (హైజ్) రక్తం నల్లగా, చిక్కగా ఎరుపు రంగు ఆవరించినట్లుగా ఉంటుందని దైవప్రవక్త (స) సూచించారు. (దారెఖుత్నీ)	3) ఇస్తిహాజా రక్తం ముక్కు నుంచి కారే రక్తం లాగా పలుచగా పసుపు రంగు ఆవరించి ఉంటుంది.
4) బహిష్టు రక్తం చిక్కగానే కాకుండా ఒక్కోసారి గడ్డలుగా కూడా వెలువడుతుంది.	4) పలచగా ఉండే ఈ రక్తం మామూలు గాయాల నుంచి ప్రవించినట్లు వేగంగా ప్రవిస్తుంది.
5) బహిష్టు రక్తంలో కుళ్ళిన దుర్వాసన ఉంటుంది.	5) ఇస్తిహాజా రక్తంలో సాధారణ రక్తపు వాసనే ఉంటుంది.

https://teluguislam.net

ప్రశ్న: స్త్రీకి బహిష్టు రక్తం ఏ వయసులో మొదలవుతుంది? ఏ వయసులో బహిష్టు ఆగిపోతుంది?

జ) కనీసం తొమ్మిదేండ్ల వయసు నుంచి అమ్మాయిలు రజస్వల అవుతారు. అప్పటి నుంచే బహిష్టు రక్తం మొదలవుతుంది. ఒకవేళ అంతకుముందే స్త్రీ మర్మాంగం నుంచి రక్తస్రావం జరిగితే అది 'ఇస్తిహాజా' రక్తం అయి ఉంటుంది. బహిష్టు ఆగిపోయే నిర్ణీత వయసు అంటూ ఏమీ లేదు.

ప్రశ్న: బహిష్టు దినాల కనీస గడువు ఎంత?

జ) ఒకరాత్రి, ఒక పగలు (24 గంటలు). అంతకన్నా తక్కువ సమయం రక్తం స్రవిస్తే 'ఇస్తిహాజా' రక్తం అవుతుంది.

ప్రశ్న: బహిష్టు దినాల గరిష్ట గడువు ఎంత?

జ) పదిహేను రోజులు. ఒకవేళ రక్తస్రావం అప్పటికీ ఆగకపోతే అనారోగ్యానికి ఆనవాలు. దాన్ని ఇస్తిహాజా రక్తంగా పరిగణించ వలసి ఉంటుంది.

ప్రశ్న: రెండు బహిష్టులకు మధ్య కనీస పరిశుద్ధ వ్యవధి ఎంత?

జ) కనీసం 13 రోజులు. ఒకవేళ ఈ వ్యవధి పూర్తికాకముందే బహిష్టు రక్తం కనిపిస్తే అది అనారోగ్య లక్షణం. దాన్ని ఇస్తిహాజా రక్తంగా భావించాల్సి ఉంటుంది.

ప్రశ్న: సాధారణంగా ఎక్కువ మంది స్త్రీలలో బహిష్టు గడువు ఎంత?

జ) 7 నుంచి 9 రోజులు.

ప్రశ్న: బహిష్టులో స్త్రీ ఖుర్ఆన్ వ్యాఖ్యానం ఉన్న పుస్తకాలు చదవటానికి, తనకు జ్ఞాపకంవున్న ఖుర్ఆన్ వాక్యాలను పఠించటానికి అనుమతి ఉందా?

https://teluguislam.net

జ: ఇస్లామీయ విద్వాంసుల అత్యంత దృఢమైన అభిప్రాయం ప్రకారం బహిష్టు లేక పురిటి రక్తస్రావానికి లోనై వున్న స్త్రీ ముస్‌హఫ్ (అసలు ఖుర్‌ఆన్ ప్రతిని) ముట్టుకోకుండా ఖుర్‌ఆన్ వ్యాఖ్యానం రాసివున్న పుస్తకాలను చదవటంలో, జ్ఞాపకం వున్న ఖుర్‌ఆన్ ఆయతులను పఠించటంలో ఎలాంటి తప్పు లేదు.

