తస్బీహ్ నమాజు

ప్రవక్త ముహమ్మద్ﷺ హజ్రత్ అబ్బాస్ బిన్ అబ్దుల్ ముత్తలిబ్﵁ గారికి ఇలా బోధించారు: ‘‘ఓ బాబాయి మీకు ఓ ప్రార్ధన నేర్పుతాను దాని వలన మీరు ముందు వెనుక చేసిన పాపాలను, క్రొత్త పాత పాపాలను, తెలిసీ తెలియక చేసిన పాపాలను, చిన్న పెద్ద పాపాలను, రహస్యంగా బహిరంగంగా చేసిన పాపాలన్నిటినీ అల్లాహ్ క్షమిస్తాడు.

నమాజు విధానం

1) కాబతుల్లాహ్ దిశకు తిరిగి నిలబడాలి.
2) నాలుగు రకాతులు 2+2 రెండు రెండుగా చదవాలి.
3) నమాజు కొరకై నియ్యత్ మనసులో అనుకోవాలి.

https://teluguislam.net

4) తరువాత **సూరతుల్ ఫాతిహా** చదవాలి. ఆ తరువాత వేరొక సూరా చదవాలి. ఆ తరువాత అలాగే నిలబడి 15 సార్లు:

''సుబ్‌హానల్లాహి, వల్ హమ్‌దు లిల్లాహి, వలా ఇలాహ ఇల్లల్లాహు, వల్లాహు అక్బర్'' **سُبْحَانَ اللَّه وَالْحَمْدُ للَّه وَلا إِلَهَ إِلاَّ اللهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ**

అని చదవాలి.

తరువాత రుకూ చేసి (రుకూ దుఅలు చదివిన తరువాత) **''సుబ్‌హానల్లాహి, వల్ హమ్‌దు లిల్లాహి, వలా ఇలాహ ఇల్లల్లాహు, వల్లాహు అక్బర్''** పది సార్లు చదవాలి. తరువాత రుకూ నుండి లేచి నిలబడి తిరిగి అవే పదాలను పదిసార్లు చదవాలి.

తరువాత మొదటి సజ్దాలో (సజ్దా దుఆలు చదివిన తరువాత) **పది సార్లు,** తరువాత సజ్దా నుండి లేచి కూర్చుని **పది సార్లు,** తరువాత రెండవ సజ్దాలో **పది సార్లు,** సజ్దా నుండి లేచి కూర్చుని **పది సార్లు: ''సుబ్‌హానల్లాహి, వల్ హమ్‌దు లిల్లాహి, వలా ఇలాహ ఇల్లల్లాహు, వల్లాహు అక్బర్''** అని (ఒక రకతులో 75 సార్లుగా) చదవాలి.

రెండవ రకాతు మొదటి రకాతువలే చదవాలి. తరువాత ఖాయిదా దుఆలు చదివి రెండు వైపుల సలాము చేసి నమాజు ముగించి తరువాత అదే విధంగా రెండు రకాతులు చదవాలి.

ఓ బాబాయి! మీరు ఈ నమాజును ప్రతి రోజు, లేదా ప్రతి వారానికి, లేదా ప్రతి నెలకు, లేదా ప్రతి సంవత్సరమునకు ఒకసారి చదవగలిగితే చదువుకోండి. లేదా జీవితంలో కనీసం ఒక సారైనా చదవండి.

(అబూదావూద్:1297, ఇబ్నుమాజా:1387).

★తస్బీహ్ నమాజు సామూహికంగా నెరవేర్చుటకు ఆధారాలు లేవు.