



రోజువారీ ప్రత్యేక ప్రార్థనలు

1) ఏదైనా ఆహార పదార్థం తినేముందు, లేక ఏదైనా పానీయం తాగే ముందు ‘బిస్మిల్లాహ్’ (అల్లాహ్ పేరుతో ప్రారంభిస్తున్నాను) అని చెప్పాలి.

2) కుడిచేత్తో తినాలి.

3) తినటం లేక త్రాగటం పూర్తయిన తర్వాత ‘అల్ హమ్దు లిల్లాహ్’ (సకల స్తోత్రాలూ అల్లాహ్ కే) అనాలి.

4) తోటి ముస్లిం సోదరులు కనిపిస్తే కరచాలనం చేయాలి. ‘అస్సలాము అలైకుమ్ వ రహ్మాతుల్లాహ్’ (మీపై అల్లాహ్ శాంతి, ఆయన కారుణ్యం కురియుగాక!) అంటూ నగుమోముతో వారిని పలకరించాలి.

5) ఎవరైనా ముస్లిం సోదరులు ముందుగా మీకు ‘అస్సలాము అలైకుమ్ వ రహ్మాతుల్లాహ్’ (మీపై అల్లాహ్ శాంతి, ఆయన కారుణ్యం కురియుగాక!) అని అభివాదం చేస్తే, మీరు అంతకన్నా ఉత్తమంగా, ‘వ అలైకుముస్సలామ్ వ రహ్మాతుల్లాహి వ బరకాతుహా’ (మీపై అల్లాహ్ శాంతి, ఆయన కారుణ్యం, ఆయన శుభాలు కురియుగాక!) అని బదులివ్వండి.

6) ఉదయం పూట, సాయంత్రం వేళ ఇలా ప్రార్థిస్తూ ఉండండి:

అస్ బహ్ నా (సాయంత్రమైతే “అమ్ సైనా” అనాలి) అలా ఫిత్ రతిల్ ఇస్లామి వ అలా కలిమతిల్ ఇఖ్ లాసి వ అలా దీని నబియ్యి నా ముహమ్మదిన్ వ అలా మిల్లతి అబీనా ఇబ్రాహీం, హనీఫాఁ

ముస్లిమా, వమా కాన మినల్ ముప్రికీన్.

ఇస్లాం ధర్మ సహజత్వంపై, స్వచ్ఛమైన వచనంపై, మా ప్రవక్త ముహమ్మద్ (స) ధర్మంపై, ఏకోన్ముఖుడు, విధేయుడూ అయిన, బహు దైవారాధకులతో ఏ మాత్రం సంబంధంలేని మా పితామహుడు ఇబ్రాహీం విధానం ప్రకారం మేము తెల్లవారు జాములోకి ప్రవేశించాము (లేక సాయంకాలంలోకి ప్రవేశించాము). (అహ్మద్)

7) నెలపాడుపు చూసినప్పుడు ఇలా ప్రార్థించాలి:

అల్లాహుమ్మ అహిల్లహూ అలైనా బిల్ అమ్మి వల్ ఈమాని వస్సలా
మతి వల్ ఇస్లామి రబ్బీ వ రబ్బుకల్లాహ్.

అల్లాహ్! ఈ నెలవంకను మా కోసం శాంతిని, విశ్వాసాన్ని, సంక్షేమాన్ని తెచ్చేదిగా చెయ్యి. (ఓ చంద్ర రేఖా!) నాకూ నీకూ ప్రభువు - అల్లాహ్‌యే.” (తిర్మిజీ గ్రంథం)

8) వ్యాధిగ్రస్తుణ్ణి పరామర్శించేటప్పుడు చేసే దుఆ:

“అస్అలుల్లాహల్ అజీమ రబ్బల్ అర్షిల్ అజీమి ఐయ్యుష్షియక
వ యుఆఫియక.”

(నీకు ఉపశమనాన్ని కలుగజేయమని, ఆరోగ్యాన్ని ప్రసాదించమని నేను మహోన్నతుడు, గొప్ప అధికార పీఠానికి ప్రభువైన అల్లాహ్‌ను అర్థిస్తున్నాను.) (అబూదావూద్, తిర్మిజీ)

9) మస్జిద్‌లోకి ప్రవేశించినప్పుడు...

బిస్మిల్లాహి వస్సలాతు వస్సలాము అలా రసూలిల్లాహ్,
అల్లాహుమ్మఫ్తహ్‌లీ అబ్‌వాబ రహ్మాతిక.