ప్ర: సాధారణంగా స్త్రీలలో పరిశుద్ధతా గడువు ఎంత?

జ) 23 లేక 24 రోజులు

ప్ర: గర్భవతిగా ఉన్నప్పుడు రక్తం స్రవిస్తే?

జ) స్త్రీలు గర్భవతులుగా ఉన్న కాలంలో ఎరుపు రంగులోగానీ, పసుపు పచ్చ రంగులోగానీ నీరు కనిపిస్తే అది 'ఇస్తెహాజా'గా పరిగణించబడుతుంది.

ప్ర: బహిష్టు స్థితిలో ఉన్న స్త్రీ తాను పరిశుద్ధత పొందానన్న దానికి గుర్తు ఏమిటి?

జ) పరిశుద్ధత పొందటానికి గుర్తు ఈ క్రింది రెండు విధానాలలో ఒకటి:

1) అత్యధికమంది బహిష్టు స్త్రీలకు బహిష్టు ఆగిపోగానే తెల్ల తీగ కనిపిస్తుంది.

2) కొంతమందికి తెల్ల తీగ కనిపించదు. కాని పలుచని ఎరుపు (గోధుమ)రంగు లేక పసుపు తెలుపు కలగలసిన నీరు కనిపించి తడి ఆరిపోతుంది. ఇవీ పరిశుద్ధతకు గుర్తులు.

ప్ర: పరిశుద్ధావస్థలో స్త్రీ మర్మాంగం నుండి ఊరే ద్రవాల గురించి షరీయత్ ఆదేశం ఏమిటి?

జ) పల్చగా లేక తెల్లరంగులో జిగటుగా స్రవిస్తే పరిశుద్ధంగా భావించ బడుతుంది. కాగా; రక్తం మరియు బ్రౌన్ లేక పసుపు రంగులో స్రవిస్తే అది అపరిశుద్ధంగా భావించబడుతుంది. ఏమైనప్పటికీ ఈ రెండు రకాలు వుజూని భంగపరుస్తాయి. ఈ లక్షణాలున్నవారు ఇస్తిహాజా స్థితికి లోనైనట్టు పరిగణించాలి.

ప్ర: మర్మాంగం నుండి బ్రౌన్ లేక పసుపు రంగు నీరు స్రవించే స్త్రీలకు షరీయతు ఆదేశం ఏమిటి?

జ) ఒకవేళ అటువంటి నీరు బహిష్టుకు ముందుగానీ, బహిష్టు తరు వాత గానీ కంటిన్యూ అయినట్లయితే దానిని బహిష్టుగానే లెక్కిం చాలి. ఒకవేళ ఈ నీరు బహిష్టు కాలంలో కాకుండా వేరే రోజులలో కనబడితే దానిని ఇస్తిహాజాగా భావించాలి.

ప్ర: ఒక స్త్రీకు సాధారణ బహిష్టు వ్యవధి కన్నా ముందుగానో లేక ఆలస్యంగానో స్రవిస్తే?

జ) వెనుకటి బహిష్టు నుండి కనీసం 13 రోజులు గడిచిన తర్వాత, ఏ సమయంలో బహిష్టు లక్షణాలు కనిపించినా దానిని బహిష్టు గానే భావించాలి.

ప్ర: బహిష్టు కాలం సాధారణంగా ఉండే కన్నా ఎక్కువ లేక తక్కువ రోజులు ఉంటే ఏం చేయాలి?

జ) అది బహిష్టుకాలంగానే భావించబడుతుంది. అది బహిష్టు యొక్క గరిష్ట కాల పరిమితిని అనగా 15 రోజులు దాటనంత వరకూ.

