

ప్రవక్త ముహమ్మద్ ﷺ నమాజు విధానము

## ఉదయం, సాయంత్రం పరించవలసిన ప్రార్థనలు

### 1, ఆయతుల్ కుర్సీ

“అల్లాహు లాఇలాహ ఇల్లా హువల్ హయ్యుల్ ఖయ్యూమ్, లా తల్ఖుజుహూ సినతువ్ వలా నౌముల్ లహూ మా ఫిస్ సమావాతి వ మా ఫిల్ అర్జి, మన్ జల్లజీ యష్ఫవు ఇందహు ఇల్లా బి ఇజ్జేనిహి యల్లము మా బైన అయ్దీహిం వమా ఖల్ఫహుం వలా యుహీతూన బి పైయిమ్ మిన్ ఇల్మిహి ఇల్లా బిమా షాఅ వసిఅ కుర్సియ్యుహుస్ సమావాతి వల్ అర్జ, వలా యవూదుహు హిఫ్జుహుమా వహువల్ అలియ్యుల్ అజీమ్”

(ఉదయం, సాయంత్రం మరియు ప్రతి నమాజు తరువాత ఒక సారి చదవాలి.

ఆయతుల్ కుర్సీ పరించటంవల్ల పైతాన్ అతని దగ్గరకు రాడు. మరియు అతను స్వర్గానికి ప్రవేశిస్తాడు.)

“ఆమనర్ రసూలు బిమా ఉన్జిల ఇల్లైహి మిర్ రబ్బిహి వల్ ముల్ మినూన, కుల్లున్ ఆమన బిల్లాహి వ మలాయికతిహి, వ కుతుబిహి వ రుసులిహి, లా నుఫ్రిఖు బైన అహదిమ్ మిర్ రుసులిహి, వఖాలూ సమిల్ నా వ అతల్ నా, గుఫ్ రానక రబ్బనా వ ఇల్లైకల్ మసీర్, లా యుకల్లిఫుల్లాహు నఫ్సన్ ఇల్లా ఉస్అహ్ లహ్ మా కసబత్, వ అల్లైహి మక్తసబత్. రబ్బనా లా తుఆఖిజ్ నా ఇన్న సీనా, అవ్ అఖ్తల్ నా, రబ్బనా వలా తహ్ మిల్ అల్లైనా ఇస్రన్ కమా హమల్తహు అలల్లజీన మిన్ ఖబ్ లినా రబ్బనా వలా తుహమ్మిల్ నా మాలా తాఖతలనా బిహి, వల్ఫు అన్నా, వగ్ పిర్ లనా వర్ హమ్ నా, అన్త మౌలానా, ఫన్ సుర్ నా అలల్ ఖమ్ మిల్ కాఫిరీన్” (నూరతుల్ బఖరా: 285-286)

ప్రవక్త ముహమ్మద్ ﷺ నమాజు విధానము

ఉదయం ఒక సారి, సాయంత్రం ఒక సారి మరియు నిద్రపోక ముందు ఒకసారి పరించటం వల్ల ప్రతి చెడు ప్రభావం నుండి రక్షణ పొందుతారు).

**తరువాత సూరతుల్ ఇఖ్లాస్ మరియు ముఅవ్వజత్తైన్ (సూరతుల్ ఫలఖ్ మరియు సూరతున్ నాస్) (79మరియు80వ పేజీలో చూడండి).**

(ప్రతి సూరా మూడు సార్లు పరించాలి. ప్రతి దాని(కీడు) నుండి రక్షణ ప్రాప్తమవుతుంది).

**1,బస్మిల్లాహిల్లాజీ లా యజురు మఅ ఇస్మిహి హైవున్ ఫిల్ అర్జి వలా ఫిస్ సమాయి వహువస్ సమీవుల్ అలీమ్. (ఉదయం మూడు సార్లు, సాయంత్రం మూడు సార్లు పరించాలి. దీనివల్లా అతనికి ఎలాంటి బాధ లేక కష్టం చేరదు. మరియు ఎలాంటి వస్తువు నష్టం చేకూర్చదు).**

**2,అవూజు బికలిమాతిల్లాహిత్ తామ్మతి మిన్ షర్రిమ్ మాఖులఖ్.**

(ఉదయం మూడు సార్లు, సాయంత్రం మూడు సార్లు పరించాలి. దీని కారణంగా ప్రతి కష్టం నుండి రక్షించబడుతారు).