అల్లాహ్ పేరుతో మస్జిద్‌లోకి ప్రవేశిస్తున్నాను. దైవప్రవక్త (స)పై శాంతీకారుణ్యాలు వర్షించుగాక! ఓ అల్లాహ్! నా కోసం నీ కారుణ్య ద్వారాలను తెరువు. (ఇబ్నెమాజా గ్రంథం)

10) మస్జిద్ నుంచి బయటికి వస్తూ...

బిస్మిల్లాహి వస్సలాతు వస్సలాము అలా రసూలిల్లాహ్, అల్లాహుమ్మ ఇన్నీ అస్అలుక మిన్ ఫజ్లిక్. అల్లాహుమ్మ -స్విమ్నీ మినష్షయితా నిర్రజీమ్

అల్లాహ్ పేరుతో మస్జిద్ నుంచి బయటికి వస్తున్నాను. శాంతీకారుణాలు దైవప్రవక్త (స)పై వర్షించుగాక! ఓ అల్లాహ్! నేను నీ నుండి నీ దయను కోరుతున్నాను. ఓ అల్లాహ్! శాపగ్రస్తుడైన షైతాన్ బారి నుండి నన్ను కాపాడు. (ఇబ్నెమాజా గ్రంథం)

11) ఇంట్లోకి ప్రవేశిస్తూ...

అల్లాహుమ్మ ఇన్నీ అస్అలుక ఖైరల్ మౌలిజి వ ఖైరల్ మఖరజి బిస్మిల్లాహి వలజ్నా వ బిస్మిల్లాహి ఖరజ్నా వ అలా రబ్బీనా తవక్కుల్నా.

అల్లాహ్! నా ప్రవేశంలో, నా నిష్క్రమణంలో శుభాన్ని ప్రసాదించు. అల్లాహ్ పేరుతోనే మేము ప్రవేశించాం. అల్లాహ్ పేరుతోనే బయటికి వెళ్ళాము. మా ప్రభువునే నమ్ముకున్నాం. (అబూదావూద్ గ్రంథం)

12) ఇంటి నుంచి బయలుదేరుతూ...

బిస్మిల్లాహి తవక్కుల్తు అలల్లాహి లా హౌల వలా ఖువ్వత ఇల్లా బిల్లాహ్.

“అల్లాహ్ పేరుతో బయలుదేరుతున్నాను. అల్లాహ్ ను నమ్ముకున్నాను. నష్టం నుండి కాపాడుకునే శక్తి, ప్రయోజనం పొందే సామర్థ్యం అల్లాహ్ తరపు నుంచి తప్ప ఇంకెవరి తరపునుంచీ ప్రాప్తం కావు”

(అబూ దావూద్ గ్రంథం)

ఈ క్రింది ప్రార్థనా పలుకులు నిత్య జీవితంలో వీలైనంత ఎక్కువగా పరిస్తూ ఉండండి:

“సుబ్హానల్లాహ్” (అల్లాహ్ పరిశుద్ధుడు)

“అల్ హమ్దు లిల్లాహ్” (సకల స్తోత్రాలూ అల్లాహ్ కే).

“వలా ఇలాహ ఇల్లాల్లాహ్” (అల్లాహ్ తప్ప ఇతర ఆరాధ్య దేవుడు లేడు)

“వల్లాహు అక్బర్” (అల్లాహ్ అందరికంటే గొప్పవాడు)

“వలా హౌల వలా ఖుష్వత ఇల్లా బిల్లాహ్” (అల్లాహ్ ప్రసాదిస్తే తప్ప ఎవరికీ ఎలాంటి శక్తిసామర్థ్యాలు ఉండవు)

దైవప్రవక్త ముహమ్మద్ (స) కోసం అతి ఎక్కువగా దరూద్ ప్రార్థనలు చేస్తూ ఉండండి. ముఖ్యంగా ముహమ్మద్ (స) పేరు విన్నప్పుడు, లేక ఆయన పేరును మీరే స్వయంగా చెప్పినప్పుడు, ఇంకా ఆయన (స) ప్రస్తావన వచ్చినప్పుడు కూడా ఆయన కోసం దరూద్ ప్రార్థన చేస్తూ ఉండండి. క్లుప్తంగా “సల్లల్లాహు అలైహి వ సల్లం” (అల్లాహ్ ఆయనపై శుభాన్ని, శాంతిని కురిపించుగాక!) అని చెప్పినా సరిపోతుంది.