ప్ర: ఒక స్త్రీకి సుదీర్ఘ కాలం వరకు రక్తస్రావం జరుగుతుంటే ఏం చేయాలి? ఉదా: ఒక నెల లేక అంతకన్నా ఎక్కువ కాలం బ్లీడింగ్ అవుతుంటే షరీయత్ దృష్ట్యా ఏం చేయాలి?

https://teluguislam.net

జ) దాని స్వరూప స్వభావాలు నాలుగు విధాలుగా ఉంటాయి:

1) ఒక స్త్రీ తనకు నెలవారీ ఎప్పుడు మొదలవుతుంది? ఎన్ని రోజులు బహిష్టు రక్తం స్రవిస్తుంది? అనే విషయం తెలిసి వుంటే ఆమె ఆ లెక్కన బహిష్టు రక్తానికి–వేరితర రక్తస్రావానికి మధ్య భేదం గుర్తించ గలుగుతుంది. ఆ విధంగా ఆమె తన నెలవారీ దినాలను కనుక్కోవాలి.

2) ఒకామెకు తన బహిష్టు దినాల సంఖ్య తెలుసు. కాని బహిష్టు కాలంలోని రక్తంలో – ఇతర దినాల రక్తంలో తేడా కనిపించదు. అలాంటి స్థితిలో ఆమె తన నెలవారీ సమయాన్నీ, దినాలను కౌంట్ చేసుకుని తన బహిష్టు కాలాన్ని నిర్ధారించుకోవాలి.

3) ఒకామెకు బహిష్టు మొదలయ్యే సమయం తెలుసుగానీ బహిష్టు దినాలెన్ని? అనేది ఇదమిత్థంగా తెలీదు. అప్పుడేం చేయాలి? అన్నది ప్రశ్న. అలాంటప్పుడు ఆమె సాధారణ స్త్రీల మాదిరిగా ఆరు లేక ఏడు దినాలను బహిష్టు గడువుగా లెక్కించుకోవాలి.

4) తనకు ఎన్ని రోజులు బహిష్టు రక్తం పోతుందో తెలుసుగానీ బహిష్టు ఎప్పుడు మొదలైందో ఒకామెకు తెలీదు. అలాంటి స్త్రీ ప్రతి నెలా చంద్రమానం ప్రకారం మొదటి నుంచీ తెలిసిన దినాలను బట్టి బహిష్టు దినాల లెక్క కట్టుకోవాలి.

గమనికలు:

1) **ఇస్తిహాజా :** గర్భసంచి దిగువ భాగాన ఉండే 'ఆజిల్' అనే నరం నుండి ఒకానొక వ్యాధి కారణంగా స్రవించే రక్తమిది. బహిష్టు రక్తానికి – ఇస్తిహాజా రక్తానికి మధ్యగల వ్యత్యాసం ఏమిటంటే; 1) బహిష్టు రక్తం ముదురు ఎరుపు రంగులో చిక్కగా నలుపు

ఆవరించి ఉంటుంది. ఇస్తిహాజా రక్తం మాత్రం లేత ఎరుపు రంగులో పల్చగా ఉంటుంది.

2) బహిష్టు రక్తం చిక్కగా ఉంటుంది – ఒక్కోసారి ఈ బహిష్టు రక్తంతో పాటు గడ్డకట్టిన నెత్తురు కూడా పుడుతుంది. కాగా; ఇస్తిహాజా రక్తం చాలా పల్చగా ఉంటుంది.

3) బహిష్టు రక్తంలో దుర్వాసన కూడా ఉంటుంది. కాని ఇస్తిహాజా రక్తంలో ఈ లక్షణం ఉండదు. బహిష్టు ఆదేశం : హదసె అక్బర్ (పెద్ద తరహా అశుద్ధావస్థ)కు గురైన వారికి ఏ ఏ పనులు అధర్మం (హరామ్) చేయబడ్డాయో అవన్నీ బహిష్టు స్త్రీకి కూడా అధర్మం చేయబడ్డాయి. ఉదాహరణకు: నమాజ్ చేయటం, మస్జిద్‌లో ఆగటం, ఖుర్ఆన్ ప్రతిని ముట్టుకోవటం, ఉపవాసాలు పాటించటం – ఇత్యాదివి.