**3,హాస్బియల్లాహు లా ఇలాహ ఇల్లాహువ అలైహి తవక్కుల్తు వహువ రబ్బుల్ అర్షిల్ అజీమ్. (దీనిని పరించడం వల్లా ఇహాపరాల దుఃఖాల నుండి రక్షణకై అల్లాహ్ మాత్రమే చాలు).**

**4,రజీతు బిల్లాహి రబ్బన్, వ బిల్ ఇస్లామి దీనన్, వ బిముహమ్మదీన్ సల్లల్లాహు అలైహి వసల్లమ నబియ్యన్. (ఉదయం మూడు సార్లు, సాయంత్రం మూడు సార్లు పరించాలి. దీని కారణంగా అల్లాహ్ ప్రేమ నిశ్చితంగా పొందుతారు).**

**5,అల్లాహుమ్మ బిక అస్బహ్నా,వ బిక అమ్సైనా, వ బిక నమూతు వ ఇల్లైకన్ నుషూర్. (ఉదయం, మూడు సార్లు పరించాలి).**

**6,అల్లాహుమ్మ బిక అమ్సైనా,వ బిక అస్బహ్నా, వ బిక నమూతు వ ఇల్లైకల్ మసీర్. (సాయంత్రం మూడు సార్లు పరించాలి).**

ప్రవక్త ముహమ్మద్ ﷺ నమాజు విధానము

7, అస్బహ్నా అలా ఫిత్రతిల్ ఇస్లామి, వ కలిమతిల్ ఇఖ్లాసి, వ దీని నబియ్యనా ముహమ్మద్ సల్లల్లాహు అలైహి వసల్లమ వ మిల్లతి అబీనా ఇబ్రాహీమ సల్లల్లాహు అలైహి వ సల్లమ హసీఫన్ ముస్లిమన్ వమా కానా మినల్ ముష్రికిన్. (ఉదయం ఒకసారి పరించాలి).

8, అల్లాహుమ్మ అస్బహ్ బీ మిన్ నిల్మతిన్, అవ్ బిఅహదిన్ మిన్ ఖల్ఖి, ఫమిన్న్ వహ్దక, లా షరీక లక ఫలకల్ హందు, వ లకష్ షుక్రు. (ఉదయం ఒకసారి పరించాలి. దీని వల్లా అతను ఉదయం అల్లాహ్ కు కృతజ్ఞతలు చెల్లించినట్లు).

9, అల్లాహుమ్మ మా అంసీ బీ మిన్ నిల్మతిన్, అవ్ బిఅహదిన్ మిన్ ఖల్ఖి, ఫమిన్న్ వహ్దక, లా షరీక లక ఫలకల్ హందు, వలకష్ షుక్రు. (సాయంత్రం ఒకసారి పరించాలి. దీని వల్లా అతను సాయంత్రం అల్లాహ్ కు కృతజ్ఞతలు చెల్లించినట్లు).

10, అల్లాహుమ్మ ఇన్నీ అస్బహ్ తు ఉష్హిదుక వ ఉష్హిదు హమ్లత అర్దిక వ మలాయికతిక, వ అమ్బియాయిక వ జమీఅ ఖల్ఖి, బి అన్నక అన్తల్లాహు, లా ఇలాహ ఇల్లా అన్త, వ అన్న ముహమ్మద్ అబ్దుక వ రసూలుక. (ఉదయం, నాలుగు సార్లు పరించాలి. అల్లాహ్ నరకం నుండి వారికి విముక్తిని కలిగిస్తాడు).

11, అల్లాహుమ్మ ఇన్నీ అమ్సైతు ఉష్హిదుక వ ఉష్హిదు హమ్లత అర్షిక వ మలాయికతిక, వ అమ్బియాయిక వ జమీఅ ఖల్ఖి, బి అన్నక అన్తల్లాహు, లా ఇలాహ ఇల్లా అన్త, వ అన్న ముహమ్మద్ అబ్దుక వ రసూలుక. (సాయంత్రం నాలుగు సార్లు పరించాలి. అల్లాహ్ నరకం నుండి వారిని విముక్తిని కలిగిస్తాడు).

12, అల్లాహుమ్మ ఫాతిరిస్ సమావాతి, వల్ అర్జి, ఆలిమిల్ గైబి, వష్షహ్దతి, రబ్బ కుల్ల షైయిన్ వ మలీకహు, అష్హదు అల్లా ఇలాహ ఇల్లా అన్త, అవూజు

ప్రవక్త ముహమ్మద్ ﷺ నమాజు విధానము

బిక మిన్ షరి నఫీ వ మిన్ షరిష్ పైతాని, వ పిర్కిహి వ అన్ అఖ్తరిఫ అలా నఫీ సూఅన్ అవ్ అజారహు ఇలా ముస్లిమిన్.

(ఉదయం, సాయంత్రం మరియు నిద్రపోయేటప్పుడు చదివితే; పైతాన్ పోకడల నుండి అల్లాహ్ కాపాడుతాడు).

