35వ పాఠం నమాజులోని విధులు (అర్కాన్)

నమాజ్‌లో ఈ క్రింది అంశాలు విధులు. వాటిని నెరవేర్చటం తప్పనిసరి.

1. **ఖియామ్:** అంటే నమాజ్ కొరకు నిలబడటం.
2. నమాజ్ ప్రారంభించేటప్పుడు **తక్బీరె తహ్రీమా** అంటే **'అల్లాహు అక్బర్'** అని పలకటం.
3. దివ్య ఖుర్‌ఆన్ ఆరంభ సూరా **(ఫాతిహా సూరా)**ను ప్రతీ రకాత్‌లో పఠించటం.
4. **రుకూ–** తల, వీపు సమాంతరంగా ఉండేటట్లుగా వంగి చేతులతో మోకాళ్లను గట్టిగా అదిమి పట్టుకోవటం. ఆ సమయంలో చేతి వేళ్లు వెడల్పుగా ఉంచాలి.
5. **ఖౌమా –** రుకూ నుండి లేచి నిటారుగా నిలబడటం.
6. రుకూ నుండి లేచి నిలబడినప్పుడు వెన్నుముకను నిటారుగా ఉంచాలి. శరీరంలోని ఎముకలన్నీ తమ తమ స్థానాల్లోకి చేరుకోవాలి.
7. **సజ్దా–** ఏడు భాగాలను అనగా 2 చేతులు, 2 పాదాల వ్రేళ్ళు, 2 మోకాళ్ళు, ముక్కు సహితంగా నుదురును నేలకు ఆనించి సజ్దా (సాష్టాంగ ప్రణామం) చేయటం.
8. సజ్దా నుండి తలను పైకెత్తడం.
9. రెండు సజ్దాల మధ్య స్థిమితంగా కూర్చోవడం.
10. **తషహ్హుద్** వచనాలను పఠించడానికి కూర్చోవడం.
11. **తషహ్హుద్** (సాక్ష్యమిచ్చే వచనాలను) పఠించటం.

https://teluguislam.net

12. దైవప్రవక్త ముహమ్మద్(స)పై దరూద్ పఠించటం.
13. **తస్లీం– 'అస్సలాము అలైకుమ్ వ రహ్మతుల్లాహ్'** అనే వచనాలతో నమాజ్‌ను ముగించటం.
14. నమాజ్‌లోని ముఖ్యాంశాలన్నింటిని ప్రశాంతంగా, నింపాదిగా నెరవేర్చటం.

పైన పేర్కొనబడిన నమాజ్‌లోని ముఖ్యాంశాలలో ఏ ఒక్కటి వదిలినా, ఏ నమాజ్‌లోని ఏ రకాత్‌లో వదిలివేస్తే ఆ రకాతును తిరిగి ఆ నమాజ్‌లోనే నెరవేర్చవలసి ఉంటుంది.

కాని **'తక్బీరె తహ్రీమా'** (నమాజ్‌ను ప్రారంభించే మొదటి తక్బీర్) మరచిపోతే మాత్రం మొత్తం నమాజ్ మళ్లీ చేయాల్సి వుంటుంది.

మోడల్ ప్రశ్నలు

1) ఖియామ్, తక్బీరె తహ్రీమ్, రుకూ, ఖౌమ, సజ్దాహ్ ఈ పదాల వివరణ ఇవ్వండి?
2) నమాజ్‌లోని విధులు ఎన్ని? అవి ఏవి? వివరించండి.

ఖాళీలు పూరించండి

1) ఖియామ్ అంటే.......................... కొరకు నిలబడటం.
2) తక్బీరె తహ్రీమ్ అంటే............................. అని పలకటం.
3) తషహ్హుద్ అంటే........................ వచనాలు పఠించడం.
4) తస్లీం అంటే.............................. వచనాలు పఠించడం.

https://teluguislam.net