గమనిక: ఈ స్థితిలో కూడా స్త్రీ "అసలు ఖుర్ఆన్ ప్రతి" (ముస్‌హఫ్)ను ముట్టుకోకుండా ఖుర్ఆన్ వ్యాఖ్యానం రాసివున్న పుస్తకాలను చదవటంలో, జ్ఞాపకం వున్న ఖుర్ఆన్ ఆయతులను పఠించటంలో ఎలాంటి తప్పు లేదు.

2) **ఎరుపు నీరు:** స్త్రీ మర్మాగం నుంచి స్రవించే ఎరుపు. ఇది సాధారణంగా బ్రౌన్ కలర్‌లో ఉంటుంది.

3) **పసుపు పచ్చని నీరు:** ఇది కూడా ఇస్తిహాజా కోవకు చెందిన రక్తస్రావమే. ఇందులో పసుపు దనం ఎక్కువగా ఉంటుంది.

4) **తెల్లని పదార్థం:** బహిష్టు ఆగి, పరిశుద్ధత మొదలయిందన్న దానికి సంకేతంగా కనిపించే తెల్లని ద్రవపదార్థం. ఈ పదార్థం అశుద్ధమైనది కాదుగానీ ఇది వెలువడినపుడు వుజూ భంగమవుతుంది.

https://teluguislam.net

నిఫాస్ (పురిటి రక్తస్రావం)

ప్ర: **స్త్రీకి కాన్పు అయినప్పటికీ రక్తం స్రవించకపోతే?**

జ) ఆమెకు 'నిఫాస్' (పురిటి రక్తస్రావపు) ఆదేశాలు వర్తించవు. ఆమె స్నానం చేయటం కూడా తప్పనిసరి కాదు. ఒకవేళ ఆమె ఆ సమయంలో ఉపవాసం ఉంటే ఉపవాసం కూడా భంగమవదు.

ప్ర: **ఒక స్త్రీకి ప్రసవ లక్షణాలు గోచరిస్తే షరీయతు పరంగా ఏ ఆదేశాలు వర్తిస్తాయి?**

జ) ప్రసవానికి కొంతసేపు క్రితం వరకూ పురిటి నొప్పులతో కనిపించిన ఎరుపు ఇస్తిహాజాగానే పరిగణించబడుతుంది. దానికి 'నిఫాస్' ఆదేశం వర్తించదు.

ప్ర: **కాన్పు సమయంలో స్రవించిన రక్తం గురించి షరీయత్ ఆదేశం ఏమిటి?**

జ) ఇది నిఫాస్ (పురిటి రక్తస్రావం) గానే లెక్కించబడుతుంది. శిశువు పూర్తిగా బయటపడినా పడకపోయినా ఆ సందర్భంగా నాగా అయిన నమాజులను ఆమె ఖజా చేసుకోవటం తప్పనిసరి (వాజిబ్) కాదు.

ప్ర: **నిఫాస్ దినాలు ఎప్పటి నుంచి మొదలువుతాయి?**

జ) తల్లి కడుపు నుంచి శిశువు పూర్తిగా బయటపడిన క్షణం నుంచి నిఫాస్ వ్యవధి మొదలవుతుంది.

ప్ర: **'నిఫాస్' (పురిటి దినాల) కనీస గడువు ఎంత?**

జ) కనీస గడువు ఎంత? అనే దానికి ఒక హద్దంటూ లేదు. కాన్పు అయిన కొద్దిసేపటికే రక్తస్రావం ఆగిపోయినట్లయితే ఆమె స్నానం

చేసి నమాజ్ చేయటం మొదలెట్టాలి. నలభై రోజుల వరకూ ఆగవలసిన అవసరం లేదు.

ప్ర: 'నిఫాస్' గరిష్టకాలం ఎంత?