13, అల్లాహుమ్మ ఇన్నీ అవూజా బిక మినల్ హమ్మి వల్ హుజ్బి, వ అవూజా బిక మినల్ ఇజ్జి వల్ కస్బి, వ అవూజా బిక మినల్ జాబ్బి వల్ బుఖ్లి, వ అవూజా బిక మిన్ గలబతిత్ ధైని, వ ఖహ్రిర్ రిజాలి.

(ఉదయం, సాయంత్రం చదివితే; కష్టాల నుండి మరియు దుఃఖం నుండి అల్లాహ్ కాపాడుతాడు. మరియు వారి రుణాన్ని (అప్పును) తీర్చేస్తాడు).

14, అల్లాహుమ్మ అన్త రబ్బీ, లా ఇలాహ ఇల్లా అన్త ఖలఖ్తనీ, వ అనా అబ్దుక, వ అనా అలా అహ్దిక, వ వల్దిక మస్తత్తు. వ అవూజా బిక మిన్ షరి మా సనత్తు, అబూవు లక బినిత్ మతిక అలయ్య, వ అబూవు లక బిజంబి, ఫగ్ఫిర్లీ ఫ ఇన్నహు లా యగ్ఫిరుజ్ జానూబ ఇల్లా అన్త.

(ఎవరైతే దీనిపై ధృఢమైన నమ్మకం ఉంచి ఉదయం ఒక సారి పఠించి, అదే రోజు మరణించినట్లయితే స్వర్గాన్ని పొందుతాడు. మరియు ఎవరైతే దీనిపై ధృఢమైన నమ్మకం ఉంచి సాయంత్రం ఒక సారి పఠించి, అదే రోజు మరణించినట్లయితే స్వర్గాన్ని పొందుతాడు).

15, యా హయ్యు యా ఖయ్యూమ్ బిరహ్మాతిక అస్తగీస్, అన్లిహ్ లీ షల్సీ కుల్లహు, వలా తకిల్లీ ఇలా నఫీ తర్ఫత ఐనిన్.

(ప్రతి రోజు ఉదయం, సాయంత్రం చదవాలని ప్రవక్త ముహమ్మద్ ﷺ హజ్రత్ ఫాతిమా గారికి వసీయత్ చేసారు).

ప్రవక్త ముహమ్మద్ ﷺ నమాజు విధానము

16, అల్లాహుమ్మ ఆఫినీ ఫీ బద్నీ, అల్లాహుమ్మ ఆఫినీ ఫి సంయీ, అల్లాహుమ్మ ఆఫినీ ఫీ బసరీ, అల్లాహుమ్మ ఇన్నీ అవూజు బిక మినల్ కుఫ్ఛిరి వల్ ఫఖ్ఛిరి, అల్లాహుమ్మ ఇన్నీ అవూజు బిక మిన్ అజాబిల్ ఖబ్రీ, లా ఇలాహ ఇల్లా అన్త.

(ప్రతి రోజు ఉదయం మూడు సార్లు, సాయంత్రం మూడు సార్లు చదవాలి).

17, అల్లాహుమ్మ ఇన్నీ అన్అలుకల్ ఆఫియత ఫీ దీనీ వ దున్యాయ వ అహ్లీ, వ మాలీ. అల్లాహుమ్మ ఇన్తర్ అవ్ రాతీ, వ ఆమిన్ రవ్ఆతీ. అల్లాహుమ్మహ్ ఫజ్నీ, మిమ్ బైని యధైయ్య, వ మిన్ ఖల్ఫీ, వ అన్ యమీనీ వ అన్ షిహ్లాతీ, వ మిన్ ఫవ్ఖీ, వ అవూజు బి అజమతిక అన్ ఉగ్తాల మిన్ తహ్లాతీ.

(ప్రతి రోజు ఉదయం మూడు సార్లు, సాయంత్రం మూడు సార్లు చదవాలి).

ప్రవక్త ముహమ్మద్ ﷺ ప్రతి రోజు ఈ పదాలను నిరంతరాయంగా పఠించేవారు).

18, సుబ్హానల్లాహి వ బిహ్మదిహి అదద ఖల్ఖిహి, వ రిజా నఫ్సిహి, వ జినత అర్షిహి, వ మిదాద కలిమాతిహి.

(ప్రతి రోజు ఉదయం మూడు సార్లు చదవాలి. అది ఫజర్ నమాజు నుండి చాష్త్ సమయం (సూర్యోదయం) వరకు జిక్ర చేయడం కంటే మేలైనది).

వీటి ఆధారాల కొరకు మరియు అర్థాలను తెలుసుకొనుటకు మరియు ఇతర మస్నూన్ దుఆల కొరకు 'హిస్సూల్ ముస్లిం' అనే దుఆల పుస్తకాన్ని చూడండి.