జ) నలభై రోజులు. ఒకవేళ నలభై రోజుల తర్వాత కూడా ఎరుపు కనిపిస్తే, దాన్ని పట్టించుకోకుండా స్నానం చేసి నమాజ్ చేసుకో వటం వాజిబ్ (తప్పనిసరి).

అయితే కొంతమంది స్త్రీలకు 40 రోజుల తర్వాత మరో స్థితి కూడా ఎదురు కావచ్చు. గర్భవతి కాకముందు తమకు సాధార ణంగా కొన్ని ప్రత్యేక రోజుల్లో బహిష్టు వస్తూ వుంటుంది. ఒకవేళ 40 రోజుల పురిటి రక్తస్రావం తర్వాత వారి ఆ సాధారణ బహిష్టు రోజులు మొదలై, అప్పుడు రక్తం కనిపిస్తే మాత్రం దానిని బహిష్టుగానే పరిగణించవలసి ఉంటుంది.

ప్ర: ఒకే కాన్పులో ఇద్దరు లేక అంతకన్నా ఎక్కువమంది పిల్లలుపుడితే?

జ) మొదటి శిశువును కన్న క్షణం నుంచే నిఫాస్ వ్యవధి మొదలవు తుంది.

ప్ర: ప్రీ మెచ్యూర్ డెలివరీగానీ, అబార్షన్‌గానీ జరిగితే?

జ) గర్భధారణ జరిగి 80 రోజులు లేక అంతకన్నా తక్కువ ఉంటే ఆ రక్తం 'ఇస్తిహాజా'గా భావించబడుతుంది. ఒకవేళ 90 రోజులు అయివుంటే అది నిఫాస్ (పురిటిరక్త స్రావం) గా లెక్కించబడు తుంది. ఒకవేళ 80-90 రోజుల మధ్యలో గర్భస్రావం జరిగితే శిశువు మానవాకారాన్ని సంతరించుకుందో లేదో గమనించాలి. మానవాకారం సంతరించుకుని ఉంటే అది నిఫాస్ (పురిటిరక్త స్రావం)గా పరిగణించాలి. లేకుంటే 'ఇస్తిహాజా' రక్తంగా లెక్కించాలి.

https://teluguislam.net

ప్ర: ప్రసవించిన స్త్రీ 40 రోజులు గడవకముందే పరిశుద్ధురాలై, నలభై రోజులు దాటకముందే మళ్లీ రక్తం స్రవిస్తే....?

జ) 40 రోజుల గడువుకు ముందే ఎప్పుడు పరిశుద్ధురాలైనా ఆమె పరిశుద్ధురాలిగానే భావించబడుతుంది. వెంటనే స్నానం చేసి నమాజ్ చేయటం మొదలెట్టాలి. ఈ గడువులోగా మళ్ళీ రక్తస్రావం జరిగితే గడువు ముగిసే వరకూ నిఫాస్ ఆజ్ఞలు వర్తిస్తాయి.

గమనార్హమైన కొన్ని ముఖ్యాంశాలు

- హదసె అక్బర్ (పెద్దతరహా అశుద్ధత)కు లోనైన వ్యక్తిపై ఏ ఏ పనులు నిషేధించబడతాయో అవన్నీ బహిష్టు స్త్రీకి, కాన్పు అయిన స్త్రీకి కూడా నిషేధించబడతాయి.

గమనిక: ఈ స్థితిలో కూడా స్త్రీ "అసలు ఖుర్ఆన్ ప్రతి" (ముస్హఫ్)ను ముట్టుకోకుండా ఖుర్ఆన్ వ్యాఖ్యానం రాసివున్న పుస్తకాలను చదవటంలో, జ్ఞాపకంవున్న ఖుర్ఆన్ ఆయతులను పఠించటంలో ఎలాంటి తప్పులేదు.

- ఇస్తిహాజా జబ్బుకు గురైన స్త్రీ నమాజ్‌ను వదలిపెట్టకూడదు. అయితే ఆమె ప్రతి నమాజుకు ముందు తప్పకుండా వుజూ చేసుకోవాలి.
- బహిష్టు స్త్రీగానీ, ప్రసవించిన స్త్రీగానీ సూర్యాస్తమయానికి ముందే 'పరిశుద్ధత'ను పొందితే ఆ రోజు జుహ్ర్, అస్ర్ నమాజులు ఖజా చేసుకోవటం తప్పనిసరి (వాజిబ్). ఒకవేళ తెల్లవారకముందే పరిశుద్ధత పొందితే ఆ రాత్రిలోని మగ్రిబ్, ఇషా నమాజులను ఖజా చేసుకోవలసి ఉంటుంది.
- ఏ స్త్రీకయినా నమాజు వేళ అయినపుడు ఆమెకు బహిష్టు అవటం గానీ, కాన్పు అవటంగానీ జరిగితే ఆ నమాజును ఆమె ఖజా చేసుకోవలసిన అవసరం లేదు.
- హైజ్ (బహిష్టు) స్థితి నుండి, నిఫాస్ (పురిటి) స్థితి నుంచి పరిశుద్ధత

https://teluguislam.net

పొందిన మీదట స్త్రీ స్నానం చేస్తున్నప్పుడు కురులు (జడ) పూర్తిగా విప్పాలి. అయితే రతిక్రీడ తరువాత లైంగిక అశుద్ధావస్థను తొలగించటానికి స్నానం చేసేటప్పుడు కొప్పు లేక జడను విప్పటం తప్పనిసరి కాదు.

- బహిష్టు (హైజ్) స్థితికి, పురిటి (నిఫాస్) స్థితికి లోనై వున్న స్త్రీతో సంభోగించకూడదు. ఒక్క సంభోగం తప్ప మిగిలినవన్నీ సమ్మతమే.
- 'ఇస్తిహాజా' స్థితికి లోనైన స్త్రీతో సంభోగించటంలో తప్పులేదు గాని నిగ్రహం పాటించటం మంచిది. ఒకవేళ భర్త నిగ్రహించుకోలేనపుడు ఆ దంపతులు నిస్సంకోచంగా రతిక్రీడలో పాల్గొనవచ్చు.
- 'ఇస్తిహాజా' జబ్బుకు గురైన స్త్రీ ప్రతి నమాజుకు ముందు స్నానం చేయగలిగితే ఉత్తమం. ఒకవేళ అది సాధ్యం కాకపోతే జుహ్ర్-అస్ర్ నమాజులకై ఒకసారి స్నానం, మగ్రిబ్-ఇషా నమాజులకై ఒకసారి స్నానం చేసి, ఫజ్ర్ నమాజుకు ముందు ఒకసారి స్నానం చేయాలి. ఈ విధంగా 24 గంటలలో ఐదు పూటల నమాజులకు గాను మూడుసార్లు స్నానం చేసినట్లవుతుంది. ఒకవేళ దీన్ని కూడా ఓర్చుకోలేకపోతే రోజుకు ఒక్కసారైనా స్నానం తప్పక చేయాలి. అయితే ప్రతి నమాజుకు ముందు తప్పకుండా వుజూ చేసుకుంటూ ఉండాలి.
- హజ్-ఉమ్రా క్రియలను పూర్తి చేసుకునే ఉద్దేశ్యంతోగానీ, రమజాన్ ఉపవాసాలను పూర్తి చేసుకునే మంచి ఉద్దేశ్యంతోగానీ తాత్కాలికంగా బహిష్టు స్థితిని కొన్ని రోజులు వాయిదా వేసుకునేందుకు డాక్టర్ సలహాతో మాత్రలు వేసుకోవటం సమ్మతమే. అయితే ఆ మాత్రలతో స్త్రీ ఆరోగ్యానికి హాని జరిగే ప్రమాదం వున్న పక్షంలో మాత్రం అందుకు అనుమతి ఉండదు.

https://teluguislam.net